



Bollebygds Kyokushin Kai

Månadsbrev april



Först ett stort TACK till alla som var med på vårt årsmöte den 24:e mars!

Det var många bra synpunkter som fördes fram och åsikter som ventilerades. Vi valde ny ordförande på årsmötet att efterträda vår Senpai Jocke Björk som hållit i ordförandeklubban i hela 5 år! Tack för en superinsats som ordförande för klubben under dessa år Jocke!

Styrelsen för innevarande verksamhetsår är:
Per Heintz, Ordförande,
Magnus Strömer, vice Ordförande,
Jonny Svensson, Kassör,
Lina Sjöberg, Sekreterare,
Thomas Herzberg, Ledamot
Pia Lars-Eriksdotter Andersson, Suppleant
Rickard Weber, Suppleant
Jennifer Bauhn, Suppleant

Lördagen den 30/3, så åkte Hampus Strömer och Viggo Langvik till BS Cup i Danmark och tävlade för Bollebygds Kyokushin Kai. Viggo tävlade i -60kg ålder 14–16 år och Hampus i +65kg ålder 15–17 år.



Viggo och Hampus tävlade i Danmark i helgen.

Båda gör riktigt bra matcher men det räckte inte hela vägen till pallplats denna gången. Men ni skall vara riktigt stolta över er prestation och än mer erfarenhet och kunskap. Tack för att ni representerar klubben på ett sådant bra sätt!

Söndagen den 31 mars medverkade flera av våra senpai på ett seminarium hos Keiko i Göteborg; "Att träna och förbereda ungdomar i Kyokushin kumite". Dessa senpai var Magnus Bergström, Magnus Strömer, Thomas Herzberg, Eric Sjölund, Mattias Östergren och Rasmus Bergström. Där fick de ta del av en heldagsutbildning i att träna ungdomar i Kyokushin Kumite. Fokus låg på kost & nutrition, fysträning och tester för ungdomar, tekniska övningar för unga fighters och coaching av unga tävlande. Vår Rasmus Bergström var instruktör på seminariet som representant för landslaget.

I april har vi flera event som kräver extra stor uppmärksamhet!

12-13/4 deltar Rasmus Bergström i EKO - Europamästerskapen i Vilnius, Litauen. I år tävlar Rasmus i -85kg med 27st deltagare.



Rasmus Bergström tävlar i EM 12-13/4.

Bollebygds Kyokushin Kai

Hemsida: www.budo-kai.se

Facebook: Bollebygds Kyokushin-Kai



Bollebygds Kyokushin Kai



Månadsbrev april

Följ gärna Rasmus på hans instagram [@rasmuskyokushinbergstrom](https://www.instagram.com/rasmuskyokushinbergstrom) och hans hårdträning inför EM.

19-21/4 har SKK Påskläger där Jocke Björkska gå upp på del 2 i sin Shodan (1 Dan, svart bälte) gradering. Jocke har tränat hårt under flera år för detta mål och är nu nära. Vi önskar honom stort lycka till och vet att han är väl förberedd. Han ska klara 30 matcher i rad mot utvalda motståndare för att lyckas.

25/4 är det dags för ny utbildning med temat "Hur behåller vi ungdomarna inom idrotten?". Denna gång är det SISU idrottsutbildarna som utbildar och vi skickar 3st senpaier från Bollebygd. Magnus Bergström, Jonny Svensson och undertecknad.

28/4 Är nästa tillfälle för Vuxensquad – Fighting. Ett samarbete mellan 5 i regionen verksamma klubbar. Bollebygd var väl representerat på första tillfället hos Banzai och nästa gång åker vi till Kungälv Kyokushin. För att få delta ska man vara 18 år fyllda. Passa på att "träffa" nya kompisar i kyokushin familjen!

Vuxensquad Fighting

Deltagare 18 år fyllda

Ett gott samarbete mellan

- Bollebygds Kyokushin-kai
- Göteborgs Karate Kai
- Kungälv Karate
- Banzai Karate
- Keiko Karate

Öppet för SKK

Första tillfället är 10:e Mars
Kl: 15:30 – 17:00
på Banzai Karate
www.banzai.se

Andra tillfället 28:e April
Kl: 17:00 – 18:30
På Kungälv Karate
www.kungalvkarate.se

Tredje tillfället 26:e Maj
Kl: 11:30 – 13:30
på Keiko Karate
www.keiko.se

Fjärde tillfället 6:e Oktober
Kl: 11:30 – 13.30
på Bollebygds Kyokushin – Kai
www.budo-kai.se

April är alltså fylld med spännande evenemang och det blir minst lika intressant i Maj då vi har 2st teknikseminarier med inbjudna Shihans (5 Dan svart bälte och högre). Boka redan nu in helgen 10-11/5 för graderade barn/ungdom under 18år samt helgen 17-18/5 för graderade vuxna. Mer info kommer i nästa månadsbrev samt löpande på vår hemsida:

www.budo-kai.se och Facebook grupp **Bollebygds Kyokushin-Kai**.

I Maj (26/5) är även Oki Kodomo Open 2019 – en kumite tävling för barn / ungdom / kadett / junior. För att delta ska man inneha graden 8 Kyu/Mon eller ha tränat i 2 år. Prata med din senpai om du är intresserad av att delta, tävlingen är öppen för anmälan redan nu. Du kanske vill träna lite extra inför tävlingen och sådant har vi senpaier som älskar att hjälpa till med 😊!

PÅMINNELSE!

Till sist vill vi påminna om att betala in medlemsavgiften för 2019 på 200SEK. Det är samma medlemsavgift för alla medlemmar.

Ange på inbetalningen "medlemsavgift" samt namn och fullständigt personnummer.

I medlemsavgiften ingår försäkring, klubbmedlemskap samt medlemsavgift till Svenska Budoförbundet.

Träningsavgiften för våren.2019 är:

Barn t.o.m. 12 år: 700SEK/termin
Över 13 år / Vuxen: 900SEK/termin

Alltså två separata inbetalningar till vårt bankgiro 644-4251, eller till vårt Swish: 123 034 62 54.

Osu!

Per Heintz,
Ordförande

Bollebygds Kyokushin Kai

Hemsida: www.budo-kai.se

Facebook: Bollebygds Kyokushin-Kai



Bollebygds Kyokushin Kai

Månadsbrev april



TERMINSPANERING VÅR/HÖST -2019

BOLLEBYGDS KYOKUSHIN KAI

JANUARI	FEBRUARI	MARS
<ul style="list-style-type: none">• TERMINSTART KLUBBTRÄNING • NYBÖRJARSTART	<ul style="list-style-type: none">• VÅRENS FIXARDAG	<ul style="list-style-type: none">• 24/3 – ÅRSMÖTE• 30/3 – BS CUP.dk, Danmark • 31/3 - SEMINARIUM ”Att träna och förbereda ungdomar för Kumite”, KEIKO, Göteborg
APRIL	MAJ	JUNI
<ul style="list-style-type: none">• 7/4 - GKK Kata Cup, Göteborgs Karate Kai, Göteborg• 12-13/4 – EUROPA-MÄSTERSKAPEN, Vilnius, Litauen• 19-21/4 – PÅSKLÄGER, Östersund• 25/4 - SISU Idrottsutbildarna VGR, ”Hur behåller vi ungdomarna inom idrotten?”, Västra Göteborg• 28/4 - VUXENSQUAD FIGHTING, Kungälv KK, Kungälv	<ul style="list-style-type: none">• 10-11/5 – TEKNIKSEMINARIUM BARN/UNGDOM MED SHIAN VIRPI, Bollebygd• 16/5 – SENPAIMÖTE• 17-18/5 – TEKNIKSEMINARIUM VUXNA, SHIHAN COLLINS, Bollebygd• 26/5 OKI KODOMO OPEN 2019, Banzai, Björlandahallen Torslanda	<ul style="list-style-type: none">• 2/6 - VUXENSQUAD FIGHTING, KEIKO, Göteborg• 14-16/6 - GRADERINGSLÄGER BARN/UNGDOM + KLUBBMÄSTERSKAP • 17/6 - VUXENGRADERING MED SHIHAN COLLINS

Detaljinformation kommer läggas ut på vårans hemsida, www.budo-kai.se och på vår interna Facebook sida *Bollebygds Kyokushin-Kai*

Bollebygds Kyokushin Kai

Hemsida: www.budo-kai.se

Facebook: Bollebygds Kyokushin-Kai