



DET SKAL VÆRE SJØVT AT
SKYDE MED BUE

BROBY BUESKYTTE KLUB





BUESKYDNING ER EN SPORT FOR ALLE

Bueskydning er en individuel sport for hele familien og dyrkes af alle fra 7-97 år. Bueskydning har fra gammel tid været brugt til jagt, men er i dag mest brugt til sport, hvor der konkurreres både ved DM, EM, VM og OL.

For at blive en god bueskytte skal man gentage de samme bevægelser igen og igen. Det stiller krav til både styrke, koordination og motorik.

Der er flere former for bueskydning – vi tilbyder

Indendørs skiveskydning som oftest foregår i idrætshaller i vinterhalvåret. Man skyder på et »ansigt« på 40 cm fra en afstand fra 8-18 meter alt efter alder og færdigheder.

Udendørs skiveskydning foregår oftest på idrætsanlæg fra maj til august. Her skyder man på større skiver i en afstand fra 10-90 meter afhængig af alder, færdigheder og buetype.

3D skydning foregår oftest i skovområder hele året. Her er der opsat 3D dyr i skummateriale, som der skydes efter på forskellige afstande fra 5-55 meter afhængig af alder, buetype og dyrets størrelse.

Derudover findes der buejagt, som dog kræver både alm. jagttegn og et buejagttegn. Det kræver god skydefærdighed, da man skal bestå en praktisk prøve. For at beholde buejagttegnet skal man bestå prøven hvert 5. år.

Hvordan kommer jeg igang?

Her i Broby Bueskytteklub kan man gratis prøve at skyde med bue på træningsaftener, som foregår mandag og onsdag aften fra kl. 18-20. Da vi starter med at varme op, er det vigtigt at man kommer til tiden.

Der er trænere klar til at hjælpe dig, og vi har buer, som du kan låne. Du kan afprøve det 4 gange, hvorefter vi håber, du har lyst til at melde dig ind.

Vi vil rigtig gerne have, at du ringer til os, inden du møder op første gang, så vi kan forberede os. Du kan finde kontaktoplysninger til vores trænere og bestyrelsesmedlemmer på vores hjemmeside: **www.brobybueskytteklub.dk**

Her kan du også læse, hvad det koster at gå til bueskydning, hvis du skulle få lyst til at melde dig ind.

BUETYPE – HVILKEN SKAL JEG VÆLGE

Det er meget individuelt, hvilken buetype, man ønsker at skyde med, så derfor er det en god idé at afprøve dem inden man evt. køber udstyr.

Bue og pile skal tilpasses den enkelte bueskytte. Køb uden den rette viden, kan næsten kun gå galt. Kontakt derfor altid en træner eller en erfaren skytte, inden du kaster dig ud i et køb. Mange gange kan udstyret købes brugt og tilpasses i værkstedet i Broby Bueskytte Klub. Det gør også købet billigere, hvis man får det rigtige udstyr første gang og ikke laver fejkøb.

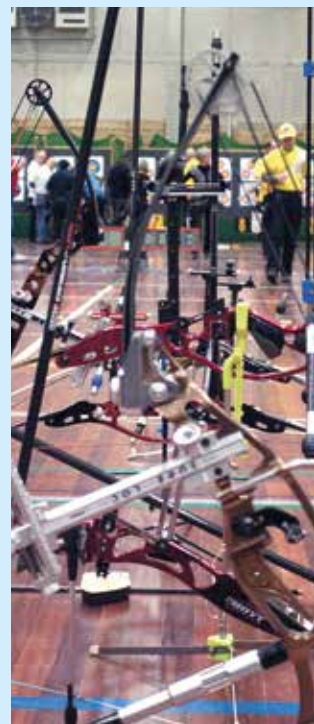
3 forskellige buetyper

Recurvebuen kaldes også den olympiske bue og består af en håndsektion i træ, kulfiber eller metal. Buestrengen slippes med fingrene, der normalt beskyttes af en »fingerlap«. Buen er normalt udstyret med sigte og stabilisator. Pilehastighederne ligger normalt mellem 40-70 m/s (130-230 fps) afhængig af trækvægt, pilevægt osv. Recurvebue kan skyde pilene op til ca. 400 m.

Langbuen er den simpleste buetype af alle, og den traditionelle bue, der har sine rødder tilbage i stenalderen. På engelsk

også kaldet for »longbow« eller »stickbow«. Den er lavet af træ eller glasfiber og buestrengen slippes, ligesom ved recurvebuen, med fingrene beskyttet af en »fingerlap«. Til forskel for recurve må man ikke udstyre sin langbue med hjælpemidler. Langbuen bruges primært til 3D skydning, men også skiveskydning og jagt. Pilehastighederne med langbue ligger normalt på mellem 40-60 m/s (130-195 fps) afhængig af trækvægt, buens design, pilevægt osv. Langbue kan skyde pilene op til ca. 200-300 m.

Compoundbuen er den teknisk set mest avancerede buetype, som typisk er fremstillet i metal. Buetyperen er karakteriseret ved at være forsynet med streng, kabler og hjul (cams) som kablerne kører omkring. Strengen trækkes ved hjælp af et release. Der tillades stort set alle former for avanceret tilbehør til buen, så længe det ikke er elektronisk. Compoundbuen bruges både til skive- og 3D skydning samt jagt. Pilehastigheden for denne buetype ligger oftest på mellem 85-113 m/s (280-370 fps), hvilket er relativt hurtigt. Compoundbuen kan skyde pilene op til ca. 500-600 m (verdensrekord 1800 m).





»SKUDT« I BUESKYDNING

Broby Bueskytteklub er en selvstændig del af Nr. Broby Skytte, Gymnastik- og Idrætsforening. Vi er en gruppe af børn og voksne, handicappede som raske, som er bidt af bueskydning. Vi har kun et motto som er, at det skal være sjovt at skyde med bue.

Vi træner mandag og onsdag

Mandag og onsdag er træningsaftener fra kl. 18-20. Det er valgtfrit, om man har lyst til at deltage i træningen begge dage. Udover det, så mødes vi til forskellige arrangementer i løbet af året f.eks. pizzaskydning, hvor vi i stedet for at skyde efter skive, skyder efter andre sjove mål, og så skal vi selvfølgelig spise pizza.

Stævner

Vi opfordrer alle, hvis man er klar, til at deltage på stævner med andre klubmedlemmer. Man betaler et lille gebyr, men det er gratis for ikke skydende skytter og deres familier. Man får muligheden for at opleve et stævne på tæt hold, også selvom man ikke deltager i konkurrence. Et stævne er ikke kun konkurrence-skydning, men også socialt samvær på tværs af klubber. Ønsker

man at skyde på et stævne, kan man få information i Broby Bueskytteklub om, hvordan man tilmelder sig, og hvordan man forbereder sig.

Bue og pil er ikke et våben

Selvom bue og pil ikke er omfattet af våbenloven, må der ikke herske tvivl om, at bue og pil brugt forkert kan volde skade både på skytten selv og på andre. Vi har derfor ingen tolerance overfor alkohol eller andre euforiserende stoffer. **Nye skytter skyder altid under vejledning og opsyn af en kyndig træner/instruktør.** Den første dag du møder op på buebanen, vil du blive oplyst om sikkerhedsreglerne. Reglerne ligger desuden på vores hjemmeside www.brobybueskytteklub.dk, hvor du kan læse dem til enhver tid.

Lidt pral...

Selvom vi er en lille klub, så kan vi prale af, at Maja Jager, recurveskytte, blev verdensmester i 2013. Hun har trukket sine første mange pile hos os. Og hvem ved, måske er DU den næste?



Det skal være
sjovt at skyde
med bue





INDMELDelse BROBY BUESKYTTEKLUB

(UDFYLDES MED BLOKBOGSTAVER)

Fornavn: _____

Recurve bue

Efternavn: _____

Langbue

Vejnavn: _____

Compound bue

Postnr.- og by: _____

Alm. medlem

Telefon/Mobil: _____

Gæstemedlem

E-mail: _____

Passivt medlem

Fødselsdato (måned og år): _____

Dato: _____ Underskrift: _____

Hent vedtægter og sikkerhedsregler på vores hjemmeside: www.brobybueskytteklub.dk

INDIVIDUEL SPORT ER OGSÅ SOCIALT

Broby Bueskytteklub har en facebookside, som er ivrigt brugt blandt medlemmer. Her kan man følge med på sidelinien, når skytter er til stævne, hvis man ikke selv har muligheden for at møde op for at skyde eller være heppekor.

Hvis nogen »hyggeskyder« en eftermiddag eller aften, så bliver det typisk slået op på facebook, så alle har muligheden for at deltage.

Masser af hygge på tværs af alder

Når man er kommet godt igang med at skyde med bue, så får man ligepludselig en helt ny »familie«. Som hjemme, så er det forskelligt, hvor meget man har lyst til at være sammen med familien, men i dette tilfælde er det en »familie«, som deler samme passion. Det er både børn og voksne som mødes. Det kan både være klubmedlemmer, men også tidligere medlemmer, som kigger forbi.

I Broby Bueskytteklub er der et virkeligt godt sammenhold på tværs af alle aldre. Der bliver snakket om alt fra buegrej til hurtige biler og strikkesøj. Man vælger selvfølgelig selv, hvor meget man

ønsker at involvere sig. Fælles for alle er, at både skytter og deres familier hjælper hinanden med alt fra vedligehold af bue og grej til kaffebrygning, opfyldning af drikkevarer i køleskabet og rengøring i det omfang, man har mulighed for.

En del af fællesskabet

Første gang man står på et stævne, kan det godt være nervepirrende og lidt uoverskueligt. Et stævne er en øvelse i sig selv, da man ofte er nervøs. Det skal være sjovt at skyde med bue, så det kræver opbakning fra familien. Opbakning til skytter, men også trænere, som udfører et stykke frivilligt arbejde. De nogengange meget lange lørdage eller søndage ender med at være hyggelige, da man jo er en del af et fællesskab og ikke står alene. Det drejer sig ikke om at vinde, men om at være med!

Arrangementer for alle

Vi arrangerer gerne jeres polterabend, firmaarrangement eller lign. Se yderligere info eller kontakt os via vores hjemmeside: www.brobymbueskytteklub.dk





BROBY BUESKYTTE KLUB

Sommertræning: Klubhuset, Vandstrædet, 5672 Nr. Broby (grønt område bagved parkeringspladsen)

Vintertræning: Nr. Broby Hallen, Vervingevej 11, 5672 Nr. Broby (i kælderens)

Se yderligere informationer på www.brobymbueskytteklub.dk

