



Hun lærer mennesker at øve sig på døden

I disse dage besøger den indiske Brahma Kumaris Sudesh Danmark. Hun har rejst som foredragsholder i mere end 50 lande og fortalte i går i København om dødsangst, nær-døds-oplevelser og betydningen af et liv efter døden.

Af Eva Plesner

Hun er lille og spinkel, kun to flagrende hænder og ansigtet med de sorte øjne stikker uden for den kridhvide sari. Intet ser ud til at kunne forstyrre den lille kvindes indre ro, stemmen er blid som honning og fyldt med glæde, selvom talen er om døden og andre store ting.

I disse dage gæster hun Danmark. Til daglig er hun

leder af Brahma Kumaris Åndelige Universitet i England, en afdeling af den verdensomspændende organisation Brahma Kumaris World Spiritual University, der er tilknyttet FN.

»Så mange mennesker her i Vesten frygter døden, fordi de identificerer sig med kroppen. Men kroppen er bare et instrument og en bolig for sjælen. Ved nær-døds-oplevelserne rejser sjælen til lyset og det guddommelige og henter styrke, fred, kærlighed. Det er godt for sjælen, det gør os til bedre og mere kærlige mennesker. Men for at opnå det, er det ikke nødvendigt at være næsten-død, vi kan få den samme oplevelse med en form for meditation, hvor man slipper døds-angsten og afhængigheden af kroppen,« siger BK Sudesh.

Selv har hun været næsten-død to gange, men føler at hun er det, hver gang hun

mediterer.

»Man er død, når kroppen ikke længere kan give og modtage kærlighed. Jeg behøver ikke instrumenter og teknik for at finde ud af det,« siger BK Sudesh.

Netop for at blive bedre til at give kærlighed, til at gøre gode ting, lader hun sig selv »næsten-dø« ved at meditere.

»De gode gerninger belønnes du for, de dårlige må du betale for i det næste liv. Det er så enkelt, en slags livsøkonomi. Jo rigere du bliver, des mindre gør du dårlige ting, fordi din personlighed forandres fra liv til liv,« siger BK Sudesh.

Lige siden hun var ganske lille, har BK Sudesh villet undervise og lære andre mennesker den svære livskunst. Ved at læse dag og nat gennemførte hun seks klasser på tre år, var én af 11 piger blandt 600 drenge på college og blev rektor på

en pigeskole som 16-årig. Samtidig blev hun optaget på universitetet, hvor hun begyndte at læse politik og økonomi.

Da hun hørte om Brahma Kumaris Åndelige universitet, der hjælper mennesker i deres åndelige udvikling, uden tilknytning til en bestemt religion eller guru, besluttede hun at blive lærer her, og i 1974 rejste hun til England for at starte en afdeling her, uden at kunne ét ord engelsk.

»Men jeg kom med ønsket om at tjene menneskeheden, det gjorde det så enkelt og let. Siden da har jeg rejst i mere end 50 lande verden over. Menneskene i Vesten er fattige på visse områder. Jeg har en masse smukke oplevelser at give dem. Derfor valgte jeg at lægge mine kræfter her,« siger BK Sudesh.