

Årsberetning 2021



Brahma Kumaris Åndelige Verdensuniversitet

København: Vodroffsvej 9B, 1900 Frederiksberg C, tlf. 33 31 04 21
Århus: v/ V. Simonsen, Ålborggade 22, 3tv, 8000 Århus C, tlf. 86 13 01 21
www.brahmakumaris.dk
CVR-nr. 29 65 90 60

Brahma Kumaris - Danmark

Brahma Kumaris startede i 1984 i Danmark. Brahma Kumaris i Danmark fungerer som en almindelig forening med vedtægter, en bestyrelse og årlige generalforsamlinger. Hvert år i marts indkaldes (via mail og opslagstavle) til generalforsamling, som normalt ligger i maj måned. Bestyrelsen består af 5 personer, som mødes ca. en gang om måneden. Foreningens regnskaber revideres af revisorer, før de sendes til myndigheder m.v.

Brahma Kumaris i Danmark blev i 1997 godkendt af Kirkeministeriet som et trossamfund. Vi er en almennyttig organisation der drives af frivillige bidrag og donationer. Ånden i frivillighed har stor kraft og giver meget glæde igen. Der er 4 områder, hvorpå Brahma Kumaris' meditation kan praktiseres: Den ene, som de fleste kender, er meditationen. Endvidere er der det åndelige studie, at praktisere dyderne i hverdagen og ikke mindst uselvisk at give videre eller hjælpe andre. Dette afsnit koncentrerer sig om det sidste område. Men husk, at den største tjeneste ligger i at forandre sig selv. "When I change the world changes".

Økonomi

Foreningens økonomi løber rundt alene på baggrund af frivillige bidrag. Disse kommer fra foreningens faste brugere og støtter her i Danmark, og fra kursister, der har taget et eller flere af centrets kurser i positiv tænkning, meditation og indre ledelse. Mange ønsker at støtte økonomisk fordi de værdsætter undervisningen og ønsker at sikre centrets fortsatte eksistens, så flere kan få glæde af kurserne. Ca. 100 personer har valgt at betale et fast beløb af varierende størrelse hver måned.

Økonomiske bidrag

De frivillige bidrag går til husleje, varme og el, afholdelse af programmer samt de løbende udgifter, der er ved at drive centret. Brahma Kumaris modtager ikke støtte fra det offentlige, men Finansministeriet anerkender BK som en organisation, der kan ydes skattefri bidrag til. Hver bidragsyder, hvor foreningen kender navn og beløb, kan få fratrukket op til 17.000 kr. pr. år på selvangivelsen til Skat. BK sørger for at indberette disse oplysninger til Skat.

Økonomiske bidrag kan lægges i en boks på centrene, eller man kan indbetale et beløb, evt. et fast månedligt beløb, til BK's konto i Danske Bank: reg.nr. 1551 konto nr. 3524256 eller Nordea: reg.nr. 2108 konto: 8475654146 (for PBS aftale kontakt venligst centret).

En anden måde at støtte økonomisk på er ved at overtage de løbende udgifter på centret til toner, pjecer, print osv.

Bidrag gennem sindet

Alt, hvad vi skaber i vores sind af tanker, følelser, visioner, attituder osv., har en effekt på andre og i sidste ende globalt. Jo mere koncentreret vores sind er, desto større er effekten. Under meditation har vi kombinationen af et koncentreret og positivt sind. Med denne "mentale tjeneste" kan vi tjene andre omkring os på en ubegrænset måde.

Ved at deltage i verdensfredsmeditationerne den 3. søndag i hver måned er du med til at forstærke effekten af fællesmeditationen.

Praktisk hjælp

BK centret drives og administreres gennem frivillig og ulønnet arbejdskraft. Der er brug for mange hænder og mulighederne her er mange: omdeling af brochurer, kørsel i forbindelser med aktiviteter udenfor centret, oversættelse af dokumenter til og fra andre sprog, læse korrektur, rengøring og vedligeholdelse af lokaler, lægge sjælshoroskoper på messer og meget mere.

Når centret et par gange om året får besøg af udenlandske foredragsholdere er der brug for ekstra hjælp. Du kan blive skrevet op til dette og vil så blive kontaktet, når der er behov.

Værdig

Vi forbliver rolige midt i forandringer og er imødekommende og tillidsfulde overfor andre.

Litteratur / bogsalg

Foruden foreningens mange aktiviteter driver foreningen også selvstændig litteratur / bogsalgsvirksomhed. Litteratur / bogsalgsvirksomhed er skilt ud, da der herved er opnået momsfrigørelse på litteratur / bogsalg. Der forhandles kun egne publikationer af bøger, cd mv.

Miljø, Livsstil og Bevidsthed

"Brahma Kumaris Environment Initiative" er vores omfattende internationale miljøprogram. Det startede i Danmark i forbindelse med COP15 i 2009.

Årsberetning 2021 Brahma Kumaris Danmark

Året 2021 på meditationscentrene blev naturligvis, ligesom i 2020, præget af Covid-19 og de varierende restriktioner for at bremse smitten, dog i langt mindre grad end i 2020. Vi har haft lov til at holde centrene åbne hele året efter varierende covid -19 anvisninger tilsendt fra Kirkeministeriet. Vi er fortsat med kurser online i en vis udstrækning, og har løbende tilpasset de fysiske aktiviteter på centrene til omfanget af smitte i samfundet.

Vi har vænnet os til det digitale nærvær og synes, at vi er lykkedes med at skabe sammenhold, nærhed og oplevelser via internettet. Vi startede således i det tidlige forår en række af søndagsforedrag på Zoom med varierende oplægsholdere – Viggo, Sonja, Lotta, Dorte og Kristoffer – med emner som selvrespekt, robusthed, livsformål, karma og Gud. Det blev til i alt 19 online foredrag og workshops hen over året, ud over de af vores faste kurser, som også blev udbudt online. Langt de fleste af foredragene kan nu findes på vores YouTube-kanal som på den måde også fik en 'revival' i 2021.

I København har vi hele året haft tæt samarbejde med den Indiske Ambassade i forbindelse med International Yoga Dag. En del af helsemesserne er afholdt, og der har været stor glæde ved at mødes igen.

Lotta Arbman fra Sverige har støttet os gennem hele året med at lede morgen- og aftenmeditationer, og være tilgængelig for uddybelse af det åndelige studie.

I Jylland blev det den allersidste retræte på Egsmark Strand-Logi på Djursland, da vores gode værtinde derude gennem mange år, nu har besluttet at pensionere sig selv og stedet. Vi gik derfor på udkig efter et nyt sted til vores retræter og fik et tip til et sted fra en af vores gode venner på centret i Aarhus – nemlig Himmelbjerggården som virker til at passe helt perfekt til vores behov. Efter et besøg for at se stedet nærmere an, fulgt op af udflugt med en del af centrets venner og vanlige retræte-gæster, hvor vi nød en kop kaffe i læ af de fantastiske træer derude, endte vi med at booke Storbededags-weekenden 2022 til den næste retræte.

Vores internationale miljø-engagement har stadigvæk været omfattende, også online. På grund af forbindelsen mellem pandemien og de tiltagende livsstils- og klimaforandringer, er der voksende interesse for Brahma Kumaris Environment Initiative og dets indfaldsvinkel på problemerne. Under klimakonferencen i Glasgow var der stor søgning efter Brahma Kumaris meditationer og spirituelle indfaldsvinkel på krisen.

De Hindi-talende BK'er i Norden er fortsat sammen om at have morgenklasse online. De er nu vokset til en gruppe på 25 personer, som mødes dagligt til morgenklasse via Zoom samt to gange ugentligt om aftenen til fælles åndeligt studie, under støtte og ledelse af Jignesh i Lund (Sverige).

Aktiviteter i 2021

Kurser, aftenmeditation og morgenklasse danner centrenes daglige fundament – men derudover er der foregået mange andre spændende ting i årets løb:

Meditation Centret i København:

Aftenmeditation hverdage kl. 18.00-18.30, søndage 18.30-19.00

Morgenmeditation mandage kl. 06.00, lørdage kl. 06.30 og søndage kl. 07.00

Meditation Centret i Århus:

Aftenmeditation alle dage undtagen osndag og lørdag kl. 18.30-19.20

Morgenmeditation mandage kl. 06.00, lørdage kl. 06.30 og søndage kl. 07.00

Kurser i København og Århus:

Meditationskursus modul 1 i Kbh., Århus og online samlet:

Meditationskursus modul 2 i Kbh., Århus og online samlet:

Kursus i Positiv Tænkning i Kbh., Århus og online samlet:

Foredrag på centret i København

12/6 Sommerfest for de frivillige, 15 deltagere.

19/9 Rakhi meditation med Lotta Arbman, 20 deltagere

Online foredrag/workshops:

I alt 19 online events fordelt over hele året, med oplægsholdere fra både centret i Århus og København. Eksempel på program:

Fra uvished til succes

Sjælens 8 Kræfter

Opbyg din selvrespekt

At leve livet let

Menneskehedens cyklus – sjælens cyklus

Herre i eget hus

Hvad er kærlighed, egentlig?

At blive ukuelig i livet – del 1 og 2

Oplad dit netværk

Fokus på livsformål

Find dit indre kompas

Sindets Hemmeligheder

Guds sande natur

Samarbejde med organisationer, skoler og universiteter

14/4 Meditation med Gladsaxe Gymnasium ifm arrangeret af den Indiske Ambassade

15/4 Meditation med Gladsaxe Gymnasium ifm arrangeret af den Indiske Ambassade

20/6 Int. Yoga Dag på den Indiske Ambassade, 50 deltagere og streaming på facebook. Guided meditation.

4/10 Oplæg om vores miljø initiative på Københavns Universitet, af Bettina Hartmann.

16/11 Besøg af 2 studerende fra Aarhus Universitet på centret i Aarhus i fbm.

forskningsprojekt i Center for SamtidsReligion.

Helsemesser og sjælshoroskoper

31/1 Sjælshoroskop ved Healingsklinik Hanne Bay, 4 deltagere

3/7 Holistisk Sommerfestival, Præstø, 6 frivillige, 25 sjælshoroskoper.

1-3/10 Krop-Sind-Ånd messe i NRGi Park, Århus, ca. 60 sjælshoroskoper, 7 frivillige, 1 minikursus med 7 tilhørere.

23-24/10 Yoga Games messe i DGI Byen, 6 frivillige, og uddeling af brochurer.

5-7/11 Mystikkens Univers, Østerbro huset, København. Ca 120 Sjælshoroskoper, ca 20 frivillige. Foredrag om positiv Tænkning, ca 40 deltagere.

Retreats

28-30/5 Retreat på Djursland med 21 deltagere inkl. 3 frivillige.

3-4/7 Virtual Nordic Retreat approx 30 participants from Nordic countries. Guest: Denise Lawrence and Neville Hodkinson, ca 12 deltagere fra Danmark,

Inter-religiøst samarbejde

7/2 Online foredrag Tro og Miljø arrangeret i samarbejde med Tro i Harmoni deikeret til FN's World Interfaith Uge

Repræsentation

22/2 Virtual farvel til det indiske ambassadepar via den Indiske Ambassade.

1/6 Meeting the new Ambassador fra Indien, Ms. Pooja Kapur og Head of Cultural Affairs Ms. Pushpa Kumar ved den Indiske Ambassade sammen med IYD gruppe.

16/9 Middag den Indiske Ambassade for frivillige under IYD. 35 deltagere sammen med Ambassadør Ms. Pooja Kapur.

23/9 Tale ved mindestund for Carsten H Dahl som opfordret til donation til BK.

26/10 Deltagelse i Udenrigsministeriets Briefing for COP26 NGO delegation.

Specielle programmer for frivillige m.fl.:

16/10 Frokost på centret i Århus for hjælperne fra messen + andre kontakter, 9 deltagere.

Rumænien

26/9 Rakhi celebration for Rumanian BK center, online, 15 deltagere

Miljø

9/1 Green retreat Dubai Local Youth Climate Conference organizers: Sonja Panel: How can we get our message across to the world, especially in the context that we are working more at subtle level.

29/1 Eco Values for Climate Action presentation by Sonja i Local Conference of Youth Online, hosted by Dubai Raja Yoga Center, supported by Environment Ministry. 50 deltagere.

31/1 Online foredrag med Finland BK center som værd, Healthy Mind, Healthy Planet v/Sonja Ohlsson, 22 deltagere.

3/2 Webinar dedicated to UNEA5 – SDG through the lens of values. Sonja del af design team.

5/2 Youth Climate Conference hosted by Australia. Restoration – What is it? & Why/How can I be the solution? Sonja panel deltagere, 35 deltagere.

6/2 Webinar dedicated to UNEA5 – Inner Awareness and commitment for restoring Nature. Sonja del af design team.

21/2 Webinar "Caring for the self and the world" med Sonja arrangeret af Worthing Retreat Center, UK. 40 deltagere.

23/2 8 Powers of the Soul and Nature Meditation med Romanian gruppe online, 12 deltagere.

11/4 Meeting Scottish BK group for COP update and sharing

11/4 Meeting Green Champions UK for inspiration on increasing climate ambition

21/4 Interview Eco Yogi – Conversations on Healing Nature & Soul, Australia

8/5 5 Keys to Sustainable Happiness hosted by Manchester Inner Space, 90 deltagere

6/6 World Environment Day talk "Reconnect, Rejuvenate and Restore", hosted by Lighthouse BK center, in Lagos, Nigeria. 20 participants

18/6 Presentation ved One Point Oneness, Tapping into Inner Strength,

24/6 10 Spiritual responses to the Climate Crisis, hosted by the BK Philippines

8/7 In-Person foredrag: 5 Keys to Sustainable Happiness, Berlin, 10 deltagere

9/7 – Video indspilning Berlin Center til tysk BK youtube kanal

12/7 Møde Potsdam Climate Research Institute, Berlin

20/7 Foredrag Frankfurt BK center, Compassion in Challenging Times, 12 deltagere og streaming.

24/7 Compassion in Challenging Times. Munchen BK center, 10 deltagere

26/7 Meditation experiences, BK Center Munchen, ca 10 deltagere

29/7 Experiences of Spiritual Life, Munchen BK center, 10 deltagere

24/8 5Keys to Sustainable Happiness, online talk to BK center Romania, 10 deltagere.

9/9 Foredrag i Bologna, fysisk og online: 10 ways to change the world

16/9 3 video optagelser for den tyske hjemmeside – om Meditation og "Uncertainty"

14/10 Online program with Brighton Student Union "Consciousness & Climate", 10 participants plus recorded.

23/10 Online program hosted by Austria Open your Youniverse! Guardianship of the Environment – Sonja, Valeriane, Carolin, streamed online approx 500

31/10-12/11 Del af Brahma Kumaris delegation til COP26, ca 35 programmer ialt

13/11 Foredrag Edinburg – Creating Solutions in Turbulent times, ca 20 deltagere

16/11 Foredrag Wembley Inner Space, London, hybrid – Tolerance and Resilience in Turbulent Times, ca 40 fysisk deltagelse

18/1 Online Program fra London: Voices from COP26, ca 200 i streaming.

3/12 The Art of Now with Inner Space, Covent Garden, 50 deltagere online