



Bollebygds Kyokushinkai



Informationsbrev till våra medlemmar

Hej karatevänner!

Vi lämnar en minst sagt annorlunda tränings-termin bakom oss och tar nu sommaruppehåll fram till terminsstart i augusti.

Vi har under våren haft förmånen att bedriva utomhusträning med våra senpai Magnus Bergström, Mattias Östergren & Thomas Herzberg – ett stort tack för er insats under våren!

Ni som är 13 år och äldre kan med start efter midsommar vara med på senpai Jocke Björks sommarpass på följande tider: (Mer info kommer på FB & Hemsida)

Onsdagar	18:30
Söndagar	17:00

Till hösten kommer vi återgå till en mer normal träningsituation likt det som var innan corona epidemin startade. Det kan vi göra för att riktlinjerna har ändrats (och förtydligats) per 14 juni 2020.

Coronavirus covid-19 och träning

Vi är medlemmar i Svenska Budo & Kampsportsförbundet (SB&K) och får därför förhålla oss till de riktlinjer som SB&K utfäster. Dessa riktlinjer är framtagna tillsammans med Riksidrottsförbundet och Folkhälsomyndigheten. Vill man läsa dessa själv finns dom här:

<https://www.budokampsport.se/wp-content/uploads/2020/06/Riktlinjer-for-traning-under-Coronakrisen-1.pdf>

Det är nu förtydligat vad som gäller för sporter med mycket närkontakt och nya riktlinjer har publicerats som gäller från 14 juni 2020. Styrelsen har därför beslutat följande:

Träningsupplägg sommarträning & hösten

- Inomhusträning är tillåten men om möjligt bedriv den gärna utomhus.

- Undvik onödig närkontakt, exempelvis skaka hand.
- Tydlig skyltning av FHM generella råd i lokalen.
- Tillgång till handtvätt eller handsprit i lokalen.
- Alla ska tvätta händerna innan passet.
- Senpaierna på varje pass ansvarar för att torka av utrustning som man har använt.
- Drick inte direkt ur kranen i hallen använd vattenflaska
- Senpaierna på dagens sista pass ansvarar för att städning av toaletter och torkning av plana ytor sker efter passet.
- Byt om hemma före och efter träningen så trängsel undviks.
- 15min mellan träningspass så att trängsel undviks.
- Max 30 deltagare per grupp.
- Låna inte utrustning av varandra.
- Använd inte mer kroppskontakt än vad sporten kräver.
- Byt inte träningspartner under ett pass vid parövningar.

Övrig information

Vi kommer börja använda ett automatiserat föreningssystem till hösten som heter SportAdmin. Det kommer innebära förändringar på flera av våra rutiner, särskilt anmälan till grupper och betalning. Vi är nu mitt i en implementeringsfas och kommer informera mer när allt är klart.

Vi kommer under sommar/höst genomföra en totalrenovering av våra hygienutrymmen. Det finansieras av erhållna bidrag från Riksidrottsförbundet, Bollebygds kommun och Sparbanksstiftelsen. Det kommer kallas till röj- och fixardagar på FB/Hemsida för att påbörja det arbetet.

Önskar er alla en fin midsommar och en härlig Sommar! Mvh Per Heintz, Ordf.

Bollebygds Kyokushinkai

Hemsida: www.budo-kai.se

Facebook: Bollebygds Kyokushin-Kai