



Bollebygds Kyokushinkai



Månadsbrev oktober

Då var det dags igen för ett nytt månadsbrev! Vi har som vanligt en hel del nyheter att rapportera och även lite påminnelser om vad som är på gång i klubben. Hoppas du får en trevlig lästund!

WEBSHOP!

Fr.o.m. nu sker all försäljning av våra profilkläder från vår hemsida:

<http://budo-kai.se/butik/>

Det finns som tidigare profilkläder för utprovning av storlek till höger innanför entrén men beställningsedlar som fanns i pärmen tidigare har alltså utgått. I samband med beställningen betalar man via swish enligt de instruktioner man får i webshoppen.

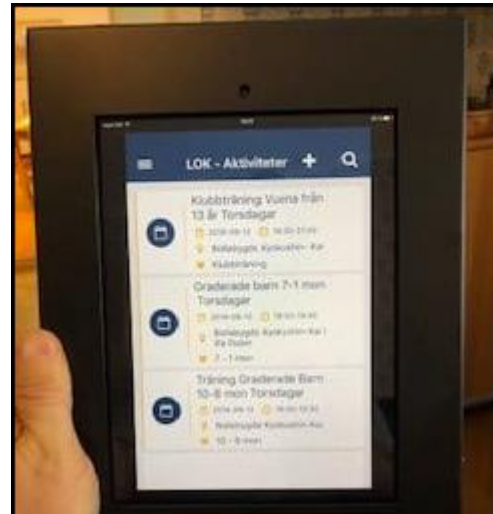


Klubben säljer numera profilkläder i vår webshop på hemsidan.

Gi (dräkter), skydd, handskar m.m. säljs som vanligt i vår dojo (vån 2-en trappa upp) som tidigare.

NÄRVAROREGISTRERING!

Vi har gjort en uppräckning av vår närvaroregistrering i klubben. Numera närvaroregistrerar vi oss på en iPad inne i dojon vid trumman. För de yngre grupperna har sempai ett upprop och de lite äldre medlemmarna får själva klicka i sin närvaro. Det tar säkert ett tag till innan allt flyter på friktionsfritt. Saknas du i namnlistan så säg till din sempai på passet så löser vi det till nästa pass. Närvaron ligger till grund för vårt statliga aktivitets (LOK) stöd samt att vi uppfyller graderingskravet på antalet tränade pass för att få gradera vid terminsslut.



iPad för närvaroregistrering finns nu i dojon.

AKUT-/SJUKVÅRDSVÄSKA

Vi har köpt in en akutväska som är fylld med sjukvårdsutrustning inne i dojon. Den sitter väggmonterad vid HLR-apparaten vid stereon. Där finns all tänkbar utrustning i händelse av ett akut olycksfall eller idrottsskada. Notera att utrustningen alltså inte är till för att tejpa händer och tår innan träningen utan för just akuta olycksfall vid träning 😊. Det kommer kompletteras med en checklista vid olycksfall



Akutväska och förvaringsskåp för anhöriginformation.

Lördagen den 14:e september i samband med Kretsloppet så hade Sparbanksstiftelsen 7-härad en ceremoni för föreningar som fått stipendium. Vår kassör Jonny och v.Ordf. Magnus representerade klubben och tog emot Sparbankstiftelsens bidrag inom idrott för utveckling av vår barn- och ungdomsverksamhet.

Bollebygds Kyokushinkai

Hemsida: www.budo-kai.se

Facebook: Bollebygds Kyokushin-Kai



Bollebygds Kyokushinkai

Månadsbrev oktober



Jonny och Magnus tog emot checken på scen.

28/9 - Oyama cup och Danish open (text Rasmus Bergström)

Först ut var Viggo Langvik som hade tagit det stora beslutet att låta tävlingen bestämma vilken storlek han skulle få möta, i Viggos grupp var han yngst och lättast. Viggo möter i första matchen en svensk som hade tidigare mött och även denna gången gick vinsten till Viggo. Andra matchen gick också väldigt bra men efter lite varningar och oflyt med domarna så gick tyvärr vinsten till dansken. Sista matchen för Viggo var det en favorit från Ashihara karate (dansk också), vi visste att han var väldigt duktig på långt avstånd så Viggo fick gå in och vara stark nära, tyvärr så får dansken in några bra träffar på Viggo som resulterade till dansk vinst.

En bronsplats fick Viggo med sig på meritlistan **STORT GRATTIS TILL VIGGO!**

Hampus fick äran att kliva upp i Danish open och tävla som junior. Vi fick oss först en liten positiv chock då Hampus för första gången skulle få gå 3 minuters rond, stort leende på Hampus blev det! Först ut möter Hampus en kille från Danmark som inte var riktigt beredd på Hampus starka stil och snabba sparkar så ganska fort går vinsten till Hampus.



Viggo och Hampus tävlade i Danmark.



Coachteam 2xBergström var på plats.

Andra matchen möter Hampus en något större kille som också är dansk, Hampus går in med en bra stil och driver matchen fram tills dansken får in en "turspark" i huvudet på Hampus och det resulterade till att matchen avslutades med en wazari mot sig och Hampus går tyvärr av mattan som förlorare på denna matchen men som en vinnare i hjärtat och i huvudet. Efter att Mirza från Banzai tidigare blivit knockad under tävlingen och hans motståndare blivit diskad, så har inte heller Hampus någon att gå mot i sin sista match och då automatiskt blir Hampus vinnare i matchen om 3:e pris. **STORT GRATTIS TILL HAMPUS!**



Bollebygds Kyokushinkai

Månadsbrev oktober



TK - Teknikseminarium SKK

Förra helgen var flera av våra högst graderade medlemmar (brun & svartbälten) i Göteborg för ett teknikseminarium hos Göteborgs Karate Kai. 115 Deltagare/Instruktörer från hela Sverige deltog under ledning av shian Collins och shian Fitkins, båda 8DAN.



Deltagare i TK från Bollebygds kyokushinkai

12/10 - Shinjin Cup 2019

I helgen tävlar flera av våra vuxna fighters i Shinjin Cup. De har precis avslutat sin uppladdning och tar det lugnt några dagar inför helgen. Shinjin Cup är en tävling i Örebro som vi har åkt på flera gånger tidigare. Vi önskar dom stort lycka till i helgen och kommer rapportera resultat i nästa månadsbrev.

12/10 Fightsquad GKK

På lördag mellan 16–18 är det även fightsquad för våra ungdomar 10–17 år på Göteborgs Karate Kai. Som det ser ut nu blir vi c:a 15st unga fighters från Bollebygd som deltar.

19/10 Waterpoort Cup

Flera av våra barn och ungdomar i tävlingsgruppen kommer göra sin internationella tävlingsdebut den 19 oktober i Waterpoort Cup, Sneek, Nederländerna.

26/10 Okawa Cup, Kungälv

Kungälv karate bjuder in till tävling för barn, ungdomar och vuxna. Tävlingen kommer att genomföras efter Svenska Kyokushin och Fullkontaktsförbundets regelverk för barn, ungdom, kadett, junior och vuxna

(semikontakt). Har man deltagit på någon tävling med fullkontaktsregler (Klassisk Kyokushin) eller placerat sig 1, 2 eller 3 på RM/SM så får man inte delta. Detta för att ge dom som tävlar för första gången en lägre ingångströskel. Anmälan kommer att ske genom smoothcomp via kungälvkarate.se.

1–2/11 TK – Kyugrader

Vi arrangerar ett teknikseminarium för SKK Kyu grader fredag-lördag 1-2 november. Man ska vara 15år och anmälan och betalning enligt annonsering på vår Facebooksida.



Öppet för alla
Kyu Grader inom
SKK ifrån 15 år

Datum Fredag 1/11
Pass 1: 18.00 - 20.00

Datum Lördag 2/11
Pass 2: 10.00 - 11.30
Lunch: 11.30 - 12.30
Pass 3: 12.30 - 14.00
Pass 4: 14.30 - 16.00

Inbjudan

Till 2 dagars
Teknikseminarium hos
Bollebygds
Kyokushin Kai

med

SHIHAN
Howard Collins
8th Dan

9–10 / 11 VM 2019, Tokyo, Japan

Snart är det dags för Rasmus att resa till Tokyo och representera Sverige vid 12th World Open Karate Championship. Boka in denna helgen för livesändning i dojon med tillhörande supportergodis. Mer info kommer senare!



Rasmus Bergström

Middleweight -85 kg

Born: -95

Weight: 85 kg

Length: 180 cm

Grade: 2 kyu

Dojo: Bollebygd

Rasmus tävlar i VM om en månad.

Bollebygds Kyokushinkai

Hemsida: www.budo-kai.se

Facebook: Bollebygds Kyokushin-Kai



Bollebygds Kyokushinkai

Månadsbrev oktober



16-17 / 11 – Ungdomsläger med Ki och Py Pasanen.

Mer information kommer senare men vi vill redan nu flagga för ett ungdomsläger som vi kommer arrangera i vår Dojo med landslagsKi och Py Pasanen från Oyama Karate Kai (Solna). Dessa två tjejer har trots sin unga ålder (16&18år) nått stora internationella framgångar. Vi kommer att få lära oss om träning i allmänhet, nationell- och internationell tävlings-förberedelse och långvarighet i idrott. Något att se fram emot!



Ki och Py med coach från Oyama Karate Kai besöker oss i november.

24/11 Husqvarna open, Huskvarna Folkets Park, Parketten

Vi är hjärtligt välkomna till 9:e upplagan av Huskvarna Karate Open.

Klasser: Kata - C & D, Kumite - Barn, Ungdom, Cadet och Junior

Sista anmälningsdatum: söndag 17/11

Nytt för i år är att det kommer finnas två Novisklasser för Junior samt Cadett. Båda klasserna kommer köra ungdomsregler med väst och semikontakt. För att delta i denna klass ska du vara ny inom fight, du ska inte tävlat mer än max 1 gång tidigare. Tävlingskort är obligatoriskt.

1/12 Fightsquad vuxen

Redan nu flaggar vi för det femte och sista tillfället i VuxenSquad Fighting den 1 december. Detta är för graderade över 18 år.

Detta var allt för denna gång – nytt månadsbrev kommer i början på november!

Mer detaljerad information om klubbens aktiviteter annonseras löpande på vår hemsida: www.budo-kai.se och Facebook grupp **Bollebygds Kyokushin-Kai**.

Osu!

Per Heintz,
Ordförande