

# Aktiviteter 2020



**BrahmaKumaris Åndelige Verdensuniversitet**

København: Vodroffsvej 9B, 1900 Frederiksberg C, tlf.33310421  
Århus: v/ V. Simonsen, Ålborggade 22, 3tv, 8000 Århus C, tlf.86130121  
[www.brahmakumaris.dk](http://www.brahmakumaris.dk)  
CVR-nr.29659060

## Lidt om det forgangne år i BrahmaKumaris Danmark

Årets gang på meditationscentrene blev naturligvis som alt andet i 2020 præget af Covid-19 og de varierende restriktioner for at bremse smitten. Efter et par måneders nedlukning kunne vi den 18. maj igen åbne centrene for daglig aftenmeditation, kurser m.v. – dog med plads til færre deltagere end ellers og ændrede vaner.

Fra den positive vinkel blev 2020 året, hvor vores online tilbud virkelig kom ud over stepperne; der har været relativt stor søgning til vores kurser og diverse andre arrangementer online, og vi har vænnet os til denne nye måde at formidle på. Selv efter genåbningen i maj har der været mere stille/færre mennesker på meditationscentrene end ellers, og vi har haft meget færre tilrejsende foredrags-holdere og gæster i det hele taget. Vi har benyttet denne ro til at fokusere mere indad og på den vedvarende daglige meditationspraxis – også med det for øje at kunne tjene det omkringliggende samfund ved at sprede fred og tryghed i atmosfæren.

Da der var mere kontrol over smitten hen over sommeren, nød vi på centret i København at holde en dejlig sommerfest i den skønne gårdhave og at se centrets mange venner igen, og vi fik også afholdt en retræte på Djursland i september til erstatning for den aflyste påskeretræte.

Vores internationale miljø-engagement har stadigvæk været omfattende, også online. På grund af forbindelsen mellem pandemien og de tiltagende livsstils- og klimaforandringer, er der voksende interesse for BrahmaKumaris Environment Initiative og dets indfaldsvinkel på problemerne.

I forbindelse med nedlukningen er de Hindi-talende BK'er i Norden gået sammen om at have morgenklasse på Skype. De er nu ca. 10 personer, som mødes dagligt på Skype og studerer det åndelige studie sammen. *(Billede fra sommerfesten i Kbh).*



## Aktiviteter i 2020

Kurser, aftenmeditation og morgenklasse danner centrenes daglige fundament – men derudover er der foregået mange andre spændende ting i årets løb:

### **Meditation Centret i København:**

Aftenmeditation hverdage kl. 18.00-18.30, søndage 18.30-19.00

Morgenmeditation mandage kl. 06.00, lørdage kl. 07.00 og søndage kl. 07.00

### **Meditation Centret i Århus:**

Aftenmeditation alle dage undtagen onsdag og lørdag kl. 18.30-19.20

Morgenmeditation mandage kl. 06.00, lørdage kl. 07.00 og søndage kl. 07.00

### **Kurser i København og Århus:**

Meditationskursus modul 1 i Kbh., Århus og online samlet:

Meditationskursus modul 1 i Kbh., Århus og online samlet:

Kursus i Positiv Tænkning i Kbh., Århus og online samlet:

### **Foredrag på centret i København**

16/1 Foredrag "Work without worry" v/Bharat Bhushan, 35 deltagere

22/7 Healthy Mind, Healthy Planet ved Golo Pilz, 15 deltagere på centret, 15 online.

8/8 Sommerfest i gården med mad og drikke, aktiviteter og taler, 40 personer.

30/8 Rakhi fest v/ Lotta Arbman, 20 deltagere.

20/8 Halvdagskursus om Indre Ledelse for en Foreningen af uddannede kropsterapeuter, 8 deltagere

### **Foredrag/workshops på centret i Århus**

14/1 Foredrag med Bharat Bhushan, 12 deltagere

31/12 Nytårsmeditationsmeditation- og oplæg online, 14 deltagere

### **Andre arrangementer i Århus**

27/9 Foredrag ved Viggo Simonsen i fbm. Aarhus Yogafestival

### **Foredrag afholdt andre steder København**

1/2 Foredrag "Engle-Bevidsthed", 50 deltagere, Krop-Sind-Ånd Messen i Brøndby

21/6 International Yoga Dag – online og på den indiske ambassade. BK samarbejdspartner med 4 andre organisationer. Online Raja Yoga meditation. 200 deltagere.

6/10 Workshop om Meditation ifm Sindets Dag, Psykiatrisk Center, Gentofte Hospital, 8 deltagere.

### **Samarbejde med skoler og universiteter**

4/2 Danish Institute for Studies Abroad DIS, 18 Students i Positive Psychology for introduction to meditation.

14/5 Deltagelse i Conference on Agroecology and Biodiversity, Roskilde University

9/9 Danish Institute for Studies Abroad DIS, 22 Students i Positive Psychology for introduction to meditation.

11/5 Online guided meditation med Gefion Gymnasium (2. g) ifm International Yogadag, 40 deltagere

12/5 Online guided meditation med Gefion Gymnasium ifm International Yogadag, 60 deltagere  
28/9 Bettina Hartman laver presentation på KbhUniversitet med BK som case for Miljø bevægelse, 22 deltagere  
4/11 Besøg på centret i Århus af fire 3.g'ere i fbm. religion tilvalgsfag

### **Helsemesser og sjælshoroskoper**

31/1 Sjælshoroskop ved Healingsklinik Hanne Bay, 4 deltagere  
31/1-2/2 Krop-Sind-Ånd Helsemesse, Brøndbyhallen, Sjælshoroskoper med ca. 50 frivillige medhjælpere og 430 sjælshoroskoper. Foredrag "Engle-Bevidsthed", 50 deltagere.  
28/6 Holistisk Sommerfestival, Præstø, 8 frivillige, 36 sjælshoroskoper.

### **Retreats**

24-29/2 National Co-ordinators Retreat Madhuban Indien. 1 deltagere fra Danmark  
18-19/7 Virtual Nordic Retreat approx 30 participants from Nordic countries. Guest: Sarah Egger, theme: Nurturing Self-Compassion  
4-6/9 Retreat på Djursland med 22 deltagere inkl. frivillige

### **Kurser på øvrige Sjælland og i Sydsverige**

26/7 Foredrag i Dalsebo, Småland ved GoloPilz og Sonja Ohlsson, Sunt Sinne, Sund Jord, 30 deltagere  
21/9 Foredrag i Lund på FN's Fredsdag "Från Indre Frid till Yttre Fred" ved Lotta Arbman, Hälsans Hus, 10 deltagere

### **Inter-religiøst samarbejde**

22/1 Møde med pilgrimspræst og budhistisk nonne på centret  
22/1 Deltagelse i Kirkeligt Dagblad 30-års jubilæum  
23/1 Møde med folkekirkepræst på centret.  
22/10 Brorsons kirke på besøg, 10 deltagere

### **Repræsentation**

17/1 Meeting with the Indian Ambassador Mr Gupte and Bharat Bhusan  
4/2 Leave No One Behind Partnership, deltagelse i Globalt Fokus møde om verdensmålene  
23/2 Indisk Ambassade inviterede screening af film Mary Kom, 3 deltagere fra BK  
17/8 Deltagelse i reception for Independence Day på den Indiske Ambassade,  
3/9 Globalt Fokuskonference "Where should the Danish Aid go?", Sonja deltager  
5/9 Landsmøde for FN- forbundet, Sonja deltager i heldagsmøde

### **Specielle programmer for frivillige m.fl.:**

18/1 Englemiddag for de frivillige, 20 deltagere.

### **Rumænien**

26/9 Rakhi Online med Bukarest-gruppen, 18 deltagere v/ Sonja & Iona  
1/12 Zoom presentation on Become your own best friend with the Rumania center. Part of Vote for Peace project.  
13/12 Panel Zoom presentation on Vote for Peace with Rumanian centers, 15 participants

## Miljø

5/3 Green Day in Madhuban - Eco Panel with Sister Jayanti, Sonja and Golo- What is our response to shifting times? 200 participants in Gyan Sarovar  
9/3 Green Day Madhuban - Nature, Art and Healing workshop in Gyan Sarovar - 20 participants  
12/3 Presentation on 10 ways to change the world at Gujarat Vidyapith (Higher Education) and Mahatma Gandhi University, 100 participants.  
31/5 The Effect of Covid 19 on climate change and world renewal, online program. Sonja moderator of Sister Jayanti and Golo, 2000 viewers  
31/5 Global Online Healing Our Earth Summit, Sonja 15 min presentation of the 7 hours program. 20000 viewers.  
5/6 World Environment Day - Online Program with Sweden about Biologisk Mångfald.  
25/6 Online Conference Spiritual Perspectives on the New Normal arranged by Int. Union of Nature Conservation, Sonja panelist, 60 participants.  
2/7 Online conference with Global Co-operation House London - Strength and Resilience for turbulent times - connecting to our inner resources. Sonja Ohlsson & Golo Pilz, approx 100 participants.  
3/7 Reopening the center in Munchen with evening gathering sharing insights from Corona and Climate change, 10 participants  
11/7 Welcome to Virtual Green Retreat, 50 participants.  
13/8 Healthy Mind, Healthy Planet foredrag Vilnius Center, Lithuania, 40 participants  
15/8 Informal meeting at Center in Vilnius which is serving Russian community, 6 participants.  
11/9 Meeting scientist fra Potsdam Research Institute i Berlin.  
13/9 Program in Frankfurt "Corona and Climate Change - a crisis and an opportunity". 10 participants  
15/9 Meeting scientist fra PRIF, Frankfurt - Peace Research Institute Frankfurt.  
27/10-5/10 Help with harvest Moringen Retreat Center.  
4/10 Online lecture with Polish Centers" Care for the self, Care for the World"  
5-8/10 UNEP: Faith for Nature: Multifaith Online conference, participation in conference and declaration drafting team  
16-19/10 Adriatic Eco Retreat "Strengthening Heart and Mind facing the climate emergency", Ulcinj, Montenegro 15 participants  
25/10 World in Transition, Budva, Montenegro, 6 participants  
27/10 World in Transition, One-day Seminar, Podgorica, Montenegro, 10 participants  
8/11 Green Angel Meditation online with Global Eco Village European Assembly - Eco Village Solutions for Extraordinary times.  
19/12 Presentation to the Brazilian centers on "Making friends with the elements" 238 participants  
27/12 Meeting BK Youth Climate Network on Zoom, sharing BKEU history, 35 participants

## Nye miljø projekter startet i 2020

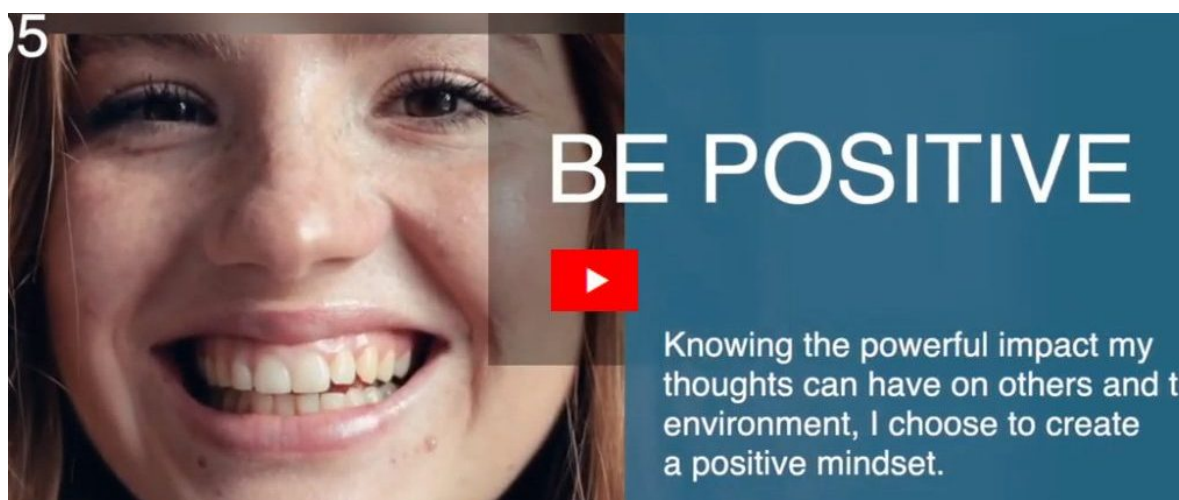
- BrahmaKumaris Eco News - nyhedsbrev for kontakter med mulighed at tilmelde sig på eco-hjemmesiden [www.eco.brahmakumaris.org](http://www.eco.brahmakumaris.org)
- Nyt engagement i UN Food Systems Dialogue med mulighed for at arrangere egne workshops
- Nye artikler om ændring af vores bevidsthed i forhold til hvert af de 17 Verdensmål - Sustainable Development Goals



- Etablering af nye grupper til at forberede næste FN Klimakonference i Glasgow, Scotland November 2021.
- Ny whats app gruppe for unge BK'er fra hele verden interesseret i miljø. Begyndt lokale Youth and Climate Online Conferences hosted by various BK centers across the world – LCOY.

### Nyt materiale

- Færdiggjort to omfattende UNEP reports – FN's Miljøprogram med alle FN-relaterede aktiviteter fra 2014 til og med 2020.
- Ny Video '10 ways to change the world'.



Video "10 ways to change the world" kan ses på [www.eco.brahmakumaris.org](http://www.eco.brahmakumaris.org)



*Art Workshop, Green Day Madhuban March 2020*