

Vil du være en teknisk god bueskytte?

Så se her!

Bueskydning Danmark inviterer dig i alderen 10-15 år uanset buetype med på teknikskole! Det er en god mulighed for at møde andre skytter samtidig med, at du bliver undervist i god teknik af landsholdsskytter.

Sammen med vores instruktører vil de tre kursusdage á 2,5 time bidrage til udviklingen af din teknik. Du kommer til at arbejde med Kroppens position, Set-up og optræk til ankring samt Slippet, hvor du både kommer til at træne med tomme hænder, med elastik og naturligvis med buen.

Ind i mellem de tre dage kan du øve dig derhjemme. Ved afslutning af kursusdag 3 modtager du, der har gennemført alle 3 kursusdage, et diplom for at arbejde med din teknik efter Bueskydning Danmarks principper for aldersrelateret træning.

Der afholdes både et kursusforløb i Vestdanmark og i Østdanmark.

Lyder det som noget for dig?



Hold øje med invitationen i aktivitetskalenderen til det næste kursusforløb, som indeholder oplysninger som tid, sted, pris, tilmelding mm.



**bueskydning
danmark**