

Borgere med kognitiv påvirkning

Fastholdelse eller tilbagevenden til arbejdsmarkedet



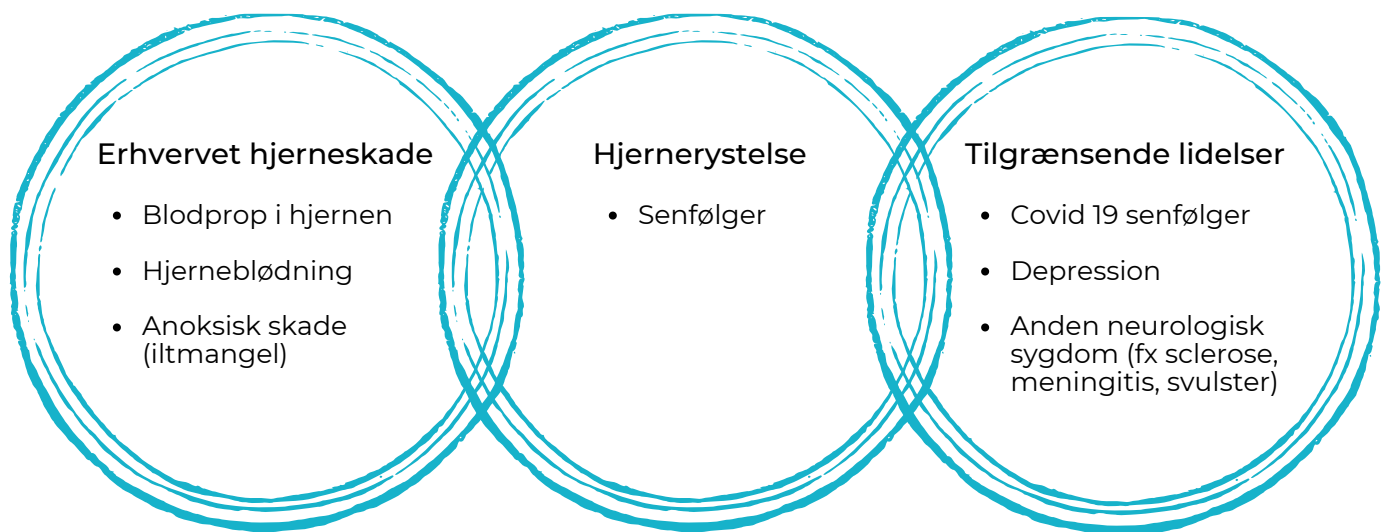
braincare

I Braincare er vi specialiseret i at hjælpe ledige og sygemeldte borgere med kognitiv påvirkning tilbage til arbejdsmarkedet.

Vi tilbyder at afdække borgerens ressourcer og barrierer for at kunne vende tilbage til beskæftigelse. Vi giver støtte til at opkvalificere borgeren med strategier til mestring af sine symptomer.

Med håndholdte, passionerede og rehabiliteringspsykologiske indsatser arbejder vi frem mod, at borgeren bliver i stand til at bidrage til fællesskabet.

Vi tilbyder forløb til borgere som er ramt af:



Forløbet

Samarbejdet med borgeren tager afsæt i psykologisk rehabilitering, der bygger på den bio-psyko-sociale model og er en helhedsorienteret forståelse af sundhed. I forløbet bliver der arbejdet med de problemstillinger, der opstår i overgangen fra genoptræning videre mod en rehabilitering til arbejdsmarkedet. Fokus i forløbene er at styrke borgerens trivsel, empowerment og recovery.

Borgere med kognitiv påvirkning er i en markant øget risiko for at opleve en mangel på socialt tilhørsforhold. Den oplevelse er den største kilde til stress hos mennesker. Af rehabiliteringspsykologiske interventioner er det primære valg derfor compassionfokuseret terapi og træning (CFT), men også elementer fra kognitiv adfærdstræning (KAT) og mindfulness (MFN) samt andre psykoterapeutiske metoder kan indgå.

Der er fokus på at borgeren lærer at mestre de problemstillinger, der opstår i processen frem mod at genindtræde på arbejdsmarkedet.

Via coachende samtaler understøttes processen, så den enkelte finder egne styrker og ser nye muligheder, og finder sig selv i en ny hverdag med nye vaner, der giver struktur i dagligdagen.

ee En vellykket psykologisk rehabilitering vil betyde en større selvstændighed og bedre livskvalitet for borgeren, ligesom det vil fremme borgerens muligheder for at vende tilbage til arbejdsmarkedet **99**

Vores konsulenter



Tanja Møller Madsen
Direktør, founder, BSN
30 70 73 87

Tanja er uddannet sygeplejerske og har lang erfaring indenfor neuro- og psykiatrisk rehabilitering efter erhvervet hjerneskade samt psykisk sygdom. Desuden har Tanja faciliteret psykoedukative gruppeforløb for ramte samt pårørende.

Tanja er certificeret terapeut i kognitiv terapi og har yderligere videreuddannet sig indenfor psykologisk rehabilitering, compassionfokuseret terapi, neuropædagogik, behandling af dobbeltdiagnoser, filosofisk coaching samt ledelse.

Tanja har lang erfaring som afdelingssygeplejerske og har i sit professionelle virke været meget optaget af at styrke kvaliteten i de sundhedsfaglige ydelser via patientinddragelse, relationel koordinering samt innovation.



Lone Lyngbye
Partner, Master Coach
61 22 38 06

Lone er certificeret Master Coach og har taget efteruddannelse i psykologisk rehabilitering efter hjerneskade eller hjernerystelse samt compassionfokuseret terapi. Desuden er Lone uddannet i pension, ledelse samt kommunikation.

Via sit professionelle virke har Lone desuden opnået en del viden om hjerneskade og følger efter hjernerystelse samt de problematikker, som fylder i hverdagen for den ramte og dennes omgivelser.

Lone har lang erfaring som leder, og har stor fokus på de udfordringer, der opstår i krydsfeltet mellem den enkelte og virksomheden samt kollegerne. Derudover har Lone stor erfaring i at facilitere forandringsprocesser - individuelt og i grupper.