



Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20
DK – 2605 Brøndby
Tlf.: +45 43 26 27 28
Fax: +45 43 26 27 29

Hjemmeside: www.bueskydningdanmark.dk
E-mail: info@bueskydningdanmark.dk

Aldersrelateret træning i Bueskydning

Målgruppe:

Bueskydning Danmarks uddannelse i ATK BUE 2.0 retter sig mod alle trænere og ledere som ønsker værktøjer, indsigt og forståelse for træning af bueskytter ud fra principperne i aldersrelateret træningskoncept i bueskydning.

Indhold:

Kurset giver vejledning i Aldersrelateret træningskoncept for bueskydning, med udgangspunkt i ATK BUE 2.0 bogen. Kurset vil have fokus på det mentale, fysiske og tekniske aspekt i skyttes udvikling id de tre perioder:

- Før puberteten
- Under puberteten
- Efter puberteten

Inklusiv i kurset er e-bogen ATK BUE 2.0, som du får elektronisk adgang til så snart den er udgivet.



Kursusplan for på ATK BUE 2.0:

Aarhus – Lørdag d. 24. oktober, kl. 10-18. Adresse: Torsøvej 8, 8245 Risskov.

Brøndby – Søndag d. 25. oktober, kl. 10-18: Adresse: Brøndby Stadion 20, 2605 Brøndby

Kurserne arrangeres 2 steder i Danmark, med samme indhold. Du skal kun deltage på det kursus som arrangeres nærmest, og altså ikke begge kurser.

Medbring:

Papir og skriveredskaber

Forplejning:

Der vil på kurset blive serveret formiddagskaffe/te, frokost & kildevand og eftermiddagskaffe. Du skal derfor ikke selv medbringe madpakke til frokost.





Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20
DK – 2605 Brøndby
Tlf.: +45 43 26 27 28
Fax: +45 43 26 27 29
Hjemmeside: www.bueskydningdanmark.dk
E-mail: info@bueskydningdanmark.dk

Kursusafgift:

Deltagergebyr er på kr. 700,- pr. deltager.

Det er kun muligt at deltage i kurset som medlem af en af Bueskydning Danmarks medlemsklubber.

Tilmelding:

Du tilmelder dig dette kursus på DIF's e-lærings platform www.ie.dif.dk. Du finder kurset i webshoppen under bueskydning. Betalingen sker ved tilmelding.

Du skal benytte samme mail som i Bueskydning Danmarks medlemssystem. Er det første gang du logger på systemet vil din kode automatisk være BueDK2020. Har du problemer med dette skal du kontakte Bueskydning Danmark på info@bueskydningdanmark.dk.

Tilmeldingsfrist:

Sidste tilmelding er 10 dage før kursusafviklingen. Henholdsvis d. 14 og 15. oktober.

Underviser på kurserne:

Hovedforfatter af ATK BUE 2.0, Bueskydning Danmarks Sportskonsulent Johan Weiss

Bueskydning Danmarks Landstræner Niels Dall

Team Danmark sportspsykologiske konsulent Jakob Freil

Bueskydning Danmark uddannelsesplan:

ATK BUE 2.0 ligger til grund for en del af Bueskydning Danmarks træneruddannelse.

ATK BUE 2.0 er en del af Bueskydning Danmarks Certificering af ungdoms bueklubber.

