



Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20
DK – 2605 Brøndby
Tlf.: +45 43 26 27 28

Hjemmeside: www.bueskydningdanmark.dk
E-mail: info@bueskydningdanmark.dk

Covid-19 retningslinjer fra Bueskydning Danmark

Fase 2 indtil 8. juni 2020

Udarbejdet ud fra anbefalinger fra Danmarks Idrætsforbund

Nedenstående finder du Bueskydning Danmarks retningslinjer, udarbejdet ud fra DIFs retningslinjer for udendørs idræt. Rammerne tager udgangspunkt i Kulturministeriets ”Retningslinjer for genåbning af idræts- og foreningsliv udendørs”.

Forudsætningen for at gå i gang med udendørs bueskydning er, at den lokale bueforening eller har sikret, at rammerne er på plads, inden aktiviteterne sættes i gang. For en god ordens skyld gør vi også opmærksom på, at retningslinjerne nedenfor ikke tilsidesætter sundhedsmyndighedernes og Rigspolitiets anvisninger, ligesom øvrig lovgivning er gældende.

Er din forening i tvivl omkring forudsætningerne for at afvikle træning, så kontakt Bueskydning Danmark. Vi har allerede flere positive erfaringer med bueforeninger som har fået godkendt træningsforholdene af det lokale politi.

I bør som forening fastslå overfor jeres medlemmer, at foreningen IKKE dækker evt. bødeforlæg for overtrædelser af de gældende regler, hvis bøden gives ud fra en adfærd som klubben allerede har taget højde for i tilrettelæggelsen af træningen.

- **Forsamlingsforbuddet om max 10 personer gælder fortsat!**
 - Der må maksimalt forsamles 10 personer inkl. træner/instruktør/forældre pr. udendørs bane. Banestørrelser er forskellige i de respektive idrætter, hvorfor forsamlingsstætheden kan variere fra idræt til idræt.
 - Sundhedsstyrelsens anbefalinger er pt., at der holdes mindst 1 meters afstand mellem personer i det offentlige rum/udendørs aktiviteter.
 - Hvis der er flere grupper af maksimalt 10 personer til stede på den samme buebane, skal man sikre, at der er tilstrækkelig afstand mellem grupperne, så de ikke udgør én samlet gruppe. Anbefalingen er, at der er mindst 2 meter mellem hver bane. Inddel store baner i mindre zoner, anvend kegler, snor eller anden tydelig markering, som klart afgrænser banen/zonen. Marker f.eks. tydeligt med en bar måtte imellem banerne.
 - Hvis træningen således kan tilrettelægges i grupper af maksimalt 10 personer, som holdes indbyrdes adskilt og har egne trænere, vil det være muligt at afvikle flere træningsforløb på en gang.
 - Lav en plan for indgang/udgang, samlingsområder osv. for grupperne. Erfaringer viser at deltagerne mangler instrukser i adfærd uden for de markerede træningsområder. Adskillelsen i grupper gælder for ALLE faciliteter. Måske kan grupperne møde forskudt ind til træning.
 - Der skal være en træner / frivillig til stede pr. gruppe, når der er tale om træning / aktiviteter for børn og unge.
 - Deltagerne til aktiviteterne skal straks ved ankomst til buebanen placere sig i den gruppe, som de deltager i under aktiviteten. Deltagere må ikke skifte mellem forskellige grupper under aktiviteten. Dette gælder også træneren tilknyttet den specifikke gruppe.
 - Deltagerne må GERNE skifte gruppe fra én træning til den næste, men undgå gerne dette.



- **Grønt lys til at dyrke udendørs idræt med fysisk kontakt i idrætsforeningerne, f.eks fodbold og håndbold**
 - Kropskontakt så vidt muligt undgås (sporadisk kropskontakt)
 - Så vidt muligt holdes 2 meters afstand

- **Udendørs idrætter uden kropskontakt (Bueskydning)**
 - Kan genoptage turneringsvirksomhed, hvis forsamlingsforbud og de generelle sundhedsmæssige anbefalinger kan efterleves på forsvarlig vis. (F.eks. i bueskydning, obs på forsamlingsforbud og baneinddeling)
 - Redskaber, der normalt anvendes til indendørs aktivitet, kan ikke rykkes med udendørs
 - Kontaktpunkter som redskaber, mål og kegler skal rengøres ofte og afsprittes før og efter aktivitet samt så hyppigt som muligt under aktiviteten. Det anbefales at skytter ikke skyder på fælles ansigt, dyr eller andet mål.
 - Det anbefales kraftigt, at der så vidt muligt benyttes personligt bue-udstyr. Hvis dette ikke er muligt, skal der være særskilt opmærksomhed på rengøring af fælles udstyr efter brug pr. skytte
 - Der bør ikke arrangeres sociale sammenkomster i forbindelse med de idrætslige aktiviteter, og efter endt træning skal alle forlade buebanen/træningsområdet uden at samles.

- **Klubhuse, omklædningsrum, badefaciliteter ect.**
 - Må fortsat ikke være tilgængelige for medlemmerne!
 - Klubhuse kan holdes åbent for administrativt arbejde
 - Der kan åbnes til toiletter, hvis sundhedsmyndighedernes anvisninger til rengøring kan overholdes, og hvis de kan indrettes således, at kødannelse undgås (evt. aftale med kommune)
 - Hyppig og grundig rengøring af fælles kontaktpunkter skal som minimum ske en gang dagligt og oftere ved mange berøringer

- **HUSK de generelle retningslinjer**
 - MAX 10 personer per afmærket zone
 - Vær særlig opmærksom på håndhygiejne – brug håndsprit!
 - Man skal holde sig hjemme, hvis man har symptomer som feber, hoste eller muskelømhed, og gå straks hjem selv ved milde symptomer
 - Host eller nys sker i albuen eller i et papirlommetørklæde
 - 2 meters afstand imellem alle som er retvendt (ansigt mod ansigt). Vær specielt obs på trænerrollen i forhold til skytten!

Find yderligere info her:

DIF; råd og vejledning om Corona:

<https://www.dif.dk/da/forening/raad-og-viden-om-idraetsudvikling/corona>

Inspirationspakke til klubber fra DIF:

<https://www.dif.dk/da/forening/raad-og-viden-om-idraetsudvikling/corona>

Sundhedsstyrelsens anbefalinger:

<https://www.sst.dk/da/corona>