



# Bollebygds Kyokushin Kai

## Månadsbrev augusti



Terminsstarten närmar sig och det är dags att stryka sin GI och få lite struktur på tillvaron! Hösten är som vanligt full med karate aktiviteter och en sammanställning över terminen hittar ni på sista sidan. (Vissa aktiviteter är inte datumsatta då vi inte spikat dessa datum ännu.)

Under sommaren har vi haft välbesökta sommarträningar med som mest över 40 deltagare. Det har varit pass både i Dojon och pass utomhus i traditionell Kyokushin anda.



44st sommartränande karatekas!!



Nedflo strand: Ido-Geiko i midjehögt vatten – då gäller det att få upp knäna!

Stort tack till de Senpai som varit i Dojon och hållit i sommarpassen. Särskilt tack till Senpai Jocke B som hållit i de allra flesta passen.

Här kommer hållpunkter för augusti!

**11/8 Senpai & Instruktörmöte**, för 6:e Kyu och högre (Gult bälte). Vi kommer gå igenom höstens schema och ledarna för senpaigruppen Senpai Rickard Weber och Senpai Jocke Björk kommer hålla ett utbildningspass med blandat teori och praktik för nya och seniora instruktörer. Ombytt till GI är det som gäller under detta tillfälle.

**17/8 Städ och fixardag.** På lördagen innan terminsstart har vi en städ och fixardag. Dagen börjar 10.00 och vi städar och gör vår Dojo och samtliga utrymmen fina inför terminsstarten. Alla är varmt välkomna och vi bjuder på fika!



Städ & fixardag i Dojon lördag 17:e kl. 10.00

**18/8 VuxenSquad – Fighting, Göteborgs Karate Kai.** I samarbete med GKK. Banzai, Keiko, Kungälv och Bollebygd så inbjuder vi till VuxenSquad vid 5 tillfällen under 2019. Öppet för alla klubbar inom SKK och deltagare måste vara minst 18 år. Denna gång åker vi till Göteborgs Karate Kai för att träffa nya kompisar.



Vuxensquad Fighting på GKK

**18/8 Terminsstart** för Karate Kidz och Klubbtjänst. Efter en lyckad prova-på period startar vi nu upp vår barngrupp för barn 6-8år. Inledningsvis på söndagar kl. 16.00 med ev. en ytterligare grupp vid behov.

**Bollebygds Kyokushin Kai**

Hemsida: [www.budo-kai.se](http://www.budo-kai.se)

Facebook: Bollebygds Kyokushin-Kai



# Bollebygds Kyokushin Kai



## Månadsbrev augusti

Efter terminsstart så rullar vårt ordinarie träningschema på enligt nedan:

Måndag: 18.00 Nybörjare barn 8år och äldre  
19.30 Nybörjare vuxna, 10-8 Kyu

Tisdag: 18.00 Graderade barn 10-1 mon  
19.30 Klubbträning

Onsdag: 18.00 Nybörjare barn 8år och äldre  
19.30 Nybörjare vuxna, 10-8 Kyu

Torsdag: 18.00 Graderade barn 10-1 mon  
19.30 Klubbträning

Söndag: 16.00 Karate Kidz 6-8 år  
17.15 Klubbträning

Ev. extrapass annonseras på vår Facebook sida!

Information från vår kassör....

### Medlems- och träningsavgifter - hösttermin 2019 -

Nybörjare kan från och med terminsstart den 18/8, provträna gratis i två veckor. Nybörjare och befintliga medlemmar skall sedan betala avgifter enligt nedan:

#### Medlemsavgift per kalenderår för 2019

200 kronor betalas via separat inbetalning (OBS! ange på inbetalning "medlemsavgift" samt namn och fullständigt personnummer\*).

#### Träningsavgift för hösttermin 2019

Belopp skall erläggas enligt belopp nedan. (OBS! ange på inbetalning "träningsavgift" samt namn och personnummer\*).

#### Träningsavgifter hösttermin 2019

- Vuxen/ungdom från 13 år, 900 kronor per termin.
- Barn upp till 12 år, 700 kronor per termin.
- Familjerabatt, för tre eller fler aktiva medlemmar från samma familj, blir träningsavgiften 700 kronor per person.

- Karate Kidz, 500 kronor per person och termin.
- Gym- och fysträning ingår enbart i träningsavgift, kan inte lösas separat.

Medlems- och träningsavgift skall inbetalas senast två veckor efter terminsstart, till vårt bankgiro 644-4251, eller till vårt Swish-nummer 123 034 62 54.

\*Personnummer behövs för registrering, försäkring samt redovisning av föreningsbidrag. I medlemsavgiften ingår försäkring samt medlemsavgift i Svenska Budo & Kampsportförbundet.

Vid frågor kontakta klubbens kassör Jonny Svensson: Mobil: 070-322 23 71. E-post: jonny.svensson@malareforbundet.se

Detta var nog allt för denna gång – nytt månadsbrev kommer i början på september!

Mer detaljerad information om klubbens aktiviteter annonseras löpande på vår hemsida: **[www.budo-kai.se](http://www.budo-kai.se)** och Facebook grupp **Bollebygds Kyokushin-Kai**.

Osu!

Per Heintz,  
Ordförande

Bollebygds Kyokushin Kai

Hemsida: [www.budo-kai.se](http://www.budo-kai.se)

Facebook: Bollebygds Kyokushin-Kai



# Bollebygds Kyokushin Kai

## Månadsbrev augusti



TERMINSPLANERING HÖST -2019

BOLLEBYGDS KYOKUSHIN KAI

<b>JULI</b> <ul style="list-style-type: none"><li>SOMMARTRÄNING</li></ul>	<b>AUGUSTI</b> <ul style="list-style-type: none"><li>11/8 SENPAIMÖTE</li><li>10-11/8 – HÖSTLÄGER, Umeå</li><li>17/8 STÅD &amp; FIXARDAG</li><li>18/8 VuxenSquad, Göteborg</li><li>18/8 TERMINSTART</li></ul>	<b>SEPTEMBER</b> <ul style="list-style-type: none"><li>LANDSLAGSTESTER, Bosön</li><li>SEMINARIUM KOST &amp; IDROTTSNUTRITION</li><li>HLR UTBILDNING SENPAIER</li></ul>
<b>OKTOBER</b> <ul style="list-style-type: none"><li>5-6/10 TK, Göteborgs Karate Kai</li><li>6/10 VuxenSquad, Bollebygd</li><li>12/10 – Shinjin Cup, Örebro</li><li>19/10 Waterpoort Cup, Nederländerna</li></ul>	<b>NOVEMBER</b> <ul style="list-style-type: none"><li>9-11/11 – VM, Japan, Tokyo</li><li>TK-KYUGRADER, SHIHAN COLLINS</li><li>29-1/11 NORRLANDSLÄGER, Skellefteå</li></ul>	<b>DECEMBER</b> <ul style="list-style-type: none"><li>6-7/12 GRADERINGSLÄGER BARN- &amp; UNGDOMAR</li><li>Husqvarna Open, Husqvarna</li><li>VUXENGRADERING</li></ul>

Detaljinformation kommer läggas ut på våran hemsida, [www.budo-kai.se](http://www.budo-kai.se) och på vår interna Facebook sida *Bollebygds Kyokushin-Kai*

Bollebygds Kyokushin Kai

Hemsida: [www.budo-kai.se](http://www.budo-kai.se)

Facebook: Bollebygds Kyokushin-Kai