



Revidert 17.01.2022

Kort veileder for «Brukerforum»

- 1) Klikk på lenken: Forum for brukerrepresentanter – <https://brukerforum-mh.org/>
- 2) Klikk på “logg in/registrer” og fyll ut skjemaet som du kommer til og fullfør registrering
- 3) Klikk menyen oppe på skjermen «Om brukerforumet» her finner du veiledning og retningslinjer. Du kan også klikke på **Kom i gang** og se på veiledningene som ligger der.
- 4) På menyen opp på siden er det angitt noen muligheter for aktiviteter **“Forum – Webinar – Filer”**. Test ut menyene og se hva som ligger av muligheter.
- 5) Klikk på menyen «Forum» og søk på et tema som f.eks. «rolle» og se hva som vises. Prøv å skrive et svar. Om du veger eller oppretter et emne, klikk på «**abonner**» til høyre på siden for å mott svar/respons på innlegg om emnet.
- 6) Klikk på menyen **“Webinar”** og velg **“Bli med på teams”** og deretter **“Fortsett i denne nettleseren”** og så **“Bli med”** for å delta i webinar

Du må så velge hvilket fylke du vil delta i møte hos. Klikk på skriv in fylke og velg f.eks. Oslo og klikk «Enter» og velg deretter «Fortsett i denne» nettleseren og bli med nå.

- 7) Klikk på menyen **“Min side”**. Velg **“Varsling/Melding”**. Velg så **“Melding”** i menyen til venstre som kommer opp og klikk på **“skriv”** i meldingsboksen som midt på siden. Send melding til **@karl** skriv inn et emne og en kort tekst, så er vi i gang. For eksempel skriv at: jeg ønsker å delt i “Oslogruppe” for brukerrepresentanter.

Får å få meldinger til deg videresend til din ordinære epost, må du gå inn på **“Innstillinger”** under varsling/melding og velge **epost**. Sjekk et det er merket av for **ja** på “Et medlem har sendt deg en ny melding”. Du finner også fram til dette også ved å klikke på lenken:

<https://brukerforum-mh.org/medlemmer/brukerforummh/settings/notifications/>

E-postvarslinger

Angi innstillinger for e-postvarsling.

Aktivitet

Et medlem nevner deg i en oppdatering med “@brukerforummh”
Et medlem svarer på en oppdatering eller en kommentar du har postet

Ja **Nei**

Meldinger

Et medlem har sendt deg en ny melding

Ja **Nei**

- 8) Det er forumansvarlig som melder deg inn i en gruppe
Du kan sende melding til de andre i gruppen om du har brukernavnene deres som for eksempel **@karl** med videre
- 9) Når du er meldt inn i en gruppe kan du gå inn på gruppen og invitere andre i gruppen til et møte/webinar. Du kan også gå inni gruppen og velge forum og sende et «Nytt innlegg» til de andre i gruppen via forumet. Se: <https://brukerforum-mh.org/grupper-2/oslo/forum/>
- 10) Klikk på «**Kontakt**» oppe i menyen og send tilbakemelding til oss som jobber med å utvikle forumet