

Spørgsmål og svar pr. 22. april 2020

- vedr. evt. genoptagelse af udendørs idrætsforeningsaktiviteter uden kropskontakt



Sundhedsmyndighedernes anbefalinger:

For DIF og DGI er det helt afgørende, at de generelle krav og anbefalinger fra sundhedsmyndighederne overholdes. Det indebærer blandt andet:

- At man ikke må samles flere end 10 personer
- At man skal holde en afstand på 2 meter til andre personer
- At man er særlig opmærksom på håndhygiejne – brug håndsprit, hvis der ikke er mulighed for at vaske hænder med vand og sæbe
- At host eller nys sker i albuen eller i et papirlommetørklæde
- At man skal holde sig hjemme, hvis man har symptomer som fx feber, hoste, muskelømhed – og gå straks hjem selv ved milde symptomer
- Hvis der i forbindelse med træning og brug af faciliteter benyttes rekvisitter (fx ketcher eller golfkøller), anbefaler Sundhedsstyrelsen at der så vidt muligt benyttes personlige rekvisitter. Hvor dette ikke er muligt, skal der være særskilt opmærksomhed på rengøring af fælles kontaktflader, hver gang en person afslutter brugen af en rekvisit.
- Det forudsættes, at klubhuse og fælles badefaciliteter stadig ikke er tilgængelige.

DIF's anbefalinger vedr. udendørs idrætsforeningsaktiviteter

Hvis man som forening vælger at afholde udendørs idrætsaktiviteter, så opfordrer DIF desuden til, at det sker inden for disse rammer:

- Udendørsaktiviteten bør foregå i mindre grupper
- Der skal være adgang til det sted eller anlæg, hvor udendørsaktiviteten foregår. (Kommunerne kan have særlige restriktioner, som skal respekteres).
- Medlemmer af forening/klub møder op omklædt og tager hjem efter endt udendørsaktivitet.
- Vær opmærksom på de særlige risikogrupper som defineret af Sundhedsstyrelsen.
- Man hænger plakaten med sundhedsstyrelsens anbefalinger op på idrætsfaciliteten.

Spørgsmål	Svar
<p>Er DIF ikke bange for at øge smittespredningen i samfundet? DIF har trods alt 1,9 millioner medlemmer.</p>	<p>Vi er mere bekymrede for, at smittespredningen eskaleres, hvis udendørsaktiviteterne sættes i gang uden rammer og retningslinjer. Og vi kan se, at foreninger begynder at åbne op for deres udendørsaktiviteter, som de godt må inden for myndighedernes rammer.</p> <p>Danskerne har vist, at vi er gode til at følge myndighedernes anbefalinger i forhold til at begrænse smittespredningen. Anbefalingerne er blevet en del af danskernes hverdag.</p> <p>DIF forventer på den baggrund, at foreningerne og medlemmerne med de rette forholdsregler kan afvikle visse udendørs foreningsaktiviteter uden kropskontakt inden for kravene og anbefalingerne fra sundhedsmyndighederne og regeringen.</p> <p>Det er nemlig vigtigt, at vi fortsat agerer forsvarligt og fortsat har fokus på at minimere smittespredningen.</p>
<p>Hvilke aktiviteter kan igangsættes - kan I blive mere konkrete?</p>	<p>Det er som udgangspunkt aktiviteten, der er afgørende. Hvis den kan afvikles udenfor og uden kropskontakt samt inden for myndighedernes krav og retningslinjer, er det ok for DIF.</p> <p>Der kan dog være specialforbund som eksempelvis DBU, der fortsat anbefaler deres foreninger ikke at starte aktiviteter op, og der skal være adgang til det sted eller anlæg, hvor udendørsaktiviteten foregår (kommunerne kan have særlige restriktioner, som skal respekteres).</p> <p>Vi anbefaler derfor, at foreninger og klubber sikrer sig, hvad anbefalingerne fra deres forbund lyder på og evt. tager kontakt til det enkelte forbund, hvis der er spørgsmål.</p> <p>Myndighedernes krav og retningslinjer kan findes her</p>
<p>Må man arrangere træning med flere grupper af max 10 inkl. træner, hvis grupperne placeres med fx hundrede</p>	<p>Rammen for de tilpassede anbefalinger er overordnet og efterlader muligheder for at handle inden for den, så længe I holder jer til anbefalingerne. Det er aktiviteten og afstanden, der er afgørende.</p>

<p>meters afstand til hinanden?</p>	<p>Aktiviteten skal kunne afvikles udenfor, være uden kropskontakt og der skal være min. 2 meter mellem hver af de max 10 deltagere inkl. trænere.</p> <p>På coronasmitte.dk står der følgende:</p> <p><i>Hvis der på det fælles udendørsareal befinder sig flere end 10 personer på en sådan måde, som efter politiets skøn udgør en særlig fare for smitte med COVID-19, vil politiet have mulighed for at udstede et påbud. Politiets skønsudøvelse vil ske under hensyntagen til sundhedsmyndighedernes generelle anbefalinger om at nedbringe antallet af sociale kontakter og holde behørig afstand.</i></p> <p><i>Vurderes det, at et påbud ikke er tilstrækkeligt, kan politiet endvidere nedlægge et midlertidigt opholdsforbud.</i></p> <p>Der findes altså ikke et konkret svar på, hvor stor afstand, der skal være mellem grupperne, men det helt afgørende er at minimere smitterisici.</p> <p>Der kan være situationer, hvor det kan skønnes forsvarligt fx, hvis en klub har store udendørs arealer, og derfor har mulighed for at fordele grupper af max 10 inkl. trænere med stor afstand.</p> <p>Det er dog vigtigt, at man det pågældende sted vurderer forholdene, så man tager unødige risici for smittespredning.</p> <p>Vi opfordrer til sund fornuft og til evt. tage kontakt til de lokale politimyndigheder for en konkret vurdering.</p> <p>Derudover vil vi gerne henstille til, at man ikke presser citronen. Vi skal fortsat agere samfundsmæssigt forsvarligt og ikke medvirke til øget smitterisici. Hvis det sker, så er der en risiko for, at vores sektor bliver bedt om at lukke ned igen.</p>
<p>Kan vi være mere end 10 personer samlet, hvis vi fordeler os med god afstand?</p>	<p>Nej, ifølge myndighedernes retningslinjer på coronasmitte.dk gælder følgende pr. 20.04.2020:</p>

	<p>Afholdes der fælles træningsaktiviteter på et offentlig tilgængeligt sted, vil dette som udgangspunkt være omfattet af reglen om, at der ikke må deltage flere end 10 personer i en sådan aktivitet eller begivenhed.</p> <p>Der kan dog være situationer, hvor det kan skønnes forsvarligt fx, hvis en klub har store udendørs arealer, og derfor har mulighed for at fordele grupper af max 10 inkl. træner med stor afstand.</p> <p>Det er dog vigtigt, at man det pågældende sted vurderer forholdene, så man tager unødige risici for smittespredning.</p> <p>Vi opfordrer til sund fornuft og evt. tage kontakt til de lokale politimyndigheder for en konkret vurdering.</p>
<p>Må kommunerne åbne deres udendørs idrætsanlæg, hvis de har været lukkede?</p>	<p>Der er kommunens egen beslutning. Hel eller delvis lukning af kommunale udendørs idrætsanlæg har været en kommunal beslutning.</p> <p>Der har fra regeringen og sundhedsmyndighederne ikke været et forbud mod eller anbefaling om ikke at dyrke udendørs idræt eller at lukke udendørs idrætsanlæg.</p> <p>Det var DIF og DGI, der den 11. marts på eget initiativ og ud fra et forsigtighedsprincip gik skridtet videre og anbefalede deres foreninger at indstille udendørs idræt.</p> <p>Det er den anbefaling, som DIF og DGI nu har tilpasset, så anbefalingen ikke længere er at indstille udendørs idrætsaktiviteter, men derimod, at idrætsaktiviteter uden kropskontakt kan afvikles udendørs, hvis det sker inden for myndighedernes generelle retningslinjer - altså at man ikke skal være samlet flere end 10 personer, at man skal holde afstand, at man skal sørge for god håndhygiejne etc.</p> <p>Det forudsættes, at klubhuse og fælles bedefaciliteter stadig ikke er tilgængelige.</p>

<p>Må foreningerne holde toiletter åbne?</p>	<p>Ja, det fremgår af coronasmitte.dk, at tilknyttede toiletter til fx sejlkubber, kajakklubber m.v. gerne må holde åbent.</p> <p>De generelle anbefalinger fra sundhedsmyndighederne om hygiejne (sæbe og sprit bør være tilgængelig), om at holde behørig afstand og om hensigtsmæssig adfærd i øvrigt, skal naturligvis fortsat følges, ligesom der bør være ekstra fokus på rengøring.</p>
<p>Hvorfor kan jeg ikke finde nye retningslinjer om udendørsidræt på coronasmitte.dk?</p>	<p>Sundhedsstyrelsen har ikke lavet nye retningslinjer i forhold til udendørsidræt, så det er de generelle retningslinjer, som fortsat gælder.</p> <p>Der har aldrig fra regeringen eller myndighederne været et forbud mod eller anbefalinger om ikke at dyrke udendørs idræt. Forbuddet gælder kun indendørs idræt.</p> <p>Anbefalingen om at lukke ned for udendørs idrætsaktivitet kom den 11. marts fra DIF og DGI og skete ud fra et forsigtighedsprincip.</p> <p>Der har været dialog med Sundhedsstyrelsen i forbindelse med DIF og DGI's arbejde med at tilpasse sin anbefaling om udendørs idræt uden kropskontakt. I den forbindelse har Sundhedsstyrelsen henvist til dens generelle råd om forebyggelse af coronasmitte og specifikt:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mød ikke op, hvis du har symptomer som fx feber, hoste, muskelømhed, • og gå straks hjem, hvis du får sådanne symptomer • Hold afstand på to meter til andre personer • Vær særlig opmærksom på håndhygiejne, brug håndsprit, hvis der • ikke er mulighed for at vaske hænder med vand og sæbe. • Host i din albue eller i et papirlommetørklæde <p>Regeringens forbud mod forsamlings på flere end 10 personer gælder selvfølgelig også.</p> <p>Desuden anbefaler Sundhedsstyrelsen i sin tilbagemelding til DIF og DGI, at hvis der i forbindelse</p>

	<p>med træning og brug af faciliteter benyttes rekvisitter (fx ketcher eller golfkøller), så skal der så der så vidt muligt benyttes personlige rekvisitter. Hvor dette ikke er muligt, skal der være særskilt opmærksomhed på rengøring af fælles kontaktflader, hver gang en person afslutter brugen af en rekvisit.</p> <p>Endelig har Sundhedsstyrelsen udarbejdet en plakat til ophængning og brug ved udendørs træning. Plakaterne formidler DIF og DGI videre til deres foreninger, og den kan også downloades via DIF's hjemmeside.</p>
<p>Er genoptagelse af udendørsidræt en tilbagevenden til normalen for foreningsidrætten?</p>	<p>Vi er meget langt fra normale tilstande. Myndighedernes anbefalinger og krav skal overholdes, og derfor er det en helt anden form for idræt, end den vi kender. Det er vigtigt at understrege.</p>
<p>Vi har planlagt kursus efter den 10. maj - skal vi aflyse?</p>	<p>På nuværende tidspunkt er der indført et midlertidigt forbud mod at afholde aktiviteter, begivenheder og arrangementer med flere end 10 personer frem til foreløbig den 10. maj 2020.</p> <p>Indtil da må kurser og lignende afholdes via digitale kanaler.</p> <p>Myndighederne henstiller til, at fysiske møder (under 10 personer) så vidt muligt undgås. Vælger man at holde et fysisk møde, så bør følgende overholdes:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lokalet bør være tilstrækkelig stort til, at alle deltagere kan sidde med minimum to meters afstand • Husk at vaske hænder eller brug håndsprit, inden du går ind i mødelokalet • Vær opmærksom på at vejen til og ind i et større lokale også udgør en risiko for smittespredning. • Undgå at give hånd eller have fysisk kontakt, når I mødes – og følg sundhedsmyndighedernes generelle anbefalinger • Hold gerne møder udendørs <p>Endnu ved vi ikke, om deltagerantallet i forsamlingsforbuddet og anbefalingerne justeres pr.</p>

	<p>10. maj 2020 – og om det dermed bliver muligt at afholde kurser fysisk derefter. Om man vil aflyse allerede nu, må derfor bero på en individuel vurdering.</p>
<p>Hvorfor kan vi ikke få et konkret svar på vores specifikke spørgsmål?</p>	<p>I DIF er vi specialiserede inden for idræt. Vi har ikke en lægefaglig baggrund eller indsigt i smittespredning. Derfor læner vi os op af myndighedernes retningslinjer og råd.</p> <p>Samtidig er der forskel på fx faciliteternes indretning, deltagernes sammensætning osv. Derfor må der foretages individuelle vurderinger fra idræt til idræt – og fra forening til forening.</p> <p>Myndighederne giver også langt fra specifikke svar på alt. Langt hen ad vejen er der tale om rammer</p> <p>En god tommelfingerregel er at bruge sin sunde fornuft ift. de gængse anbefalinger. Og er man i tvivl: Så lad være.</p> <p>Påbud og forbud fra myndighederne skal naturligvis overholdes.</p> <p>Eventuelt kan man forsøge at få svar via myndighedernes corona-hotline på telefon: 70 20 02 33</p>
<p>Hvorfor justerer DIF sine anbefalinger nu?</p>	<p>DIF har mærket et stigende ønske om at åbne dele af foreningslivet - bl.a. af fysiske årsager - og i tiltagende grad i de seneste uger, hvor udendørsidrætterne normalt går i gang. Flere idrætter og foreninger har allerede startet aktiviteter op, og trykket er ikke blevet mindre i weekenden.</p> <p>Derfor ser vi i DIF et behov for at komme med en tilpasning af vores anbefalinger nu, så vi imødegår en tilstand, hvor masser af idrætsaktiviteter på eget initiativ starter op uden nogen form for retningslinjer. DIF har derfor været i dialog med myndighederne med henblik på at få Sundhedsstyrelsens retningslinjer for at sikre, at genoptagelse af visse udendørsforeningsaktiviteter sker forsvarligt.</p> <p>DIF anlagde frivilligt en mere restriktiv linje end regeringen, da organisationen den 11. marts</p>

	<p>anbefalede sine foreninger at indstille al indendørs og udendørs aktivitet.</p> <p>Dengang gik anbefalingen fra regeringen på at indstille de indendørs aktiviteter – noget der senere blev til et krav.</p> <p>DIF's tilgang blev valgt ud fra et forsigtighedsprincip og for at tage medansvar for bestræbelserne for at inddæmme og forsinke corona-smitten.</p> <p>I den mellemliggende periode har vi i Danmark vist, at vi er gode til at følge myndighedernes anbefalinger i forhold til at begrænse smittespredningen. Anbefalingerne er blevet en del af danskernes hverdag.</p> <p>DIF forventer på den baggrund, at foreningerne og medlemmerne med de rette forholdsregler kan afvikle visse udendørs foreningsaktiviteter uden kropskontakt inden for kravene og anbefalingerne fra sundhedsmyndighederne og regeringen.</p>
<p>Vi har udendørs idrætsaktiviteter, men føler os utrygge ved at genoptage dem - hvad er DIF's holdning til dette?</p>	<p>DIF støtter fuldt op om de foreninger, der ikke ønsker at gennemføre udendørs idrætsaktiviteter endnu.</p> <p>Der kan være stor forskel fra idræt til idræt og fra forening til forening på, hvordan fx medlems-sammensætningen og de fysiske forhold er.</p> <p>Derfor bør hver enkelt forening overveje, hvordan - og om - man eventuelt kan genoptage sine aktiviteter på forsvarlig vis. Foreningens forbund kan evt. inddrages i overvejelserne.</p>
<p>Kan DIF præcisere anbefalingerne yderligere, så det er lettere at dyrke udendørs idrætsforeningsaktiviteter forsvarligt?</p>	<p>DIF's anbefalinger er ikke en facitliste på, hvordan aktiviteterne kan udføres i praksis. Der kan nemlig være stor forskel fra idræt til idræt og fra forening til forening på, hvordan fx medlems-sammensætningen og de fysiske forhold er.</p> <p>Derfor bør hver enkelt forening overveje, hvordan man eventuelt kan genoptage sine aktiviteter på forsvarlig vis.</p>

	Foreningens forbund kan evt. inddrages i overvejelserne.
Hvad med medlemmer i særlige risikogrupper - kan/bør de deltage udendørsidræt?	<p>Man kan være i særlig risiko for smitte, og for at blive alvorligt syg med COVID-19, hvis man tilhører en af de særlige risikogrupper (se coronasmitte.dk i afsnittet Om coronavirus/COVID-19, afsnit 7).</p> <p>Sundhedsmyndighederne anbefaler, at folk i de særlige risikogrupper gør en ekstra stor indsats for at beskytte dem selv mod smitte. Der opfordres til, at den enkelte person kontakter sin læge for råd og vejledning.</p>
Må udendørs idrætsanlæg etableres/benyttes?	<p>Svar fra coronasmitte.dk (20/4-20):</p> <p>Ja. Det er Rigspolitiets vurdering, at træningsfaciliteter, som befinder sig eller flyttes ud under åben himmel eller ud, så de ikke længere kan vurderes som værende placeret i et lokale, fortsat kan benyttes.</p> <p>Hvis træningsfaciliteterne er offentligt tilgængelige, kan politiet, såfremt der befinder sig flere end 10 personer på træningsfaciliteterne, uden at der er tale om en egentlig aktivitet eller begivenhed, påbyde personerne at forlade stedet, hvis politiet skønner, at der er en særlig fare for smitte med COVID-19. Politiets skønsudøvelse vil ske under hensyntagen til sundhedsmyndighedernes generelle anbefalinger om at nedbringe antallet af sociale kontakter og holde behørig afstand.</p> <p>Vurderes det, at et påbud ikke er tilstrækkeligt, kan politiet endvidere nedlægge et midlertidigt opholdsforbud.</p> <p>Afholdes der fælles træningsaktiviteter på et offentligt tilgængeligt sted, vil dette som udgangspunkt være omfattet af reglen om, at der ikke må deltage flere end 10 personer i en sådan aktivitet eller begivenhed.</p> <p>Vær også opmærksom på, at hvis den enkelte kommune har valgt at lukke faciliteterne, skal det naturligvis respekteres.</p>

<p>Kan vi igangsætte idræt med kropskontakt?</p>	<p>Det er ikke DIF's anbefaling, og det vil også stride mod de generelle retningslinjer fra myndighederne.</p> <p>Hver enkelt forening bør overveje, hvordan man eventuelt kan gennemføre sine aktiviteter på forsvarlig vis. Foreningens forbund kan evt. inddrages i overvejelserne.</p>
<p>Kan vi bruge vores fast monterede udendørs redskaber?</p>	<p>Det er DIF's anbefaling, at redskaber, faste installationer, flag, remedier o. lign. ikke anvendes af flere deltagere.</p> <p>Deltagerne skal i videst mulige omfang selv medbringe redskaber, remedier m.v., ligesom de bør rengøre dem ofte.</p> <p>Hvor det ikke er muligt at medbringe egne remedier, skal der være særskilt opmærksomhed på rengøring af fælles kontaktflader, hver gang en person afslutter brugen af en rekvisit.</p>
<p>Kan vi åbne vores omklædningsrum mv., hvis vi sætter sprit op?</p>	<p>Sundhedsstyrelsen forudsætter at klubhuse, omklædningsfaciliteter mv. ikke er tilgængelige.</p> <p>Det er derfor DIF's anbefaling, at alle fællesrum mv. fortsat holdes lukkede. Vi anbefaler, at man møder omklædt op og går hjem umiddelbart efter endt aktivitet.</p>
<p>Statsministeren har sagt, at hvis man er i tvivl om, hvorvidt noget lever op til anbefalingerne fra myndighederne, så skal man lade være. Gælder det råd også her?</p>	<p>Ja, det gør det. Hvis man er i tvivl om, hvorvidt man kan afvikle en udendørs aktivitet inden for rammerne af myndighedernes generelle anbefalinger, så bør man undlade at gøre det.</p>
<p>Vores klubber træner normalt indendørs - må de træne udenfor, hvis de holder sig inden for rammerne af sundhedsmyndighedernes anbefalinger?</p>	<p>Det afgørende er aktiviteten. Ifølge Sundhedsstyrelsens retningslinjer skal kropskontakt undgås, og de anbefaler derfor, at man i stedet overvejer, om man kan lave andre øvelser.</p> <p>DIF's tilpassede retningslinjer går på, at aktiviteten skal holde sig inden for rammerne af regeringens og</p>

	sundhedsmyndighedernes regler og generelle retningslinjer.
Hvor finder jeg Sundhedsstyrelsens plakat med gode råd til udendørsidræt?	Den kan du hente her
Hvor kan jeg finde yderligere information?	<p>Vi står alle i en helt ny situation omkring corona – også myndighederne. Derfor er det ikke alle spørgsmål, der findes konkrete svar på. Helt generelt skal man følge myndighedernes påbud, retningslinjer og råd.</p> <p>Derudover kan man finde yderligere information her:</p> <p>Myndighedernes råd og retningslinjer findes på www.coronasmitte.dk</p> <p>På DIF's hjemmeside findes ved at scrolle lidt ned på forsiden af www.dif.dk en række nyheder og information om corona og idræt</p> <p>Derudover gives der svar på en række spørgsmål på www.dif.dk/corona</p>