

# TRÄNINGSTIDER VÅREN 2013

(Med start måndagen v.3. Nybörjargrupp startar måndag v.5 )

Måndag		Tisdag		Onsdag		Torsdag		Fred	Lörd	Söndag	
18.00 19.00	Nybörjare BARN 8-12 år	18.00 19.00	Graderade BARN 8-9 år	18.00 19.00	Nybörjare BARN 8-12 år	18.00 19.00	Graderade BARN 8-9 år				
19.15 20.45	Nybörjare 13år - uppåt (endast första timmen) Klubbträning	18.00 19.30	Graderade BARN 10-12 år	19.15 20.45	Nybörjare 13år - uppåt (endast första timmen) Klubbträning	18.00 19.30	Graderade BARN 10-12 år				
		19.30 21.00	<b>KLUBB TRÄNING</b>			19.30 21.00	<b>KLUBB TRÄNING</b>			17.00 19.00	<b>KLUBB TRÄNING</b>
										19.00 20.15	Power Yoga

Ingen träning "röda" helgdagar

(Nyårsdagen, Trettondagen, Långfredag, Påskdagen, Annandag påsk, 1:a maj, Kristi himmelfärds dag, Pingstdagen, Nationaldagen, Midsommardagen, Allhelgonadag, Juldagen och Annandag jul)