

MAGASINET

# BUE · SKYDNING

## Forstå tallene:

Når økonomi bliver  
til patchwork

## Reparation af 3D-dyr:

Tips og tricks,  
som erfaringen  
viser virker

## Invictus Games 2022:

En personlig beretning

## ER I KLAR TIL ÅRETS DM-TURNERINGER?

- Junior i Aalborg
- Senior i Holstebro
- Masters i Aabenraa
- 3D i Frederiksværk

## STORT TEMA:

Lokaler & faciliteter





# ATK BUE

Kunne du tænke dig at vide mere om f.eks. talentudvikling, træning i de forskellige perioder, teknisk udvikling, sportspsykologi, fysisk træning, ernæring og træning i praksis alt sammen med en buefaglig vinkel?

**Køb ATK BUE 2.0 som fysisk bog her:**

[www.cphrunshop.dk/bueskydning-danmark-973](http://www.cphrunshop.dk/bueskydning-danmark-973)

**Køb ATK BUE 2.0 som e-bog her:** [www.ie.dif.dk](http://www.ie.dif.dk)

Læs mere om ATK BUE 2.0 her: [www.bueskydningdanmark.dk/atk-bue-2-0/](http://www.bueskydningdanmark.dk/atk-bue-2-0/)

**ALDERSRELATERET TRÆNINGSKONCEPT FOR BUESKYTTER 2.0**



**Ansvarshavende:**

Morten Holm-Nielsen,  
Bueskydning Danmark

**Redaktør:**

Jeannette Refstrup, StrupStrup®

**Forsidefoto:**

Anders Fridberg/Forsvaret.

**Layout og tryk:**

Martin Samsing / Format AS

**Annoncer:**

Kontakt, Bueskydning Danmark,  
info@bueskydningdanmark.dk

**Køb trykte eksemplarer af magasinet:**

Se info på [www.bueskydningdanmark.dk](http://www.bueskydningdanmark.dk)

**Bueskydning Danmark**

Brøndby Stadion 20  
2605 Brøndby  
+45 4326 2728

Magasinet Bueskydning udgives af  
Bueskydning Danmark og udkommer  
to gange om året.

**Følg Bueskydning Danmark:**

 BueskydningDanmark

 @bueskydningdanmark

**Tilmeld dig nyhedsbrev på:**

[www.bueskydningdanmark.dk](http://www.bueskydningdanmark.dk)

**Skriv til redaktionen på:**

bladet@bueskydningdanmark.dk

# INDHOLD

- 4 Hilsen fra formanden**
- 6 Q & A**  
"Som organisation har Bueskydning Danmark et virkelig stærkt DNA"
- 8 Plets kud: Landet rundt**
- 10 Forstå tallene:**  
Når økonomi bliver til patchwork
- 12 TEMA: LOKALER & FACILITETER**  
Fra en smal gang i skolens kælder til nyt klubhus: "TIK blev langt fra bygget på én dag"
- 15 TEMA: LOKALER & FACILITETER**  
Lollands Bueskytteklub:  
Ja-hatten skal sikre sameksistens med skoler og andre foreninger
- 16 TEMA: LOKALER & FACILITETER**  
Klaus Lykkebæk:  
Kend loven og skab samarbejde
- 17 Dansk Bueskydning i tal**
- 18 DIF Soldaterprojekt:**  
Anker skød sig pil for pil til et bedre liv
- 20 Invictus Games 2022:**  
En personlig beretning fra træneren
- 22 Reparation af 3D-dyr:**  
Tips og tricks, som erfaringen viser virker
- 24 Klar til årets DM-turneringer?**  
Aalborg Bueskyttelaug: "Vi vil gerne have at DM er for alle unge"
- 26 Et år på efterskole:**  
Samarbejde skaber OL landsby-stemning
- 28 Plets kud: Internationalt**
- 30 Husker du ...?**



# Hilsen fra formanden

## Tak for et godt forbundsmøde

Det var dejligt at se mange af klubberne til årets forbundsmøde i Bueskydning Danmark. Jeg er glad for, at I bruger en dag på at gøre jeres indflydelse gældende. Det er vigtigt, for Bueskydning Danmark er en demokratisk forening, og vi har som bestyrelse brug for, at I hjælper med at udstikke retningen.

I den mundtlige beretning, blev forbundsmødet i år spurgt, hvilken linje vi skal lægge for de klubber, der ikke indberetter alle deres medlemmer i medlemsregistret.

Der var en meget klar tilkendegivelse fra klubberne, at vi fra forbundets side skulle præcisere over for alle klubberne, at alle medlemmer skal indberettes.

Derfor blev der efterfølgende sendt en skrivelse til alle klubberne i Bueskydning Danmark, hvor reglerne blev præciseret.

### Her er et lille uddrag af skrivelserne:

*Ifølge Bueskydning Danmarks love er det foreningerne, der er medlem af forbundet. Ikke de enkelte medlemmer/skytter. De enkelte medlemmer er repræsenteret af deres foreninger i Bueskydning Danmark.*

*Det betyder, at man skal indberette samtlige aktive medlemmer i foreningen og dermed ikke f.eks. kun dem, der deltager i stævner.*

*Foreningerne kan ikke have en vedtægtsbestemmelse, som åbner mulighed for f.eks. et A og B medlemskab, hvor B medlemskab så er til et lavere kontingent, fordi foreningen ikke indberetter medlemmet til forbundet og derfor sparer den del af det samlede kontingent. Foreningerne skal også huske på, at de medlemmer, der ikke er opført i medlemsregistret, ikke er omfattet af de kollektive forsikringer, vi har igennem Danmarks Idrætsforbund.*

*Ligeledes er jeres bu baner kun godkendt for de af foreningens medlemmer, der er registreret i medlemskartoteket, og eventuelle "B-medlemmer" kan ikke skyde på banerne.*

Det har indtil videre resulteret i, at to klubber har meldt sig ud af Bueskydning Danmark.

- Vi skal opfordre alle klubber til at følge forbundets love. Hvis I har medlemmer, der ikke bliver registreret i medlemsregistret, så få det bragt i orden.
- Er klubbens vedtægter ikke i overensstemmelse med forbundets love, så få det bragt i orden hurtigst muligt.

Husk, at alle klubber skal følge de beslutninger, der bliver taget på vores forbundsmøder – hvor alle klubber jo netop også har mulighed for at give sin mening til kende!

På bestyrelsens vegne

Morten Holm-Nielsen  
Formand, Bueskydning Danmark





## HAR DU TAGET DIN VEN MED TIL BUESKYDNING?

Bueskydning er:  
Teknik, Fællesskab, Koncentration, Spænding,  
Præcision, Styrke og Konkurrence

**Det kunne måske være noget for en af dine venner!**

# BUERNES DAG 2022

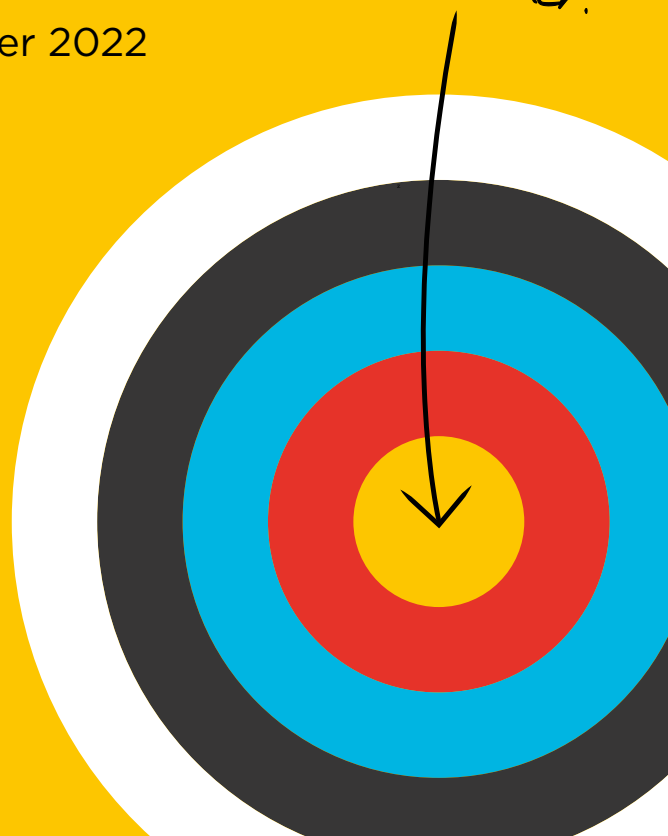
bliver afholdt søndag den 4. september 2022  
fra kl. 12.00 til 15.00 på jeres baner.

## SKAL JERES KLUB VÆRE MED?

Buernes Dag handler i sin simpelhed om at skabe synlighed i lokalområdet. Formålet med Buernes Dag er selvfølgelig at gøre flere interesserede i bueskydning og samtidig få synliggjort jeres lokale bueklub og de tilbud som foreningen rummer. Med Buernes Dag får klubben mulighed for at tilbyde prøveskydning og promovere sit tilbud i sit lokalområde på en god og landsdækkende måde.

Sidste tilmelding for klubber den 9. juni.

*Kan du  
ramme her?*



# ? Q & A!

## ”Som organisation har Bueskydning Danmark et virkelig stærkt DNA”



Sports- og udviklingschef Kenn Romme har konstant fokus på at udvikle både bredde og elite – og derfor er det måske ikke overraskende både elite og breddeoplevelser, der har gjort stort indtryk på ham.

### Q Fortæl lidt om din baggrund?

A ”Jeg er oprindeligt administrativt kontoruddannet og havde i 10 år et noget alsidigt kontorjob på Hvidovre Kommune, hvor jeg arbejdede meget med personlig kontakt til mennesker. Derfra gik turen til Floorball Danmark, hvor jeg i mine 10 år hos floorball havde ansættelse som administrativ sportschef og slutteligt som udviklingskonsulent. Der lærte jeg, hvordan en idrætsorganisation fungerer, og hvilke mekanismer der er i spil, når man skal udvikle og afvikle.”

”Jeg skiftede til stillingen som udviklingskonsulent i Bueskydning Danmark i 2014, hvor den første primære opgave lød på at skabe udvikling med afsæt i VM på hjemmebane. Jeg kunne overføre rigtig mange ting i arbejdet med bueskydning, selv om forskellen fra floorball var stor. I 2018 rykkede jeg taburet til min nuværende stilling som Sports- og udviklingschef, hvor fokus blev rettet mere imod talent- og elite arbejdet dog med et fortsat godt øje til udviklingen af bueskydning.”

### Q Hvad har overrasket dig ved bueskydning som sport?

A ”Kontrollen og forankringen har overrasket mig. Bueskydning kan være vanvittig spændende, og jeg har stået i situationer, hvor jeg slet ikke har kunne være i mig selv af nerver og spænding – med den aktie jeg nu engang har haft i skydningen. At se vores skytter bevare roen og koncentrationen er helt unikt, og jeg er nærmest uforstående over det.”

”Jeg er selv meget udadreagerende, når det kommer til sport, så jeg har måtte lære enten at kontrollere mig selv eller helt gå væk og få det ud.”

”Når det kommer til forankring, er Bueskydning også helt outstanding. Som organisation har vi et virkelig stærkt DNA, som ikke er velbeskrevet, men bare er...”

”Jeg ser det som en enorm styrke, og vi bruger det meget aktivt, når vi arbejder med udviklingen af bueskydning på alle parametre. Men som det er med styrker, kan det også være ens svaghed, og det kan være virkelig frustrerende at få verdens bedste ide, som så rammer helt ved siden af skiven, fordi vi som organisation ikke kan, vil eller tør. I sidste ende er det dog klart vores styrke, hvilket jo også kastede en pris som årets specialforbund af sig i 2020.”

### Q Hvordan kan du være sports- og udviklingschef i forbundet, når du ikke selv er bueskytte?

A ”Det kan jeg, fordi jeg får hjælp. Og det er jeg meget taknemmelig for, at jeg får, af trænere og ledere rundt om i Bueskydning Danmark. Jeg forsøger at undgå at kloge mig på ting, som jeg ikke har forstand på, men stiller i stedet spørgsmål ved rammer og løsninger og er nysgerrig på alternativet.”

”Når noget skal udvikles, handler det rigtig meget om at prøve sig frem og få skabt nogle stærke relationer til de kompetencepersoner, som skal være med til at løfte opgaven.”

”Vi har siden 2017 arbejdet meget strategisk med udviklingen af forbundet, og det har gjort arbejdet mere retningsorienteret, og derved er det også lidt nemmere at gå ud og spørge om hjælp. Når man er bevidst om metodevalg og mål, så bliver opgaven sådan set reduceret til at skabe rum til udførelsen, og det kræver ikke, at jeg kan sende en pil afsted på den korrekte måde.”

*"Jeg kunne også godt unde alle at opleve en finaleafvikling i Skole OL Bueskydning! Stemningen ved den magiske sidste runde i finalen," siger sports- og udviklingschef Kenn Romme.*



## Q Hvad er fordelene ved at forene sports- og udviklingschef i én person?

A "Stillingen er specielt konstrueret for Bueskydning Danmark med den ambition, at der skal tænkes bredt, hvad angår udviklingen af bueskydning. Derved nedbryder vi organisatoriske barrierer imellem bredde og elite, afvikling og udvikling."

"Jeg tænker altid i retning af, hvordan eliten kan styrke bredden, og omvendt. Det skulle gerne give os et stærkt grundlag for at kunne både/og fremfor at være smalle i enten en elite- eller breddesatsning."

## Q Hvordan ser du udviklingen af bueskydningen de kommende år?

A "Vi har som organisation været igennem en hård tid, først med covid-19 og efterfølgende med et skelsættende ophør af samarbejdet med Team Danmark, som har haft stor betydning for forbundets muskler."

"Vi skal på den korte bane finde vores ståsted igen, både i administrationen og i klubberne, og det kommer til at tage lidt tid."

"Derfra ser jeg udviklingen som spændende og positiv. Ud af kriser, kommer ofte også gode ting, og jeg synes, at vi er blevet endnu stærkere på at sætte fingeren på, præcis hvad det er, vi gerne vil, og jeg oplever rundt om i Bueskydning Danmark stor tro på tingene."

## Q Hvad er de strategiske satsninger – og hvorfor lige præcis dem?

A "Vores strategiske satsninger er jo et politisk vedtaget program, som giver os retning og mål. Den strategiske aftale med DIF (Danmarks Idrætsforbund, red.) strækker sig over områder, som kigger på fastholdelse, rekruttering, udvikling og samfundsansvar og taler ind i DIFs politiske program."

"Hvis jeg skal forsøge at gøre det mere jordnært, handler vores aftale med DIF om at styrke bueskydning som idræt på baggrund af gode og attraktive tilbud til vores medlemmer, lige fra udvikling af gode lokale klubmiljøer, over afholdelse af aktiviteter som kurser og stævner til talentudvikling og landsholdsdrift."

"Den aftale betyder, at vi kan arbejde målrettet mod de ting, som vi i fællesskab har besluttet, at vi skal, og det er nu forventningsafstemt med klubberne, hvilke muligheder og aktiviteter som de bliver tilbudt i de kommende år."

"Man kan gå mange veje i sådan en aftale, men vores indsatser er defineret og rammesat ud fra undersøgelser og analyser. Vi skal selvfølgelig begrunde overfor DIF, hvorfor vi vælger at arbejde i de retninger som vi gør, og det har vi kunnet."

"Ambitionen er ikke, at vi skal være 10.000 bueskytter i Danmark inden for de næste år, men i stedet skal vi blive bedre til de ting, vi allerede gør. Vi skal styrke vores produkt og rette lidt til i kanterne, for vi er nemlig allerede rigtig gode."

## Q Hvad er din bedste bue-oplevelse?

A "Jeg har heldigvis mangel!"

"Det var en stor dag, da Maja Jager ved VM i 2019 sikrede kvalifikation til de Olympiske Lege i 2020 i Tokyo. Jeg så ikke de afgørende sæt i den knald- eller fald-match, men gik rundt om mig selv et sted ude bagved."

"Jeg kunne også godt unde alle at opleve en finaleafvikling i Skole OL Bueskydning! Stemningen ved den magiske sidste runde i finalen, når der bliver talt ned, og resultatet vises til de 300 børn, der er samlet omkring den lille finalebane, og som bare jubler og skrider! Den stemning er helt unik, og er noget, som vi har efterstræbt ved det koncept."

"Det var også en stor dag, da vi vandt prisen for årets specialforbund 2020. Et kæmpe skulderklap til os som organisation, målt op imod forbund med langt, langt flere ressourcer, end vi har."

"Slutteligt vandt jeg buestævnet her i Idrættens Hus til vores julefrokost for et par år siden. Vi skød på den klassiske Skole OL 8 meters afstand, og der var ca. 40 deltagere. Jeg var under voldsomt pres, men stod imod og vandt!"

## Q Hvor følger du med i bueskydning henne?

A "Når jeg nu arbejder med Bueskydning, så følger jeg praktisk talt med alle steder muligt, og er jo også selv med til at skabe indhold til, at andre kan følge med. Det kan være en udfordring at være helt opdateret på resultater, opslag og nyheder hele vejen rundt, men det er ofte en forventning, jeg møder ude i Bueskydning Danmark, så derfor prioriterer jeg også at være så oplyst som muligt om tingene, som rør sig."





# PLETSKUD

## NYVALG TIL BESTYRELSEN

På det nylige forbundsmøde blev Kenneth Stick valgt til forbundets bestyrelse, hvor han afløser Maria Olesen, der ikke genopstillede.

Jan Jager blev genvalgt til næstformand, Henny Jeremiassen genvalgt til bestyrelsesmedlem med ansvar for den sportslige eliteledelse, mens Peter Bundsgaard og Hjortür Gislason blev genvalgt til suppleanter.

Med i bestyrelsen er også formand Morten Holm-Nielsen, økonomiansvarlig Eva Kartholm, breddeansvarlig Hans Lassen samt Tomas Jensen og Bjarne Strandby, der ikke var på valg i år.

## Kirstine Andersen tildelt olympisk scholarship

**Dansk Idrætsforbund og Team Danmark har udpeget syv atleter, som fremover får støtte via midler fra IOC – Den Internationale Olympiske Komité. Målet er bedre forberedelser frem mod OL i Paris i 2024.**

DIF har modtaget 150.000 USD (knap en million kroner) fra IOC dedikeret til støtte til atleter frem mod OL 2024, skriver DIF i en pressemeddelelse. Det kom syv talentfulde atleter til gode. De er udvalgt af DIF og Team Danmark på baggrund af et felt på 35 ansøgere fra DIF's forbund.

Der er tale om Caroline Bohé (mountainbike), Kirstine Andersen (bueskydning), Signe Bro (svømning), Kojo Musah (atletik/sprint), Alberte Kjær Pedersen (triatlon) samt Mathias Madsen og Lærke Marie Olsen (judo).

“Vi tror på, at disse syv atleter har muligheden for at udvikle sig yderligere og levere en god indsats ved OL i Paris i 2024. Støtten skal hjælpe atleterne i deres bestræbelser på at få de bedst mulige forberedelser frem mod legene,” siger Søren Simonsen, der er OL-chef de mission i DIF.

Midlerne bliver fordelt ligeligt til de syv atleter med månedlige udbetalinger.

### En del af Olympic Solidarity

Pengene til disse olympiske scholarships kommer fra Olympic Solidarity-udbetalingerne. IOC modtager store beløb fra salg af tv-retighederne til legene. Pengene går i Olympic Solidarity-programmet, og i omegnen af 3,8 milliarder kroner videredistribueres herfra til blandt andet understøtning af talentarbejdet.





## Strategiplaner 2022-2025

Bueskydning Danmark har af Dansk Idrætsforbunds bestyrelse fået godkendt nye strategiplaner, der løber fra 2022-2025.

De fire spor har som overskrift:

- Rekruttering
- Fastholdelse
- DIF Soldaterprojekt
- Elite.

Interesserede kan læse mere om strategiplanerne på vores hjemmeside



Skole OL, der i år bliver afholdt 14. - 16. juni, er et af forbundets tiltag for at rekruttere og fastholde skytter.



## BUE SLÅR KANON

23. april deltog Stine Munch Hansen, der er en af vores dygtigste skytter, i DR-programmet "Versus". Her skulle hun dyste på præcision mod en middelalderkanon og se, hvem der kunne ramme flest balloner.

Behøver vi sige, at Stine naturligvis vandt med stillingen 11-9 i buens favør?

Du kan finde programmet på dr.dk – indslaget med Stine begynder cirka 11.30 minutter inde i udsendelsen.



Stine Munch Hansen i DR-programmet "Versus".

# Når økonomi bliver til patchwork



Vi bliver nødt til at finde os i at blive upopulære. Bueskydning Danmark har i mange år haft en sund og velpolstret økonomi. Med bortfaldet af Team Danmarks støtte er der lavet om på det med det velpolstrede, og bestyrelsen står nu overfor den opgave, det er at sørge for, at økonomien forbliver sund. Det medfører en række valg, som både er vanskelige og upopulære, for forbundets økonomi består af en række enkeltelementer, som hænger sammen på en helt særlig måde.

Tekst: Eva Kartholm

Reelt set er det en ret lille del af indtægterne, Bueskydning Danmark selv kan disponere over. De to store indtægtsposter består dels af grundstøtten fra Danmarks Idrætsforbund (DIF) og dels kontingentindtægterne. Der er desuden eventuelle sponsorater og nogle brugerbetaling, som dog i det store hele dækker den aktivitet, som brugeren betaler for. Indtil det "skæve" OL-år 2021 fik Bueskydning Danmark også en betydelig indtægt fra Team Danmark, men som mange måske har hørt eller læst, er Team Danmark udtrådt af samarbejdet med Bueskydning Danmark ved årsskiftet, og vi modtager altså ikke længere den støtte til eliteskytterne, som vi fik tidligere.

Der har allerede været sagt en hel del om det forliste samarbejde med Team Danmark, så det kommer jeg ikke til at adressere i denne artikel, som i stedet

har til formål at forklare, hvordan Bueskydning Danmarks daglige økonomi hænger sammen.

## HISTORISK HAR VI VÆRET VELBESLÅEDE

Bueskydning Danmark har i mange år været et "rigt" forbund. Der har været en – for et lille specialforbund – usædvanlig god egenkapital. For ca. 20 år siden havde Bueskydning Danmark fast ejendom i form af en gård, som lå på Djursland. Den blev brugt som landsholdscenter, men blev afhændet, og pengene blev overført til egenkapitalen. Det er den formue, som forbundet har nydt godt af i mange år. Egenkapitalen fik yderligere et løft efter VM i 2015, hvor der også blev tilført betydelige midler. Det er de midler, som normalt går under navnet "den bundne egenkapital". Navnet henviser til en beslutning, som blev taget om at båndlægge midlerne til særlige projekter, sådan

at pengene kom bueskydningen til gode.

De midler indgår stadig som en del af egenkapitalen, og kan bringes i spil, hvis der er forbundsprojekter, som ikke kan finansieres på anden vis. Nedenfor kan man se et uddrag fra årsrapporten for 2021 med en opgørelse af status for midlerne.

17 Bunden egenkapital	Saldo 01-01- 2021	Tilgang / Afgang	Saldo 31-12- 2021
Herre Recurve projekt	127.892		127.892
Compound Projekt	180.700		180.700
3 D Projekt	41.952	-41.952	0
Markedsføring	12.000		12.000
Breddeaktiviteter	233.381	-25.000	208.381
Bunden egenkapital i alt	595.925	-66.952	528.973

## VI KAN SE BUNDEN AF PENGELÅSEN

Det, at vi har været så velhavende, har i 20-25 år haft den betydning, at vi har kunne budgettere med endda ganske



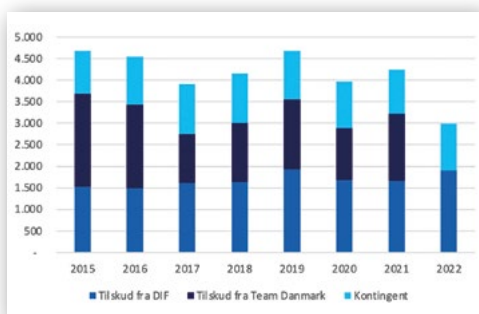
store underskud. Det kan vi ikke længere, for efterhånden har vi fået brugt midlerne, og vi skal til at se på en bedre balance mellem indtægter og udgifter i den daglige drift.

Det kunne være nærliggende at pege på den bundne egenkapital som et tilskud til driften. Det er imidlertid en farlig – og ret kortsigtet vej at vælge. Bestyrelsen er meget bevidst om ikke at anvende midlerne til den løbende drift, ud fra en betragtning om at vi skal kunne finansiere driften med de midler, som kommer ind. Begynder man først at "hælde" den bundne egenkapital i driften, er den for det første hurtigt brugt, og for det andet står vi så med det problem, at vi ikke kan finansiere vores drift uden tilførsel af kapital. Hvis driften ikke kan hænge sammen, så skal man reducere de løbende udgifter. Det er vi gået i gang med, og resultatet er, at der opleves serviceforringelser på flere områder.

Vores elite er hårdt ramt. Med bortfaldet af Team Danmark-støtten og den stramme omkostningsstyring har resultatet været, at der kun rent undtagelsesvis gives rejsestøtte til skytterne. De må nu selv betale deres rejser til de store mesterskaber, på samme måde som eliten gør i mange andre små forbund.

## DEN DAGLIGE DRIFT

Tilbage til indtægterne. De tre store indtægtsposter, som jeg nævnte i indledningen, har tilsammen udgjort mellem 4 og 4,5 mio. kr. de seneste mange år. Der er andre indtægter, men de her er klart de største. Nedenfor kan man se udviklingen (2022 er budgettallene), og man kan også se det store dyk i år.



Zoomer man ind på DIF-tilskuddet i 2022, er det nødvendigt at forklare, at vi ikke frit kan bruge de 1,9 mio., som vi får i støtte. Støtten består af følgende dele:

- Grundstøtte fra DIF 724.000 kr.
- Fastholdelse af nye skytter 485.000 kr.

- Rekruttering 270.000 kr.
- Soldaterprojekt 170.000 kr.
- Talent- og elite 250.000 kr.

Grundstøtten fra DIF bliver beregnet på baggrund af antallet af medlemmer i klubberne. Det er også derfor, det er så vigtigt, at klubberne husker at indberette alle medlemmer i det såkaldte CFR-register (Centralt Forenings Register).

De øvrige midler får vi med afsæt i aktiviteter, som vi aftaler med DIF. Det vil med andre ord sige, at der under hver af titlerne ovenfor, ligger en række aktiviteter, som vi har givet DIF håndslag på at afvikle. Aktiviteterne består typisk af en lønandel, og rigtig mange af aktiviteterne er det vores breddekonulent, der laver. Herudover er der ofte en kommunikation- og markedsføringsdel, en udgift til den egentlige udførelse og så videre.

## EKSEMPEL:

Hvis vi ser nærmere på rekrutteringsindsatsen, så indeholder den en aktivitet omkring Combat Archery. I et tænkt eksempel kunne den indsats bestå af:

- Løn til udviklingskonsulent til planlægning, klubkontakt med videre
- Trykning af markedsføringsmateriale og vedligehold af Facebook og Instagram
- Indkøb af grej
- Løn og kørsel til en timelønnet til afvikling af aktivitet
- Evaluering og opfølgning.

Alle fem enkeltelementer ville være betalt af nogle af de midler, som er afsat i rekrutteringssporet. Og aktiviteten er aftalt med DIF. Vi kan altså godt lade være med at arbejde med Combat Archery, men vi kan ikke spare penge på at lade være. Bortfalder aktiviteten bortfalder støtten til den nemlig også.

Sådan kan man fortsætte en forklaring af de næsten 1,2 mio. kr., vi får i strategistøtte fra DIF. Det er slet og ret penge, som vi vil mangle, hvis vi ikke laver aktiviteten. Det er sådan den økonomiske struktur er, og der er ikke det store spillerum i forhold til de midler, som vi aftaler med eksterne parter, og det er ca. 60 % af den samlede indtægt.

## HVAD MED RESTEN AF PENGENE

De øvrige 40 %, der som nævnt består af grundstøtten på 724.000 kr. og kontingent på ca. 1,1 mio. kr., bruger vi til udgifter, som ikke dækkes andre steder fra.

Som specialforbund har vi en række faste administrative omkostninger, som for eksempel kontoret i Idrættens Hus med IT, hjemmeside, telefoner, bogholderi, forsikringer med videre. De omkostninger er uafhængige af aktivitetsniveauet og vil være der, uanset hvad vi ellers har på programmet. Det blev tydeligt under corona, da kontoret stod tomt i lange tider, og medarbejderne var hjemme.

Der er andre forpligtelser som for eksempel afvikling af stævner, hvor vi sender dommere af sted, og danske mesterskaber, hvor der ud over dommere, også er andre forbunds-officials og for resten også forbundsmedaljer og tilskud til den klub, som arrangerer stævnet. I samme boldgade er der de regionale mesterskaber og medlemskabet af World Archery.

Møder fylder også lidt i regnskabet. Dels forbundsmødet, som naturligvis er en forpligtelse, vi har, og så formandsmødet, som er blevet en rigtig god tradition, som vi som bestyrelse prioriterer højt. Så er der bestyrelsesmøderne, hvoraf mange efterhånden holdes på teams, men hvor vi dog har brug for at mødes fysisk nogle gange om året.

## LIDT EKSTRA AF DET GODE

Det hænder, at vi har held med at søge projektmidler til en prioriteret indsats, og det er også sket i år, hvor vi har fået bevilliget 340.000 kr. de næste tre år (altså i alt ca. 1 mio. kr.) fra DIF til en særlig OL-satsning for recurve dame og herre. Det er penge, som skal bruges specifikt til OL-forberedelse frem mod både 2024 og 2028, men det er klart, at det letter forbundets arbejde med OL-forberedelsen.

Der er flere ansøgninger på vej ud i den kommende tid, og vi håber på at få bevilliget nogle midler, så vi også kan tilgodese klub- og breddearbejdet endnu mere, sådan at vi får understreget, at det er sjovt at skyde med bue – så længe det foregår i en klub under Bueskydning Danmark.

## PATCHWORK

Jeg håber at denne gennemgang af de mange dele, som vores økonomi er stykket sammen af, har givet et indtryk af, hvordan vi styrer os igennem de mange udfordringer både drift og udvikling af forbundet byder på for sekretariat og bestyrelse. Ellers spørg næste gang vi ses. Bestyrelsen vil altid gerne i dialog om, om vi bruger pengene rigtigt, og om vi har de rigtige prioriteter.

FRA EN SMAL GANG I SKOLENS KÆLDER TIL NYT KLUBHUS:

# “TIK blev langt fra bygget på én dag”



Mere end 20 års samarbejde med Høje-Taastrup Kommune kombineret med gode, sportslige resultater betyder, at TIK Bueskydning i dag har gode træningsfaciliteter.

Tekst: Roy Hansen, TIK Bueskydning

TIK bueskydning startede i april 1980 i en cirka 30 m lang gang, som ligger neden for trappen til venstre for hovedindgangen på Mølleholmskolen i Taastrup.

Her er der plads til, at man kan skyde på primært 18 m på tre måtter – eller 25 m, hvis man spærrer en dør. Her kunne man få plads til medlemsskabe til buedstyr i den ene ende til højre når man kommer ind. Det var beskedne kår, men godt nok til en start.

Udendørs fik vi et areal lige øst for vores nuværende baner, hvor man med tiden fik

et par containere på 20 og 40 fod fra henholdsvis 1980 og 1981 samt et “klubskur”. Vi fik bygget nogle faste stativer på nogle af de faste afstande, og resten af behovet blev så dækket af stativer, der kunne tages ud af containerne og samles. Adgangen var via den cirka 200 m lange grusvej, der er nord for vores baner, og medlemmerne syntes, at det var lettest at køre i bil og parkere på græsarealet, så man ikke skulle slæbe sit udstyr så langt.

Samarbejdet med kommunen bestod på det tidspunkt til dels i, at den satte bomme op, så det ikke var muligt at komme til med sin bil, og vi fjernede dem og

smed dem ind i “klubskuret”, der efterhånden var halvt fyldt med bomme. Når kommunen så kom forbi og opdagede, at bommen endnu engang var væk, så anede vi selvfølgelig ikke noget om, hvem det dog kunne være, der havde gjort det.

Siden er det dog gået fremad.

## **KLUBBEN KNOPSKYDER FREM MOD 2004**

Indendørs fik vi lov til at overtage et rum, der blev brugt til affaldsopbevaring, så klub-buer, skabe med mere kunne komme bag lås og slå samt få plads til et stort tekøkken, borde og stole.



Nederst ses gangen med 18/25 m bane, 302 er klublokalet, 303 vores nuværende værksted, klubskebe- og buerum. 304 er materialerum og "gangen" er 8/12/18m banen. Gymnastiksalen ligger til venstre for salen og er cirka 24 x 24m.



Dette er vores nuværende klublokale, men buerne er nu kommet ind i et rum bagved, som vi senere fik til rådighed, sammen med et materialerum hvor vi kunne få plads til måtter og stativer.



*Da vi gjorde det selv, fik vi pengene til det.*

Vi fik også adgang til at bruge et rum, hvor vi kunne få plads til fem måtter, der dog skulle fjernes efter træning, så skolen kunne bruge det i skoletiden. Det er vores nuværende 8/12/18 m bane. Vi sørgede selv for at indrette vores nye lokaler og satte blandt andet en skinne op i loftet til fanget samt et skab, hvor det kunne lukkes inde, når vi ikke brugte det. Materialerummet blev også brugt til vores konkurrencestativer og måtter, der så skulle fragtes frem og tilbage til hallerne i Taastrup Idræts Center, hvor vi holder vores stævner samt til og fra udendørsbanerne, når vi skiftede sæson. Dette var situationen omkring 2004.

#### EFTER 2004: LAVER SELV EN DEL AF ARBEJDET

Der kom nye regler for udendørsbaner med op til 20 m sikkerhedsafstand til siden og mindst 140 m skydeområde i længden.

Det kunne vores udendørsbaner slet ikke leve op til, selv om der var cirka 80 m ved skydelinien, var der max 115 m, hvor 70 og 90 m måtterne var, og der var banen kun 28 m bred!

Så vi fandt sammen med kommunen frem til de nuværende udendørsbaner, og vi fik hjælp til at flytte vores to containere til det sydvestlige hjørne af den nye bane.

Vi sørgede selv for at lægge fliser mellem de to containere, da området bliver ret mudret, når det regner. Vi fik lov til at trække et strømkabel fra institutionen vest for banen, da vi havde nogle elektrikere blandt medlemmerne og deres forældre.

Kommunen mente, at det ville koste cirka 10 gange så meget, som vi kunne gøre det for, og det ville den ikke betale, men da vi gjorde det selv, fik vi pengene til det. Der kunne derefter lægges lys ind

i containerne og strøm til el-kedler, værktøj med mere. Dette kabel blev brugt helt frem til 2019.

#### FRA 2008: DYGTIGE SKYTTER - BEDRE LOKALER

Vi er nu nået frem til 2008, da jeg blev formand. På det tidspunkt havde klubben fået gode resultater, og Louise Laursen havde samme år kvalificeret sig til OL. Vi havde tidligere haft skytter til De Paralympiske Lege.

Det år besluttede Høje-Taastrup at oprette en elitepulje på cirka 400.000 kr. til at gøre de fem bedste klubber i kommunen bedre.

Puljen gav et helt andet fokus fra kommunens side til det bedre, men også krav om resultater.

Det første år blev de fleste af pengene dog brugt til at træne bestyrelserne til at arbejde for at opnå et antal mål, som blev sat op for at skabe en klub med et strømlinjet flow fra nye skytter kom ind i klubben til de vandt medaljer ved internationale stævner og dette flows sammenhæng med, hvilke faciliteter der var brugt for.

Vi kunne skaffe et par ekstra 20 fods containere godt brugte og indrette den ene til 3D-dyr og den anden til tekøkken,



*I 2015 gik det imidlertid galt, da kommunen havde sparet og ikke installeret alarm af nogen art.*

efter at vi selv havde beklædt den med trævægge indenfor.

Vores udendørs baner skulle deles med fritidshjemmet vest for banerne og skolen for brug til fodbold. Vi havde kun banerne fra sent på eftermiddagen og frem på hverdage. Vi fik dog forhandlet med fritidshjemmet, at vi kunne bruge den sydlige del og spærre af for skolebørnene fra fritidshjemmet, så de kun brugte den nordlige halvdel. Vi fandt ud af, at skolen havde en fodboldbane lige syd for skolen, men det anede den ikke, da den var fyldt med hundetræningsudstyr.

fortsættes ►

Det blev så flyttet til vores gamle udendørsbane, og så var det kun fritidshjemmet, vi skulle dele med. Der blev så heldigvis indrettet SFO på Mølleholmskolen, og institutionen blev lavet om til at være for multihandicappede børn, der ikke må forlade området.

### **SÅ NU HAVDE VI VORES BANER 24/7**

Vi arbejdede på at få en pavillon på udendørsbanerne betalt af kommunen, så vi kunne stå indendørs og skyde ud forår og efterår. Det lykkedes, og 11. marts 2011 blev den fragtet fra Jylland og installeret på vores baner. Den var på 3,6 x 10 m udendørs med plads til otte-10 skytter og kostede knap 300.000 kr. med det hele.



*Puljen gav et helt andet fokus fra kommunens side til det bedre, men også krav om resultater.*

Det var et stort fremskridt, men der var stadig intet vand, og toiletbesøg foregik på institutionen ved siden af banerne. Vi fik lov til at bygge faste stativer i to omgange, så vi kom op på 10 stk.

Pavillonen blev brugt flittigt og for nogle fås vedkommende hele året.

### **FRA 2015: TIK BLEV TALENTCENTER**

I 2015 gik det imidlertid galt, da kommunen havde sparet og ikke installeret alarm af nogen art. Det fortrød den vist, da nogle uvenlige typer brød ind i den og brændte den af, bare 1 måned før vi skulle holde pre-VM træning for de deltagere i året VM, der havde brug for det.

Efter et krisemøde med kommunen fik vi lovning på en ny pavillon med alarm, og at kommunen sørgede for at fjerne de forkullede rester før VM. Vi fik bygget den nye 1 m bredere end den gamle, da pladsen indendørs var lige i underkanten, hvis der også skulle være plads til tasker, værkstedsbord med mere. Desuden var de fire vinduer i den gamle for store, så vi bad om 10 små i stedet, så der ikke var så stort varmetab.

Pavillonen blev bygget på stedet i løbet af efteråret, så der var kommunen hurtige. Det 10'ende vindue blev først sat i nogle år senere, da der simpelthen ikke var råd til mere end 9.

I 2014 var Køges talentcenter blevet lukket, og forbundet ved Alan Grønkær

henvendte sig for at få Høje-Taastrup til at sponsere et nyt talentcenter for en del af elitepulje-midlerne, der i mellemtiden var vokset til cirka 500.000 kr. om året.

### **DET KOM IGENNEM I 2016**

Det blev løftestang til, at vi kunne få gymnastiksalen på skolen en gang om ugen. Det hjalp også, at kommunen havde bygget et stort gymnastikcenter i Hedehusene, som lige var blevet taget i brug. Som en del af at være eliteklub fik vi efterhånden lov til at bruge gymnastiksalen mandag-torsdag fra kl. 17-19, hvilket især under corona-restriktionerne var en stor hjælp.

Men i det hele taget var antallet af måtter på 18 m banen og i salen en begrænsende faktor, hvis man vil have flere medlemmer. Der er plads til mindst 10 måtter derinde på 18 m, så det var en stor udvidelse.

Vi sørgede for at sætte hjul under 15 stativer, så det var let at flytte dem rundt.

Karsten Weikop blev i 2009 formand for Taastrup Idræts Center, og det var nok medvirkende til, at vi kunne få plads i et kølderrum til måtter og stativer, der blev brugt til stævnerne, så vi ikke skulle fragte dem frem og tilbage til vores indendørsbaner i vinters trestævner. Det var dog stadigvæk de samme stativer, som vi brugte udendørs, så vi byggede nogle flere inklusive måtter, så vi nu har dedikerede stativer til indendørs konkurrencer, træning og stævne udendørs samt træning indendørs i alt omkring 100 stativer.



*Man bliver ikke nr. 1 på verdensranglisten eller dansk mester ved at have et lokale til rådighed to gange om ugen i to timer.*

Vi fik også efter mange år lov til at bruge tennishallen til vores stævner, hvilket vi var blevet frataget retten til, da der til et stævne for mange år siden var kommet lidt mærker i deres nye gulv; men nu var det ikke længere nyt.

Kommunen har givet adskillige forslag i årenes løb til, hvor klubben kunne have lokaler. Et nedlagt supermarked, en forhenværende postterminal syd for teknologisk institut, gamle fabrikskhaler i Hedehusene med plads til at skyde 70 m indendørs og endelig et forslag

om, at bruge halvdelen af tennishallen til træningsbane (2016) og så en tilbygning mod øst med klublokaler, lager med mere.

### **2020: NYT KLUBHUS INDVIET**

Endelig kom vi med et forslag om en hal syd for tennishallen på cirka 40 x 80 m, som ville kunne bygges for cirka 30 millioner, da det meste jo blot er et stort rum med toilet, lager, klublokale i det ene hjørne. Men der blev lavet et forslag med forskellige muligheder, hvor det billigste var et nyt klubhus på vores nuværende udendørsbaner samt nye containere. Dette blev vedtaget i 2018 og kostede 1,6 millioner.

Efter en del forhandlinger med kommunen blev det til en model, hvor vi fik udvidet med en kombination af klubhus og skydepavillon, med rigtigt køkken, indlagt vand og toilet samt en overdækning ud imod selve banen. Den blev indviet i august 2020. Der var dog ikke råd til fliser hele vejen rundt om, så det har vi fået lavet efterfølgende. Vi fik to nye 40 fods containere med isolering og indlagt el, og så har vi selv købt en ny 20 fods, som ligger nederst til højre i billedet ovenfor.

Det har været en lang vej fra vores oprindelige faciliteter i 1980 og til nu.


Som bueskydningsklub og for alle andre klubber handler det om at få så meget træningstid som muligt og helst adgang til indendørs og udendørs faciliteter 24/7. Man bliver ikke nr. 1 på verdensranglisten eller dansk mester for den sags skyld ved at have et lokale til rådighed to gange om ugen i to timer.

TIK blev langt fra bygget på én dag.

## **4 gode råd fra TIK**

1. Lav en plan for, hvad I gerne vil opnå de næste fire-fem år og bearbejd lokalpolitikkerne for den del, som kræver kommunale tilskud i større omfang.
2. Byg, så meget som I kan, selv.
3. Skriv artikler til lokalaviser og Facebook-sider om jeres resultater.
4. Hav tålmodighed.





Brugerne af redskabsrummet rydder naturligvis op efter sig selv

LOLLANDS BUESKYTTEKLUB:

# Ja-hatten skal sikre sameksistens med skoler og andre foreninger

Lollands Bueskytteklub håber efter flere års opslidende forløb for at finde de rigtige lokaler på, at løsningen nu er der.

Tekst: Peter Lundsgaard og Berit Bech, Lollands Bueskytteklub

Er I en af de klubber, der har problemer med kommunale myndigheder, eller er I bare i tvivl om lovgivningen omkring jeres lokaleforhold, så er der sikkert hjælp at hente. Vi er alle sammen medlemmer af Bueskydning Danmark, som igen er en afdeling af Dansk Idrætsforbund, derfor har vi adgang til både viden og praktisk hjælp.



*Få så vidt muligt langtidskontrakter til jeres lokaler og anlæg.*

Følgende er et lille pip om vores egne genvordigheder gennem de seneste fem-seks år.

Det meste handler om rummelighed foreninger og myndigheder imellem og sameksistens mellem skoler og foreninger. Hvis ikke ja-hatten er fremme, er der intet, der fungerer, uanset hvor frivillig man er.

## EMINENT TIL VORES IDRÆT

I Lollands Bueskytteklub taler vi om tiden før og efter Stormarkhallen, der indtil på-sken i år var vores indendørs træningslo-kale.

Hallen er en multihal bygget i tilknytning til en af Nakskovs folkeskoler og er eminent til vores idræt med sine 24 gange 24 meter – dog med den store mangel, at der ikke er opbevaringsfaciliteter nok med mindre, man er kreativt tænkende.

Derfor opstod der hurtigt situationer omkring begyndelse og afslutning af træning, hvor alt skulle hentes op af en kælder på modsatte side af en vej og derefter køres tilbage til kælderen.

Problemet blev hurtigt til flere, hvilket førte til en række møder om eventuel omplacering af vores buekiste, som er en trækasse på 190 x 60 x 50 cm med låg og fire hjul, som vi diskret havde anbragt i et hjørne sammen med skolens plinter og balancebomme.

Så måtte vi ansøge om at få to 8 mm stål-kroge boret i væggene til ophængning af sikkerhedsnet, hvilket skulle helt op at vende hos sektorchefen for bygninger og anlæg, som skulle tale med to andre chefer i kommunen.

Efter en rum tid fik vi krogene bevilget og fortsatte ellers med at køre vores måtter og net samt otte stativer op og ned hver tirsdag, onsdag og lørdag. Nettet måtte nemlig ikke hænge permanent i hallen.

## FORHANDLINGER GIK IKKE

I vores anden vintersæson i lokalerne blev det sne og isglat, og vi fik et uheld med transporten op fra kælderen, idet en af vognene gled og tog en person med sig ned ad rampen med et forvredet knæ til følge.

Efter det forsøgte vi at forhandle os frem til at måtte placere vores måtter i hallens redskabsrum mod at vi stod for oprydning og nyindretning af rummet, så alle kunne være der.

Men igen en afvisning fra skolen, som meddelte, at den lille, men overskydende plads skulle bruges til at rumme kommen-

de indkøb af gymnastikredskaber, som blandt andet blev til en Airtrack på 15 x 3,5 x 0,40 m i oppustet stand. Den ligger nu på gulvet i hallen fra oktober til slut februar, og vi skal hver gang bruge to-tre voksne til at flytte den.

I efterårsferien 2020 tillod vi os lidt selvtægt, idet vi satte vores stativer op i hallen permanent i et andet hjørne af hallen sammen med skolens springmåt-ter. Stativerne blev dækket af et presenning-overtræk (pris 1200 kr.) i samme blå farve som skolens måtter og var ikke ud-præget synlige for fremmede.

I samme halvår, vistnok i juleferien, stablede vi vores seks eleven-skydemåt-ter på en stålramme med fire hjul ind i en mellemgang med skabe, lagde nettet på 22 x 3 m ovenpå måtterne, og tænkte: "Det var sgu da en rigtig god løsning! Lige til at køre for en 10-årig rask bueskytte."

Fleere diskussioner fulgte og kulmine-rede i en indkaldelse fra kommunen til et møde.

## FIK RÅD OG BISTAND FRA FORBUNDET

Det fik os til at kontakte vores ven Klaus Lykkebæk fra Bueskydning Danmark, som vi bad om råd og bistand i den efterhånden uløselige situation. Klaus kunne ved møde pointere de paragraffer i blandt andet Folkeoplysningsloven, som danner grundlag for al lokalefordeling og tildeling i kommunerne.

Så det omtalte misbrug (ca. 50 skud-huller i en væg, som den uæstetiske og mangelfulde ophængning af skydenettet havde forårsaget) blev aftalt udbedret på

fortsættes ►

kommunens regning og uden konsekvenser for Lollands Bueskytteklub. Og samtidig blev vi enige om, at et permanent skydenet skulle hænges op.

Skydenettet kom dog ikke op at hænges, idet Kultur og Fritid i august 2021 havde ombestemt sig.

Vi havde i lang tid været fokuserede på Folkeoplysningslovens kap. 3 § 10 stk. 2, som omhandler anvisning af lokaler og deres anvendelighed til det anviste formål.

Forhold, som Klaus Lykkebæk havde pointeret ved mødet i juni.

Derfor blev vi noget overraskede, da forvaltningen begyndte at fortælle os, at "vores" hal ikke var omfattet af disse regler, idet den var en såkaldt "skolehal" – altså en hal i tilknytning til en skole, som derfor havde større brugsret end almindelige skoler.

Dette kunne Klaus Lykkebæk dog afvise som argument.

Den 20. december 2021 havde vi et afsluttende møde med kommunen, hvor alle parter blev enige om, at der egentlig ikke var nogen sag ej heller større krav fra skolens side, og at vi derfor fremover selvfølgelig skulle kunne være i hallen med vores

grej herunder permanent net, og at specielt transporten ud og ind af hallen var fuldstændig uholdbar.



*Hvis ikke ja-hatten er fremme, er der intet, der fungerer, uanset hvor frivillig man er.*

Tror I vi var glade? Ja, vi skrev rundt til alle medlemmer, at sagen var faldet på plads, og at vi kunne fortsætte klubben i de vante rammer uden trusler om udsmidning og lukning. Endeligt svar og løsning ville komme snarest efter nytår.

Det svar, vi fik, var, at sagen alligevel ikke var så enkel, og at der blev arbejdet på løsningsforslag.

#### **FIK ANVIST NYE STEDER**

I uge 8, 21. februar, blev vi indkaldt til et møde, hvor sektorchefen meddelte os, at man kunne anvise os tre nye steder, som alternativer til "vores" hal.

Så nu har vi lavet en aftale med Klaus Lykkebæk om hans deltagelse i besigtigelsen af de nye lokaliteter, så vi kan få en saglig baseret afgørelse.

For en god ordens skyld skal det fremhæves, at vi tidligere (før 2018) selv har undersøgt og besøgt samtlige forslåede steder og dengang afvist dem som uegnede til vores brug under de daværende betingelser. Disse var blandt andet for to af stederne kun én ugentlig træningstid og manglende opbevaring samt for det tredje sted begrænset adgang gennem alarmovervågede lokaliteter.

Afslutningsvis vil vi bare anbefale jer at sætte jer godt ind i lovgivningen om folkeoplysning og foreninger og så vidt muligt få langtidskontrakter på jeres lokaler og anlæg. Vi har for eksempel en fem-årig kontrakt på vores udendørsanlæg men skal ansøge om hallen hvert år.

Og hvis der er tvivlsspørgsmål, så tal med Bueskydning Danmarks banekyndige.

*I påsken 2022 fik Lollands Bueskytteklub nye træningsfaciliteter, men det er endnu for tidligt at sige, om de kommer til at fungere godt.*

## **KLAUS LYKKEBÆK:**

# **Kend loven og skab samarbejde**

Tekst: Jeannette Refstrup

Kend loven og sørg for at skabe et godt samarbejde med kommunen.

Sådan lyder de gode råd fra Klaus Lykkebæk, der i det civile liv var fritidschef med ansvar for alt under fritid, herunder tilskud til foreninger samt anvisning af lokaler – og dommeruddannet i Dansk Bueskydning.

Han har bistået Bueskydning Lolland i de udfordringer med at finde egnede lokaler, de beskriver i denne udgave af Magasinet Bueskydning.

– Man skal i første omgang sørge for at få allierede blandt embedsværket, forklarer han.

Som klub skal man altså ikke som det første gå til politikerne – og slet ikke til pressen.

– Det virker blot konfliktoptrappende. Man skal samarbejde, så meget man kan, for det giver de bedste resultater i længden.

Han siger videre, at klubberne i princippet har folkeoplysningsloven på sin side. Den siger nemlig, at kommunen skal anvise foreninger, der hører under loven, egnede kommunale lokaler såfremt, de er ledige.

– Men det kan en kommune jo kun gøre, hvis der rent faktisk er lokaler.

#### **TILSKUD TIL LOKALER**

Hvis en kommune ikke kan anvise kommunale lokaler, har foreningen ifølge folkeoplysningsloven krav på tilskud til enten at leje lokaler eller købe lokaler og på at få tilskud til driften af lokaliteterne.

– Lige her er kommunernes tilskudsordninger forskellige, men der er en minimumsgrænse i folkeoplysningsloven, der siger, at børn og unge under 25 år skal have mindst 75 % i tilskud. De fleste kommuner har ordninger, der er bedre, forklarer Klaus Lykkebæk.

– Som eksempel gav og giver vi i Guldborgsund Kommune, hvor jeg var fritidschef 100 % tilskud for børn og unge, og hvad der i forhold til budgettet var råd til en procentdel for seniorer. De fleste år gives omkring 50 %.

Det vil sige, at en spejderforening udelukkende med unge under 25 år får 100 % dækning af udgifterne til lokaler. En bridgeforening med medlemmer på 50+ år får cirka 50 % dækning, og en forening med både juniorer og seniorer som eksempelvis en fodboldklub får typisk dækket 85-90 % af udgifterne.



# Dansk Bueskydning

## i tal

KVINDELIGE  
MEDLEMMER

1005

MANDLIGE  
MEDLEMMER

2258

MEDLEMMER  
UNDER 18 ÅR

1061

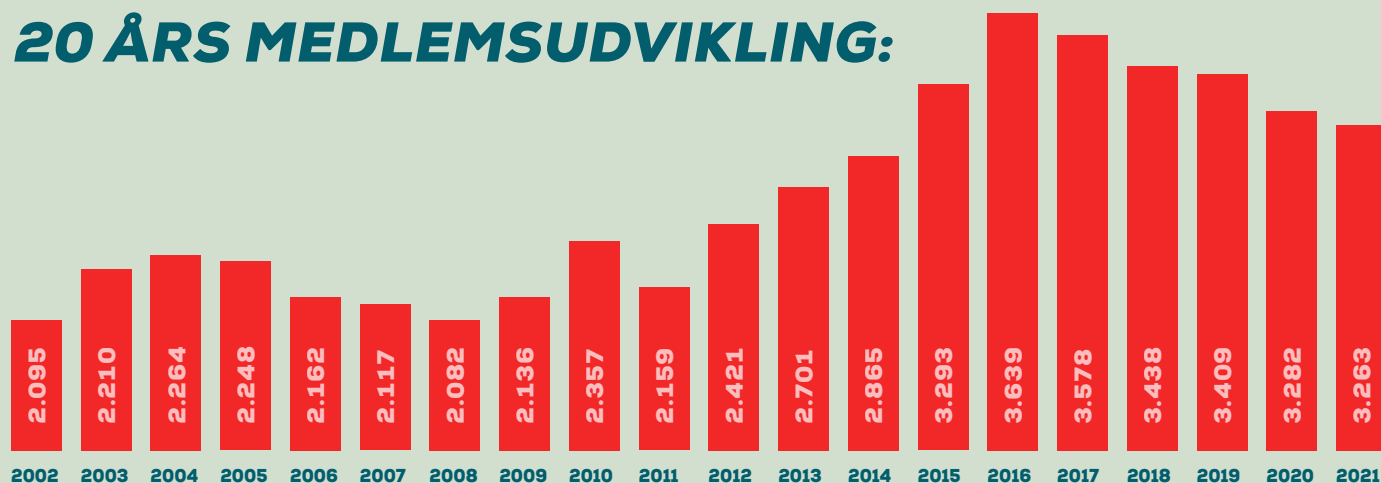
FORENINGER

72

### DE 5 STØRSTE KLUBBER:

AARHUS BUESKYTTELAUG  
LYNGBY BUESKYTTELAUG  
KØBENHAVNS BUESKYTTELAUG  
WEST VENDSYSSEL BUESKYTTELAUG  
HILLERØD BUESKYTTELAUG

### 20 ÅRS MEDLEMSUDVIKLING:



# Anker skød sig pil for pil til et bedre liv



Anker Sewohl har trukket og er klar til at slippe pilen afsted.

I næsten 41 år var Anker Sewohl professionel soldat, indtil han fik PTSD. Han lukkede sig inde hjemme, men bueskydning gav ham så meget ro, at han i 2020 blev Danmarksmester og netop har taget en dommeruddannelse.

Tekst: Jeannette Refstrup

Træk, slip og følg med øjnene pilen mod dens mål. Ikke tænke på de mange mennesker rundt om dig. Træk, slip, følg. Ikke tænke. Træk, slip, følg. Ikke tænke. Ikke tænke. Ikke tænke.

Det er for alle bueskytter opskriften på sejren, men for i dag 64-årige Anker Sewohl er det ikke bare opskriften på medaljer, det er også opskriften på et bedre liv.

Som tidligere udsendt soldat i alt fra Cypern (i 1980) til Afghanistan (i 2009) har han set mere end de fleste og også mere end godt var. Med sig i bagagen hjem fik han invaliderende PTSD (post traumatisk stress syndrom), som i et ti-år fik ham til at isolere sig i hjemmet på Midtjylland. Han havde imidlertid kontakt med veteran-støtten, og det var herfra en koordinator opfordrede ham til at forsøge at blive kvalificeret til Invictus Games i Australien i 2018.

- Det var et sats, men jeg var nødt til af finde på noget, fortæller Anker Sewohl.

- "Det kan ikke blive værre," tænkte jeg dengang. For når man lukker sig selv inde derhjemme, går man jo og bliver ensom.

Anker Sewohl har tidligere være på landsholdet som pistolskytte:

- Det begyndte jeg med, helt tilbage da jeg var 16 år gammel. Men jeg holdt med at skyde med pistol, da jeg kom hjem fra Afghanistan i 2009. Da havde jeg ligesom fået nok, og det var ikke mig længere.

## TIL INVICTUS GAMES SOM BUESKYTTE

Veteranerne - 24 i alt - mødtes i Vejen, og instruktørerne foreslog Anker Sewohl, at han kunne prøve at skyde med bue. Det gik godt, og de blev enige om, at det var den disciplin, han skulle forsøge at blive udtaget til Invictus Games med.

Det lykkedes og i maj 2018 var han i Australien. Når jeg i dag spørger ham til oplevelsen, som jeg tænker mig må have været en stor oplevelse, lyder det som om, at kampen mod PTSD overskyggede det meste andet ved den - og

måske er det at sætte sig i et fly til en anden verdensdel heller ikke helt det samme, når man har gjort det som udsendt.

I hvert fald for siger Anker Sewohl i dag om oplevelsen:

- Så står man der på rad og række og skal skyde, og jeg kan ikke lide at være med mange mennesker. Men det var selvfølgelig en del af det, at vi skulle prøve det.



Det giver indhold i livet, møder med andre mennesker og glæde, så man ikke bare sygner hen.

- Anker Sewohl

## AKTIV I VORDINGBORG BUESKYTTELAUG

Da han kom hjem, fortsatte han imidlertid med bueskydning.



- I bueskydning er man er jo sig selv og skal koncentrere sig i én retning. Man skal lukke alle andre ude. Desuden havde jeg jo erfaring fra både pistol og riffel, så jeg kendte til at koncentrere mig om at stå og sigte.

- Men bueskydning har den der stilhed, som er vigtig for mig.

Anker Sewohl er i dag med i Vordingborg Bueskyttelaug. Han kommer i klubben flere gange om ugen. Ofte møder han ind før de andre:

- For så kan jeg skyde lidt selv først og bare være mig selv, når jeg står og skyder.

- Når de andre og nyere skytter, møder så er jeg klar til at hjælpe.

### TRÆNER STØTTEDE TIL DM

I 2020 blev Anker Sewohl opfordret til at stille op til DM. Det blev holdt i Odense, og der var mange mennesker. Der var uro. Stedet var uoverskueligt. For mange mennesker på et ukendt sted fik Anker Sewohls PTSD til at stikke sit ansigt frem. Han gik uroligt rundt, kunne ikke stå stille og havde en ubændig trang til at søge væk.

- Men heldigvis var Tomas Jensen, der er min træner i klubben med. Han har sat sig ind i, hvad PTSD er. Han kunne se, at jeg blev urolig og fandt et sted, hvor jeg kunne kigge ind i væggen lidt, lukke alt ude og føle mig sikker.

Da konkurrencen begyndte, stod Tomas hele tiden lige bag ved Anker og hjalp ham: "Træk, slip, følg. Glem publikum, ham ved siden af og alt det andet."

Første rundes 16 skytters 60 pile fandt deres mål i skiven.

Træk, slip, følg. Glem de andre.

Næste rundes 8 skytters 5 x 3 pile fløj mod skiven.

Træk, slip, følg. Glem de andre.

Tredje rundes 4 skytters 5 x 3 pile ramte skiven.

Træk, slip, følg. Glem de andre.

Fjerde rundes 2 skytters 5 x 3 pile su-sede afsted.

### BLEV DANMARKSMESTER I 2020

Konkurrencen sluttede. Anker kunne tage plads på skamlen som Danmarksmester. Men mest af alt synes han, at han den dag vandt over PTSD'en.

- Det var en sejr, at jeg kunne gennemføre at stå i en hal med mange mennesker - at jeg kunne holde ud at være en hel dag med alle de her mennesker.

Op så kunne historien slutte her. Men et gør den ikke.

- Jeg fandt ud af med mig selv, at jeg kunne godt. Jeg kunne koncentrere mig om det, der skulle ske foran mig og ude-

lukke alle de der mennesker. Jeg kunne få dem til ikke at blive ved med at være der.

- Den erfaring, jeg fik, var, at hver pil tæller.

### NYDER AT KOMME I KLUBBEN

I forsvaret dyrkede Anker Sewohl meget sport, og det var en del af hans liv. Derfor glæder han sig også over at have fået det tilbage.

- Jeg nyder at komme ud og udfordre mig selv med nogen ting. Jeg kommer i klubben mindst to-tre gange om ugen. Vi har et godt kammeratskab, vi har det godt sammen og vi hygger os. Jeg kører ud og skyder selv, og så står jeg og snakker med de andre.

- Det giver indhold i livet, møder med andre mennesker og glæde, så man ikke bare sygner hen.

### VIL GIVE NOGET IGEN TIL BUESKYDNINGEN

Senest har Anker Sewohl taget en dommeruddannelse. Det ville have været udelukket i 2018, men i dag kan det lade sig gøre, fordi han ikke bare øvede sig i at trække og slippe, men også i at udelukke alt omkring sig. Det bruger han i dag i sin hverdag.

- Jeg går ikke længere så meget og kigger til siden. Før gik jeg og kiggede op og ned ad alle veje - også når jeg var ude at skyde med bue. Men de udfordringer der var i invictus Games, klublivet og DM har hjulpet mig til at vænne mig til, at mennesker kommer og går, og at det ikke

betyder, at nogen vil mig noget ondt. Jeg er kommet tilbage til det mere normale.

Anker Sewohl begyndte på uddannelsen i efteråret 2021 og har netop været med ude som før.

- Nu er jeg jo en del af teamet, der hjælper andre. Jeg var uddannet dommer inden for pistolskydning, og da Dansk Bueskydning skrev, at de manglede dommere, så tænkte jeg, at der skulle jeg give en hånd med. Nu har bueskydning hjulpet mig så meget, så vil jeg også gerne give noget igen.

## Invictus Games

Invictus Games er et multisportsstævne for psykisk og fysisk skadede veteraner, skabt på initiativ af den engelske prins Harry i 2014 efter hans oplevelser som udsendt til Afghanistan

Invictus Games er i dag et internationalt rehabiliteringsprojekt for fysisk og psykisk sårede veteraner. Målet er at forandre liv gennem sporten. I det danske program er der fokus på rehabilitering gennem idræt og personlig udvikling.

### DIF SAFE ZONES:

## En god ventil i en presset hverdag

### Bueskydning Danmark samarbejder med Dansk Idrætsforbund om tilbud til veteraner.

Anker Sewohl har planer om sammen med sin træner Tomas Jensen og i samarbejde med Dansk Idrætsforbund Safe Zones at undersøge mulighederne for at starte en Safe Zone trænings-mulighed op for veteraner i Vordingborg-området.

Han vil gerne give andre veteraner den mulighed for at komme ud af hulen, som han selv har haft så meget glæde af.

- Jeg vil gerne have den til at komme ud af busken og få et bedre liv i stedet for at sygne hen, siger han.

Han mener, at der er 6-700 veteraner i Vordingborg-området, og samlet er der over 60.000 veteraner i Danmark.

### Trygge fællesskaber

DIF Soldaterprojekt arbejder for at skabe trygge træningsfællesskaber for veteraner i danske idrætsforeninger.

Det sker i de såkaldte Safe Zones, som er lokale idrætsstilbud for skadede veteraner - fysisk såvel som psykisk.

Idrætten er med til at understøtte veteranernes reintegration fra militær til civil ved at skabe sociale netværk og derigennem øge livsindholdet for den enkelte veteran. Derudover kan idrætten være en god ventil, der giver fornyet luft i en svær hverdag. DIF Soldaterprojekts 38 Safe Zones udbydes fra eksisterende idrætsforeninger og spænder over blandt andet vægtløftning, svømning, cykling, skydning, ishockey, roning og havkajak samt altså bueskydning.

# En personlig beretning fra træneren

Bueskydning Danmarks instruktør Finn Larsen fra Fredericia Bueskytteklub arbejder med forsvarets veteraner igennem bueskydning i sin fritid. For nylig var han i Haag, Holland, til Invictus Games, hvorfra han sendte denne beretning hjem.

Tekst: Finn Larsen,  
træner ved Invictus Games

I april deltog fem danske bueskytter i Invictus Games, der blev holdt i den hollandske by Haag. De fem herrer er: Brian Andersen og Jesper Smollerup, begge medlem hos Veteraner Bueskytteklub og Frederiksberg Bueskytteklub, Bobby Jacobsen fra Ringsted, Uffe B. Christensen fra Vejen Bueskytteforening og Jan Juncker fra Gilleleje.

Jan stillede op i Open Compound og endte på en samlet 21. plads ud af 28 deltagere. Jan har været rigtig meget igennem på det seneste og bare det, han fik gennemført, var selve sejren for ham.

## UDFORDRINGER MED Udstyr

De øvrige fire veteraner deltog i en såkaldt Novice-klasse, hvilket betød, at de får udleveret alt deres udstyr på første træningsdag. Der skydes på 60 cm ansigt. Som træner er spændingen på sit højeste, når de skal have dette udleveret. Det blev udleveret, og jeg fik en puls på ca. 140. Aldrig har jeg oplevet lignede!

Buer: 68# og 18# (ifølge reglerne skal de være mellem 22-26#). Ben monteret med skruer (ikke ILF), pilene var så skæve, at hvis jeg kørte dem rundt på et andet skaft, hoppede de. Resten af montering snakker vi ikke om – men det var ikke bedre.

Nu kom den store psykologibog frem, og jeg skulle fortælle/overbevise deltagerne om, at udstyr er én ting og skydning en anden. Jeg viste på forhånd, de kunne skyde med bue, så var resten mit problem. Jeg brugte ca. fem timer kun på at trimme buer. Blandt andet blev Nockpunkt rykket fra 0-15 mm, modificeret pilehylde (det var de sorte, som ikke var gjort noget ved) og dertil en plugger, som var monteret – men ikke indstillet. Men

hvordan trimmer jeg skæve pile? Det kan jeg faktisk ikke. Men da jeg viste, at de kunne skyde, forholdt vi os til det.

## FLOT FINALE-INDSATS

Uffe og Jesper plejer at ligge på omkring de 530-550 point på et 60 cm ansigt. Uffe kom i mål med 495 og Jesper på 484, hvilket rakte til 3. og 4. plads. Bobby kom igennem med 397 og blev 22. Brian fik 360, og det rakte til en plads som 27. Der deltog i alt 44 skytter.



Vi har en medalje, men den skal være af guld!

Men både Jesper og Uffe gik videre til 1/8 finalerne, og her kom Uffe ud i noget af et pres. Han endte i Shoot Off, hvor han fik en 8 – men hans modstander var ubarmhertig og satte en 10. (Hans modstander vandt i øvrigt guld dagen efter).

Jesper vandt sin første kamp 7-1 og var videre til 1/4. Her var modstanden for stor – eller energien væk. Den blev i hvert fald vundet med 6-0 i modstanders favour. (Modstanderen vandt bronze dagen efter).

Så på ingen måde en skidt indsats af de to herrer i finalerne, hvor vi jo er bekendt med, at alt kan ske.

## SUCCESSFULD HOLDSKYDNING

Sidste chance var nu holdskydning.

Her havde vi placeret os på en flot 1. plads efter de 180 pile, 10 point foran nr. 2. Skytterne var efter den lille pause, de havde haft, nu klar og opsat på at yde det bedste (trods udstyret). I 1/4 møder de Ukraine og er overlegne. De vinder



6-0 (også en sjov regel de fandt på) 48-39, 45-30 og 41-32.

I semifinalen møder vi briterne, som var mere spændende, end nødvendigt var. Med efter fem omgange og stor nervøsitet hopper de rundt dernede, og vi havde to point mere end dem på de sidste seks pile. (30-37, 50-50, 46-46, 42-40 og 47-45). Puha, og videre til guldfinalen næste morgen. Dagen, da de skulle skyde om guld mod Polen.

Drengene havde den helt rigtige indstilling – vi har en medalje, men den skal være af guld! Så de havde fuldstændig styr på nerverne og var helt klar i hovedet. Efter lidt opvarmning gjorde de klar. Opsætning er på nøjagtig samme måde som ved en World Cup finale. Kamera og tilskuere meget tæt på. Men her er de stadig cool – stemningen var helt i top og nerverne/spændingen var på plads.

Jeg havde besluttet, at vi begyndte med de første tre pile. Herefter skød de ikke først mere. Tre omgange brugte de, og guldet var i hus. (46-40, 43-25 og 47-35).

Glæden var stor hos både skytter, pårørende, team staff og den danske ambassadør, som kom for at følge med.





## Reparation af 3D-dyr:

# Tips og tricks, som erfaringen viser virker

Det slider på 3D-dyr at blive skudt på af dygtige skytter, der kan ramme plet. Derfor er der brug for hyppige reparationer. Læs her, hvordan du kan gøre det.

Tekst: John Merland, Lyngby Bueskyttelaug

Der er i de seneste seks år i de tidligere numre af Magasinet Bueskydning skrevet flere artikler om-handlende reparation af 3D-dyr.

Der er således tale om numrene fra marts 2015, februar 2016, december 2016, februar 2018 og februar 2019. De første fire artikler er primært skrevet af John Merland; den sidste artikel er skrevet af Unni Eriksen.

Redaktionsgruppen i Bueskydning Danmark har bedt mig komme med en slags status, hvilket tilsyneladende er rimelig nemt, idet det ikke har været muligt for mig at finde specifikke artikler om emnet. På YouTube kan findes videoer af

metoder med især PU-skum, men det er ikke noget, jeg har fundet brugbart.

Unni Eriksens artikel beskriver en lidt anderledes måde at reparere dyrene på, idet han kun udskærer dyret halvt igennem og fylder hullet med lidt PU-skum, hvorefter indsatsen (sandsynligvis en "pølse" af ELEVEN-materiale, ligesom jeg anvender) placeres ovenpå skummet og holdes nede af en tung vægt, således at "pølsen" ikke skubbes op, når skummet størkner.

For at få mest udbytte af nærværende artikel anbefales det især at læse artiklen fra februar 2018, hvor de metoder eller teknikker, der her beskrives, danner godt grundlag for at forstå status med de erfaringer, jeg har gjort mig igennem det seneste par år. Så nedenstående

handler kun om, hvordan det foregår i Lyngby Bueskyttelaug.

### OTTE-12 TIMERS ARBEJDE PR. DYR

Det er beskrevet tidligere, at reparationer kan foretages i forskellige omgivelser – enten udendørs eller indendørs. I de senere år er reparationer af Lyngby Bueskyttelaugs dyr kun foretaget af under-tegnede i eget værksted (som jeg er så heldig at kunne benytte mig af). Flere kan selvfølgelig delta-ge, men da der er meget ventetid, er det lettere at gå til og fra dyret/dyrene, når man er alene. Det eneste "problem", der kan opstå, er, når dyret, der skal repareres, er så stort, at der skal flere til at bringe dyret til og fra Lyngby Idrætsby, hvor Lyngby Bueskyttelaug er hjemmehørende. Men heldigvis

fortsættes ►





Dyr på plads langs den ene væg, således at DANAGE-skiverne på den almindelige "skydelinje" kan benyttes.

◀ fortsat

er der gode medlemmer, som kan håndtere dette "problem".

Eksperimenter med at reparere udenørs er som sagt droppet blandt andet af den grund, at den tokomponente væske, som anvendes, kræver lidt tid til at størkne (som regel mellem en halv til en hel time). Det tager sammenlagt 8 til 12 timer at reparere og male et dyr!

### DYR I REPARATIONS-ROTATION

I dag anvender jeg udelukkende "pølser" af ELEVEN-materialet på mindre dyr (for eksempel en va-skebjørn), større dyr (for eksempel en liggende leopard) eller store dyr (for eksempel en stående bjørn). Reparationerne er "gennemgående", det vil sige, der vil kunne skydes på begge sider af dyret, uden at det gennemskydes. Det gælder dog ikke for de mindre dyr, især hvis der er anvendt compoundbuer. I Lyngby Bueskyttelaug har vi i øvrigt altid haft den regel, at en compoundbue ikke må have en trækstyrke over 60 pund.

Vaskebjørnen er skudt på cirka 10 meter med en Viking langbue med en trækstyrke på 42 pund og med spidser med en diameter på 8 millimeter. Indtil videre er der skudt 2000 skud, dog ikke alle i lungeområdet, og jeg vil tro, at der kan skydes mindst 1000 skud yderligere, før en ny indsats skal isættes.

ELEVEN-materialet har vist sig at være et fremragende materiale. Både som "pølser" og som almindelige skiver



John Merland fra Lyngby Bueskyttelaug.

(anvendes på Lyngby Bueskyttelaugs udendørs bane). I forhold til det materiale, som jeg tidligere har anvendt, trækkes pilene lettere ud – i hvert fald når der skydes med "langbue-pile". "Pølserne" kan indkøbes blandt andet hos Baldur Archery, men kun i mængder på fem stykker af 120 cm's længde, det vil sige, at der skal indkøbes en del, hvis man skal have "pølser" med forskellig diameter.

I Lyngby Bueskyttelaug er der det seneste par år opbygget et scenarie af otte dyr af forskellig størrelse. Stort set alle dyrene er i dag repareret med ELEVEN-ma-

terialet. Slitagen har været minimal på grund af corona-nedlukningerne. Dyrene er opstillet i "jagtformation" og er placeret på stativer med hjul (Merland-design), således at de er lette at flytte i position, når der skydes såkaldte jagt-runder. Det er en konkurrence, som vi afholder hver anden torsdag i vinterhalvåret. Bagstop består af ELEVEN-skiver påsat forskellige skovmotive. Se billeder af dyr opstillet i formation. Når de er sat på plads langs den ene væg, kan DANAGE-skiverne på den almindelige "skydelinje" benyttes.

For tiden er der repareret dyr således,





at når et dyr fra jagtformationen skal have ny indsats, kan det med det samme erstattes af et "ventende" dyr.

### MED VINKELSLIBER OG HOBBYKNIV

Teknikken, hvad angår at udhule et dyr, er den samme som tidligere beskrevet. Blandingen af to-komponent-væsken foregår i dag noget mere simpelt, end jeg tidligere har beskrevet, idet væsken måles op i små plasticbægre og afvejes på en køkkenvægt (indkøbt til formålet). Blandingen sker ved, at der først hældes grundvæske op (2/3), som vejes, og derefter hældes 1/3 hærdet oveni, indtil vægten passer. Der ventes kort tid, hvorefter blandingen kan hældes i de mellemrum, der måtte være mellem "pølsen" og krop. Væsken er så letflydende, at der måske løber noget ud af bunden af hullet, men med noget malertape kan væskestrømmen stoppes. Man kan også vente lidt længere med at hælde blanding i hullerne, indtil blandingen er begyndt at tykne eller er blevet mere varm. Det er godt at eksperimentere lidt med, hvad der virker bedst. Husk handsker og god udluftning.

Jeg har forsøgt mig med at udglatte reparationen med strygejern og bagepapir, således som Unni Eriksen beskriver, men det virker ikke for mig. Jeg sliber hellere overpladen glat med en vinkelsliber eller med lignende værktøj, hvor der kan påsættes for eksempel

sandpapirsrundeller. Udskæringen af markeringslinjerne sker ved at opvarme spidsen på en skarp hobbykniv over en spritflamme. Med snilde kan flere knivspidser dele samme flamme, hvilket betyder, at der hele tiden er en varm spids klar til udskæring. En nem procedure, som måske kræver lidt træning.

### KONKLUSION OG NYBEGYNDER-RÅD

Jeg har eksperimenteret med at coate det færdigreparerede dyr med transparent lak fra spraydåse. Det skulle gøre det lettere at spraymale efterfølgende med en farve, men forhindrer desværre ikke, at malingen smitter af på iskudte pile. Det er især pilens friktion, der iværksætter afsmittningen. Senest er jeg gået over til at anvende spraymaling af mærket Montana GOLD (400 ml). Tidlige-re har jeg brugt Molotov Premium / belton og vil nok også bruge denne spraymaling i noget tid fremover, idet der er indkøbt et lille lager. Der bruges faktisk meget maling til et mellemstort dyr, som gerne får nogle lag maling.

Problemet med at reparere dyr på omtalte måde er, at malingen efterhånden slides ret meget af i lungeregionen/hjerteregionen, hvilket betyder at ens sigtebillede bliver lettere og lettere at "få øje på". Det betyder igen, at dyr, der er lettere brugt, ikke kan anvendes til konkurrencer.

Et andet problem er, at ELEVEN-materialet tilsyneladende ikke holder så

godt, hvis det er placeret i dyr, som står ude hele året. Der er tilsyneladende kun tale om problemer med "pølserne", idet skiver af samme materiale tilsyneladende godt kan tåle at stå ude hele året. Det sidste har jeg abso-lut ingen erfaringer med.

I Lyngby Bueskyttelaug er det som sagt primært dyr til indendørs brug, der repareres. Anbringes dyr udendørs hele året, er det ikke alle fabrikater, der tåler vejrliget lige godt.

En fordel med at bruge omtalte to-komponente væske og hurtigtørrende spraymaling er, at der kan skydes på dyret umiddelbart efter, at reparationen er afsluttet.

Til slut en konklusion og nogle godt råd til dem, der ikke har prøvet at reparere dyr før:

- Brug ELEVEN materialer.
- Brug den franske tokomponentvæske (Natur Foam), som forskellige buegrejbutikker har – men ikke altid på lager, så bestil i god tid.
- Vælg udskæringsværktøj, som er "lige ved hånden" – for eksempel en stiksav, en laksekniv eller et bor med bredt skær.
- Vælg lokation, hvorfra du kan komme og gå.

God arbejdslyst!





AALBORG BUESKYTTELAUG ER VÆRT FOR UNGDOMS UDE DM:

# “Vi vil gerne have at DM er for alle”

Det er vigtigt for bueskytter at have stævner at deltage i, og derfor vil Aalborg Bueskyttelaug gerne lægge både timer og baner til, fortæller formand Nikolaj Wulff.

## **Hvad betyder det for jer som klub at være værter ved ungdoms ude DM?**

“Det betyder at vi kan få lokal opmærksomhed, og overskuddet fra stævnet bruges til at gennemføre forbedringer og/eller aktiviteter i klubben.”

“De stævner, vi selv afholder, plejer at være rigtigt godt som første stævne for vores nye medlemmer, også selvom det er et DM.”

“Vi synes, at de foreninger, der kan, bør afholde stævner for at opretholde et fornuftigt antal stævner i løbet af året. De seneste år er det desværre gået den forkerte vej, men det betyder meget for os og Bueskydning Danmarks øvrige medlemmer, at der er stævner at deltage i.”

“For os som forening er et DM attraktivt, da det ofte er velbesøgt og en rigtigt god og sjov weekend. Når vi alligevel afholder et stævne, kan det lige så godt være et mesterskab. Det gør ikke arbejdsmæssigt den store forskel for os.”

## **Hvor mange deltagere forventer I?**

“Sidste år var stadigvæk præget corona, så da var deltagerantallet ikke så højt. Normalvis er der cirka 160 deltagere, når vi afholder UDM.”

## **Hvor mange andre gæster forventer I?**

“Vi forventer, de fleste børn har begge forældre med. Det er nok cirka 1,5 gæst pr. deltager – og altså cirka 240 gæster i alt.”

## **Hvad kan deltagerne til stævnet se frem til, når de kommer hos jer?**

“Vi synes selv, vi har godt styr på at arrangere stævner. Så et velkørende stævne med mulighed for at købe mad og drikke til fornuftige priser på banen.”

“Vi vil gerne have at DM er for alle, så vi holder stævnegebyret nede.”

## **Hvad glæder I jer som klub selv aller mest til?**

“Helt klart til selve weekenden – planlægningsarbejdet er den mindre sjove del.”

## **Hvad er jeres største udfordring i planlægningen af stævnet?**

“Vi er så privilegerede, at vi har alt vores udstyr på vores egen bane, hvor stævnet også foregår.”

Der er nogle få ting, vi låner af Bueskydning Danmark, men det mest udfordrende er at styre tilmeldingerne og organisere de frivillige.”

## **Hvor mange hjælpere skal I bruge, og har de være nemme at finde?**

“Vi kan gennemføre stævnet med 10-15 frivillige. Vi oplever ofte, at der er flere, som træder til i selve weekenden.”

“Det er ofte de samme, der går igen, så man kan godt sige, vi har lidt vanskeligt ved at få nye frivillige kræfter til.”

## **Hvor mange timer regner I med at bruge i alt på arrangementet?**

“Vi bruger hele weekenden fra fredag til søndag. Derudover har vi lidt planlæg-

ningsmøder, som nok løber op i cirka 30-40 timer for dem, der deltager i planlægningen.”

## **Har I haft tidligere stævner, I kan trække på gode erfaringer fra?**

“Vi har afholdt et mesterskab hvert år – i hvert fald siden 2014 – dog med undtagelse af 2020, hvor situationen var lidt speciel på grund af covid-19.”

“I 2019 afholdte vi Nordisk Ungdomsmesterskab, og i 2005 afholdte klubben indendørs VM. Der er dog ikke mange tilbage af dem, der arrangerede VM i sin tid.”

## **Regner I selv med at vinde en eller flere medaljer på hjemmebane?**

“Det gør vi helt sikkert. Traditionelt set har vi mest været en recurve-klub, og er det nok stadigvæk i nogen grad, så det er i den disciplin, vi har de bedste chancer.”

“Det er ikke fordi, vi prioriterer det i højere grad end andre discipliner, men det er her langt størstedelen af vores viden ligger, og vi bedst kan hjælpe vores medlemmer.”

## **Har I trænet ekstra?**

“Der plejer at være lidt ekstra fokus på træningen i tiden op til mesterskaberne.”

## **Ungdoms DM bliver holdt 27.-28. august 2022.**

### **UDE DM SENIOR**

Ude DM senior bliver i år holdt fra 10. september-11. september med Holstebro Bueskytteforening som vært i Idrætscenter Vest i Holstebro.

### **3D DM**

Frederiksværk Bueskytteforening er 25. september værter for 3D DM.

# Aabenraa Bueskyttelaug er i år arrangør af DM i bueskydning for Masters

Det vil blive spændt buer og skudt masser af pile i weekenden 20.-21. august 2022. Her afholder Aabenraa Bueskyttelaug to stævner, nemlig henholdsvis Sønderjysk Mesterskab +900 runde (lørdag) og DM for Masters (søndag).

Klubben har i år 20 års jubilæum, og hvad ville være mere oplagt end at fejre dette med at afholde et stort DM stævne. At afholde et stævne af denne størrelse er en kæmpe udfordring for en klub med ca. 50 medlemmer. Det kræver hjælp fra en masse ildsjæle. Bestyrelsen har sammen med diverse udvalg arbejdet på at få arrangementet til at ligge inden for skiven, og der er stadig meget arbejde forude, inden vi kan byde de mange skytter velkomne.

Heldigvis har klubben noget erfaring at trække på. Sidste år afholdt klubben DM i 3D i det bakkede terræn omkring Genner Hoel. I år har klubben påtaget sig at afholde et dobbelt-stævne, hvor der skydes sønderjysk mesterskab om lørdagen, og prikken over i'et bliver DM for Masters om søndagen.

## **GAMLE KENDINGE OG NYE ANSIGTER**

Arrangement afholdes ved Enstedhallen i Stubbæk lidt syd for Aabenraa. Her

har klubben tidligere afholdt sønderjysk mesterskab, så nogle af skytterne kender allerede stedet. Til stævnet kan man stille op i alle Master-klasser. Stævnet afholdes som OL-runde med individuelle finaler, jævnfør gældende regler. Her vil de 16 bedste damer og 16 bedste herrer gå videre til finaleskydning. Derudover vil der være holdskydning og mix-hold, hvor de bedste otte hold går videre til finalerne.



Det giver altid lidt ekstra kriller i maven, når alle landets bedste skytter er samlet.

- Jan A. Hansen

"Det bliver spændende igen at få lov til at stå for et DM. Det giver altid lidt ekstra kriller i maven, når alle landets bedste

skytter er samlet. Jeg ser virkelig frem til at få snakket med gamle kendinge og møde nye ansigter, siger Jan A. Hansen, formand for Aabenraa Bueskyttelaug. Han tilføjer:

"Det er ligeledes første gang, vi i klubben skal anvende i@nseo til blandt andet pointtælling, så der bliver udfordringer nok at se til på dagen."

"Vi håber, at rigtigt mange vil tage rejsen til Sønderjylland for at dyste mod hinanden."



Billederne er fra stævnet i 2020.





ET ÅR PÅ EFTERSKOLE:

# Samarbejde skaber OL landsby-stemning

Bueskytteklubben Arcus og Efterskolen Sports Academy Denmark samarbejder om at tilbyde unge bueskytter – og andre sportsnørder – en helt unik efterskoleoplevelse.

Tekst: Dennis Bager, Arcus

Bueskytteklubben Arcus har indgået et samarbejde med den nyetablerede Efterskolen Sports Academy Denmark (ESAD). Efterskolen er placeret lige midt i hjertet af Odense Idrætspark, som blandt andet omfatter Nature Energy Park (Odense Stadion), Odense Atletikstadion, Odense Isstadion, Sydbank Arena (Odense Idrætshal), Thorvald Ellegaard Arena (Odense overdækkede cykelbane), Odense trampolinhal, Odense bowlinghal, Odense tennishal, Odense badmintonarena samt mange andre idrætsfaciliteter.

Med denne placering bliver sport og idræt en meget naturlig omdrejningsakse for elevernes hverdag.

For eksempel har alle værelserne vindue og udsigt ud over Odense Atletikstadion. Og fra skolens solrige tagterrasse er der direkte udsigt til det ene målområde på Odense Stadion, så eleverne gratis kan sidde i hyggeligt samvær og være blot 80 m fra hjemmebanemålet i en superligo kamp.

Efterskolen Sports Academy Denmark er alt i alt en efterskole, der ligger placeret lige midt i hjertet af Odenses pulserende sportsliv.

## TRÆNING I MESTERSKABS-KLUBBER

Efterskolen Sports Academy Denmark vil give unge sportsudøvere med store ambitioner mulighed for et efterskoleophold. Det betyder, at de både kan udfolde deres fulde sportslige potentiale og samtidig opleve et år på efterskole, som kan hjælpe dem i deres menneskelige udvikling. Eleverne kommer til at være sammen med andre engagerede unge talenter fra mange andre sportsgrene.

Selve hverdagen på skolen er bygget op med sport som omdrejningspunkt, og skolen skaber rammerne med sportsrigtig kost, styrketræning og mentaltræning samt i det hele taget et sportsmiljø, hvor der er plads til hver enkelt elev og netop dennes unikke sport.

Skolen er unik på den måde, at den ikke forsøger at tilbyde de forskellige sportsgrene via deres undervisere, men at skolen derimod har indgået samarbejdsaftaler med knap 40 lokale elitesportsklubber, der hver især er specialister i netop deres sport.

En stor del af disse lokale elitesportsklubber er i forvejen blandt landets bedste og har både danske mestre, Europa-mestre, verdensmestre og OL-medaljevindere på deres CV. På denne måde kan skolen på én gang tilbyde træning i topklasse og give eleverne samme følelse som i den olympiske landsby, hvor alverdens forskellige idrætsudøvere mødes og bor sammen, selvom de repræsenterer vidt forskellige sportsdiscipliner, stor som lille, individuel eller hold.

Skolen har et loft over, hvor mange elever der kan optages inden for hver enkelt sportsgren for netop at sikre denne mangfoldighed, der skal sikre elevernes oplevelse af at være del af ét fælles elevhold.

Man behøver ikke at være blandt de dygtigste i sin sport. Men man skal være dedikeret inden for netop sin sportsgren – altså en rigtig sportsnørd. Skolen vil så sætte rammerne for, at man kan dyrke sit sportsnørderi i tæt samspil med andre sportsnørder.

## ARCUS BLIVER DAGLIGT TRÆNINGSSTED

Konkret består samarbejdet i, at Arcus (som den tilknyttede bueskytteklub) er daglig træningssted for elever med bueskydning som baggrund. Skytterne bliver herved en fast del af klubbens øvrige ungdoms- og elitetræning, ligesom skytterne også deltager ved stævner sammen med Arcus' ungdomsskytter og gerne på hold sammen med Arcusskytterne.

Det ligger implicit i samarbejdet, at skytterne skifter tilhørsforhold fra deres hjemklub til Arcus i den periode, de går på skolen. Dette vil være med til at fremme oplevelsen og integrationen mellem ele-

ven og klub-

ben samt øge oplevelsen.

Men det er ikke et krav, at skytten skal opgive sit klubtilhørsforhold. Der vil være mulighed for at være gæstemedlem i Arcus under sit ophold på efterskolen, hvis man ønsker det.

Økonomisk kommer Arcus til at tabe penge på samarbejdet. Hver enkelt skytte, der bliver optaget på Efterskolen Sports Academy Denmark vil blive en direkte udgift for klubben. Denne pris er vi villige til at betale, fordi vi er overbeviste om, at de positive effekter ved at få en konstant strøm af nye, unge, talentfulde og engagerede skytter ind i klubben opvejer de økonomiske udgifter.



Fra værelserne er der udsigt direkte til Odenses superliga-stadion.



Efterskolen Sports Academy Denmark er en helt ny efterskole, som ligger midt i Odenses sportscentrum. Bueskytteklubben Arcus har indgået samarbejde med skolen.



**HER KAN DU OGSÅ FÅ ET EFTERSKOLE-ÅR MED BUE OG PIL**  
Efterskolen Flyvesandet, der ligger på Nordfyn, tilbyder – som en del af sin outdoor-linje – Combat Archery.  
Magleby Efterskole, som ligger på Langeland, tilbyder bueskydning som valgfag. Der skydes både med langbue, recurvebue og compoundbue.

# Arcus vil udvikle unge atleter

På den lange bane har Arcus mål og drømme med samarbejde med den nyetablerede Efterskolen Sports Academy Denmark.

Tekst: Dennis Bager, Arcus

Arcus har tidligere være både Team Danmark træningscenter og Bueskydning Danmark kraftcenter, så det ligger helt i tråd med klubbens ånd at være med i udviklingen af unge atleter samt at være med blandt de innovative eliteidrætsklubber i Odense.

Arcus har i over 15 år haft en klar mål-sætning om at afholde lærende events i klubben mindst en gang om året, såsom et seminar, workshop eller træningslejr.

I de seneste 5-10 år har det udviklet sig til, at Arcus afholder et seminar eller

træningssamling ca. hver måned. I den sammenhæng passer samarbejdet med Efterskolen Sports Academy Denmark som hånd i handske.

I det hele taget tror vi som klub på at ved at deltage i et udviklende samarbejde, kommer der uventede positive resultater. Et af disse positive uventede resultater er, at Arcus har søgt Bueskydning Danmark om værtskabet for NUM 2024.

Dette nordiske mesterskab vil i givet fald skulle afholdes på Odense Atletik stadion i samarbejde med Efterskolen Sports Academy Denmark, således at skytterne får kost og logi på eftersko-

len, og Arcus afholder selve mesterskabet. Konkret vil skytterne bo under 100 meter fra, hvor de skal skyde, og alle vil være omgivet af sportsfaciliteter, som vil være med til at give mesterskabet en stor sportslig værdi.

Er man interesseret i at høre mere om Arcus eller efterskolen, er man velkommen til at kontakte Dennis Bager, formand og elitetræner i Arcus på telefon 50 16 50 25 eller Thorsten Matthiesen, forstander på Efterskolen Sports Academy Denmark på telefon 66 12 14 14.



## Bueskydningsmiljøet støtter Ukraine

Otte bueskytter og to trænere fra Ukraine konkurrerede til første runde af Hyundai Bueskydning World Cup 2022, som blev afholdt i den tyrkiske kystby Antalya.

Truppen vil ikke forlade sæsonåbningen med nogen medaljer - men delegationen har flaget på den internationale scene trods krisen på hjemmebane.

"Olympisk sport var imod krig gennem historien," sagde Oleksii Hunbin, der konkurrerede i Tokyo 2020 til World Archery. "Mænd og kvinder skal konkurrere på spillebanen, ikke på krigsbanen."

Et lille antal eliteatleter, inklusive bueskytter, har fået lov til at evakuere fra landet.

Ti af landets bedste seniorer og tre trænere bor og træner derfor midlertidigt i Tyskland, hvor de har fået støtte til at fortsætte med at træne. En gruppe unge atleter studerer og skyder i øjeblikket i Polen.



"Vi kan ikke glemme, hvad der foregår i Ukraine," sagde Veronika Marchenko. "Vi er nødt til at vise verden, at Ukraine stadig er stærk. Det er et normalt land. Vi vil gøre ... alt, hvad vi kan."

De to hold, som har efterladt venner, familie og andre bueskytter tilbage i Ukraine, modtager støtte fra hele sportsmiljøet.

Til denne uges begivenhed i Antalya organiserede den tyrkiske olympiske komité og det nationale bueskydningsforbund indkvartering, mens World Archery donerede flyvninger. Errea leverede en ny uniform, mens virksomheder i bueskydningsmiljøet har erstattet udstyr, der blev efterladt, da bueskytterne forlod Ukraine.

Der er også en online fundraising-kampagne, hvorigennem enkeltpersoner kan donere til det ukrainske holds indsats for at konkurrere, især ved EM i 2022.

"Vi var en rigtig heldig gruppe," sagde Polina Rodionova. "Det bedste, vi kan gøre, er at konkurrere i internationale konkurrencer og fortælle verden, hvad der er Ukraine."

Ukraines delegation ved første etape af Hyundai Bueskydning World Cup 2022 bestod af Solomiya Hnyp, Olekseii Hunbin, Ivan Kozhokar, Veronika Marchenko, Artem Ovchynnikov, Anastasia Pavlova, Polina Rodionova, Mykhailo Usach, Oleg Osypenko (træner) samt Solonenevko (træner).





## Bueskydning er populært på sociale medier

World Archery sprang 12 pladser og blev den syvende mest populære sport på vigtige sociale medieplatforme i 2021. Det fremgår af #SportonSocial-rapporten, som konsulentfirmaet Redtorch står bag.

I den samlede globale rangliste bliver World Archery overhalet af de forbund, der organiserer sportsudøvere fra badminton, volleyball, fodbold, atletik, basketball og cykling.

Bueskydningens digitale tilstedeværelse nåede rekordmange i løbet af det olympiske år og opnåede mere end 810 millioner visninger og 360 millioner videovisninger i 2021.

World Archerys Facebook-side nåede nyligt en million følgere og er det næstbedste forbund på platformen i #SportonSocial-rapporten – ovenikøbet efter under de Olympiske Lege i Tokyo 2020 at have opnået den højeste vækstrate af alle sportsgrene.

Bueskydning blev bedømt som fjerdebedst på både Twitter og YouTube i #SportonSocial.

15 procent af alt OL-sportsindhold på YouTube, der toppede en million visninger i 2021, indeholdt bueskydning.

## PÅ VERDENS-RANGLISTEN

Mathias Fullerton ligger i øjeblikket nummer 2 på verdensranglisten for compound mænd kun overgået af hollandske Mike Schloesser. Franske Jean Philippe Boulch er nummer 3.

Også blandt på verdensranglisten for compound kvinder finder vi en dansker helt i toppen. Tanja Gellethien er nemlig nummer 2. På 1. pladsen ligger Sara Lopez, mens hendes landskvinde Alejandra Usquiano ligger nummer 3.

## OL 2024

Kvalifikationsproceduren for OL 2024 i Paris er blevet offentliggjort.

Blandt de vigtige ændringer er, at der nu bruges flere turneringer til at tildele holdkvoter.

Desuden bliver der flere såkaldte kvotepladser til flygtningeatleter.



# HUSKER

Der ligger en skat gemt i kælderen under forbundets hus. En skat fyldt med minder. Her er nemlig indbundne bøger med alle tidligere numre af vores medlemsblad, som vi har fundet guld frem fra til jer.

## Da der blev skabt DM-historie

**Ægteparret Gerda og Einar Tang Holbæk skabte historie ved at være det første ægtepar, som vandt DM. Det kunne bladet berette i september 1957.**

*"Under stadig fortættet spænding, der holdt sig til sidste pil, fandt dette års DM sin afslutning og med et resultat, der er enestående i dansk bueskydning og dansk idræts historie – et ægtepar bliver danske mestre! Er det mon sket før? Intet under, at de to mestre blev hyldet. Gerda fordi hun efter mange års trofast følgeskab som tilskuer på de baner, hvor Einar gennem årene har vundet så mange laurbær og fine placeringer, nu omsider har fundet de aktives plads, der efter kun 2 års skydning har givet hende den fornemste titel i dansk bueskydning. Einar, fordi han atter beviste, at man gennem træning og koncentration og intens vilje kan bringe sig selv op af en bølgedal og helt til tops igen. Det er intet mindre end beundringsværdigt!"*

Bueskydning nummer 9, september 1957, 14. årgang.

Her ser du simpelthen et billede fra en historisk begivenhed. Det var i hvert fald, hvad bladet kaldte Viborg Bueskyttelaugs første jagt-terræn-skydning efter det svenske system.

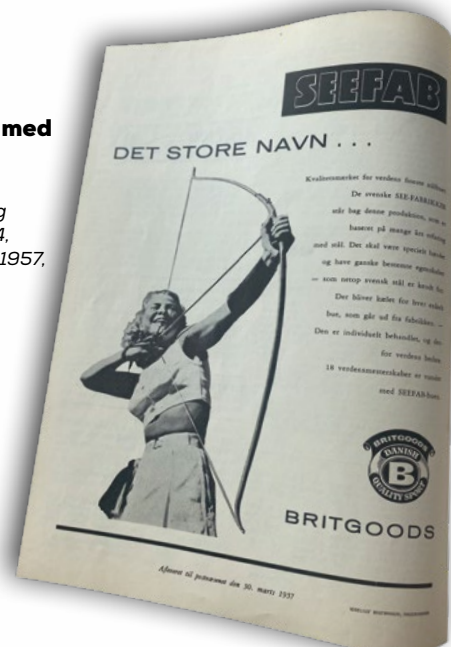
*"Ved det dejlige jyske terræn ved Vedsø kunne VBL's formand, Svend Eriksen, byde velkommen til 44 jyske skytter repræsenterede hovedparten af de jyske klubber, og da arten af denne skydning som bekendt afviger fra de hidtil kendte former for r-s, blev instruktionen denne gang mere udførlig end vanligt. Det skulle vise sig, at det slet i og for sig ikke havde været påkrævet, idet reglerne efter de første mål viste sig at være letfattede for de fleste."*



Bueskydning nummer 6, juni 1957, 14. årgang.

### Announce med blikfang.

Bueskydning nummer 3-4, marts-april 1957, 14. årgang





# DU ...?



I marts 1959 kunne man i bladet læse dette debatindlæg om, hvorvidt nye, moderne amerikanske buer til jagt var en god idé eller ej:

### Amerikansk!

"Det er muligt vi europæere ofte ser med overbærende øjne paa amerikanernes trang til mekanisering af alt, de har med at gøre, men når det er gjort må man blankt erkende, at de i mangt og meget har magt over det.

Forsidebilledet viser det sidste nye på buejagtens område: en halv-automatisk 2-skuds bue. Er det første skud en forbier, behøver man ikke at sige farvel til vildtet ved at skulle fætte en ny pil fra koggeret, anbringe den med fumlende og nervøse fingre på strengen, trække, sigte - og konstatere, at vildtet allerede er inde i den næste stat! Nu smutter reservepilen automatisk ned på strengen, og man kan lynhurtigt følge sit offer og fyre engang til. Smart ja, men jagt?"

Bueskydning nummer 3, marts 1959, 16. årgang.



# Skivevognen Ulrik

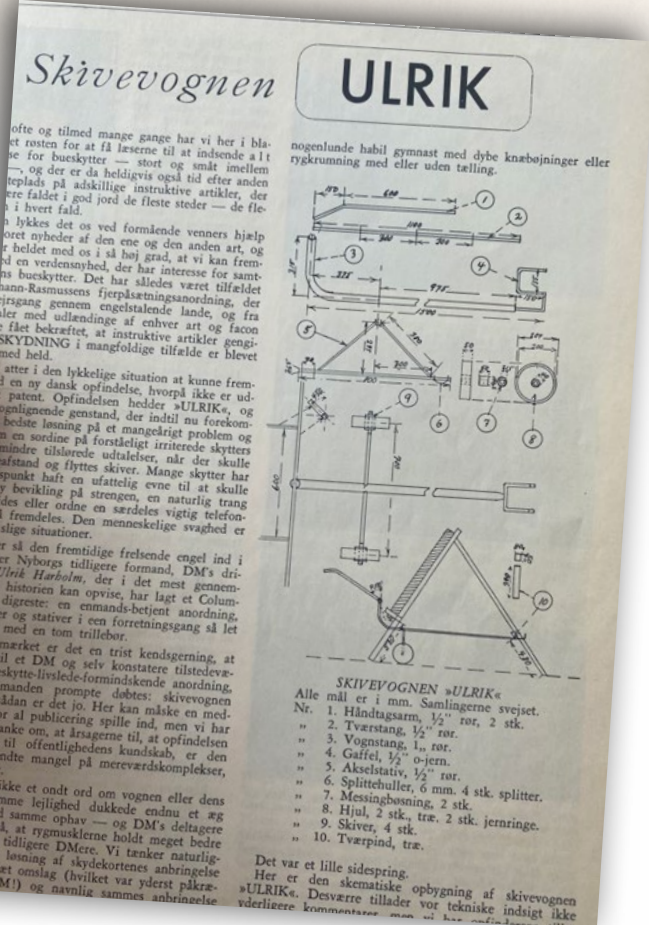
Skivevognen "Ulrik" var en sindrig opfindelse, der skulle hjælpe med skifte skydeafstand og flytte skiver. "Ulrik" blev opfundet af Ulrik Harholm, der trækker den på billedet.

"Nu er vi atter i den lykkelige situation at kunne fremkomme med en ny dansk opfindelse, hvorpå ikke er udtaget noget patent. Opfindelsen hedder "Ulrik", og det er en vognlignende genstand, der indtil nu forekommer os at være den bedste løsning på et mangeårigt problem og samtidig som en sordine på forståeligt irriterede skytters mere eller mindre tilslørede udtalelser, når der skulle skiftes skydeafstand og flyttes skiver. Mange skytter har på dette tidspunkt haft en ufattelig evne til at skulle have lavet ny bevikling på strengen, en naturlig trang til at gå afsides eller en særdeles vigtig telefonsamtale og så fremdeles. Den menneskelige sandhed er jo velkendt i slige situationer."



Skivevognen »Ulrik«  
Opfinderen,  
Ulrik Harholm,  
demonstrerer  
dens effektivitet

Bueskydning nummer 10, oktober 1956, 10. årgang.



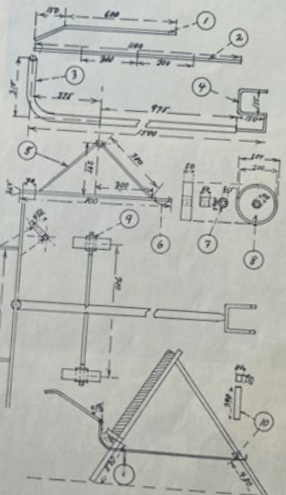
ofte og tilmed mange gange har vi her i bladet rosten for at få læserne til at indsende artikler for bueskytter — stort og småt imellem —, og der er da heldigvis også tid efter anden tilplads på adskillige instruktive artikler, der er faldet i god jord de fleste steder — de fleste i hvert fald.

Vi lykkes det os ved fornældte venners hjælp og med et stort og smukt og den anden art, og der er heldigvis også tid efter anden tilplads på adskillige instruktive artikler, der er faldet i god jord de fleste steder — de fleste i hvert fald.

Vi lykkes det os ved fornældte venners hjælp og med et stort og smukt og den anden art, og der er heldigvis også tid efter anden tilplads på adskillige instruktive artikler, der er faldet i god jord de fleste steder — de fleste i hvert fald.

Vi lykkes det os ved fornældte venners hjælp og med et stort og smukt og den anden art, og der er heldigvis også tid efter anden tilplads på adskillige instruktive artikler, der er faldet i god jord de fleste steder — de fleste i hvert fald.

nogenlunde habil gymnast med dybe knæbøjinger eller rygkrumning med eller uden tælling.

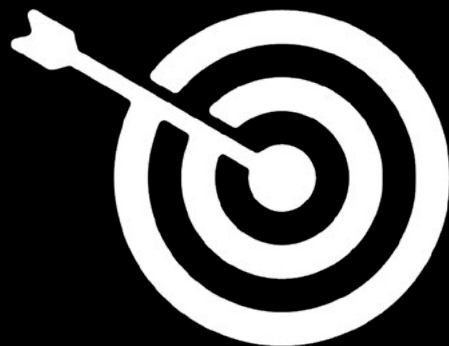


- SKIVEVOGNE »ULRIK«  
Alle mål er i mm. Samlingerne svejset.
- Nr. 1. Håndtagsarm, 1/2" rør, 2 stk.
  - " 2. Tværstang, 1/2" rør.
  - " 3. Vognstang, 1, rør.
  - " 4. Gaffel, 1/2" o-jern.
  - " 5. Akselstav, 1/2" rør.
  - " 6. Splittehuller, 6 mm. 4 stk. splitter.
  - " 7. Messingbøsning, 2 stk.
  - " 8. Hjul, 2 stk, træ. 2 stk. jernring.
  - " 9. Skiver, 4 stk.
  - " 10. Tværpind, træ.

Det var et lille sidespring. Her er den skematiske opbygning af skivevognen »ULRIK«. Desværre tillader vor tekniske indsigt ikke yderligere kommentarer, men vi har ingen tvivl om, at den vil være af stor interesse for alle, der er interesseret i at forbedre deres skydningsteknik.



**En verden  
af udstyr til  
bueskydning**



store  
**Gimli**  
[www.gimli-store.dk](http://www.gimli-store.dk)

**Gimli-store**

Ormslevvej 271B, 8260 Viby J

**Tlf. 30 66 65 63**

[www.gimli-store.dk](http://www.gimli-store.dk) • [kontakt@gimli-store.dk](mailto:kontakt@gimli-store.dk)