



Brøndby Stadion 20
DK – 2605 Brøndby
Tlf.: +45 43 26 27 28
Fax: +45 43 26 27 29

Hjemmeside: www.bueskydningdanmark.dk
E-mail: info@bueskydningdanmark.dk

Skyttekursus: Kursus om skudafgivelse for sigteløse skytter

Målgruppe:

Kurset henvender sig til sigteløse skytter (non-sight archers), hvorfor de skytter vil have fortrinsret. Skytterne skal have opnået et solidt niveau af teknisk kompetence på forhånd, og kurset retter sig derfor mod skytter, der specifikt vil arbejde på det mentale omkring og teknikker til skudafgivelsen.

Indhold og varighed:

På kurset vil der blive snakket om det mentale aspekt og teknikker til at understøtte en ren skudafgivelse. Kurset varer mellem 3 og 4 timer.

Underviser:

Martin Ottesen har skudt siden 1991 og har i mange år befundet sig i verdenseliten af barbue skytter. Nogen af hans seneste store bedrifter er bronze ved VM i Felt 2016 og bronze ved 2017 World Games.

Kursusafgift:

Deltagergebyr på kr. 200,- pr. deltager betales inden kurset og indbetales på Bueskydning Danmarks konto: 5510-0726 835 640 (HUSK at skrive deltager navn og kursus navn på indbetalingen).

Tid og sted:

Kurset arrangeres i samarbejde med Københavns Bueskyttelaug og Lavia København og afvikles lørdag den 20. januar 2018, kl. 9 til 15 på adressen:

Grøndal MultiCenter, Hvidkildevej 64, 2400 København NV

Forplejning:

Kurset indeholder frokost, kaffe og the. Du behøves derfor ikke selv medbringe drikke eller spise.

Tilmelding:

Du tilmelder dig dette kursus på mail: cvigen@gmail.com senest mandag den 18. december 2017. Der er et maksimalt deltager antal på 30.

