



**Hvad kan Bueskydning  
Danmark tilbyde min klub  
samt vores medlemmer?**



## 1. KONSULENT-SPARRING TIL KLUBUDVIKLING

Din klub kan få hjælp af vores udviklingskonsulent, Astrid Staffe, til at understøtte udviklingen i din klub i tæt samarbejde med din klubs bestyrelse, leder og/eller trænere. Her kan du stille os alle de spørgsmål, der kan opstå, når frivillige sammen driver og udvikler en klub.

Yderligere er din klub, som er medlem af Bueskydning Danmark velkommen til at kontakte forbundet via telefon eller mail (se sidste side) med spørgsmål.

## 2. JURIDISK STØTTE

Jura gennemsyrrer vores hverdag og dermed også meget af arbejdet i din klub; fra bankernes hvidvaskregler til kommunernes støtte til lokaler. Og alt der imellem. Er I tvivl om noget, så kontakt os i forbundet. Vi er her for at hjælpe.

## 3. BUERNES DAG

Buernes Dag er et gratis åbent hus-arrangement, hvor bueklubber på en specifik/ fastlagt dato inviterer alle interesserede til at prøve bueskydning i tidsrummet 12.00 – 15.00. På hjemmesiden finder du guides til alt, fx afvikling af dagen, hvordan I opretter en begivenhed på Facebook og skriver en pressemeddelelse.



## 4. BUESKOLEN

Bueskolen har til formål at guide din klub til at skabe en god start for nye medlemmer ved at nedbryde barrierer samt skabe en struktur for fastholdelse af nye medlemmer. Implementeringen af Bueskolen i din klub tager udgangspunkt i et to-timers møde hos med Bueskydning Danmarks udviklingskonsulent, Astrid Staffe. På mødet gennemgås konceptet og hvordan det skræddersyes til din klub.



## 5. STRATEGISK KLUBUDVIKLINGSFORLØB (CERTIFICERING)

Klubber, der er medlem af Bueskydning Danmark, har mulighed for at blive Certificeret Ungdoms Bueklub. En certificering indebærer, at din klub gennemfører og implementerer fire konkrete koncepter: Bueskolen, det gode træningsmiljø, at trænere på kandidattrænerniveau varetager ungdomstræningen samt uddannelse til og implementering af ATK 2.0.



## 6. SKOLE OL

I samarbejde med Skole OL-sekretariatet udbyder Bueskydning Danmark Skole OL til forbundets klubber. Din klub afholder lokalstævner for folkeskoleelever i både skive-skydning (5. klasse og 6. klasse) og Combat Archery (7. klasse og 8. klasse). Hermed er din klub med til at styrke fællesskabet i klassen samt give store oplevelser gennem idræt, som skaber stolthed.



## 7. SOMMERSKYDNING

Sommerskydning er et hyggeligt konkurrenceelement, der foregår i din klub, og er et godt alternativ til at skabe konkurrenceskydning på tværs af landet. Mange skytter kan være udfordret i at skyde på de officielle afstande, hvis de lige har skiftet aldersklasse, stadig er nye i bueskydning, er skadet, eller de er sent udviklede eller lignende. Sommerskydningen tilgodeser alle, der har lyst til at konkurrere uanset niveau. Sommerskydning henvender sig nemlig til skytter på alle niveauer og uanset buetekniske evner, fordi de selv eller i samarbejde med deres træner kan vælge den afstand, som de synes er mest passende i forhold til deres eget niveau og fysiske egenskaber. Frem for at være fastlåst i en klasse i forhold til køn, alder, buetype og niveau, kan man således til sommerskydning tilmelde sig den afstand, man selv ønsker at skyde på. På den måde kommer man til at dyste mod flere, der er det samme sted bueskydningsmæssigt set som en selv.



## 8. VINTERSKYDNING

Vinterskydning læner sig op ad Sommerskydning, dog er der en lille ændring i klasser. Som klub skal man have for øje, at stævnedeltagelse øger fastholdelsen af medlemmer, og det er derfor en rigtig god ide at tilbyde alle sine medlemmer stævnemuligheder på deres niveau og gerne hurtigt efter, at de er begyndt til bueskydning.



## 9. BUE CAMPS

Bue Camps er for alle unge skytter i alderen 12 – 17 år og er en weekend fyldt med nye og sjove oplevelser i et læringsmiljø med fokus på bueskydning, sociale aktiviteter og nye relationer. Bue Camps afholdes i henholdsvis øst og vest. Driften af camps er forankret i Bueskydning Danmarks administration. Bueskydning Danmark ansætter trænere, som skal drive disse camps, samt er det Bueskydning Danmarks ansvar, at trænerne agerer i overensstemmelse med retningslinjerne for trænere tilknyttet Bueskydning Danmark.



## 10. BANEGODKENDELSE

Bueskydning Danmark stiller en dommer til rådighed for godkendelse af jeres baner, hvis I er medlem af forbundet. Banegodkendelsen betales af forbundet.

## 11. DOMMERE VED JERES STÆVNER

I kan også bede om, at vi stiller en eller flere dommere til rådighed, hvis I vil holde stævner. Det kræver blot, at I siger til i god tid, så vi har mulighed for at planlægge.

## 12. TRÆNERUDDANNELSE

Bueskydning Danmarks træneruddannelse er inddelt i fire niveauer.

### Første niveau - 1-2 træner Bueskydning:

Kurset henvender sig til personer, der ønsker værktøjer, indsigt og forståelse for træning af skytter på begynderniveau.

### Andet niveau - Grundtræner:

Kurset henvender sig til trænere eller forældre med et gennemført 1-2 træner kursus. Over tre moduler klædes træneren på til at varetage træningen for begyndere og let øvede skytter. Temaerne er teknik, udstyr og trimning og mental og fysisk træning.

### Tredje niveau – kandidattræner:

Kurset henvender sig til trænere eller forældre med et gennemført grundtrænerkursus. Over tre moduler bygger kurset ovenpå de allerede kendte temaer teknik, udstyr og trimning og mental og fysisk træning. Det gør træneren i stand til at varetage træning af let øvede og øvede skytter.

### Fjerde niveau:

Det anbefales at tage DIF træner 1 og 2, som omhandler trænerrollen.

*Bueskydning Danmark udbyder også leder- og dommerkurser: Hold øje med kursusoversigten på hjemmesiden, så du ikke gå glip af en mulighed*



## 13. Teknikskole 1 & 2

Teknikskole 1 består af tre dage med undervisning og træning i god teknik for børn og unge i alderen 10-15 år. Mellem kursusdagene øves/trænes øvelserne derhjemme. Den første dag arbejdes der med "Kroppens position". Den anden dag arbejdes der med "Set-up og optræk til ankring" og tredje dag arbejdes der med "Slippet". Der trænes både med tomme hænder, med elastik og naturligvis med buen.

Ligesom Teknikskole 1, så består Teknikskole 2 af tre dage med undervisning og træning i god teknik for børn og unge i alderen 10-15 år. Hermed er det også et krav, at deltagerne har deltaget i Teknikskole 1 for at kunne deltage i Teknikskole 2. Den første dag på Teknikskole 2 arbejdes der med "Ankring". Den anden dag arbejdes der med "Let expansion" og tredje dag arbejdes der med "Slippet udvidet".

**Vil du vide mere om Bueskydning Danmarks tilbud, eller har du spørgsmål, så kontakt os på:**

Tlf: +45 50 27 42 37

Mail: [info@bueskydningdanmark.dk](mailto:info@bueskydningdanmark.dk)