



Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20
DK – 2605 Brøndby
Tlf.: +45 43 26 27 28
Fax: +45 43 26 27 29

Hjemmeside: www.bueskydningdanmark.dk
E-mail: konsulent@bueskydningdanmark.dk

Samarbejdsaftale

Indgået imellem Bueskydning Danmark og parter: xxxxxxxx
Medlemsforeningen af Bueskydning Danmark: xxxxxxxxxx
Kommune: xxxxxxxxxxxxxx
Institution: xxxxxxxxxxxxxx

Kontaktpersoner			
Bueskydning Danmark	Kenn Romme konsulent@bueskydningdanmark.dk Tlf.: 51 96 65 98	Institution	xxxxxxxxxxxx Mail adresse Tlf.: xx xx xx xx
Bueklub	Anders And anders@and.dk Tlf.: xxxxxxxx	Kommune	Navn Mail adresse Tlf.: xx xx xx xx

For kommune	For skole/institution	For bueklub	For Bueskydning Danmark
<Underskrift>	<Underskrift>	<Underskrift>	<Underskrift>

Tilrettelæggelsen af forløbet aftales imellem parterne ud fra nedenstående fakta om samarbejde:	
Samarbejdet påbegyndes den: _____ og afsluttes som forløb den: _____	
Målgruppe/klasse/trin: _____	Antal kursister/elever: _____
Handling:	Sæt X
Der gives instruktion i bueskydning	<input type="checkbox"/>
Der udleveres info materiale om bueskydning og lokalforeningens tilbud	<input type="checkbox"/>
Der arrangeres stævne den:	<input type="checkbox"/>
Der inviteres til andet arrangement:	<input type="checkbox"/>
Der udleveres låneudstyr til institutionen for aftaleperioden	<input type="checkbox"/>
Der udleveres instruktionsmateriale til undervisning	<input type="checkbox"/>
Andet:	<input type="checkbox"/>

Aktiviteter:
Forløbet afvikles via følgende aktiviteter:
1. xxxxxxxxxxxx
2. xxxxxxxxxxxx
3. xxxxxxxxxxxx
4. xxxxxxxxxxxx
5. xxxxxxxxxxxx
6. Forløbet afsluttes med et arrangement xxxxxxxxx





Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20
DK – 2605 Brøndby
Tlf.: +45 43 26 27 28
Fax: +45 43 26 27 29

Hjemmeside: www.bueskydningdanmark.dk
E-mail: konsulent@bueskydningdanmark.dk

1. Introdag for

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

2. Introdage for

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX.

Indholdet på de 2 introdage vil være:

Dag 1:

Location: xxxxxxxxxx

Foreslået tid: xxxxxx

Emner for introduktion til bueskydning:

- Bueskydning som sport – kort fakta og historie
- Sikkerhed
- Rammen og regler – heriblandt også de forskellige typer af skydning.
- Materialekendskab (buetyper, pile, fingerlapper, skivetyper, ect.)
- Kort mental tilgang til bueskydning
- Intro til teknisk fokus (kan kobles med materialekendskab)

Intro delen må ikke tage mere end 30 minutter.

- Opvarmning – brug gerne en leg. Skal nødvendigvis ikke kobles med bueskydning, men sørg for at der laves opvarmningsøvelser som berører relevante muskelgrupper, og fortæl hvorfor.
- Prøveskydning i ca. 45 minutter.
Der skal bare være fokus på at lære at skyde i forhold til regler og sikkerhed. De skal her lære at være foran, på og bag ved skydelinjen, og intro for praktisk skydning begyndes. Pas på med at lægge for meget teknik på.

Dag 2:

Location: xxxxxxxx

Foreslået tid:

Brug den første lektion på opfølgning på skydning fra sidst. Husk opvarmning, da de i dag skal skyde i konkurrenceformat.

Afslut forløbet i 2 lektioner med en form for konkurrence/stævne som vi kender det fra alm. Buestævner. Ha skydesedler med, således at eleverne kan notere deres score. Skydesedlen skal optræde grundlinje for deres udvikling i forløbet. Når forløbet afsluttes, er det herved målbart hvorvidt man har forbedret sine færdigheder i bueskydning.

Sørg for at uddele information om klubbens tilbud til nye skytter.

3. Trænerkursus for skolens lærere

Bueskydning Danmarks intro-trænerkursus 1-2-Træner Bueskydning lægger rammen for uddannelse af lærerne i bueskydning. 1-2-Træner Bueskydning er bygget op over ATK, og følger principperne fra ATK BUE.

Kurset varer 4 timer. Kurset afvikles i klubbens facilitet, da kurset kræver at man er aktiv skydende. Kurset kræver til gengæld ikke at man kan skyde med bue! Kurset bygger på princippet, indlæring ved at prøve, og fra teorien at man nemmere kan lære fra sig, ved selv at have prøvet. Undervisningsmateriale følger med kurset.

Bue-delen indeholder lidt historie om bueskydning, og tager eller fat om emnerne:

Udstyr

Opvarmning

Basic Skills





Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20
DK – 2605 Brøndby
Tlf.: +45 43 26 27 28
Fax: +45 43 26 27 29

Hjemmeside: www.bueskydningdanmark.dk
E-mail: konsulent@bueskydningdanmark.dk

Træning og fejlretning

4. Forløbet på skolen køres af lærere

Bueskydning bliver lagt ind i idrætsundervisningen som faste lektioner. Inspirationsmateriale fra forbundet bliver udleveret til skolen. Skydning med eleverne afvikles både på skolens skydefacilitet og på klubbens 3D bane.

5. En dag med 3D skydning

Eleverne tilbydes en dag på klubbens/forbundets 3D bane nær xxxxxxxx, med klubbens instruktør, den xxxxxxxx 3D skydning er en helt anden form for bueskydning end den traditionelle skiveskydning. 3D skydning er en jagtsimulation, og banen giver udfordringer på fysik, udholdenhed, koncentration og teknik på nogle andre parametre end eleverne har været vant til.

Banen ligger placeret i en meget afvekslende natur, som også giver god mulighed for at kombinere skydningen med biologi, eller natur/teknik undervisning.

Her skal Lærerne klædes på til at være patruljeledere for at sikre sikkerheden under afvikling.

6. Afslutning

Location: xxxxxxxxxx

Foreslået tid: xxxxxxxxxx

Afslut forløbet i 3 lektioner med en form for konkurrence/stævne som vi kender det fra alm. Buestævner. Ha skydesedler med, således at eleverne kan notere deres score. Skydesedlen sætter punktum for elevernes udvikling i forløbet. Når forløbet afsluttes, er det herved målbart hvorvidt man har forbedret sine færdigheder i bueskydning.

Sørg for at uddele information om klubbens tilbud til nye skytter.

Yde aftale

Bueklubben yder:

- xxxxxxxx
- xxxxxx
- lxxxxxx
- xxxxxx
- xxxxxx

Institutionen yder:

- xxxxxxxx
- xxxxxxxx
- xxxxxxxxx
- xxxxxx
- xxxxxxxxx

Bueskydning Danmark yder:

- xxxxxxxxxxxx
- xxxxxxxx
- xxxxxxxxx
- xxxxxxxxx
- xxxxxxxxx





Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20
DK – 2605 Brøndby
Tlf.: +45 43 26 27 28
Fax: +45 43 26 27 29

Hjemmeside: www.bueskydningdanmark.dk
E-mail: konsulent@bueskydningdanmark.dk

Kommunen yder:

- xxxxxxxxxxxx
- xxxxxxxxxxxx
- xxxxxxxxxxxx

Klubbens opfølgende tilbud:

Evaluering:

