

Oppgaver for å sette seg mer inn i hvordan forumet fungerer



Individuelt arbeid:

1. Registrer deg i forumet
2. Skriv en kort presentasjon av hvem du er
3. Velg et emne og skriv et innlegg i et av emnene
4. Skriv et svar på et innlegg du finner interesse av å svar på
5. Har du et aktuelt dokument du vil dele, last dette opp under filer
6. Inviter noen andre til forumet



Gruppearbeid:

1. Logg deg inn i et webinar via Zoom, Teams eller Google Meet og kommuniser med andre i møterommene
2. Diskuter erfaringer fra et tema med hverandre; å være brukerrepresentant eller et annet tema
3. Diskuter gjerne hvordan forumet kan være nyttig for Mental helse og kom gjerne med innspill om forbedringer
4. Om noen bli oppgradert til vert/host kan en sjekke om det er mulig å få gjort opptak/recording
5. Evt. kan en forsøke å se på opptaket i etterkant