

## BILAGA 1: REGELÖVERSIKT FÖR APPENDIX 1-4 MED DEFINITIONER OCH FÖRTYDLIGANDEN 20120301

Grupp	Tid	Skydd	Regler				
Barn 10-12 & Lätt kontakt	1.5 + 1 min	Handskar, ben, gren, hjälm, bröstplatta	Markerad kontakt mot kropp och ben. Ingen kontakt mot huvudet.	Arrangören står för skydden	Poäng för jodan Max 2 Wazaari	Viktklass 3 kg Flickor+pojkar ihop	Genten=1poäng
Ungdom 12-14 & Semikontakt	1.5 + 1 min	Handskar, ben, hjälm, gren, bröstplatta	Markerad kontakt mot kropp och ben. Lätt klapp mot hjälm. Tävlingskort.	Egna skydd	Poäng för jodan + Mattflykt + inget försvar Max 2 Wazaari	Viktklass 5 kg Separata flick- pojkklasser	Genten=1poäng
Cadet 14-16 EKO-regler	1.5 + 1.5 + vikt + 1.5 min	Handskar, ben, gren, hjälm, bröstplatta	Kontakt mot kropp/ben. Lätt klapp mot hjälm. Tävlingskort.	Egna skydd	Senior RM poäng	Viktklass 5 kg Separata flick- pojkklasser	Chui som vuxenregler
Junior 16-18 EKO-regler	2 + 2 + vikt + 2 min	Handskar, ben, gren, hjälm,	Kontakt mot kropp/ben. Lätt klapp mot hjälm. Tävlingskort.	Egna skydd	Senior RM poäng	Viktklass 5 kg Separata flick- pojkklasser	Chui som vuxenregler

**Markerad kontakt**= träff utan avsikt att skada eller djup penetrering. För hård kontakt bestraffas. Hårdheten i träffen ska inte vara avgörande utan placeringen.

**Kontakt**= effekten är premierande, kan ge poäng.

### Bedömningsgrund:

1. Poäng
2. Antal goda attacker med rena träffar
3. Spirit/vilja

### Åldersindelning

Åldersindelningen mellan Barn-Ungdom-Cadet-Junior är åldersklass via det år den tävlande är född. Mellan Junior och Vuxen är det 18-års födelsedag.