



Er du mellem 12-17 år?

Så se her!

Bueskydning Danmark inviterer dig, uanset buetype, til en sjov, social og lærerig weekend d. 10.-12. november 2023 i Aalborg.

På Bueskydning Danmark Camps er der fokus på sociale aktiviteter, træningsværktøjer og sjove oplevelser med bueskydning i centrum! Campen vil udvikle dine kompetencer indenfor træningsplanlægning, lære at træne, omsætte instruktion til praktik, kropsforståelse, sociale kontekster og selvstændighed.

Weekenden kan blandt andet byde på opgaveløsning i hold, introduktion til alternativ træning, 3D/feltskydning, besøg i fitnesscenter, forstå din bue, lav en ugeplan/træningsplan, kommunikations øvelser, smør din egen madpakke, pak til et stævne, træn selv, tillidsøvelser og meget mere!



Lyder det som noget for dig?

Så kan du læse mere om Bueskydning Danmark Camps samt finde indbydelserne med sted, pris, tilmelding mm. ved at scanne QR-koden.

