

MAGASINET

BUE · SKYDNING

**11 internationale
medaljer til
danske skytter**

**EN MAGISK
OPLEVELSE:**

Grønlandske trænere fik
inspiration med bue og pil

**Den strategiske aftale
med DIF 2022-2025:**

Godt begyndt er halvt fuldendt

BUERNES DAG 2021:

- 22 klubber
- 360 børn & unge
- 440 voksne

Kom med helt tæt på OL-oplevelsen:

Maja Jager skød sin sidste pil til
OL i Tokyo og lægger nu buen



PAMHULE JAGT & BUEGREJ

Hos Pamhule Jagt og Buegrej finder du alt indenfor buer og udstyr til traditionel bueskydning

Se vores kæmpe udvalg på www.pamhule3d.dk



Gå en tur på 3D buebanen og oplev den skønne natur omkring butikken



Ansvarshavende:

Morten Holm-Nielsen,
Bueskydning Danmark

Redaktør:

Jeannette Refstrup, StrupStrup®

Forsidefoto:

Maja Jager til OL i Tokyo. Foto: World Archery

Layout og tryk:

Format AS

Annoncer:

Kontakt, Bueskydning Danmark,
info@bueskydningdanmark.dk

Køb trykte eksemplarer af magasinet:

Se info på www.bueskydningdanmark.dk

Bueskydning Danmark

Brøndby Stadion 20
2605 Brøndby
+45 4326 2728

Magasinet Bueskydning udgives af
Bueskydning Danmark og udkommer
to gange om året.

Følg Bueskydning Danmark:

 BueskydningDanmark

 @bueskydningdanmark

Tilmeld dig nyhedsbrev på:

www.bueskydningdanmark.dk

Skriv til redaktionen på:

bladet@bueskydningdanmark.dk

INDHOLD

- 4 Hilsen fra formanden**
- 6 Q & A**
"En bedre grundform betyder faktisk, at man bliver en bedre skytte"
- 8 Pletsrud: Landet rundt**
- 10 Kom med helt tæt på OL-oplevelsen:**
Maja Jager skød sin sidste pil til OL i Tokyo og lægger nu buen
- 13 En skelsættende dag for 10 år siden**
- 14 En anderledes oplevelse med bueskydning:**
Line var statist i succes-show på TV 2
- 16 En magisk oplevelse:**
Grønlandske trænere fik inspiration med bue og pil
- 18 Bueskydning Danmarks strategiske aftale med DIF 2022-2025:**
Godt begyndt er halvt fuldendt
- 20 Buernes dag 2021:**
Den største nogensinde!
- 22 Nordiske Ungdomsmesterskaber 2021:**
Sammen men hver for sig
- 24 Medaljeregning til danske bueskytter:**
Der var guld, der var sølv, og der var bronze
- 28 Pletsrud: Internationalt**
- 30 Husker du ...?**



Foto: Lars Møller

Hilsen fra formanden

Græsset slået for sidste gang i år, grillen sat væk, og stativer og måtter flyttet indendørs. Vintersæsonen er i gang, og netop mens jeg skriver disse linjer, trænger skumringen sig på – uventet tidligt. Vintertiden er over os, men vi kan heldigvis se frem mod en hyggelig juletid, før det lysner igen. Inden vi får set os om, er det forår.

Jeg ser tilbage på sæsonen med stor tilfredshed. Tanja og Mathias ligger nummer to på verdensranglisten efter fantastiske præstationer. Herre-recurve-skytten Ludvig Njord tog hjem fra ungdoms-VM med en sølvmedalje, recurvedameholdet med Randi, Kirstine og Maja vandt en bronzemedalje ved EM, hvor Kirstine i øvrigt også blev nummer fire individuelt.

Danmark fik også en topplacering ved EM i 3D, hvor Rikke og Frank sikrede en guldmedalje i mix hold i instinktivklassen. Jeg har haft mange stunder foran live-streamingen med svedige håndflader og tilbageholdt åndedræt. Og jeg er næppe alene. Stort tillykke til vores skytter med de flotte resultater.

Vi har taget hul på en vintersæson, hvor vi igen kan mødes til skydning i klubberne. Vi og de øvrige idrætter har fået grønt lys til både at træne og konkurrere. Det er virkelig dejligt, for selvom om træningen er vigtig for resultatet, så er det sociale liv i klubben vigtig for træningen. Ikke mindst for de nye skytter og for børnene, som har glæde af at mærke, at de er en del af det fællesskab, som I skaber omkring træningen.

Klubformændene i Bueskydning Danmark er også en del af et fællesskab, og en del af os havde fornøjelsen af at være samlet til formandsmøde i Nyborg den sidste søndag i oktober. Det var godt for bestyrelsen at høre, hvad medlemmerne tænker, og det var forhåbentlig også godt for formændene at høre lidt til, hvad bestyrelsen arbejder med. Personligt sætter jeg stor pris på formandsmøderne, som giver os anledning til at mødes under mere frie rammer end ved forbundsmøderne, hvor vi jo er låst af love og vedtægter. Selvom forbundsmøderne er stedet, hvor vi beslutter, hvilken retning bestyrelsen skal følge, så er formandsmøderne velegnede til at tage bestik af, om vi er på rette vej.

Næste forbundsmøde holdes i øvrigt den 2. april 2022.

Bueskydning Danmark ønsker alle en glædelig jul og godt nytår.

På bestyrelsens vegne

Morten Holm-Nielsen
Formand, Bueskydning Danmark



HAR DU TAGET DIN VEN MED TIL BUESKYDNING?

Bueskydning er:
Teknik, Fællesskab, Koncentration, Spænding,
Præcision, Styrke og Konkurrence

Det kunne måske være noget for en af dine venner!



**bueskydning
danmark**

Ungdomskonference



Bueskydning Danmark ungdomskonference afvikles den 19-20. marts 2022 i Kolding.

**Alle medlemmer af Bueskydning
Danmark imellem 16-24 år er inviteret -
DET ER GRATIS AT DELTAGE!**

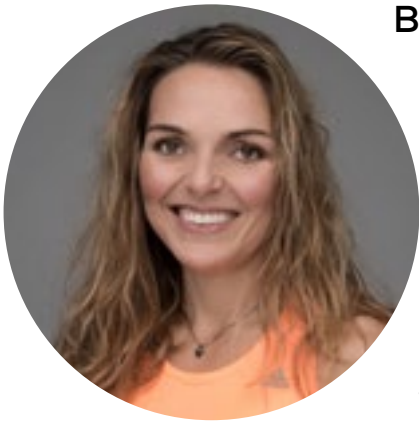
Konferencen er et mix af gruppearbejde,
præsentationer, inspirationsoplæg og
sociale aktiviteter.

Det er vigtigt på ungdomskonferencen,
at deltagerne både selv er aktive, og får
brugbar ny input. Der skal også være tid til
sjov og leg. Du kan derfor godt forvente, at
du forlader Kolding søndag eftermiddag i
rigtig godt humør med mod på endnu mere
bueskydning - måske i nye rammer og
former!

Læs mere om indhold og tilmelding her:
<https://bueskydningdanmark.dk/om/ungdomskonference/>

? Q & A!

“En bedre grundform betyder faktisk, at man bliver en bedre skytte”



Bueskydning Danmark har indgået et nyt samarbejde med ProAlign Idrætsfysioterapi, som allerede har været med til forbundets fælles samling for talentcentre og efterfølgende til seminar for trænere og kursusinstruktører. Begge gange var der fokus på præstationsfremmende og skadesforebyggende træning for bueskytter. Derfor giver vi ordet til Dorte Nielsen, der er indehaver af ProAlign Idrætsfysioterapi.

Q Hvad er din baggrund?

A “Jeg er specialist i sportsfysioterapi og har ved hjælp af behandlinger hjulpet flere af verdens bedste atleter tilbage til deres internationale eliteniveau. Jeg har praktiseret fysioterapi siden 2003 og været selvstændig uden for den offentlige sygesikring i over 11 år.”

“Jeg er uddannet på de førende universiteter i USA og har en Doctor of Physical Therapy fra The University of Pittsburgh. B.Sc. i Athletic Training fra The University of Wisconsin – La Crosse med fokus på styrke- og konditionstræning (Cert. Strength and Conditioning Specialist).”

“Jeg underviser for Dansk Selskab for Sportsfysioterapi (DSSF) i primært tapningsteknikker, akutte skade og hjernerystelser. Jeg holder ofte foredrag, workshops og kurser med fokus sportsskader, retur til sport efter skade og præstationsfremmende træning.”

Q Hvad er det bedste ved dit job?

A “Jeg har en stor passion for, hvordan kroppen fungerer på alle niveauer. Det motiverer mig til kontinuerlig udvikling både professionelt og personligt. For eksempel er jeg Cert. McKenzie Diagnostik Terapeut og har læst to år af osteopati uddannelsen. Desuden er jeg Registered International Sports Physical Therapist.”

Q Hvilke oplevelser har dit job givet dig?

A “Jeg har været medrejsende fysioterapeut til mange nationale og internationale konkurrencer og træningslejre.”

“Blandt andet var jeg en del af den danske OL-delegation i Beijing 2008, hvilket var en stor oplevelse.”

“Det spændende ved at være selvstændig sportsfysioterapeut er, at jeg har nu opbygget et meget bredt netværk og derfor ser utroligt mange forskellige sportsudøvere. Det gør, at jeg skal holde mig opdateret på den nyeste viden inden for sportsfysioterapi for at kunne hjælpe atleten tilbage til deres respektive sportsgren.”

Q Hvordan kom du til at arbejde med bueskytter?

A “Jeg behandlede Louise Sørensen og Niels Dahl til OL i 2008, og efterfølgende har jeg behandlet Niels. I den forbindelse har jeg selvfølgelig sat mig ind i biomekanikken for bueskytter – altså, hvordan man som bueskytte bruger sin krop optimalt for at opnå et ensartet og balanceret skud.”

“Jeg har også haft Louise til at vise mig, hvordan bueskytter udfører deres sport.”

”Det er vigtigt at forstå, hvordan kroppen hænger sammen i bevægelsen – at vide hvilke dele, der skal kunne dreje og bøje og hvilke, der skal kunne holdes stabile. Man skal vide, hvilke dele, der skal kunne trække og hvilke, der skal kunne yde modstand.”

Q Hvad overraskede dig, da du begyndte at arbejde med bueskytter?

A ”Jeg har selv dyrket meget håndbold, og der løber man meget, fordi kredsløbstræningen betyder, at man er mere stabil og får et ensartet overskud i sine præstationer.”

”Derfor har det overrasket mig, at der blandt bueskytter ikke er mere fokus på kredsløbstræning. For en bedre grundform betyder faktisk, at man bliver en bedre skytte.”

”En bedre grundform sikrer, at man kan holde til at skyde flere runder. Desuden betyder det også, at man kan kontrollere pulsen bedre og holde koncentrationen.”

”Det har betydning, hvis man for eksempel bliver nervøs, når man skal i konkurrence. Så stiger pulsen, og man kan opleve hjertebanken. Men hvis man har en god grundform, kan man lære at kontrollere pulsen bedre, og så kan man nemmere koncentrere sig om at skyde præcist.”

”Det kan man for eksempel også se, når man iagttager skiskydning. De skal kunne yde på et hårdt niveau og derefter få pulsen hurtigt ned”

”Derudover overraskede mig, at der ikke har været mere fokus på opvarmning og betydningen heraf. Måske er det kulturelt inden for bueskydning.”

”Men vi ved i dag, at opvarmning er ekstremt vigtigt for, hvordan kroppen præsterer inden for alle sportsgrene, og derfor vil jeg anbefale, at alle bueskytter har et specifikt opvarmningsprogram, som de gennemgår før al træning samt før alle konkurrencer. Dette kan blive som et ritual for skytten og en del af forberedelsen til et stævne.”

Q Hvad har overrasket dig ved bueskydning som sport?

A ”Jeg er imponeret over, at man kan stå i så mange timer og være fokuseret på ramme sådan en lille plet langt væk. Det kræver en meget tålmodig dedikation virkeligt at ville ramme hver eneste gang.”

”Jeg tænker også, at bueskydning er en idrætsgren, der kan favne mange, fordi man ikke skal kunne løbe. Det er meget positivt, at vi har sådan nogle idrætsgrene, hvor man ikke bliver ekskluderet.”

Q Hvori består jeres samarbejde med Bueskydning Danmark?

A ”Hvis man er medlem af Bueskydning Danmark, kan få rabat hos os hos Idrætsfysioterapi ProAlign og inden for 48 timer kommer til en fysioterapeut, der har indsigt i bueskydning, og hvad sporten kræver. Det er vigtigt, at den fysioterapeut, man går hos, hvis man for eksempel har fået skader, ved, hvad det er, man skal tilbage til at kunne.”

”Det kan også være rart at gå hos en fysioterapeut, der kender lingoen i ens sportsgren og for eksempel ved, hvad vægten på en bue betyder.”

Q Hvilke skader får bueskytter typisk?

A ”Hos bueskytter er det rigtig meget albue, nakke og skulder, der bliver belastede. Hos mange skytter arbejder vi med holdningskorrektur, og hvordan man forebygger ved at være smidig og stærk i hele kroppen.”

”Nogle får selvfølgelig også manuel behandling, der kan løsne op i leddene og hjemmeprogrammer, der kan styrke dem og være med til at fremme præstationerne.”

Q Hvilen sport dyrker du selv?

A ”Jeg har spillet meget håndbold, men blev desværre håndboldinvalid som ung. Nu cykler jeg for Team Rynkeby. Jeg håber, vi kommer til Paris til næste sommer, for nu har vi på grund af corona ikke været der i to år. Jeg har også dyrket styrketræning, vægtløftning og boksning i mange år.”



PLETSKUD

Danmarks første **BOW'N'RUN ARCHERY** - en kæmpe succes!

Den 19. september afholdt Gladsaxe Bueskytteklub og Gladsaxe OCR for første gang Bow'n'Run Archery, som er en kombination af bueskydning og løb.

En dag med sved på panden og fremragende opbakning fra de fremmødte.

Tre heats blev sendt afsted med en god blanding af Young Guns (10-15 år), Novice- og Experienced Archers. Experienced Archers skød med deres egne pile og skulle løbe med deres bue.

Alle deltagere løb tre runder á 1,4 km i varieret terræn, og mellem hver runde skulle de skyde til måls med bue og fire pile.

Skivens størrelse varierede alt efter niveau, og missede en skytte skiven, kostede det en strafrunde på 150 meter for hver misset pil.

Så bueskytterne fik godt med kilometer i benene den dag.

Gladsaxe Bueskytteklub har klippet en fed film sammen fra dagen, som du kan se på deres Facebookside.

Du kan finde resultaterne fra Bow'n'Run på sportstiming.dk



Hold jeres eget **Run Archery stævne i klubberne**

Can du styre dit skud efter en løbetur? Det kræver koncentration, teknik og god kondition at ramme plet med høj puls.

Formålet med Run Archery er at skabe en anden stævneform, hvor præcisionssporten bueskydning bliver kombineret med konditionssporten løb og skaber en helt ny type bueskydningskonkurrence.

Hvorfor skal din klub afvikle et Run Archery stævne?

For at tilbyde jeres medlemmer en ny stævneform, hvor puls og teknik vil blive udfordret.

Det kan være, at I med Run Archery kan tiltrække en helt ny medlems-type, som synes den traditionelle bueskydning er for statisk og gerne vil kombinere den med noget kondition.

Find Bueskydning Danmarks guide til afvikling af Run Archery stævne på hjemmesiden.





Nu åbner forsalget af Bueskydning Danmarks **ATK BUE 2.0** bog i fysisk format

ATK BUE 2.0 udkom sidste år som e-bog, og siden har der været mange henvender på, hvornår man har kunne købe bogen i fysisk format.

Det kan man nu!

Ønsker du at bestille ATK BUE 2.0 bogen i et fysisk eksemplar, skal du sende en mail til info@bueskydningdanmark.dk

I mailen skal stå det antal bøger du/l ønsker, forsendelsesadresse samt klub. Bestillingen er bindende.



Ungdomskonference - et helt nyt initiativ

Skal du være med til en sjov og social weekend når Bueskydning Danmark inviterer til ungdomskonference?

Bueskydning Danmark afholder for første gang ungdomskonference, hvor du som ung skytte får en helt unik mulighed for at få medindflydelse på, hvordan livet som ung i bueskydning skal se ud i fremtiden.

Det er gratis at deltage, og forbundet sørger for både mad og overnatning på sportshotellet Pulzion i Kolding.

Det bliver en weekend fyldt med sociale aktiviteter, spændende indspark, hygge og inspiration.

What's not to like?

Er du ung skytte i alderen 16-24 år, så sæt et stort X i kalenderen den 19.-20. marts 2022.

Du tilmelder dig på: www.bueskydningdanmark.dk

Flemming Skjoldborg har fået WA-pris



Efter over 12 år som europæisk og international dommer falder Flemming Skjoldborg desværre nu uden for WA's aldersgrænse for internationale dommere.

Flemming er i den anledning blevet tildelt "World Archery Judge Outstanding Service Award" af WA's dommerkomite.

Efter sin sidste indsats ved Para-OL i Tokyo er den internationale karriere nu indstillet, men heldigvis fortsætter han som national dommer og underviser på Bueskydning Danmarks dommerkurser.

Et stort tillykke ønskes Flemming Skjoldborg af alle i Bueskydning Danmark.

En fokuseret Maja Jager der sender en af sine sidste pile af sted til OL i Tokyo.
Foto: World Archery



Kom med helt tæt på OL-oplevelsen: **Maja Jager** skød sin sidste pil til **OL i Tokyo** og lægger nu buen

Der er altid det med et OL, når nu det kun er hvert fjerde år, at man som atlet tager sin karriere op til revision i forhold til, om man skal stoppe eller gå efter det næste OL. Det er bestemt ikke nogen nem beslutning, når man som blot 29-årig har været en del af verdenseliten i næsten et årti. I interviewet her fortæller Maja Jager om sin OL-deltagelse og tankerne bag, at hun nu har valgt at lægge buen og fokusere på en civil karriere i stedet for karrieren som professionel bueskytte.

Tekst: Stine Gottlieb

Det var en lidt vemodig Maja Jager, jeg forleden mødtes med til en snak om OL og hele hendes karriere. Det var tydeligt at mærke på hende, at det havde været en svær beslutning, da hendes hjerte har brændt for bueskydning nærmest lige så længe, hun kan huske. Dog fik jeg også hurtigt fornemmelsen af, at hun var meget afklaret med sit valg om at indstille karrieren, efter beslutningen nu endeligt er truffet.

Af ren nysgerrighed lægger jeg ud med at spørge, hvor lang tid hun egentlig har skudt med bue og pil. Maja Jager tager en kort tænkepause og siger så;

- Jamen det har jeg jo egentlig, siden jeg var 8 år gammel. Jeg startede ved en tilfældighed efter at have prøvet at skyde med bue og pil på en stand til en julemesse i Nørre Broby (på Fyn, red.), hvor jeg kommer fra. Det var ret sjovt, og så besluttede jeg mig for at starte til bue-

skydning, dog mest for hyggens skyld, da jeg ikke var så gammel. Men så begyndte jeg faktisk ret tidligt at gå til konkurrencer, som jeg blev helt bidt af. Derfra begyndte det jo så at blive mere og mere seriøst, når man gerne vil vinde.

KICK-STARTEDE SIN KARRIERE SOM MEGET UNG

I takt med, at interessen for konkurrencer blev større, kom der også mere træning, og så tog det fart. Maja blev en del af ungdomslandsholdets bruttotrup, og i 2005 var hun med ungdomslandsholdet til EM i Silkeborg. Hun blev mere og mere tændt på bueskydning.

- I 2008 flyttede jeg til Aarhus for at starte på gymnasiet. Det var også i Aarhus, det daværende elitecenter lå. Så her trænede jeg meget ved siden af gymnasiet. I 2009 er jeg med på min første seniortur, og det er her, det for alvor tager fart. I 2011 kvalificerer jeg mig til OL med dameholdet. Jeg husker det som en rig-

tig god sæson. I 2012 er jeg med til OL i London. I 2013 vandt jeg så guld ved VM samt bronze med holdet. Det var en helt surrealistisk oplevelse. Herfra har der drysset lidt medaljer af løbende. I 2015 vandt jeg sølv til European Games. I 2018 EM-sølv. Herimellem nogle 4. pladser til World Cup. I 2019 kvalificerer jeg mig til OL i Tokyo og bliver så udtaget til OL i 2021, fortæller Maja og griner.

- Ja, det var hele tidslinjen og opsummerer nok meget godt min bueskydningsrejse, fra jeg skød min første pil i Nørre Broby som 8-årig, til hvor jeg er i dag som 29-årig, lyder det fra den dedikerede bueskytte.

FØRSTE DANSKE ATLET UDTAGET TIL OL I TOKYO

Tilbage i oktober 2019 offentliggjorde DIF og Team Danmark Majas OL-udtagelse, som den første atlet på det danske OL-hold.

- Det var vildt at være den første, og

FAKTA



Navn: Maja Buskbjerg Jager

Fødselsdag: 22. december 1991 (29 år)

Fødeby: Nørre Broby

Buetype: Recurve

Klub: Nr. Broby Bueskytteklub

Karriere: 9 år, som professionel bueskytte

Antal stævner/konkurrencer: 2 OL, 6 VM, 6 EM, 2 EG, 1 Universiade.

Vundne medaljer i sin karriere:

Individuelt:

VM guld 2013

European games sølv 2015

Universiade bronze 2015

EM sølv 2018.

Hold:

VM bronze 2013

European games bronze 2019

EM bronze 2021.

Vigtigste medalje: VM guld 2013.

det gav da også lidt omtale og fokus, som ellers måske havde været mindre. Men dét, der betød noget, var ikke, om man var den første, men at man var udtaget. Jeg var voldsomt glad og spændt og samtidig megastolt over, at det var lykkedes.

I og med at Maja blev udtaget så tidligt, betød det også, at der var mere tid til forberedelserne til OL. Grundet corona endte forberedelserne dog med at trække ud, da OL blev udskudt et år. Men det betød blot endnu mere træning og mere tid til at blive klar til OL.

- Træningen og forberedelserne blev delt op i en sommer- og vintersæson. Vinteren blev brugt på muskelopbygning, styrke og tekniske ting. I foråret 2020 skruede vi ned for styrke og op for konkurrence- og kvalitetstræning. Da vi fik at vide, at OL var blevet udskudt på grund af corona, havde vi lige pludselig en hel sommer, hvor vi ikke vidste, om der kom nogen stævner eller konkurrencer. Så det endte med at blive en meget lang vintertræning, som jeg husker, var ret hård, fortæller Maja.

- Vi fik så delt træningen op i perioder og etaper med delmål undervejs, som kunne holde motivationen oppe. Heldigvis blev der afviklet få turneringer over

sommeren, så jeg kunne komme ud og skyde til konkurrence. Men det var nogle tumultariske og lange måneder op til OL, og det var bestemt ikke sjovt at gå rundt med så meget usikkerhed og uvished om, om det mon kunne ende med at blive udskudt igen. Vi fik dog nogle gode optakter til OL, og det hele endte med at gå op rigtig fint.

I spidsen for forberedelserne til OL-deltagelsen var Majas personlige træner og landstræneren samt nogle Team Danmark eksperter ind over den fysiske og mentale træning. Et stærkt setup, der fik hjulpet hende godt på vej og klædt godt på til OL, fortæller hun selv.

OL VAR DEN FEDESTE OPLEVELSE

Selvom det var et anderledes OL end normalt på grund af, at coronaen lagde en dæmper på mange af tingene, så det var det alligevel ret fedt, fortæller Maja.

- Nu var jeg så heldig at opleve den vilde stemning til OL i London, hvor vi havde 5000 tilskuere, der så på. Det havde jeg set enormt meget frem til igen til OL i Tokyo, men det var ikke muligt, så det var lidt en øv-følelse. Det gjorde helt klart, at det blev en anderledes oplevelse, men generelt var stemningen superfed ude på banen og også i atletbyen. Min oplevelse var, at folk var glade for, at det var lykket, og at man var kommet med. Alle havde jo gået og været i tvivl helt op til afrejse. Stemningen var generelt rigtig god blandt alle atleter men også i hele den danske trup. Der var en god stemning, god opbakning og stor interesse for hinandens præstationer. Det var virkelig fedt at være en del af. Man får skabt nogle helt specielle bånd til hinanden, når man har sådan en oplevelse sammen som et OL.



Jeg var voldsomt glad og spændt og samtidig mega-stolt over, at det var lykkedes at komme OL trods omstændighederne

IKKE EN FINGER AT SÆTTE PÅ BANERNE

Hvordan vurderer man egentlig, om en bane er god eller dårlig? Spørger man Maja, så handler det bare om at have skudt rigtig meget med bue og pil - noget som hun jo i den grad har.

- Der var ikke en finger at sætte på banerne. Det var en god buebane, hvor man havde tænkt over tingene. Det var ikke

bare en græsmark. Banerne var lavet til formålet, og det kunne mærkes. Ordentlig skydelinje, toiletfaciliteter, hvor langt er der fra den ene ende til den anden, konkurrence- og træningsbane, at banerne ligger i samme retning og overdækket i forhold til vind og vejr. Det hele spillede.

VINDFORHOLDENE UDFORDREDE SKYTTERNE

Dog lå banerne ned til vandet og var derfor ret udsat i forhold til blæst, hvilket havde stor betydning for pointscorene til kampene.

- Vindforholdene snakkede vi meget om skytterne imellem. Når det blæser, skyder man bare færre point, og det gjorde vi alle sammen. Man kunne især se det på pointscorene på de indledende dage, hvor der var en del mere blæst. De var dårligere end i de videre finalerunder, dog uden at jeg har gransket i det, fortæller Maja.

- Det var ret frustrerende i kampene, for der gik lang tid før, at man fik ordentligt styr på sine skud. Man prøvede at køre på med aggressive skud, men de blev ved med bare ikke at ramme, fordi man fangede vinden forkert. Jeg var ikke helt skarp nok på, at jeg skulle længere ud og sigte af. Man tænkte - det kan ikke være rigtigt, at jeg skyder sådan her. Så det var vildt frustrerende og tøvende skud, man fik sendt af sted. Men det var jo mere eller mindre ens for alle skytter.

NIVEAUET VAR TÅRNHØJT

Det var ikke nogen let opgave, Maja stod over for til OL-skydningerne. Maja lagde ud med at skyde sin første match mod en sølvvinder fra Asian Games. Den anden match var mod en VM-guldvinder, så niveauet var ligesom lagt fra dag et.

- Der var ingen nemme kampe. Det var nervepirrende, udfordrende og svært at skyde mod så dygtige skytter.

Da Maja skød sin sidste match mod russiske Ksenia Perova, vidste hun også godt, at hun skulle op mod en rigtig dygtig skytte, og at det ville blive svært.

- Jeg kan huske, da jeg går ud på banen, at jeg tænker, at det her skal nok blive en tæt kamp. Hun er godt skydende, stærk i vinden og kører altid aggressivt på. Jeg havde set nogle af hendes matches og også skudt mod hende i holdkampe, så jeg vidste godt, at det ville blive en tæt match.

Og det blev det, men man må sige, at Maja kæmpede til det sidste. Det var kun enkelte point, der skilte de to eliteskytter ad i den dramatiske 16.-delsfinale.

fortsættes ►



MAJA JAGERS BEDSTE RÅD

Grib de muligheder, der opstår. Der er så mange muligheder gennem sporten, som man måske ikke ellers ville have fået. Det kræver meget af en at være atlet på højt niveau, men mulighederne skal man gribe for at få lov til at opleve nogle ting, som ingen andre får lov til. For eksempel at komme til udlandet og træne. Så hav et åbent sind og prøv at kaste dig ud i det. Vis du tør tage en chance ved at tage nogle beslutninger, som ikke altid er de nemmeste. Det vil jeg virkelig opfordre til, at man prøver. Det er noget, der har bibragt mig meget.

◀ fortsat

- Jeg kan huske, jeg tænkte, at jeg skulle holde fokus på det, som jeg havde forberedt og sat mig for inden. Skyde mine skud, som jeg gerne vil. Prøve at gætte rigtigt på vinden efter de foregående kampe. Jeg gjorde alt, hvad jeg kunne. Gav alt, hvad jeg havde. Det var lidt ærgerligt og hårdt efterfølgende, fordi det var så tæt en match. Det var enkelte point, der skilte os ad. Man føler og synes, at det lige så godt kunne have gået til min fordel, og at man havde været uheldig på grund af vinden, men det ændrer jo ikke på slutresultatet. Det føles bare ekstra ærgerligt, når man har været så tæt på og også føler, at man var godt skydende. Men man kan jo ikke vinde hver gang.

En spændende og meget tæt kamp, der altså endte med at sende den danske ex-verdensmester ud af OL.

- Det var med en god følelse, jeg forlod OL. Præstationsmæssigt skød jeg, som jeg gerne vil skyde og synes, at jeg havde formålet og levere den bedste præstation - også op til OL.



I 2013 vandt jeg VM-guld. Det var en helt surrealistisk oplevelse

HVAD SÅ NU?

Med et OL rigere har Maja nu valgt at lægge buen og indstille sin karriere. En beslutning som egentlig kommer som en naturlig forlængelse af corona og et udskudt OL.

- Der er altid det med et OL, fordi det kun er hvert fjerde år, at tingene kommer

op til revision, i forhold til om skal man gå efter det næste OL eller stoppe. I forhold til min situation, så havde jeg fået udskudt mit speciale, så det gav ligesom mening for mig at bruge noget tid på det og sørge for, at det blev gjort færdigt på en god måde.

- For mig gav det bare mening at genoptage min uddannelse, som jo har været sat på pause med henblik på at få den afsluttet og komme ud og få et job. Fremtidssikre mig på længere sigt. Det har været en lang periode med bueskydning i førersædet, så jeg kan også godt mærke, at jeg er klar til at få lidt mere tid og luft i min hverdag igen. Jeg tror bare, at det efterhånden var blevet helt naturligt for mig, at det var det, der skulle ske.

Maja læser bioinformatik og systembiologi på DTU og har nu givet sig i kast med specialeafhandlingen. Hun glæder sig til at kunne krydse specialet og hele uddannelsen af, når hun bliver færdig i slutningen af januar 2022 og skal ud at have et job og skabe sig en helt ny karriere.

BUEN ER LAGT PÅ HYLDEN PÅ UBESTEMT TID

Maja fortæller, at hun faktisk slet ikke har rørt buen, siden hun kom hjem fra OL.

- Jeg har svært ved kun at gøre det på hyggeplan. Hvis man skal gå op i det og være seriøs, så kræver det bare supermeget tid, og man skal igennem en ny optræningsperiode, som bliver lang og hård. Så jeg kan ikke lige umiddelbart se for mig, at det er noget, jeg skal igennem igen - i hvert fald ikke lige foreløbigt. Men man skal jo aldrig sige aldrig, smiler Maja.

Dog må Maja erkende, at det kræver tilvænning at stoppe en sport og en kar-

riere, som man har været så dedikeret til i så lang tid, og at det nok kommer til at krible lidt i fingrene, når hun ser sine tidligere konkurrenter i kamp mod hinanden.



Præstationsmæssigt skød jeg, som jeg gerne vil skyde og synes, at jeg formåede at levere den bedste præstation til OL

MINDERNE MED BUEN LEVER VIDERE

Den bedste oplevelse i den lange karriere som professionel bueskytte er og bliver dog VM-guldmedaljen i 2013.

- Det er svært at komme udenom sådan en VM guldmedalje. Men mit Korea-ophold på 5 år har også haft en kæmpestor betydning for mig som person men også bueskytte. Det ophold fylder rigtig meget, når jeg kigger tilbage på min karriere. Det var en fantastisk mulighed, jeg fik.

I 2013 blev Maja og holdkammeraten Johan Weiss inviteret til Sydkorea med landsholdet for at blive trænet af den sydkoreanske træner Kim Hyung-Tak, der er én af verdens bedste trænere. En mulighed der var svær at takke nej til.

- Det første år havde vi sprogundervisning, hvorefter vi tog en 4-årig bachelor på universitetet samtidig med, at vi skød med bue og blev undervist og trænet af Kim Hyung-Tak. En oplevelse jeg aldrig vil glemme.

EN SKELSÆTTENDE DAG FOR 10 ÅR SIDEN

“Livet er fyldt med meningsfulde relationer, hvis du er opmærksom. Og med oplevelser og minder som varer livet ud. Det er jeg yderst taknemmelig for,” skriver tidligere sportschef Allan Grønkjær i dette tilbageblik, som vi bringer i anledning af, at Maja Jager lægger buen.

Tekst: Allan Grønkjær

I år er det 10 år siden, dette billede blev taget. Billedet viser det danske dame recurvehold, som netop har sikret sig en top 8-plads til VM i Torino i 2011. Det var adgangsbilletten til OL i London i 2012. På mange måder var de 24 pile, som Louise Laursen, Maja Jager og Carina Rosenvinge Christiansen skød i deres match mod USA ved VM 2011 skelsættende for dansk bueskydning og for min egen karriere.

KVALIFIKATION TIL OL I 2012

Dansk Bueskytteforbund (som senere skiftede navn til Bueskydning Danmark) havde på det tidspunkt et samarbejde med Team Danmark som primært havde som mål at kvalificere et damehold til OL i 2012. Det var aldrig sket før, at et damehold havde kvalificeret sig. Holdet var i 2011 bygget op om Louise Laursen, der deltog ved OL i 2008 og de to unge, talentfulde skytter, Maja Jager og Carina Rosenvinge Christiansen. Havde Danmark tabt matchen mod USA ved det VM, ville fremtiden for dansk bueskydning dengang med stor sandsynlighed have været en meget anden.

På mange måder var VM i 2011 dels et resultat af flere års talentarbejde i dansk bueskydning og dels en innovativ proces omkring teamsamarbejde

Danmark vandt, og de tre skytter deltog ved OL i London i 2012. På mange måder var VM i 2011 dels et resultat af flere års talentarbejde i dansk bueskydning og dels en innovativ proces omkring teamsamarbejde mellem landstræner Ole Gammelgaard, sportspsykolog Jakob Freil og daværende Team Danmark-konsulent Nicolaj Holmboe samt

skytterne. Som sportschef var jeg så heldig at være med i det samarbejde. Team Danmark så gode perspektiver i dansk bueskydning, og jeg var med på rejsen videre frem, og det kastede et hav af oplevelser af sig.



Jeg var så heldig at møde mennesker på vejen, som inspirerede mig og som udfordrede mig

EN VEJ MED BUMP

Det er pudsigt at tænke på, at havde Maja, Carina og Louise ikke præsteret på det niveau, som vi forventede de kunne den 6. juli 2011, så var min tid i bueskydning formentlig blevet en helt anden og meget kortere.

Set i bakspejlet er jeg utrolig tilfreds med de ting, vi satte i gang på den korte og lange bane. Vi lykkes med at skabe et konkurrencedygtigt hold, og vi gjorde det muligt for flere skytter at jagte drømmen om at blive den bedste mulige version af dem selv og jagte en plads i verdenstoppen. Vejen var på ingen måde snorlige, og den var fyldt med bump.

Jeg var så heldig at møde mennesker på vejen, som inspirerede mig og som udfordrede mig. Uden dem havde jeg formentlig ikke fået de arbejds- og menneskelige erfaringer, som jeg har i dag.

PHD OM LEDELSE OG ORGANISERING I ELITEIDRÆT

Det er naturligvis kontrafaktisk at spekulere i, hvad der ville være sket, hvis holdet ikke havde vundet den match i 2011 – men jeg havde formentlig ikke siddet på Norges Idrætshøgskole i dag, tæt på afslutningen af et PhD-projekt om ledelse og organisering i eliteidræt.

En ting er dog helt sikkert: Uden opbakningen fra min skønne hustru var min tid som sportschef blevet meget kort. Som sportschef har du krævende arbejdsdage på skæve tidspunkter alle ugens syv dage.

Hvad har de sidste ti år lært mig? Det kræver mere end en artikel at skrive alt det, men overordnet har jeg lært, at livet er fyldt med meningsfulde relationer, hvis du er opmærksom. Og med oplevelser og minder som varer livet ud. Det er jeg yderst taknemmelig for.



Fra venstre: Louise Laursen, Maja Jager og Carina Rosenvinge Christiansen.

Foto: TV 2



Christian Fuhlendorff er vært på Qviz-programmet, som Line Rysse var statist i.
Foto: Henrik Ohsten, TV 2

En anderledes oplevelse med bueskydning:

Line var statist i succes-show på TV 2

Der ligger mange overvejelser bag, når sekretariatet siger "ja" eller "nej" til henvendelser om at skabe kontakt til forbundets skytter.

Tekst: Kenn Romme

I begyndelsen af juni 2021 bliver Bueskydning Danmarks Sports- og udviklingschef Kenn Romme kontaktet af en program-tilrettelægger fra produktionsselskabet Metronome A/S, der er i gang med produktionen af et nyt quizprogram til TV 2, kaldet "Først & sidst".

I programmet skal deltagerne igennem mange forskellige sjove og udfordrende quizrunder, og i en af runderne skal de bruge en bueskytte:

- I den forbindelse synes vi, det kunne gøre quizen sjovere og mere visuel, hvis vi havde et medlem af Bueskydning Danmark i studiet som statist iført det tøj og udstyr, man nu bruger til bueskydning," lød det i forespørgslen fra Metronome.

Produktionsselskabet beder derfor om hjælp til at finde en bueskytte, som kunne have lyst.

HVORFOR BRUGE ADMINISTRATIONS RESSOURCER PÅ DEN SLAGS?

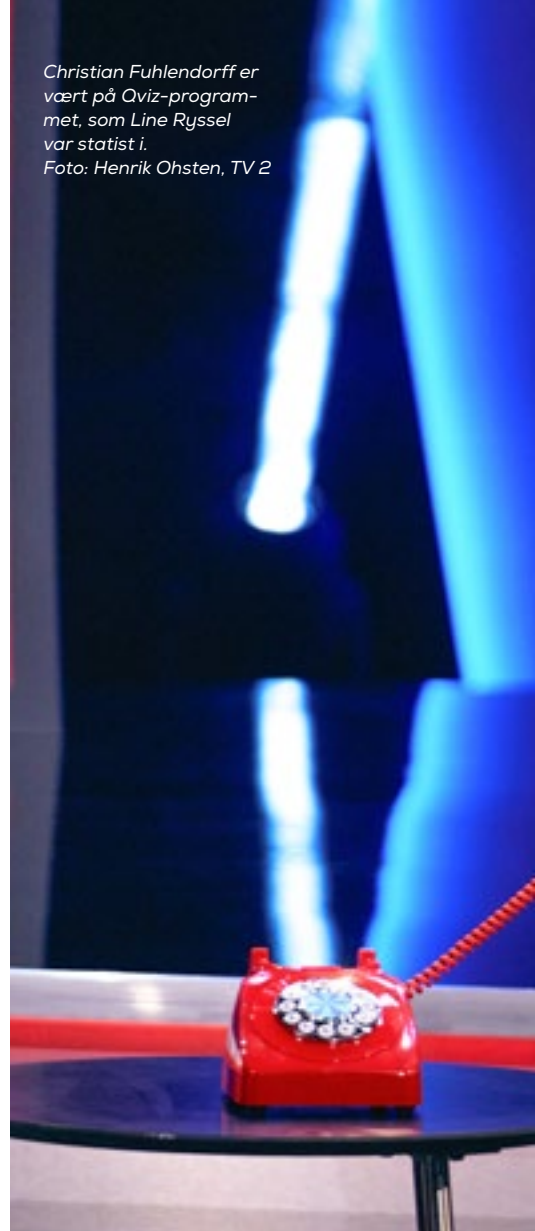
Når Bueskydning Danmark modtager en henvendelse som ovenstående, foretager vi en hurtig afvejning af, hvor stor

opgaven er, og hvilken værdi det har for bueskydning generelt, altså en mini kost/benefit-analyse af opgaven.

Der er åbenlys værdi i at få præsenteret bueskydning på landsdækkende TV. Det har måske ikke en direkte afsmittende effekt på eksempelvis nye medlemmer til foreningerne, men når chancen opstår for at præsentere vores idræt i et underholdningsprogram på TV 2, så giver vi det selvfølgelig opmærksomhed. Vi stiller i øvrigt os selv spørgsmålet: "Kan vi bruge dette til noget og hvad skal vi bruge muligheden til?"

Med respekt for produktionen spørger vi Metronome indtil den profil, de søger, og mere specifikt til bueskyttens rolle og opgave i programmet, og her får vi ret frie hænder til at finde en deltager.

Bueskydning Danmarks strategiske fokus på piger i bueskydning kommer hurtigt i spil. Vi ønsker derfor at foreslå en pige i alderen 16-26 år, som skal give billedet af bueskydning som en sport, hvor piger i stor stil trives og finder idrætsglæde på alle niveauer.



Det er ikke nemt at tage billeder i et tv-studie midt under optagelse – men vi håber, I får et indtryk af stemningen.

Metronome har kun en anvisning: "Som udgangspunkt skal bueskytten ikke sige noget, men det kan godt være, at vores vært stiller et enkelt spørgsmål, så



måske er det bedst, personen ikke er alt for introvert.”

HVEM SKAL VI PEGE PÅ?

Vores bueskytte skal som sådan ikke rykke hurtigt på henvendelsen. Der er små tre uger, til optagelserne finder sted i København S den 30. juni 2021 kl. 19.00. Vi ønsker ikke at bringe en af vores klassiske bueskytter, men snakker værdi i at give et nuanceret billede af bueskydning.

OL bringer traditionelt meget fokus på Recurve, og Compound ved en del lejligheder haft fokus i underholdningsprogrammer i de senere år.

Vi kontakter derfor Lyngby Bueskyttelaug, der peger på Line Ryssel, som et godt bud på det, vi søger. En sød og fornuftig ung kvinde på 25 år, som skyder med langbue.

Vi tager kontakt til Line, og snakker henvendelsen fra Metronome igennem med hende. Vi snakker lidt om, hvad det er, Bueskydning Danmark ønsker at give et billede af, og hvad Metronome har givet af info.

Line takker ”ja tak” til oplevelsen, og herfra overleveres opgaven retur til Metronome med kontaktinfo til Line. Sidste ønske til Lines deltagelse fra vores side var et par enkelte selfies (hvis muligt) fra optagelsen. Det blev der heldigvis mulighed for.

Bueskydning og idræt generelt skal ikke gøres op i medaljer og mesterskaber. Det er i virkeligheden slet ikke det, som idræt handler om. Det handler i langt højere grad om oplevelser, både de store og de små.

Historien slutter som sådan her: Line har været i studiet og har deltaget i TV 2 quiz programmet som bueskytte. Hun bliver nok ikke genkendt på gaden for sin medvirken, men vi har været med til at give Line en anderledes og mindeværdig oplevelse i bueskydning. Hun fik opgaven og oplevelsen af at repræsentere alle os bueskytter i et par sekunder på landsdækkende TV, og det tæller da også for noget.

**Du kan finde Line i TV 2
quiz-programmet ”Først & sidst”
på TV 2 Play.**

FAKTA om ”Først & sidst”

Christian Fuhlendorff var vært, da 13 konkurrencelystne dystede om hverken at komme først eller sidst i overraskende lege med godt gætte-med-potentiale. I programmet belønnes gennemsnitlige deltager, der rammer den gyldne middelevj hele vejen igennem. En efter en må den første og sidste deltager kaste håndklædet i ringen, indtil en til sidst står tilbage som med den mest middelmådige deltager, der har mulighed for at vinde op til 50.000 kroner.

Kilde: www.TV2.dk



En magisk oplevelse

Grønlandske trænere fik inspiration med bue og pil

1-2-Træner Bueskydning kender Michael Egestad alt til som instruktør hos Bueskydning Danmark, men da han flyttede trænerkurset til Grønland, ventede der nye, anderledes og storslåede oplevelser.

Tekst: Flemming Linnebjerg

Michael Egestad har afviklet masser af trænerkurser for Bueskydning Danmark.

Som mangeårig instruktør på 1-2-Træner er han vant til at føre trænere ind i sporten, så de får det rette fundament til en trænerkarriere.

Han havde dog aldrig drømt om, at han skulle gennemføre et kursus i Christianshåb ved Diskobugten i det vestlige Grønland, men det ændrede sig, da forbundets sports- og udviklingschef Kenn Romme ringede.

- Kan du lave et kursus i Grønland?

EN MAGISK OPLEVELSE

Det tog ikke Michael Egestad mange sekunder at takke ja til en enestående mulighed, og på den måde landede han i Qasigiannuit, som Christianshåb hed-

der på grønlandsk. Det betyder "små spættede sæler".

- Det var en magisk oplevelse. Jeg så hvaler hver dag, og naturen er fuldstændig fantastisk i Grønland, fortæller Michael Egestad, som ikke ved, om han skal tilbage med nye kurser.

Til gengæld vender han hellere end gerne tilbage på ferie sammen med familien.

Turen til Christianshåb er ellers ikke helt ligetil - først en flyvning fra Danmark til Grønland, derefter en indenrigsflyvning i Grønland, og til sidst en smuk tur i båd fra Ilulissat til Qasigiannuit.

GODT SAMARBEJDE MED AARNUAT

Egentlig begyndte snakken med, at grønlandske trænere skulle rejse til Danmark for at få inspiration og træning, men det viste sig hurtigt, at det var billigere at

sende en dansk instruktør til Grønland.

- Buen fylder meget i den grønlandske historie, og i forbindelse med kurset skød vi rigtig meget. Jeg havde forskelligt udstyr med derop, og jeg viste dem også mange steder, hvor det er godt at købe udstyr. I det hele taget var der også masser af information, de gerne ville have, og de fik det, de havde brug for, siger Michael Egestad.



Betingelserne og faciliteterne er ikke, som vi er vant til i Danmark, men hvor der er vilje, er der vej

- Michael Egestad

Anne Mette og Lars Olsvig var gavmilde værter. Anne Mette Olsvig er leder af Qasigiannuit Museum, som igennem en årrække har fokuseret på bueskydning - og Lars Olsvig har i mange år engageret sig i udbredningen af bueskydning, mens han også har en fortid som grønlandsk landstræner og landsholdsspiller i fodbold.

I forbindelse med arbejdet fandt parret det nødvendigt at tilbyde træning i

bueskydning for dels at rekruttere nye skytter, men også for at formidle viden om det nu historiske jagtvåben og skabe ny interesse for bueskydning.

- Levende Boplads' støttegruppe, AARNUAT, har været en god samarbejdspartner for os, og det viste sig hurtigt, at deltagerne tog bueskydning til sig, hvorfor vi tog kontakt til Dansk Bueskydning, hvilket endte ud i Michaels besøg hos os, fortæller Lars Olsvig.



Ved enhver lejlighed og by-arrangement tilbyder bueafdelingen at hjælpe museet med at formidle og buer og bueskydning – det kan være til Børnenes Dag, sommerstævner i baglandet, Kulturnat og så videre

- Lars Olsvig

EN ANDERLEDES UNDERVISNINGSFORM

Det kom der meget godt ud af, blandt andet tog en af deltagerne initiativ til at etablere en bueskydningsklub i Aasiaat.

- Efter kurset besluttede museet og AARNUAT at opdele tilbuddet om bueskydning i Qasigianguit til en bred formidlingssession for alle interesserede borgere, efterfulgt af egentlig træning mod bueskydning som sportsgren med konkurrenceelementer, fortæller Lars Olsvig.

For Michael Egestad var kurset muligheden for at prøve sig selv af som instruktør – blandt andet fordi enkelte af kursisterne ikke forstod dansk.

- Det gav en anderledes undervisningsform, men det var en spændende og udfordrende opgave, siger Michael Egestad, som ikke vil tøve med at rejse mod nord igen, hvis chancen for nye kurser dukker op.

UDVIKLINGEN GÅR STÆRKT

Han har med sin erfaring fra både forbundet og Frederiksværk Bueskytteforening gode forudsætninger for at lære fra sig, og han supplerer med sin tid som aktiv skytte.

Han afvikler i gennemsnit tre-fire kurser om året i Danmark, og han synes, at sporten har gennemgået en voldsom udvikling de senere år.

- Jeg kan huske dengang, 300 point på langbane var nok til et dansk mesterskab. I dag skal der typisk over 500 point til, fortæller Michael Egestad, som holder af en sport, hvor alderen ikke er så afgørende.

- Når man har kræfter til at trække buen, er det muligt at komme i gang, og det stopper i princippet først, når man ikke længere har kræfter til at trække buen, konstaterer han.

GRØNLANDSKE BUESKYTTER SKAL UD I DEN STORE VERDEN

I 2020 var planen, at fire unge, grønlandske skytter skulle deltage i Arctic Wintergames, men det forhindrede Corona desværre.

- Bueskydning har ikke et forbund i Grønland, men efter kontakt med Grønlands Idrætsforbund blev AARNUAT Bueafdeling en realitet, og dermed blev det muligt at tilmelde skytter, fortæller Lars Olsvig.

I Grønland er betingelser for mange ting mere besværlige end det, vi kender til i Danmark, og det gælder også bueskydning.

- Banerne er mindre, det samme er måtterne, og prisniveauet for udstyr er enormt højt. Det skyldes blandt andet, at grønlænderne betaler for, hvor meget udstyret fylder, når det skal transporteres op til dem, fortæller Michael Egestad,



Anne Mette og Lars' udebane: Kort afstand og små skiver.

som glæder sig over, at han på vegne af dansk bueskydning var med til at plante inspiration og motivation hos grønlænderne.

-Vi håber, at det igen bliver muligt at deltage i større arrangementer, og at den arktiske jagtbue får en ny æra som moderne sportsgren i lighed med andre tidligere arktiske jagtteknikker, lyder det fra en optimistisk Lars Olsvig.

FAKTA: Siden kurset

- Årligt deltager efterskoleelever fra mange grønlandske byer i introduktion til bueskydning.
- Museet og bueafdelingen har et tæt samarbejde, hvor museet udlåner udstyr ved bueafdelingens mere folkelige arrangementer.
- I Qasigianguit tilbyder bueafdelingen at stå for bueskydning som fritidsundervisningstilbud for børn.
- Afdelingens trænere tilbyder ligeledes skolerne at arrangere bueskydning i idræt og udeliv.
- Museet og bueafdelingen holder løbende små arrangementer sammen.
- Hvert år arrangeres der en juleturnering, som er åben for alle.
- Bueafdelingen har sammen med museet tilbudt introduktion til den arktiske bue i nabobyerne Aasiaat og Qeqertarsuaq.
- Afdelingen er bekendt med, at der findes bueskytter/foreninger i Nuuk og Sisimiut.



Anne Mette og Lars Olsvig var gavmilde værter.

Godt begyndt er halvt fuldendt

Børn og unge er fortsat et vigtigt indsatsområde for Bueskydning Danmark og Danmarks Idrætsforbund. Billedet er fra et tidligere Skole OL.
Foto: Lars Møller



Aftalen er vigtig, men er ikke en samlet plan for hele Bueskydning Danmarks drift de kommende år. Strategien er en videreførelse af det arbejde, forbundet allerede er begyndt på.

Tekst: Kenn Romme

”Hvor skal dansk bueskydning hen? Og hvordan? Danmarks Idrætsforbund (DIF) har vedtaget ny støttestruktur, hvor specialforbundene ikke længere får bagudrettet tilskud, men nu et aktivitetstilskud, der gives på baggrund af en strategiplan for de kommende fire år.”

Sådan lyder indledningen på det infomateriale, som Bueskydning Danmark udgav i 2018, da den første strategiske aftale blev indgået i samarbejde med Danmarks Idrætsforbund (DIF). Nu er opfølgeren til den strategiske aftale 2018-2021 på plads, og den løber altså for perioden 2022-2025.

STYRKET ORGANISATION OG ATTRAKTIV IDRÆT

De grundlæggende overvejelser har været de samme som ved den første strategi, altså hvor skal vi hen og hvordan, men til for-

skel fra strategi 18-21, har vi nu vedtaget strategi 22-25 på et fundament fra de tidligere strategiske indsatser. Et langt stykke hen ad vejen er strategi 22-25 nemlig en videreførelse af det arbejde, som blev begyndt i 2018, tilsat nye mål og nye retninger.

Vi er selvfølgelig blevet en del klogere på de næsten fire år, der er gået fra de første strategiske skridt, vi tog tilbage i 2018. Med mere viden på både mekanismer og processer har vi nu landet en strategi for de kommende fire år, som har ambitionen om at flytte Dansk Bueskydning imod en samlet styrket organisation og en mere attraktiv idræt.

REALISTISKE MÅL GIVER TROVÆRDIGHED

Den endelige strategiske aftale blev godkendt af DIF's bestyrelse i september 2021.

Strategien er blevet til gennem et grundigt analysearbejde hos Bueskydning Danmark samt sparring fra DIF. Det har været

vigtigt for os, at vi har indgået en aftale med realistiske processer og mål, sådan at vi også er troværdige i de aftaler, vi indgår med DIF.

Vi ønsker, at hele Bueskydning Danmark – fra forbund til skytte – bliver en aktiv del af arbejdet med at nå målene, og vi håber meget på, at vi i fællesskab løfter dansk bueskydning via de indsatseser, som vi nu har lagt ind i strategien.

STRATEGIEN ER ET VIGTIGT REDSKAB

DIF ændrede i 2017 sin støttestruktur til alle specialforbund – herunder også Bueskydning Danmark. Aktivitetsstøtten fra DIF bliver nu tildelt ud fra forbundets strategiplan for udvikling og drift af forbundet.

Bueskydning Danmarks strategiplan indeholder dele af forbundets udvikling og drift. Strategiplanen omhandler dog kun den del, som DIF giver tilskud til, og som vi bliver målt på. Således vil der være områder af Bueskydning Danmarks drift og udvikling, som ikke findes i strategien. Derfor skal strategien ikke ses som en samlet plan for arbejdet med at udvikle dansk bueskydning de kommende fire år, men som en strategiplan godkendt til de tilskudsgivende aktiviteter fra DIF til Bueskydning Danmark.

Strategien sikrer, at Bueskydning Danmark kender de økonomiske rammer for de strategiske indsatser de kommende fire år, ligesom handlinger og mål nu ligger fast, og dette gør den strategiske aftale til et vigtigt redskab i arbejdet med at skabe et endnu stærkere Bueskydning Danmark.

ØKONOMIEN BAG STRATEGIEN

Som tidligere beskrevet, danner denne strategiaftale imellem Bueskydning Danmark og DIF grundlag for den fulde årlige støtte, som DIF yder til Bueskydning Danmark for aktiviteter og udvikling. Bueskydning Danmarks aktivitetstilskud for strategiaftalen udgør årligt 1.175.000 kr., hvilket svarer til en procentvis stigning på 26 procent i forhold til forudgående aftale. Midlerne er bundet op på de strategiske indsatser og kan således ikke allokere til andre aktiviteter i forbundet.

Er du blevet nysgerrig på hele Bueskydning Danmarks strategi, findes den på:

bueskydningdanmark.dk/om/forbundsstrategi-2018-2021/

STRATEGIENS SPOR:

Børn og unge, soldater samt talent og elite

Bueskydning Danmark løfter indsatser, der er vigtige for dansk idræt.

Bueskydning Danmarks strategi 2022-2025 er inddelt i fire hovedspor, som hver især har underliggende mål og handleplaner inden for sportens overordnede mål. Strategien løber over en fireårig periode, startende 1. januar 2022. Ikke alle mål skal opnås ved strategiens afslutning, men kan være løbende i dele af strategiperioden.

De fire strategiske spor trækker ligeledes parallellt ind i DIF's politiske program og forventninger til de strategiske indsatser på et overordnet plan. Derved løfter Bueskydning Danmark også indsatser, som generelt set er prioriteret for dansk idræt.

SPOR 1: FASTHOLDELSE AF NYE SKYTTER, PRIMÆRT BØRN OG UNGE

Den primære målgruppe for dette spor er børn og unge i 10-24 års-alderen, og indsatserne i sporet skal tale ind i en øget fastholdelse af medlemmerne. Vi ønsker at udvikle og udbyde konkurrenceaktiviteter på baggrund af en større forståelse af vores medlemmers behov, og derigennem skal vi se en øget stævnedeltagelse, som medvirker til bedre fastholdelse

i bueskydning. Vi vil skabe klubmiljøer tilpasset børn og unges udvikling og behov, som skal mindske medlems-turnet og skabe øget fastholdelse. Vi ønsker at se stærkere klubber med et styrket fundament for foreningens organisation og aktiviteter.

SPOR 2: REKRUTTERING AF NYE SKYTTER, PRIMÆRT BØRN OG UNGE

Den primære målgruppe for dette spor er børn og unge i 10-24 års-alderen. Vi vil skabe øget synlighed og interesse for bueskydning og ønsker at styrke udbyttet af det samlede rekrutteringsarbejde for børn og unge. Vi vil understøtte klubbernes grundlag for deres rekrutteringsindsats igennem mangfoldige idrættstilbud. Vi ønsker at se stærkere klubber med et styrket fundament for foreningens organisation og aktiviteter.

SPOR 3: BUESKYDNING DANMARKS ENGAGEMENT I DIF SOLDATERPROJEKT

Vi ønsker fortsat at være med til at reintegrere og resocialisere fysisk og psykisk skadede veteraner i samfundet ved

både at skabe nye og understøtte eksisterende træningsfællesskaber for veteranerne og deres pårørende. Igennem indsatserne i Soldaterprojektet, skal der skabes grundlag for at veteraner får en bedre tilværelse med afsæt i blandt andet bueskydning.

SPOR 4: FASTHOLDELSE OG UDVIKLING AF TALENT- OG ELITESKYTTER I BUESKYDNING DANMARK

Vi vil have styrket kvaliteten af vores talentarbejde igennem struktur og tydelighed, således at vi opnår et øget rekrutteringsgrundlag til vores elitesatsning. Flere skytter skal igennem fra talentudviklingen med kvalitet og ambition om at satse på eliteskydning. Vi ønsker at understøtte vores elitesatsning via et stærkere nationalt konkurrencemiljø, sådan at et større antal skytter målrettet vil satse på at udvikle sin eliteskydning.

Vi vil skabe et elitemiljø inden for 3D skydning med skytter, som arbejder helhedsorienteret, målrettet og seriøst med deres bueskydning året rundt.

BUERNES DAG 2021:

DEN STØRSTE NOGENSINDE!

22 danske bueklubber over hele landet bød søndag 5. september velkommen til Buernes Dag. Det blev en stor succes for klubberne, for der var mange, som var interesseret i at prøve at skyde med bue.

Buernes Dag er et åbent hus-arrangement, hvor de danske bueklubber byder alle interesserede velkommen i klubben til at prøve kræfter med bueskydningens ædle kunst.

I år deltog hele 22 bueklubber, hvilket er det højeste antal siden den første Buernes Dag tilbage i 2015.

De 22 klubber fik besøg af omkring 800 interesserede gæster. Det er ligeledes det højeste antal registreret besøgende til en Buernes Dag.

BUESKYDNING ER EN SPORT FOR ALLE

Bueskydning appellerer til mange mennesker. Det viser alders- og kønsfordelingen på de mange besøgende.

46% af de besøgende var kvinder og 54% mænd.

45% af de besøgende var børn/unge og de resterende 55% var voksne.

DELTAĞ GRATIS I BUERNES DAG

Alle klubber under Bueskydning Danmark kan gratis deltage i Buernes Dag.

Hele 86% af de deltagende klubber vil anbefale andre klubber at deltage. Det er et kvalitetsstempel af konceptet fra klubberne. De deltagende klubber modtager en hel masse materiale fra Bueskydning Danmark til at lave markedsføring og afvikle dagen bedst muligt.

Vi glæder os over den store deltagelse til dette års Buernes Dag fra både besøgende og klubber. Nu ser vi frem til at invitere til Buernes Dag 2022.



“Det var en stor succes hos os”

Aalborg Bueskyttelaug deltog også i Buernes Dag 2021. Her fortæller næstformand Steen Hansen om klubbens oplevelse af at være med på dagen.

HVORFOR DELTAGER JERES KLUB I BUERNES DAG?

“Det er jo for at vise bueskydning og klubben frem, for dem som vil prøve en anden sportsgren end de kendte såsom fodbold, håndbold og så videre.

HVORDAN FOREGİK DAGEN I JERES KLUB?

“Det startede fantastisk med solskin og stille vejr. Vi mødtes 20-30 mennesker fra start og i løbet af dagen kom der mellem 50-60 i alle aldre, så det var en stor succes hos os.”

HVAD VIL I TAGE MED JER FRA DAGEN?

“Vi skal selvfølgelig være med næste gang. Vi blev opmærksomme på, at der er flere, som gerne vil på introhold, og vi har fået god feedback på Facebook fra deltagere fra dagen.”

“Vi er overvældede over interessen”

Peter Heller Lützen, bestyrelsesformand i Københavns Bueskyttelaug, fortæller, at lauget oplever en overvældende interesse for bueskydning. Der er i øjeblikket 70 på venteliste for at komme med i klubben.

HVORFOR DELTAGER JERES KLUB I BUERNES DAG?

“Vi deltager i Buernes Dag, fordi det er vores primære prøveskydning for interesserede. Det ligger på et godt tidspunkt efter sommeren, hvor mange familier overvejer, om de skal prøve nogle nye fritidsaktiviteter. Det er fint at være med i den fælles markedsføring.”

HVORDAN FOREGIK DAGEN I JERES KLUB?

“Vi startede med fælles brunch for ca. 10 frivillige, som aftalte dagens gang, stillede måtter op og så videre. Fra kl. 12 havde vi åbent hus i tre timer og registrerede folk i døren, så der ikke kom for mange på en gang. Vi kørte på de tre timer seks hold á 20 personer, så i alt 120 kom til. Forinden havde yderligere 20 meldt sig til at komme søndagen efter, fordi de ikke kunne komme til på Buernes Dag. Så vi har haft 140 igennem i alt.”

HVAD VIL I TAGE MED JER FRA DAGEN?

“Vi bliver nok nødt til at køre med tilmelding og venteliste og så give folk mere end de 30 minutter, vi nåede i år. Vi bliver nødt til at give et bedre tilbud til lidt færre, hvis vi overhovedet skal holde åbent hus på den måde igen. Lige nu har vi helt lukket for prøveskydning, fordi vi har 70 på venteliste til bueskole. Vi har optaget 35 på bueskole, men har altså yderligere 70 i kø. Vi har besluttet, at den eneste vej ind som nyt medlem er ved at gå gennem vores bueskole, medmindre man har erfaring fra en anden klub, naturligvis. Derfor har vi lige nu slet ikke plads til at sprede interessen yderligere. Vi har haft 35 på bueskole, og langt de fleste melder sig bagefter ind. Så vi er ret overvældede over interessen og skal lige genoverveje, hvordan vi afvikler Buernes Dag 2022! De nye medlemmer skal jo også integreres i klubben på en ordentlig måde.”



“Det var først og fremmest fedt med den store interesse”

Ann Dorthe Pedersen var tovholder på Buernes Dag 2021 i Trelde Næs Bueskydning og fortæller, at klubben indbød til 3D-skydning i skoven.

HVORFOR DELTAGER JERES KLUB I BUERNES DAG?

“Trelde Næs Bueskydning deltog i Buernes Dag for første gang sidste år, og det var så god en oplevelse, at vi deltog igen i år. Vi deltager, fordi vi gerne vil være med til at gøre bueskydning kendt som en alsidig sport, der kan dyrkes af både børn og voksne, uanset om det er som hygge et par gange om ugen eller på eliteplan.”

HVORDAN FOREGIK DAGEN I JERES KLUB?

“Da vi primært er en 3D-klub, foregik arrangementet i skoven, hvor vores bane er placeret. Vi havde i alt 129 gæster jævnt fordelt på de 3 timer, og de kunne skyde på 3D-mål, balloner og forskellige ansigter på skydeskiven. Nogle af gæsterne fik også en rundvisning på en del af banen. Vi fik rigtig mange gode tilbagemeldinger, og alle syntes, det havde været sjovt at prøve at skyde med bue og pil i skoven.”

HVAD VIL I TAGE MED JER FRA DAGEN?

“Vi har fået nogle få nye medlemmer direkte afledt af Buernes Dag, men det var først og fremmest fedt med den store interesse. Derudover havde vi som klub en hyggelig dag, hvor en stor del af klubbens medlemmer i fællesskab sørgede for både praktiske opgaver med opstilling og nedtagning, instruktion af gæsterne - og ikke mindst at tale med alle gæsterne, præsentere forskellige buetyper og fortælle om sporten generelt.”





Nordiske Ungdomsmesterskaber 2021:

SAMMEN men hver for sig

Nordiske Ungdomsmesterskaber 2021 var en anderledes oplevelse end vanligt på grund af restriktioner som følge af corona. Men det var godt, at arrangementet blev fastholdt.

Tekst: Eva Kartholm

Magasinets udsendte havde svært ved at tro, at man kunne finde et internationalt buestævne for enden af en grusvej.

Endda en temmelig lang grusvej. Efter grusvejen fulgte den sædvanlige bumle-tur på et stykke græsmark og så til sidst en parkering. Dernæst et lille stykke med lidt hoppen fra græstot til græstot for

at komme frem til selve stævnepladsen med så lidt mudder under skoene som det nu var muligt.

Det var hele turen værd, for der langt ude på landet - et pænt stykke fra Vordingborg by - var der stillet op til Nordiske Ungdomsmesterskaber (NUM) i skiveskydning.

INGEN SPROGLIG MANGFOLDIGHED

Man plejer at høre svensk, norsk, finsk, nogle gange islandsk eller færøsk og helt sikkert dansk på stævnepladsen, hvor man i øvrigt også hører engelsk. Det er naturligt nok "arbejdssproget" til et NUM. NUM er jo som sagt en international begivenhed. Et breddearrangement men alligevel et stævne, hvor de unge skytter får en forsmag på, hvordan bueskydning skal angribes, hvis det skal gøres ude i den store verden.





Den dag i Vordingborg var der ikke så store sproglige variationer. De andre nordiske lande var blevet hjemme hos sig selv, sådan som vi jo faktisk også var. Det svenske værtskab bestod i at holde styr på reglerne, opretholde kommunikationen med blandt andet de danske landseofolk for at indsamle resultaterne på tværs af landene. Alt samme for, at der i slutningen af en lang dag kunne kåres en række individuelle mestre i de forskellige aldersklasser og buetyper.

DET MULIGES KUNST

Bueskydning Danmark havde drøftet mulighederne med de øvrige nordiske lande. Vi var nået frem til, at vi ikke turde satse på, at det blev muligt at rejse. Det viste sig at være den rigtige vurdering, for særligt i Norge var der mange coronatiltælde og deraf følgende restriktioner på tidspunktet for NUM. Selvfølgelig ville det ikke være den samme oplevelse for de unge "bare at skyde" hjemme. Hverken sportsligt eller socialt. Men vurderingen var, at det var bedre at skyde landevist end at arrangere et NUM, som endnu engang risikerede at blive aflyst.

INGEN FINALER

En af konsekvenserne blev, at der ikke blev skudt finaler. Vi synes, at det allerede var tilstrækkeligt udfordrende at sammenligne resultater på tværs af land

med forskelligt vind og vejr, og at skyde finaler ville have været virkelig vanskeligt. Der var også en tidsforskel – især til Island – at tage højde for. Altså måtte vi give afkald på både individuelle finaler og med de samme argumenter også holdskydninger denne gang. Men i enighed med vores nordiske søsterforbund og efter grundige drøftelser af muligheder, fairnes, praktik med videre. En af de ting, som Danmark lagde vægt på i dialogen med de øvrige nationer var, at vi fik afviklet en "junior+ klasse" for de skytter, som ikke fik taget ordentligt afsked med deres ungdomstid i 2020. De kunne undertagsesvis skyde med for at få et sidste NUM på CV-et.



Et breddearrangement men alligevel et stævne, hvor de unge skytter får en forsmag på, hvordan bueskydning skal angribes, hvis det skal gøres ude i den store verden

VI KOMMER IGEN

Set i bakspejlet var det godt, at vi fik afviklet NUM i 2021. Men det var ikke så godt, at landevise skydninger skal være

"the new normal". Ulemperne er klart flere end fordelene. Derfor skal vi helst tilbage til det gamle setup, hvor de unge skytter får lov at opleve, hvordan det er at rejse med sin idræt. De skal finde ud af, hvad det kræver at rejse, at sove og spise et fremmed sted, samtidig med at man skal gøre det så godt man kan på skydelinjen og hente gode sociale oplevelser bag ved den.

APPETITVÆKKER PÅ DET INTERNATIONALE

NUM er en mulighed for at gøre nogle erfaringer med eksempelvis dommere, som ikke taler samme sprog, modstandere som heller ikke gør, klasser som er meget større, end man er vandt til hjemmefra og så videre. Der er stor værdi i, at de nordiske lande arbejder sammen om arrangementet, det er dejligt, at der er enighed om, at NUM fortsat skal være et breddearrangement med åben tilmelding og uden kvalifikationskrav. Og så er det dejligt, at de unge kan få en lille appetitvækker til det internationale og møde andre med samme interesse på tværs af grænserne i de nordiske lande.



Der var **GULD**, der var **SØLV** og der var **BRONZE**



Sikke et begivenhedsrigt år. Det har regnet med medaljer over vores dygtige og topskarpe danske elitebueskytter. Hver og en medalje skal selvfølgelig fremhæves og skytten lykønskes af Bueskydning Danmark.

Det er blevet til hele 11 medaljer ved World Cups, EM og VM i 2021. Her kan du se, hvem de er blevet vundet af og til hvilke stævner.

Danmark tager 3. og 4. plads ved World Cup finalen 2021



Ved Hyundai Archery World Cup finalen 2021, skød Tanja Gellenthien sig ind i medaljerne, og snuppede en 3. plads. Mathias Fullerton var også med helt fremme, og sikrede sig en 4. plads ved World Cup finalen.

Tanja Gellenthien blev efter finalen hædret med prisen for flest 10'ere for Dame compound i løbet af sæson 2021.

Både Mathias Fullerton og Tanja Gellenthien slutter sæson 2021 af med en individuel 2. plads på World Archerys verdensrangliste.

STÆRKT - OG STORT TILLYKKE!

Fik du ikke set Mathias og Tanja i action, så kan du stadig se det hele her:



Guld ved World Cup 3 i Paris



Det danske Herre Compound hold vandt World Cup-guld for anden sæson i træk. Stephan Hansen, Martin Damsbo og Mathias Fullerton udgjorde holdet, som supplerede den danske medaljehøst i denne sæson, med endnu en guldmedalje ved World Cuppen i Paris.

De danske skytter leverede endnu en top præstation i den franske hovedstad, da de i holdfinalen var ude i et sandt drama mod USA.

Efter de fire ordinære runder var de to nationer helt lige 236-236. Dermed måtte Danmark og USA ud i shoot-off, hvor hver skytte skyder én pil. Her scorede USA 28 point, så det kom ned til den sidste pil, som Martin Damsbo satte i 10'eren og sikrede danskerne 29 point, og dermed World Cup guld.

KÆMPE TILLYKKE TIL HOLDET!

Finalerne kan genses på World Archery TV her:



FORBILLEDER I VERDENSTOPPEN

Henny Jeremiassen, eliteansvarlig i Bueskydning Danmark, sætter her nogle ord på medaljehøsten og dens betydning for Bueskydning Danmark.

- Det, at skytterne er så dygtige og vinder medaljer, er noget vi er glade for og stolte af i Bueskydning Danmark. Det viser, at vores talent- og elitearbejde virker efter hensigten. Det betyder også, at de kommende skytter har nogle forbilleder at se op til. De kan se, at selv om man kommer fra et lille land som Danmark, kan man nå verdenstoppen, hvis man arbejder flittigt og målbevidst, fortæller Henny Jeremiassen og fortsætter;

- Vi håber, at det kan være med til at opmuntre de unge, så de kan blive den næste generation af engagerede bueskytter, der giver vores dejlige sport videre.

Guld til Tanja Gellenthien og sølv til mixholdet ved World Cup 2



Danmark havde tre skytter med ved finalerne ved World Cuppen i Lausanne. Tanja Gellenthien gik hele vejen og tog guld.

Tanja var i sin 2. World Cup finale denne sæson imod den spanske Europamester Andrea Marcos. Det var tydeligt, at begge skytter havde lidt svært ved at styre nerverne, og vinden drillede også en smule på finalebanen.

I sidste ende viste Tanja sig dog som den bedst skydende på dagen og vandt guldmatchen med 143-141.

"Ord kan ikke beskrive det. Jeg har været i en del finaler i min karriere, men har aldrig taget guld. Nu er jeg bare rigtig glad," fortalte Tanja efter sejren.

STORT TILLYKKE MED GULDET!

Lidt tidligere samme dag skød Stephan Hansen og Tanja Gellenthien finale i Mix-hold, men her fik det danske superpar ikke helt styr på vinden. Det blev en tæt affære mod hollandske Vermeulen/Schloesser, men det rakte ikke til guld. Hollænderne sejrede med 155-153.

TILLYKKE MED SØLVMEDALJEN!

Guld og sølv til World Cup 1



Ved World Cup 1 vandt mixholdet med Tanja Gellenthien og Stephan Hansen guld, mens Tanja Gellenthien vandt individuelt sølv.

STORT TILLYKKE TIL JER BEGGE!

Ludvig Njor Henriksen tog VM-sølv



Ludvig Njor Henriksen er pt. verdens næstbedste Herre Kadet Recurve skytte. Den titel sikrede han sig ved Ungdoms VM i Wroclax, Polen, da han i august stod i VM finalen.

Det blev en dramatisk finale, hvor franskmændene hurtigt bragte sig på 4-0 efter to helt tætte sæt. De 2 skytter fortsatte med at skyde meget lige, men det lykkedes Ludvig at kæmpe sig tilbage i matchen via først 2-4 og dernæst 3-5.

I sidste sæt var det tydeligt, at presset var tæt på max, og selv om Ludvig satte den første pil i 10, slap Iban Beriteaud ikke taget i guld og fulgte det sidste sæt til dørs med 26-25.

Dermed blev det til VM-sølv til den 16-årige danske skytte. Et fantastisk resultat, og en rigtig flot skudt VM-turnering.

STORT TILLYKKE TIL LUDVIG NJOR HENRIKSEN!



fortsættes ►

Guld til Danmark ved 3D Europamesterskabet i Slovenien



Stor var overraskelsen, da Italien tabte semifinalen med ét enkelt point. Det betød, at Danmark og Slovenien skulle kæmpe om guldet i finalen.

Det blev en gyser af en match, hvor føringen skiftede frem og tilbage efter hvert af de første tre mål.

Da Danmark skulle skyde sidst på det sidste mål, og Slovenien var bagud, betød det, at Danmark kun behøvede at ramme det yderste af dyret til 5 points. Bueskytten Rikke Holten holdt fokus og satte en 8'er med sin pil og sikrede sammen med Frank Christiansen EM guld til Danmark i Instinktiv Mix hold med en sejr på 66 point mod Sloveniens 59 point.

STORT TILLYKKE MED GULDMEDALJEN!



Guld til Tanja Gellenthien, sølv til Mathias Fullerton og bronze til dame recurveholdet ved EM i Tyrkiet



Der blev sat ind efter endnu en medaljefjagt ved EM i Tyrkiet i starten af juni måned.

Først skød Tanja Gellenthien sig i EM finalen på bueanlægget i Antalya, Tyrkiet.

Nærmest fra Tanja satte fødderne på Tyrkisk grund, lignede hun en favorit til EM guldet, og den værdighed levede hun op til.

På trods af udfordrende vindforhold med skiftende vinde på anlægget holdt Tanja holdt tårnhøjt niveau og smed den ene pil efter den anden i X'et 50 meter nede ad banen.

Tanja vandt kvalifikationsskydningen, og på sin vej mod finalen, sendte hun blandt andet de hollandske skytter, Jody Vermeulen og Sanne De Laat ud af EM.

Hun endte med at vinde guld imod britiske Ella Gibsom lørdagens guldfinale.

GODT SKUDT OG TILLYKKE!

I maj 2021 fik Mathias Fullerton debut på internationalt senior niveau og i juni stod han i EM-finalen i Antalya.

Mathias Fullerton skulle i sin 1/16 finale op imod græske Andreas Zacharakis. Mathias skød stabilt igennem den match og avancerede via 147-142 til 1/8 finalen mod 5. seedede Sergio Pagni fra Italien. Her fortsatte Mathias de gode takter og sejrede 148-145.

I 1/4 finalen skulle Mathias op imod Slovakiske Jozef Bosansky og fortsatte den sublime skydning med en sejr på 149-135 over den 4. seedede slovak.

I semifinalen mødte Mathias polakken Lukasz Przybylski. Mathias forsætte den gode skydning og var ude i en meget spændende match mod polakken. Mathias sejrede 147-146, og bookede dermed billet til EM-finalen.

I finalen ventede hjemmebane håbet Yakup Yildiz fra Tyrkiet, som er 6. seedet efter kvalifikationen, og det endte med en flot sølvmedalje til Mathias Fullerton.

STORT TILLYKKE!

Det danske Dame Recurve hold viste gode takter ved at skyde sig i EM bronze-finalen.

Kirstine Andersen, Randi Degn og Maja Jager er de tre skytter, der repræsenterede Danmark på Dame Recurve holdet til EM.

Det danske hold var 7. seedet efter kvalifikationen og skulle i 1/8 finalen møde det 10. seedede hold fra Estland.

Det var en match, hvor de danske kvinder gjorde kort proces med en overbevisende sejt på 6-0 over esterne.

I 1/4 skulle det danske hold møde de 2. seedede kvinder fra Spanien. Her gjorde de danske kvinder igen kort proces og vandt matchen 6-0. Konkurrencen var dog noget mere tæt end mod esterne.

I semifinalen skulle det danske hold møde de 3. seedede kvinder fra Tyskland.

Hver måtte de danske kvinder desværre se sig slået af de stærke tyskere i et 2-6 nederlag. Det danske hold var dermed klar til bronze-finalen, som det vandt over holdet fra Ukraine.

STORT TILLYKKE MED BRONZE-MEDALJEN!



ATK BUE

Kunne du tænke dig at vide mere om f.eks. talentudvikling, træning i de forskellige perioder, teknisk udvikling, sportspsykologi, fysisk træning, ernæring og træning i praksis alt sammen med en buefaglig vinkel?

Køb ATK BUE 2.0 som e-bog eller fysisk bog i dag!

Læs mere om ATK BUE 2.0 her: www.bueskydningdanmark.dk/atk-bue-2-0/

ALDERSRELATERET TRÆNINGSKONCEPT FOR BUESKYTTER 2.0



European Run-Archery Cup 2021 i Nove Mesto nad Metuji (Tjekkiet)

Den 8. til 10. oktober inviterede LOC af Run-Archery European Cup alle bueskytter velkommen til et relativt nyt internationalt koncept omkring Run Archery.

Cuppen blev afviklet i den Tjekkiske by Nove Město nad Metuji, og det var Frankrig, der løb med sejren.

Pointene fordelte sig således:

Frankrig:	942 point.
Tjekkiet:	856 point.
Estland:	634 point.
Tyskland:	481 point.

#COACHME

Følger du World Archery på YouTube eller Facebook, og ved du godt, at det internationale forbund løbende lægger episoder op med guldmedaljevinderen Juan-Carlos Holgado's ekspertråd, der hedder #CoachMe?

Her kan man sende videoer af sin skydning og få feedback og tips og tricks fra én af eksperterne.

Der er produceret hele 3 sæsoner.

Hop ind og få nogle af ekspert-rådene og bliv inspireret her på linket:

www.youtube.com/c/WorldArcheryTV/videos





Top 5 tiebreaks fra 2021

En pil beslutter det!

1. Lisa Unruh vs. Elena Osipova - recurve kvinder finale til World Cup final.
2. Jack Williams vs. Brady Ellison - recurve mænd finale til World Cup final.
3. Tanja Gellenthien vs. Nora Valdez - compound kvinder finale i Guatemala City.
4. Mexico vs. Indonesien - de endelige kvalifikationer til OL for recurve kvinder hold.
5. Kris Schaff vs. Mike Schloesser - compound mænd finale i Paris.

SE DE 5 SHOOT-OFFS HER:



NR. 2 I VERDEN

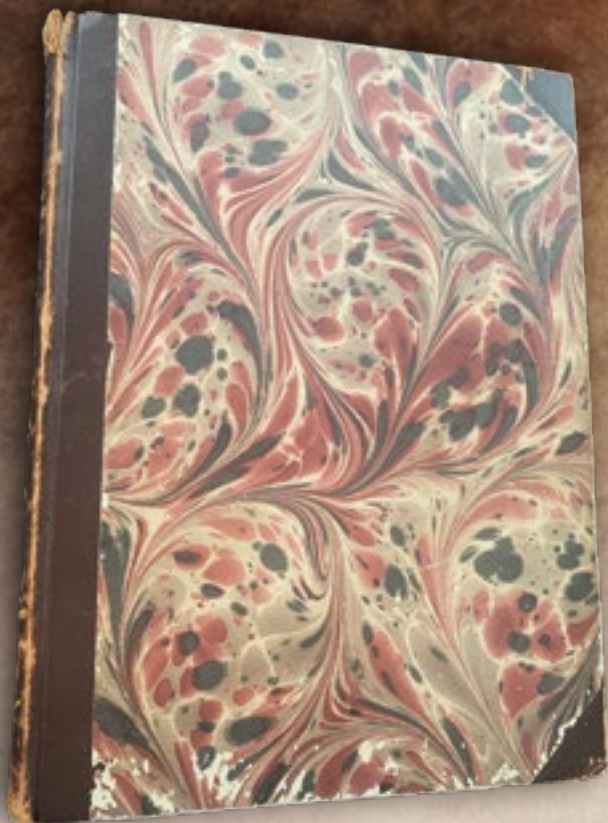
Vores egen Mathias Fullerton ligger nr. 2 på verdensranglisten i en alder af blot 18 år.

Landstræner Niels Dall og Mathias Fullerton udtaler sig om Mathias præstationer og pladsen som nr. 2 i verden i et interview med World Archery.



Du kan læse hele artiklen her:





HUSKER

Der ligger en skat gemt i kælderen under Idrættens Hus. En skat fyldt med minder. Her er nemlig indbundne bøger med alle tidligere numre af vores medlemsblad, som vi har fundet guld frem fra til jer.

Konkurrencer eller hygge?

I begyndelsen af 1950'erne diskuterede dedikerede bueskytter over flere numre af medlemsbladet, om der skulle satses på konkurrencer eller hygge?

"Jeg skylder dig svar på dit spørgsmål om, hvorfor jeg ikke har været ude at skyde i år. Det har trukket lidt ud med svaret, fordi det slet ikke er så ligetil at forklare, hvorfor jeg har holdt mig borte.

Svaret er nemlig, at jeg både er stærkt interesseret i bueskydning, og at det hænger mig langt ud af halsen ... Jeg kan måske bedst forklare det ved at sammenligne med noget andet: Sejlskibe bliver mere og mere trængt i baggrunden til fordel for langt bedre og mere effektive skibstyper. Alligevel foretrækker alverdens sejlsportsfolk det hvide sejl frem for den moderne motor, og nu kommer vi til det afgørende: Man sejler for at more sig og ikke for at komme hurtigst muligt fra sted til sted eller for at se, hvis båd der er den bedste.

... Efter min mening er det denne ustandselige higen efter det finest mulige facit, der er ved at presse al livskraft ud af dansk bueskydning. Var det i dele hele taget nogen katastrofe, at man skød for at more sig? Eller skal man absolut sammenbidt og energisk score points, for at der ikke skal indtræffe noget så for-

færdeligt, som at man ikke kan holde sin klasse.

Den udvikling fører ind på et blindt spor, og derfor er det at så mange kammerater bliver trætte af legen og en skønne dag melder pas, selv om de faktisk slet ikke er ked af at skyde med bue."

- Erik i Bueskydning, nummer 8, august 1952, 9. årgang.

"Forbundssekretæren Carl-Otto Vaaben Hansen er vendt tilbage til posten efter en operation, der forhåbentlig har efterladt ham i bedre helbredstilstand. Nu tog man blindtarmen, og det er ganske pudsigt, at det var en bueskytte, der tog den, dr. Jørgen Staun. Tilmed var han bistået af en anden Gentofte-skytte, narkosesygepl. frk. Larsen! Jo, bueskydning er en herlig idræt!"

Notits i Bueskydning nummer 12, december 1953, 10. årgang



DU ...?



Annonce på bagsiden af nummer 8, august 1952, 9. årgang.

Bueskydning nummer 10, oktober 1953, 10. årgang.

OFFICIELLE Rekorder

Damer:			
Lang - best:	Elsie Hansen	1305	(VM 1952)
Lang - mest:	Elsie Hansen	716	(VM 1952)
70 m:	Inge Skoldmar	252	(20-7-52)
40 m:	Elsie Hansen	208	(20-8-50)
30 m:	Inge Skoldmar	230	(19-8-52)
Kort - mest:	Lilli Rosenqvist	645	(20-8-52)
50 m:	Margit Palle	312	(20-8-52)
25 m:	Elsie Hansen	227	(11-8-52)
15 m:	Mona Jensen	216	(VM 50)
Herrene:			
Lang - best:	Einar Tang-Holbek	1429	(20-8-52)
Lang - mest:	Einar Tang-Holbek	901	(18-8-49)
70 m:	Einar Tang-Holbek	403	(20-8-52)
50 m:	Einar Tang-Holbek	320	(20-8-52)
Kort - mest:	Einar Tang-Holbek	296	(17-8-52)
70 m:	Einar Tang-Holbek	267	(20-8-52)
50 m:	Einar Tang-Holbek	217	(20-8-52)
25 m:	Verner Nielsen	247	(20-8-52)
15 m:	Einar Tang-Holbek	200	(19-8-52)

DBSFs ekspedition
 14. Iagt Gennem, Mønteknagde 4, København Ø. Tlf. 1018. C. 1952 kl. 9-16. Præst Øster 3036.
 (Gennemskud, fællesklub, din iktager m. +3)

DBSFs forretningsudvalg
 FORMAND: Axel Poulsen, Blegårds 21, Kgl. Toldbod
 KASSEBØRME: ...



Bueskydning nummer 6, juni 1953, 10. årgang.

Bueskytter på scenen

Et par numre senere i nummer 12, december 1952, har bueskydningen fået omtale i flere af de store dagblade på en usædvanlig plads; tre bueskytter har nemlig været med i forestillingen "Robin Hood" på Nørrebro Teater:

"Noget tid i forvejen havde Louis Miehe Renard ringet til undertegnede og foreslået medvirken af københavnske bueskytter i forestillingen ... De skød udmærket, hvad der fremgår af "Ekstrabladet", hvor Stender fortæller, at en lille pige, Kirsten, "der sad ved siden af mig, var ovenud begejstret, men hun var noget skuffet over, at Robin Hood ikke skød så godt som de andre bueskytter, der var fra Bueskytternes forbund" ... Berlingske aftenavis skrev: "Bueskydningen virker umiddelbart imponerende takket være Dansk Bueskytteforbund."





En verden af udstyr til bueskydning



store
Gimli
www.gimli-store.dk

Gimli-store

Ormslevvej 271B, 8260 Viby J

Tlf. 30 66 65 63

www.gimli-store.dk • kontakt@gimli-store.dk