



Bollebygds Kyokushin Kai

Månadsbrev juli



SM Guld till Hampus Strömer!

Vi kunde knappast avslutat terminen bättre än Hampus insats på svenska mästerskapen i Kyokushin sista helgen i juni. Guld i -80kg för juniorer och en välförtjänt seger. I år genomfördes tävlingen utomhus på Posthusplatsen, Malmö inför fullsatta läktare.



Hampus tog SM Guld i klassen -80kg juniorer

Fler händelser i juni som förtjänar uppmärksamhet:

2/6 hade vi fightingträning hos Keiko i Gamlestaden Göteborg. Detta var tredje tillfället i vår Vuxensquad Fighting för vuxna och vi var 12st fighters från Bollebygd som deltog. Senpai Jimmie Collins från Keiko höll i ett riktigt hårt och bra pass med mycket sparring och tabata övningar. 6st dojos var representerade och Bollebygd var såklart flest till både antalet personer och antalet utdelade smällar 😊!



Fightingsquad för vuxna. 12st fighters från Bollebygd åkte till Keiko i Gamlestaden.

14-15 Juni genomförde vi vår graderingshelg för barn och ungdomar 8-17 år. 48st anmälda barn & ungdomar kämpade sig igenom helgen. Graderingen består av en teknikdel, fysdel och en fightingdel. Alla moment ska genomföras och det blir svårare desto högre grad man vill nå. Det är fantastiskt att se hur det kämpas och svettas för att tillslut ta emot sina nya grader och bälten. Längst av alla kämpade denna gång Thom Carlsson som fick sitt bruna bälte, 2 mon.



Graderingshelg för våra barn och ungdomar

Några ungdomar som utmärkt sig lite extra under terminen och speciellt under graderingshelgen är:

Noah Lindqvist – Bästa utveckling under terminen
Isac Ljungstedt – Bästa kime under graderingen
Matilda Tilander- Bästa utveckling under terminen
Daniella Forsheim – Bästa kime under graderingen

Ett stort tack till Magnus Bergström som ansvarade för planeringen och genomförandet och till alla senpaier som hjälpte till under helgen. Ett speciellt tack till de föräldrar som ställde upp med markservice och såg till att helgen flöt på smidigt. Vi tackar även Rävgården som sponsrade oss med maten under helgen!

Bollebygds Kyokushin Kai

Hemsida: www.budo-kai.se

Facebook: Bollebygds Kyokushin-Kai



Bollebygds Kyokushin Kai

Månadsbrev juli



14-16/6 SKK sommarläger, Stockholm. I år fokuserade många senpaier på vår barn- och ungdomsgradering och vi hade inte så många deltagare på årets sommarläger i Stockholm. Klubbdirektör Rickard Weber representerade klubben denna gång!

17/6 Vuxengradering med shihan Collins. 24st vuxna graderade under överseende av shihan Collins 8 DAN. Det blev en varm och svettig gradering men tillslut blev samtliga godkända och kunde ta emot sina nya grader, diplom och bälte. Bra kämpat till all karatekas!



Vuxengradering med shihan Collins 8 DAN

Efter genomförda graderingar startade vår sommarträning!

Bollebygds kyokushin kai
kickar igång
SOMMARTRÄNING V.25
Onsdagar 18:30 -20:00
Söndagar 17:00-18:30

Sommarträningen är öppen för alla och bedrivs på onsdagar 18.30 samt söndagar 17.00. Om du är 12 år eller yngre ser vi gärna att du tar med en kompis till träningen att träna tillsammans med. Sommarträningen pågår till terminsstarten i v.33 söndagen den 18:e augusti. Valfri klädsel under sommarpassen!



Bollebygds Karate Kidz

Vår kommande satsning på barn 6-8 år tjuvstartade redan i början på sommaren och vi erbjöd 3st prova på tillfällen för barnen. Passen var mycket populära och barnen var väldigt glada (väldigt väldigt glada enligt Magnus 😊). Stort tack till Magnus Bergström, Anna Johansson, Alva Lemos, Matilda Tilander och Jocke som ställde upp som senpaier.



Glada barn som provtränar

Mer detaljerad information om klubbens aktiviteter annonseras löpande på vår hemsida: www.budo-kai.se och Facebook grupp **Bollebygds Kyokushin-Kai**.

Osu!

Per Heintz,
Ordförande

Bollebygds Kyokushin Kai

Hemsida: www.budo-kai.se

Facebook: Bollebygds Kyokushin-Kai