

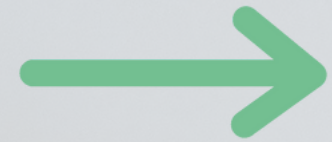


# **BUBBELBREKERS**

Een spat dichterbij een inclusieve maatschappij

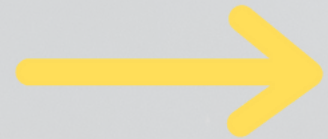


# Bubbelbrekers zet zich in voor:



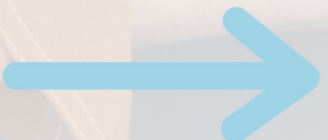
## **Sociale inclusie**

Door betekenisvol contact leer je de ander beter kennen en begrijpen.



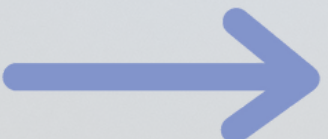
## **Afname van eenzaamheid**

Door betekenisvol contact ontstaat meer verbondenheid in de samenleving.



## **Persoonlijke ontwikkeling**

Door betekenisvol contact worden deelnemers zich bewust van hun eigen (valkuilen in) gesprekstechnieken.



## **Een minder verharde samenleving**

Door betekenisvol contact luisteren mensen beter naar elkaar en oordelen zij minder snel.

# Wat bieden wij?

**MDT**

**TRAININGEN**

# MDT: Maatschappelijke Diensttijd

In het kader van Maatschappelijke Diensttijd leidt Bubbelbrekers jongeren tussen de 12 en 30 jaar op zodat ze makkelijker het gesprek met 'de ander' aangaan. Bubbelbrekers vergroot de leefwereld van jongeren door ze uit hun bubbel te halen en in contact te brengen met 'de ander'. Jongeren ontvangen trainingen in gespreksvaardigheden en brengen het geleerde direct in de praktijk. De Bubbelbrekers MDT trajecten worden mede mogelijk gemaakt door Urban Talentz.



# MDT-programma:



## Opdrachten

Een lespakket met doe-opdrachten, links naar actualiteiten en korte reflectieopdrachten bereidt jongeren voor op de trainingsdagen.



## Trainingsdagen

In welke bubbel bevind jij je? Waarover kan je het hebben met iemand die je net hebt ontmoet? En hoe zorg je ervoor dat het voor iedereen prettig is?

Gecertificeerde trainers bieden praktische gespreks trainingen en de jongeren gaan direct aan de slag met elkaar.



## Maatschappelijke activiteiten

In samenwerking met maatschappelijke partners van Bubbelbrekers (o.a. zorg- en welzijnsorganisaties en buurtinitiatieven) worden jongeren ingezet als vrijwilligers en brengen de geleerde vaardigheden in de praktijk. Zo komen ze in contact met mensen met andere levensopvattingen.



## Afsluiting

Welk moment of gesprek zal altijd bijblijven? Wat heeft het de leerlingen gebracht? Hoe kunnen ze het geleerde in de praktijk blijven toepassen? Met een feestelijke certificaten uitreiking sluiten we het MDT traject af.





## Jongeren

- ✓ Doen iets goeds voor de ander
- ✓ Leren over zichzelf en hun talenten
- ✓ Ontmoeten nieuwe mensen



"Mensen kunnen anders zijn dan je eerste indruk. Tijdens dit traject leerde ik mensen op een andere manier kennen."

- Deelnemer MDT (18 jaar)



## Scholen

- ✓ MDT bevordert inclusiviteit op school
- ✓ MDT bevordert de groepsvorming in de klas
- ✓ MDT verrijkt en verdiept het onderwijs



*"Ik vind het een waardevolle ervaring dat ik met mensen heb gesproken die ik nog nooit eerder had gesproken en ook niet uit mezelf zomaar zou aanspreken."*

**- Deelnemer MDT (17 jaar)**





# **BUBBELBREKERS**

Een spat dichterbij een inclusieve maatschappij

## **BEZOEKADRES**

**Haarlemmerstraat 121-1  
1013 EN Amsterdam**

## **EMAIL**

**[info@bubbelbrekers.com](mailto:info@bubbelbrekers.com)**