



Bollebygds Kyokushin Kai

Månadsbrev juni



Nu börjar två av vårens höjdpunkter närma sig! Graderingshelg för våra barn & ungdomar samt vuxengraderingen. Men först lite information kring våra aktiviteter i maj!

Först ut i maj var vårt seminarium för barn och ungdomar 8–17 år 10-11 Maj. 35st förväntansfulla barn och ungdomar kom till Bollebygds Dojo på fredagen för ett första pass med vår meriterade landslagsman Rasmus Bergström. Det bjöds på ett fartfyllt pass med många kumite tekniker och fightingtips.



Rasmus Bergström höll i det första passet på fredagen.

På lördagen var det shihan Virpi 5:e Dan som höll i passen. Shihan är en mycket uppskattad barn- och ungdomstränare vilket märktes bland alla karatekasar som verkligen gjorde sitt bästa!



Dags för dag 2 med shihan Virpi som instruktör.

Vi vill rikta ett stort tack till de föräldrar som bidrog med markservicen och till Rävgården för den goda lasagnen som serverades till lunch på lördagen.



Duktiga barn- och ungdomar som deltog på seminariet med shihan Virpi 5:e Dan

Helgen därpå genomförde vi vårt Teknikseminarium för Kyugrader inom SKK med shihan Howard Collins 8:e Dan. 37st deltagare med uppslutning från olika dojos i Sverige (Banzai, Bollebygd, Kristinehamn, Örebro) och Danmark. Shihan gick igenom grundtekniker och drillade oss i Kihon, Ido-Geiko och Kata.



Deltagare på teknikseminarium för kyugrader inom SKK för shihan Collins.

På Oki Kodomo Open 2019 26/5 hade Bollebygds kyokushin Kai 12 tävlande fighters.



Bollebygd kyokushin fighters på Oki Kodomo 2019.

Med sig hem hade vi hela 9st medaljer i blandade valörer! Ädlaste valören till Hampus Strömer och Frans Östergren. Alvin Thomsson, Charlie Andersson och Alva Lemos tog silver

Bollebygds Kyokushin Kai

Hemsida: www.budo-kai.se

Facebook: Bollebygds Kyokushin-Kai



Bollebygds Kyokushin Kai



Månadsbrev juni

och Hampus Andersson, Oliver Rosenqvist, Linus Andresenz samt Linnèa Johansson fick med sig en bronsmedalj. Vål kämpat alla och stort tack till våra coacher och supporters som stöttade under dagen.

2/6 hade vi fightingträning hos Keiko i Gamlestaden Göteborg. Detta var tredje tillfället i vår Vuxensquad Fighting för vuxna och vi var 12st fighters från Bollebygd som deltog. Senpai Jimmie Collins från Keiko höll i ett riktigt hårt och bra pass med mycket sparring och tabata övningar. 6st dojos var representerade och Bollebygd var såklart flest till både antalet personer och antalet utdelade smällar 😊!



Fightingsquad för vuxna. 12st fighters från Bollebygd åkte till Keiko i Gamlestaden.

Kommande aktiviteter....

Närmast har vi vår graderingshelg för barn och ungdomar 8–17 år. Om ni inte redan har anmält er till graderingen så vill vi att ni gör det så fort som möjligt och allra senast måndagen den 9 juni. Detta för att vår logistik ska kunna planeras, rätt antal nya bälten hinnas köpas in och mat för helgen beställas.

Anmälan till graderingen görs elektroniskt via vår hemsida www.budo-kai.se.

Anmälan till Graderingsläger VT 2019

2 maj 2019 / budoadmin / Kommentarer inaktiverade / Edit

Här finner du anmälan till **Graderingslägret 2019** för barn & ungdom 8-15 år

[Anmälningslänk](#)

14-16/6 SKK sommarläger, Stockholm. I år fokuserar många senpaier på vår barn- och ungdomsgradering och vi har inte så många deltagare på årets sommarläger i Stockholm.

17/6 Vuxengradering med shihan Collins. Anmälan till vuxengraderingen ligger på vår bardisk i entrén.

30/6 Kyokushin SM 2019, Malmö, Posthusplatsen.



I år representerar Hampus Strömer Bollebygd i klassen juniorer -80kg på SM veckan i Malmö. I år arrangeras SM i Kyokushin som en del av SM-veckan och för första gången kommer tävlingen att hållas utomhus, på Posthusplatsen.

Efter genomförda graderingar börjar vår sommarträning!

Sommarträningen är öppen för alla och kommer bedrivas på onsdagar 18.30 samt söndagar 17.00. Om du är 12 år eller yngre ser vi gärna att du tar med en kompis till träningen att träna tillsammans med. Sommarträningen pågår till terminsstarten i v.33 söndagen den 18:e augusti.

Heads-up från styrelsen....

Klubben har fått många önskemål om att erbjuda yngre barn möjligheten att börja träna karate. Till hösten kommer vi därför starta vår nya barngrupp ”karate kids” med barn 6-8 år. Dom kommer träna 1 dag i veckan på söndagar kl.16.00. Vi kommer följa SKK rekommenderade graderingssystem för 12-11

Bollebygds Kyokushin Kai

Hemsida: www.budo-kai.se

Facebook: Bollebygds Kyokushin-Kai



Bollebygds Kyokushin Kai



Månadsbrev juni

mon. (Vitt bälte med ett respektive två röda streck)

Vi har fått projektstöd till vår barn- och ungdomsverksamhet som vi planerar att använda under sensommar och höst. En del kommer gå till barn/ungdomsanpassning av gymmet. Vi planerar att bygga ett förråd i gymmet för förvaring av material och utrustning + en skiljevägg. Därutöver köper vi in gymmattor så vi får ett lämpligt underlag för barnen att träna på.

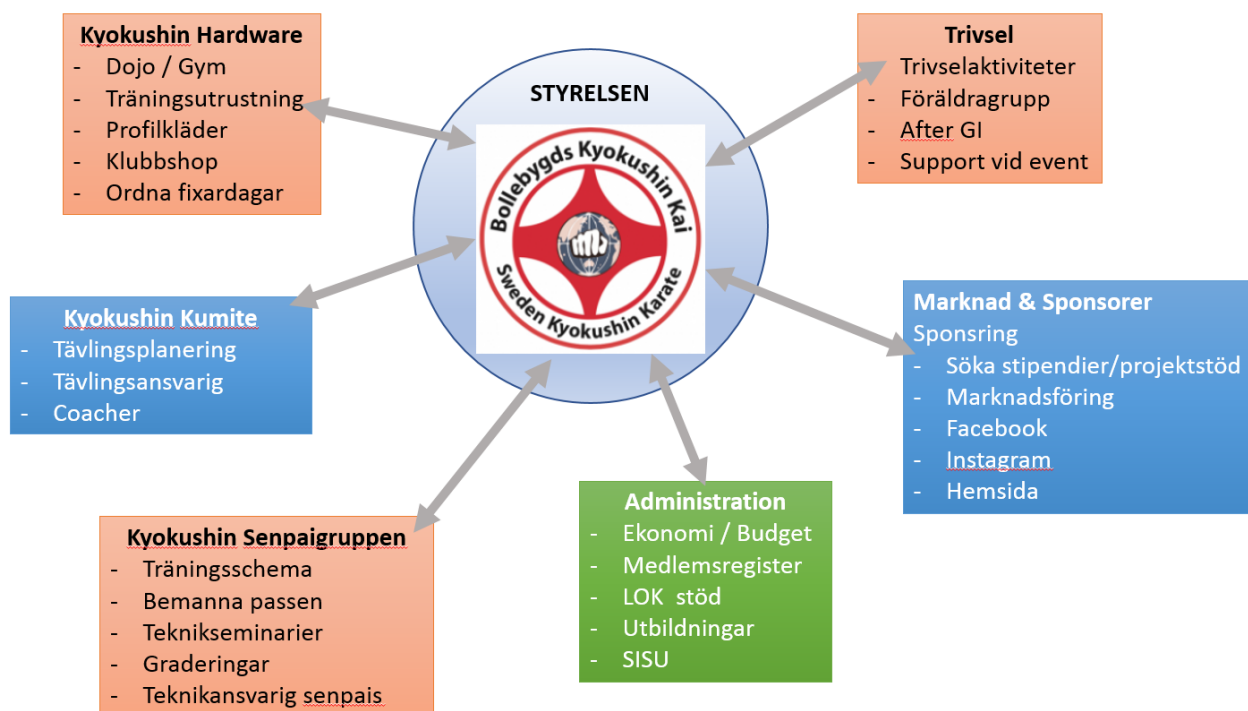
Vi har påbörjat ett arbete med att planera en tränings och föreläsningdag för våra barn och ungdomar på temat kost och träning och vad som får ungdomar att stanna kvar i idrotten. Vi planerar att ta in externa föreläsare och kombinera detta med aktiviteter. Går planerna i lås kommer detta äga rum i mitten av september.

Vi har även påbörjat ett arbete att definiera våra roller och ansvarsområden inom klubben. Tanken från styrelsen är att fler personer ska få möjlighet att engagera sig i klubbens angelägenheter och bidra med sitt engagemang.

Mer detaljerad information om klubbens aktiviteter annonseras löpande på vår hemsida: **www.budo-kai.se** och Facebook grupp **Bollebygds Kyokushin-Kai**.

Osu!

Per Heintz,
Ordförande



Bollebygds Kyokushin Kai

Hemsida: www.budo-kai.se

Facebook: Bollebygds Kyokushin-Kai