



# Bollebygds Kyokushinkai

## Månadsbrev november



Tiden går fort och vi börjar redan närma oss våra graderingar i början på december! Här kommer en sammanfattning om vad som hänt i klubben den senaste månaden och vad som är på gång fram till graderingarna 6-9 december!

### 12/10 - Shinjin Cup 2019

Lördagen 12/10 tävlade flera av våra seniora fighters i Örebro och Shinjin Cup – en tävling som vi deltagit på flera gånger tidigare. Även i år presterade vi mycket väl och fick med oss flera pokaler hem till Bollebygd.

**GULD** – Lina Bremell Sjöberg

**SILVER** – Reyhan Turgut, David Kjellmer

**BRONS** – Jennifer Bauhn, Patrik Tordell

Sandra och Niklas utanför pallen denna gång.

Väl kämpat utav alla!



*Fighters som tävlade i Örebro Shinjin Cup.*

### 12/10 Fightsquad GKK

Samma dag som Shinjin Cup var 10st tjejer och killar ifrån Bollebygd i Göteborg och kämpade och svettades. I 1.5 tim kördes fys och övningar med inriktning på fighting. Perfekt uppladdning inför kommande tävlingar!



*Ungdomar på fightsquad i Göteborg.*

### 19/10 Waterpoort Cup

*(Text Magnus Strömer)*

Alva Aronsen Lemos gick 4 matcher i barnklass 10-11 -50 kg år i en grupp på 5 tjejer. 3 ifrån Sverige och 2 ifrån Litauen. Vinst 1 matchen, 2-3 match hikiwake och vinst i 4 matchen på ippon. Alva gör en riktigt bra turnering och tar GULD

Hampus Strömer gick 4 matcher i klassen Junior + 80 kg och är lättast i gruppen av fighters ifrån Polen, Litauen, Belgien och Holland. Hampus kämpar väl och vinner 2 matcher på bra tekniker, en förlust och en hikiwake och tar ett hedrande SILVER

Emma Jansson gick 3 matcher i cadet 12-13 år + 65 kg. Emma möter 2 ifrån Holland och en ifrån Litauen. De 2 första matcherna blir det hiki wake och den tredje matchen med en vinst och tar ett SILVER

Viggo Langvik gick 3 matcher i Cadet - 65 kilo. En vinst och en förlust i gruppen. Vinner matchen i bronsfighten och tar ett BRONS  
Linnea Johansson gick i Cadet klassen -50 kg och gick 4 matcher och tar ett BRONS

Oliver Rosenqvist tävlade i Cadet klassen - 50 kg och gick 3 matcher. Oliver 3 matcher i kadettklass. 1:a matchen var mot en tuff holländare och här förlorar han. Andra matchen blir det vinst mot en holländare efter en jodan spark.



# Bollebygds Kyokushinkai

## Månadsbrev november



3:e matchen vann Oliver eftersom motståndaren inte infann sig på mattan. 5 minuter senare var han på plats ändå och huvuddomaren bestämde att matchen skulle gå. Nu fick han ladda om och går in och vinner efter 45 sekunder mot en litauisk kille. BRONS

Matilda Tilander tävlade i barnklass 10-11 år - 50 kg och 5 st i gruppen 2 litauer och 3 svenskar. Första matchen mot en litauiska. Oavgjort, Men bra kämpat av Matilda med fina jodan sparkar mot huvud som dock inte räckte. Andra matchen mot en svenska och den var också oavgjord. Stark i denna match. 3:e matchen mot sin bästa vän från egna klubben (oavgjort). 4:e matchen mot en litauiska som vann marginellt i slutet på ippon och tar ett BRONS

Hampus Andersson och Alvin Thomsson kämpade väl men tyvärr ingen placering denna gång.



*Våra duktiga ungdomar som tävlade i Waterpoort Cup, Nederländerna*

### 26/10 Okawa Cup, Kungälv

Bollebygds Kyokushin Kai sände flera fighters till Okawa Cup 2019 i Kungälv. Vi fick se många bra matcher och flera fina priser med oss hem. Stort grattis till er alla och väl kämpat

Barn flickor/pojkar 2008-2009 / 30-33 kg  
Charlie Andersson Brons + Domarnas pris

Ungdom pojkar 2006-2007 / 40-45 kg  
Oliver Rosenqvist Guld  
Linus Andresenz Oplacerad

Ungdom flickor 2006-2007 / 60-65 kg  
Matilda Nyström Brons

Kadett pojkar 2004-2005 / 60-65 kg  
Viggo Langvik Oplacerad

Damer 18+ Semikontakt / Damer mellanvikt  
Anna Johansson Guld  
Pia Andersson Silver  
Sandra Beijer Brons

Damer 18+ Semikontakt / Damer tungvikt  
Lina Bremell Sjöberg Silver + Domarnas pris

Herrar 18+ Semikontakt / Herrar tungvikt  
Patrik Tordell Guld  
Johan Forsheim Oplacerad

### 1-2/11 TK – Kyugrader

I helgen arrangerade vi ett teknikseminarium för SKK Kyugrader. Ett 30-tal deltagare tränade grundtekniker och kata under två dagar för shihan Howard Collins 8:th DAN. Vi hade långväga gäster från Lund och Kristinehamn som deltog på lägret.



*Deltagare på höstens TK Kyugrader med shihan Collins*



# Bollebygds Kyokushinkai

## Månadsbrev november



### 9-10 / 11 VM 2019, Tokyo, Japan

Nu är det dags för Rasmus att representera Sverige vid 12th World Open Karate Championship.



*Rasmus tävlar i VM i helgen!*

Detta är den ursprungliga tävlingsformen så som grundaren sosai Masutatsu Oyama ville ha det, dock utvecklad på så sätt att även kvinnor tävlar i fullkontakt. Tävlingen arrangeras vart fjärde år och är utan viktklasser vilket innebär att det finns bara en vinnare i herr- respektive damklassen.

Sverige har fått möjligheten att skicka fyra herrar till detta VM. Simon Pålsson, Keiko, och Rasmus Bergström, Bollebygd, gör nu sitt andra VM. För Ali Hayder och Stefan Chervenkov, båda Stockholm, är det premiär. Coachen Magnus Hanssen är förstås också på plats. Utöver dessa deltar även Jonas Rosin, Brynäs (Karateförbundet), uttagen av KWU. Kvinnorna har blivit uttagna genom placering på EM - öppen viktklass. Tyvärr har vi inte några svenskor med denna gång.

Matcherna börjar på natten mellan fredag och lördag (svensk tid) och troligtvis kommer Rasmus första match vara kring 03.00.

Natten mellan fredag och lördag kommer vi att streama VM från Japan på projektor i dojon och heja på Rasmus och de andra i landslaget. Vi kommer finnas på plats från ca 02:00. Ta med dig lite nattamat och något att dricka. Skulle du få lust att baka något att bjuda på så är det helt OK 😊;-). Hoppas vi syns!

Länk till live-streaming:

<https://wko.kumitetechnology.com>

Länk till lottning damer:

<http://www.shinkyokushinkai.co.jp/wp-content/uploads/2019/08/12wcmwomen.pdf>

Länk till lottning herrar:

<http://www.shinkyokushinkai.co.jp/wp-content/uploads/2019/08/12wcmen.pdf>

### Vad som händer i närtid...

#### 16-17/11 – Läger med Ki och Py Pasanen

Vi vill påminna våra graderade barn och ungdomar (10-17 år, lägst 10mon) att anmäla sig till vårt ungdomsläger som vi arrangerar i vår Dojo med landslagsdeltagarna Ki och Py Pasanen från Oyama Karate Kai (Solna).

<https://www.facebook.com/events/538491463650509/>

Dessa två tjejer har trots sin unga ålder (16&18år) nått stora internationella framgångar. Vi kommer att få lära oss om träning i allmänhet, nationell- och internationell tävlings-förberedelse och långvarighet i idrott. Lägret är kostnadsfritt och det ingår lunch och fika, anmälan till [bollebygd@budo-kai.se](mailto:bollebygd@budo-kai.se)



*Ki och Py med coach från Oyama Karate Kai besöker oss i november.*

Bollebygds Kyokushinkai

Hemsida: [www.budo-kai.se](http://www.budo-kai.se)

Facebook: Bollebygds Kyokushin-Kai





# Bollebygds Kyokushinkai

## Månadsbrev november



### 23/11 Städ- och fixardag

Städ- &  
Fixardag



Lördag 23/11 träffas vi i dojon och fixar och städar inför kommande graderingar och terminsslut. Alla är välkomna och det bjuds på go fika.

### 24/11 Husqvarna open, Huskvarna Folkets Park, Parketten

Vi är hjärtligt välkomna till 9:e upplagan av Huskvarna Karate Open.

*Klasser:* Kata - C & D, Kumite - Barn, Ungdom, Cadet och Junior

*Sista anmälningsdatum:* söndag 17/11

Nytt för i år är att det kommer finnas två Novisklasser för Junior samt Cadett. Båda klasserna kommer köra ungdomsregler med väst och semikontakt. För att delta i denna klass ska du vara ny inom fight, du ska inte tävlat mer än max 1 gång tidigare. Tävlingskort är obligatoriskt.

### 1/12 Fightsquad vuxen

Vi påminner om det femte och sista tillfället i VuxenSquad Fighting den 1 december. Detta är för graderade över 18 år.

### 6-7/12 Graderingshelg barn och ungdomar 8-14år

Graderingshelgen startar fredagen den 6:e december kl.18.00 och avslutas lördagen den 7dec kl. 16.00. Här kommer dom att testas i sina graderingstekniker, fys och kumite (fighting).

#### Helgens schema:

Pass 1: Fredag 18.00-20.00

Pass 2: Lördag 10.00-12.00

Gradering: Lördag 13.00-16.00

#### Saker att ha med sig:

Fredag: GI (dräkt+bälte), vattenflaska, skydd, gympaskor

Lördag: Ren & nystruken GI, skydd, ombyte träningskläder, gympaskor,

Anmälan till graderingen sker via hemsidan [www.budo-kai.se](http://www.budo-kai.se) klicka på annonsen till höger och fyll i dina uppgifter för att anmäla dig till graderingen.



Anmälan till graderingar sker via länk på hemsidan [www.budo-kai.se](http://www.budo-kai.se)

Kostnaden för graderingshelgen är 300SEK och summan swishas till Bollebygds Kyokushinkai **123 034 62 54** Ange **NAMNET** på den som ska gradera som meddelande. Det ingår lunch på lördagen, fika, nytt bälte & diplom till alla som graderar.

Är det första graderingen behöver man köpa ett EKO-pass som kostar 100SEK, detta har man sedan under hela sin aktiva karriär. Så totalsumma 400SEK om detta är första graderingen.

**Bollebygds Kyokushinkai**

Hemsida: [www.budo-kai.se](http://www.budo-kai.se)

Facebook: Bollebygds Kyokushin-Kai



# Bollebygds Kyokushinkai

## Månadsbrev november



### 8/12 Gradering för Karate Kids

På ordinarie pass, söndag kl.16.00 har vi en gradering för våra yngsta medlemmar i Karate kids. Detta är kostnadsfritt och om man lyckas följa senpais instruktioner får man ett streck att sätta på sitt bälte och man har nått första graden 12mon.

### 9/12 Vuxengradering för shihan Collins

På måndagen är det dags att gradera för våra kyugrader, 15år och äldre. Anmälan till graderingen sker via hemsidan [www.budo-kai.se](http://www.budo-kai.se) klicka på annonsen till höger och fyll i dina uppgifter för att anmäla dig till graderingen.



Anmälan till graderingar sker via länk på hemsidan [www.budo-kai.se](http://www.budo-kai.se)

Mer detaljinformation kommer på facebook och hemsida när vi närmar oss graderingshelgen.

Detta var allt för denna gång – nytt månadsbrev kommer i december!

Mer detaljerad information om klubbens aktiviteter annonseras löpande på vår hemsida: [www.budo-kai.se](http://www.budo-kai.se) och Facebook grupp **Bollebygds Kyokushin-Kai**.

Osu!

Per Heintz,  
Ordförande