



Bollebygds Kyokushin Kai

Månadsbrev maj



Nu har våren anlönt med mycket sol och värme! I Dojon har våra nybörjargrupper tränat flitigt och utvecklats fantastiskt. Vi har verkligen superduktiga barn och vuxna i vårens grupper – kanske de bästa genom tiderna 😊. Fortsätter ni att träna som ni gör nu kommer graderingarna i juni gå galant!

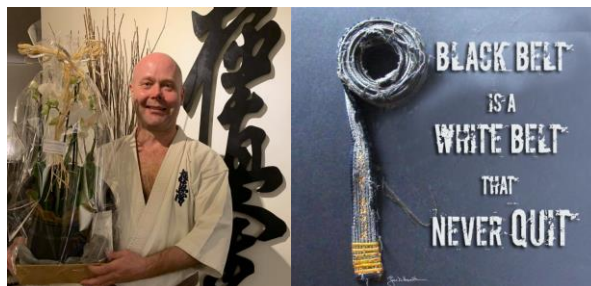
I april månad har vi haft några händelser som vi gärna lyfter fram:

12-13/4 deltog vår Rasmus Bergström i EKO - Europamästerskapen i Vilnius, Litauen. I första matchen ställdes Rasmus mot en fighter ifrån Ungern, Tamas Popvics och vann i första förlängningen med bra slag och hårda lowkicks. Andra matchen blev mot en något större fighter från Litauen, hemmafavoriten Kestutis Radvila. Det blev en jämn tuff match där Rasmus tyvärr förlorade på poäng efter två förlängningar. Sammantaget en mycket stark insats och vi är såklart superstolta på klubben!



Rasmus Bergström tävlade i EM 12-13/4.

19-21/4 hade SKK Påskläger i Östersund. Klubben var representerad av tre karatekas, Rickard Weber, Jocke Björk, Niklas Olausson. På söndagen klarade Jocke del 2 i sin Shodan (1 Dan, svart bälte) gradering. Vi är superstolta över Jockes bedrift och att han klarade detta kraftprov! Väl kämpat Jocke! Vi överraskade Jocke med tårta och firande på före tisdagens pass och ett stort TACK till alla som engagerade sig och ordnade detta på kort varsel!



Jocke klarade sin Shodan gradering.

25/4 var det dags för utbildning med temat "Hur behåller vi ungdomarna inom idrotten?". Denna gång var det SISU idrottsutbildarna som utbildade och vi skickade 3st senpaier från Bollebygd. Magnus Bergström, Jonny Svensson och undertecknad. Det var en bra och inspirerande utbildning och vi tog till oss endel tips som vi kan använda i vår klubb.

28/4 Besökte flera av våra vuxenfighters Kungälv Kyokushin karate och shihan Mikael Andersson för fightingträning i vår Fighting Squad. Ungefär 30 deltagare totalt denna gång varav 13 från Bollebygd. Nästa tillfälle är 2/6 då vi besöker Keiko i Gamlestan, Göteborg.



Bollebygd besökte Kungälv för fightträning.

Kommande aktiviteter i maj:

Först ut i maj är vårt seminarium för barn och ungdomar 8-17 år:

10-11/5 genomför vi ett tvådagars seminarium för barn och ungdom 8-17 år. Tag chansen att träna för shihan Virpi Alajarva 5:e Dan och vår Rasmus Bergström medlem i svenska landslaget. Det kommer bli ett fantastiskt

Bollebygds Kyokushin Kai

Hemsida: www.budo-kai.se

Facebook: Bollebygds Kyokushin-Kai



Bollebygds Kyokushin Kai

Månadsbrev maj



lärorikt seminarium med både grund- och fightingtekniker. Seminariet börjar 18.00-20.00 på fredagen och på söndagen är träningen mellan 09.00-15.00. Det kommer att serveras lunch och fika. Kostnad 150:- och anmälan görs till vår mailadress bollebygd@budo-kai.se



Shihan Virpi och Rasmus Bergström är tränare på vårt barn & ungdomsseminarium.

16/5 17.30-19.00 Senpaimöte på klubben för våra senpai.

17-18/5 2 dagars Teknikseminarium med shihan Howard Collins 8th Dan. Seminariet riktar sig till kyu graderade över 15 år. Seminariet startar på fredag 18.00 och beräknas vara klart 16.00 på lördagen. Kostnad 200:- och anmälan görs till vår mailadress bollebygd@budo-kai.se



26/5 Oki Kodomo Open 2019 – en kumite tävling för barn / ungdom / kadett / junior. För att delta ska man inneha graden 8 Kyu/Mon eller ha tränat i 2 år. Prata med din senpai om du är intresserad av att delta. Tävligen är öppen för anmälan fram till söndag 20 maj. Det är planerat extra träningstillfällen på fredagar inför Oki Kodomo – se vår Facebooksida för planerade evenemang.

Kommande aktiviteter i juni:

2/6 Keiko Fightingträning. Tredje tillfället i vår Vuxensquad Fighting för vuxna. 11.30-13.30 på Keiko karate.

14-15/6 Fredag 18.00-20.00 & lördag 10.00-16.00 har vi graderingshelg för barn och ungdom. Anmälan till graderingen görs elektroniskt via vår hemsida www.budo-kai.se.

16/6 söndagen direkt efter graderingen har vi i år ett klubbmästerskap i Kata & Kumite för våra barn och ungdomar 10-17 år. Anmälan till klubbmästerskapet görs elektroniskt via vår hemsida www.budo-kai.se.

Vi vore väldigt tacksamma om det finns föräldrar som kan hjälpa till med "markservice" under våra barn/ungdoms evenemang. Vi behöver alltid några som hjälper till att fixa mellanmål och lunch till barnen. Städa och hålla koll så att allt flyter på. Känner Du att Du är just den föräldern, Meddela då detta via bollebygd@budo-kai.se till klubben.

14-16/6 SKK sommarläger, Stockholm.

17/6 Vuxengradering med shihan Collins.

30/6 Kyokushin SM 2019, Malmö

Mer detaljerad information om klubbens aktiviteter annonseras löpande på vår hemsida: www.budo-kai.se och Facebook grupp **Bollebygds Kyokushin-Kai**.

Osu!

Per Heintz,
Ordförande