



**bueskydning
danmark**

Din vej fra klub til ungdomslandshold

Drømmer du om komme på landsholdet? Du kan her se en kort beskrivelse af, hvordan det kan lade sig gøre.

2015



Klub

- Det er i klubben, du starter med at skyde med bue.
- Det er i klubben, du finder ud af, om du vil yde det ekstra, der skal til for at blive blandt de bedste i landet.

Storsamling

Er du i alderen 13-20 år, og du vil blive bedre som skytte, kan du komme på Bueskydning Danmarks storsamlinger. For at komme i betragtning skal du:

- deltage ved stævner.
- beherske basale tekniske færdigheder.
- vise lyst til at udvikle dig.
- kunne forstå og handle på instruktion.
- være moden, arbejdsom og lydhør.

Du udtages til storsamlinger ved, at din træner, dig selv og Bueskydning Danmarks storsamlingstræner i samarbejde mener, at du er klar til storsamling.

Storsamlingerne er ikke et ungdomslandshold, og er ikke en del af Bueskydning Danmarks landsholdsaktivitet.

Talentcenter

For at blive optaget på Talentcenter skal du minimum opfylde de samme kriterier, som gælder for Storsamlinger. Du skal være på et niveau, der er på øverste storsamlingsniveau eller over storsamlingsniveau. Derudover skal du have tid og ikke mindst lyst til at lægge mere energi i din træning og din planlægning af bueskydning.

Udtagelsen til Talentcenter sker af Bueskydning Danmarks Talentcenter-trænere – i samarbejde med storsamlingstrænere, ungdomslandstræner og dame recurve landstræner, og det er i høj grad en subjektiv vurdering af Talenttræneren. Talentcentertræneren kigger på:

- Dine evner til at modtage og ændre din teknik efter instruktion.
- Dine muligheder for at træne med kvalitet ud fra de forventninger, der er sat – til teknisk træning, fysisk træning, restitution med mere.
- Dine muligheder for at udvikle evnen til at konkurrere.
- Om du socialt kan indgå i en stor gruppe skytter.

Ungdomslandshold

Udtagelsen til Ungdomslandshold sker af Bueskydning Danmarks Ungdomlandstrænere – ofte i samarbejde med Talentcentertrænere og dame recurve landstrænere, og det er i høj grad en subjektiv vurdering fra trænerens side.

For at være på ungdomslandshold skal bueskydning have 1. prioritet i dit liv. Du skal planlægge din hverdag rundt om bueskydning.

Formålet med ungdomslandsholdet er først og fremmest at skabe en god overgang til vores senior landshold. Det vil sige, at på ungdomslandsholdet kan skytter lære, hvad det vil sige at konkurrere på topplan. Ungdomslandsholdet vil derfor arbejde henimod Ungdoms-VM eller –EM. Kort fortalt vil træningen i sæsonen handle om:

- At gøre teknikken klar til at kunne præstere det bedst mulige. Det vil sige, at teknikken "låses fast" og du træner for at præstere det bedste med din teknik.
- At du arbejder med din fysiske form. Du skal opbygge et fysisk overskud gennem styrke- og konditionstræning.
- At du arbejder med at formtoppe til mesterskabet. Det vil sige sætte personlig rekord til U-EM/U-VM.
- At du arbejder med at finde værktøjer til, hvordan du konkurrerer bedst.
- At du har stor fokus på at få træning og konkurrencer til at balancere godt sammen med din skole/uddannelse, social liv og lignede. Det vil blandt andet sige, at fester og lignende ligger uden for sæsonen.

I højere grad end tidligere vil ungdomslandsholdet indeholde skytter, som har potentiale til at opfylde nogle resultatmålsætninger individuelt og/eller som del af et hold – i det indeværende år. Målsætningerne er:

- Compound: top 8 til U-VM og top 4 til U-EM.
- Recurve: top 16 til U-VM, top 8 til U-EM og kvalifikation til U-OL (kun recurveskytter og for U-OL i 2014 var det for årgang 1997, 1998 og 1999).

Det alt overskyggende mål er dog stadig udvikling med det langsigtede perspektiv. Det vil sige, at vi vil skabe seniorskytter, der kan vinde medaljer til Danmark.

Kan man være på mere end et hold?

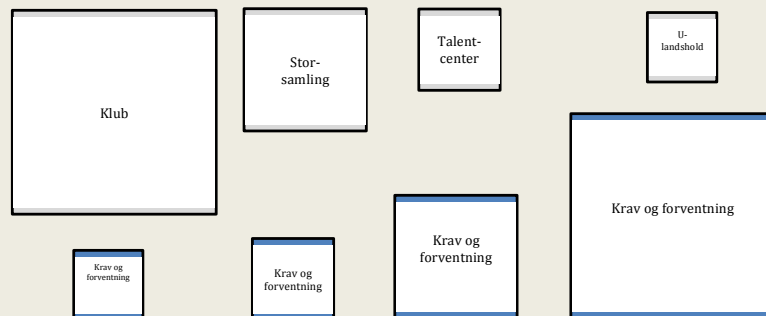
Ja, en skytte kan i princippet være på både ungdomslandshold og talentcenter.

Eller:

En skytte kan være på både talentcenter og storsamling. Der vil være overlap, og de aftales mellem Bueskydning Danmarks træner-team og de enkelte skytter.

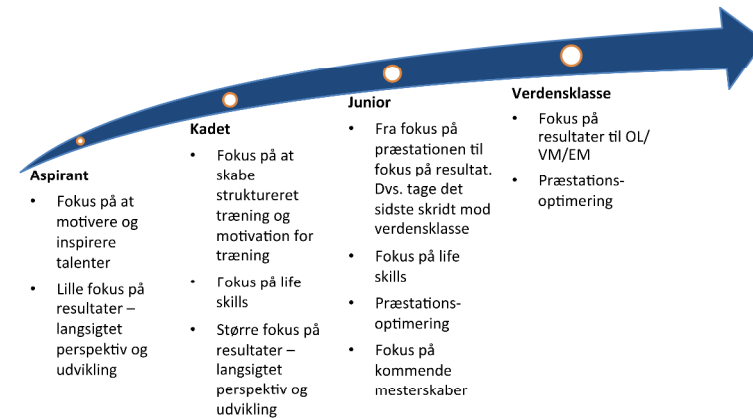
Krav og forventninger

Du vil opleve, at kravene til din træning og til deltagelse i samlinger, stævner og lignende vokser i takt med, at du nærmer dig landsholdet.



Udvikling og struktur

Langsigtet perspektiv



Bueskydning Danmark Struktur for Talent- og Eliteudvikling 2015-2020

