



Idrættens Hus  
Brøndby Stadion 20  
DK – 2605 Brøndby  
+45 50 27 42 37

[www.bueskydningdanmark.dk](http://www.bueskydningdanmark.dk)  
[info@bueskydningdanmark.dk](mailto:info@bueskydningdanmark.dk)

Bueskydning Danmark inviterer dig, i alderen 12-17 år uanset niveau og buetype til den kommende Bueskydning Danmark Camp, hvor trænerne Rasmus Brynning og Christian Brynning vil stå klar til at tage imod dig. Du kan kontakte dem på hhv. Rasmus: +4550508207 og Christian: +4550544102

**Campen afholdes fra den 10.-12. november 2023 (fredag kl. 19.00 til søndag kl. 14.00)**

**Sted: Aalborg Bueskyttelaug, Vissevej 151, 9210 Aalborg**

Det endelige program bliver præsenteret på campen, dog vil programmet tage udgangspunkt i nedenstående:

**Fredag:**

Indkvartering og velkomst  
Let træning  
Social aktivitet

**Lørdag:**

Træning  
Konkurrence  
Undervisning  
Teambuilding &  
Samarbejdsøvelse  
Social aktivitet

**Søndag:**

Holdskydning  
Styrketræning  
Evaluering og oprydning

Campen vil være åben fra kl. 18.30, og alle skytter skal være klar til træning kl. 19.15. – der er ikke arrangeret aftensmad fredag, så HUSK at spise hjemmefra.

Campen skydes som udgangspunkt indendørs. Om aftenen vil der være plads til fritid og sociale aktiviteter. Medbring derfor gerne Brætspil eller andre aktiviteter.

Bueskydning Danmark Camp er drevet af frivillige, og er derfor meget taknemmelige for alle, som hjælper til. Har din træner eller dine forældre mulighed for at hjælpe med klargøre, opstilling eller rydde op efter aktiviteterne, så nævne meget gerne dette i din tilmelding til Bueskydning Danmark.

**Særlige behov:**

Har du særlige behov, så gør os meget gerne opmærksom på dette ved at beskrive dine behov i din tilmelding. Samt hvordan der kan tages hensyn til dine behov under campen. Du er også velkommen til at komme til trænerne inden træningen starter og tage en snak om det.

**Praktisk info:**

Du skal selv medbringe alle fornødenheder til ophold og overnatning:

- Sovepose eller sengetøj, lagen og dyne
- Luftmadras
- Toiletgrej, håndklæde, mv.
- Medicin og medicinkort

Udstyr til træning som skal medbringes:

- Bueudstyr med alt nødvendigt grej, inkl. Værktøj, ekstra faner mv.
- Indendørs beklædning til skydning .....
- Udendørs beklædning til skydning
- Løbetøj og løbesko (udendørs)
- Træningsdragt
- Regntøj

**Er det noget for dig?**

For at tilmelde dig, skal du give besked om din deltagelse til Bueskydning Danmark på mail: [info@bueskydningdanmark.dk](mailto:info@bueskydningdanmark.dk) senest onsdag den 18.10.2023.

Deltagergebyret er kr. 500,-, som dækker ophold og fortæring under hele campen. Gebyret skal indbetales sammen med din tilmelding på Bueskydning Danmarks konto: **5510-0726835640** – **HUSK at skrive det fulde navn og hvad du betaler for (Camp) på din indbetaling!**

**Vi glæder os til at se dig!**