



Bow'n'Run

PÅ GLADSAXE IDRÆTSCENTER
19 SEPTEMBER 2021 KL. 10.00-15.00

gladsaxe.dk/bownrun

SNØR LØBESKOENE OG FÅ TESTET DIN SKARPHED OG KONCENTRATION TIL BOW'N'RUN, HVOR VI KOMBINERER BUESKYDNING OG LØB I ET FEDT SENSOMMEREVENT! ER DU EN YOUNG GUN, EXPERIENCED- ELLER NOVICE ARCHER? BOW'N'RUN ER FOR ALLE – UANSET OM DU ER EN ERFAREN LØBER, EN SKARP BUESKYTTE ELLER HELT NY I BEGGE DELE.

Stærkt inspireret af skiskydning arrangerer Idrætsanlæggene i Gladsaxe i samarbejde med Gladsaxe Bueskytteklub og Gladsaxe OCR et løb sammensat af tre runders løb på 1,45 km med varierende underlag. Imellem hver runde skyder du til mål med bue og pil. Misser du skiven med en pil, løber du en strafrunde på 150 m, inden du må begynde din næste løberunde.

TILMELDING

Du tilmelder dig som Young Gun, Experienced Archer eller Novice Archer. Er du Experienced Archer medbringer du egen recurve-/barbue og pile. Buen løber du med, og pilene placeres i bueskydningsområdet. Er du Young Gun (10-15 år) eller Novice Archer låner du bue og pile, og begge dele placeres i bueskydningsområdet.

Løbet foregår i heats, og prisen er 50 kr. (+ 15 kr. i adm. gebyr) per deltager, der inkluderer mulighed for lån af bue, pile og startnummer med chip til tidstagning. På selve løbsdagen er der mulighed for prøveskydning kl. 08.30-09.50.

WORKSHOPS

Som optakt til Bow'n'Run afholder vi tre gratis workshops, hvor Gladsaxe Bueskytteklub og Gladsaxe OCR stiller

instruktører til rådighed, så du kan få testet og opøvet dine færdigheder. De tre workshops foregår den 11., 12. og 18. september kl. 09.30-12.00 på samme sted som selve eventet. Læs mere på gladsaxe.dk/bownrun.

PRÆMIER

Der er præmier til den hurtigste Young Gun, Experienced Archer og Novice Archer. Herudover trækker vi lod blandt alle deltagere om fede præmier til idrætsanlæggenes faciliteter med alt fra idrætsårskort, bowlingbaner, svømmehalsbilletter og meget andet.

DET PRAKTISKE

Løbet afholdes på Gladsaxe Idrætscenter, Gladsaxevej 200, 2860 Søborg. Der er gode parkeringsmuligheder på ud til Gladsaxevej og Vandtårnsvej.

Du kan købe let forplejning på dagen.

Spørgsmål til løbet idraet@gladsaxe.dk eller 39576203
Spørgsmål til bueskydning ove@gladbue.dk eller 2060 0030.

OBS. Dette løb er ikke et officielt WA-stævne i Run Archery. Der skydes kun med Recurvebue/barbue. Compoundbuer er ikke tilladt.



Scan koden med
kameraet i din
telefon og køb billet

