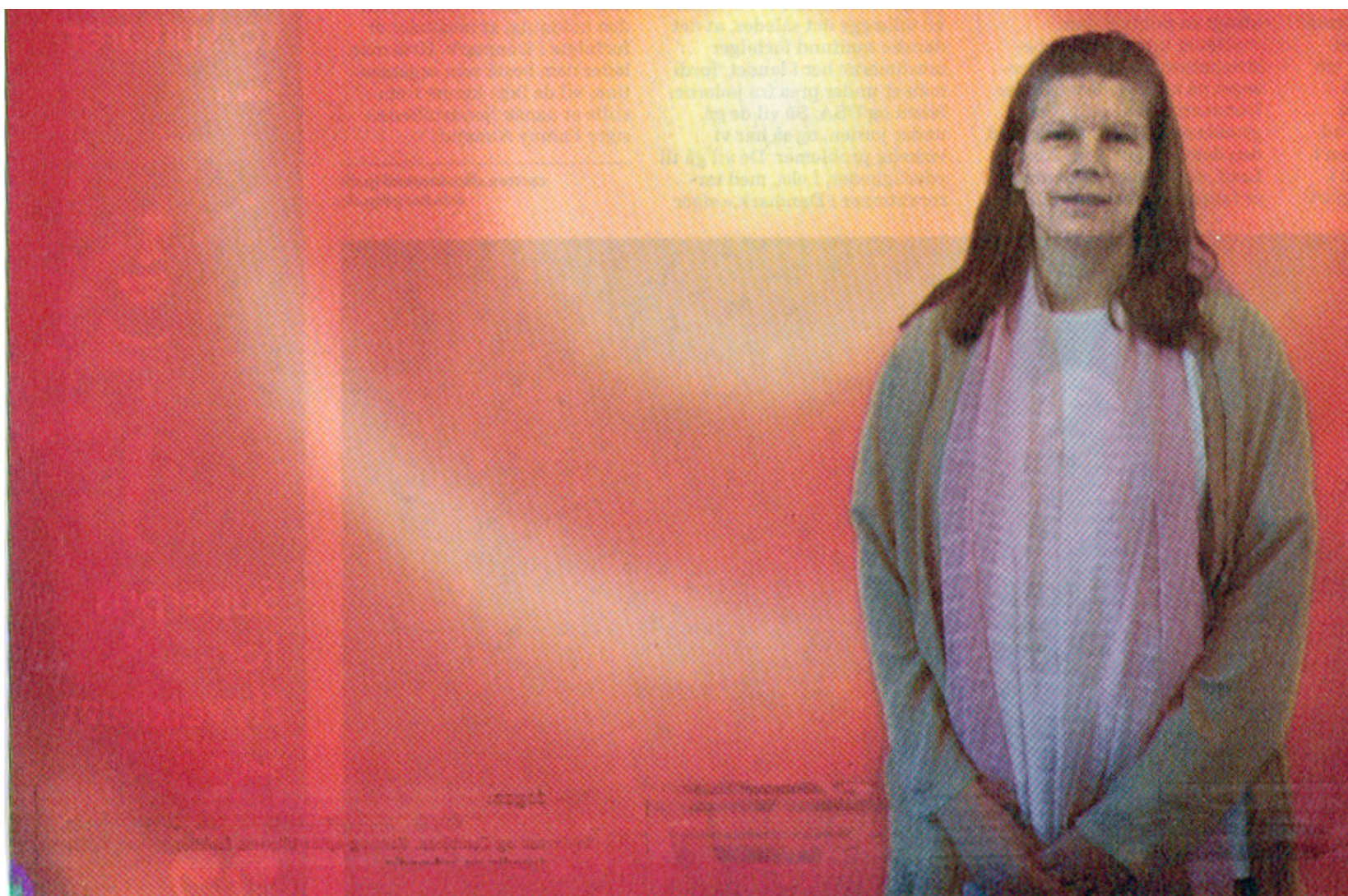




akter. Hvert liv er en akt. Men det er ikke meningen, at man skal være passiv. Man skal forstå, at man er med til at skabe sit eget liv. Alle skal hjælpe hinanden. For mig at se er det vigtigt, at man uddanner sig i medmenneskelige værdier, siger Sonja Ohlsson, der er leder af Brahma Kumaris Åndelige Verdensuniversitet.

tankegang. Verden er som årstider, der skifter.«

Det må så involvere en tro på reinkarnation. Kan man blive genfødt som f.eks. et svin?

»Nej, vi tror kun på genfødsel som menneske,« siger Sonja Ohlsson:

»Livet er som et stort skuespil med forskellige akter. Hvert liv er en akt. Men det er ikke meningen, at man skal være passiv. Man skal forstå, at man er med til at skabe sit eget liv. Alle skal hjælpe hinanden. For mig at se er det vigtigt, at man uddanner sig i medmenneskelige værdier. Og hvis jeg gennem meditation har et minuts oplevelse af, at jeg faktisk indeholder noget positivt, så vil jeg også kunne hjælpe andre.«

Du siger, at den højeste sjæl – Gud – udelukkende er positiv. Findes der også en modsætning? En ond kraft?

»Nej, det tror vi ikke på. Mit had, min vrede – det er det onde, men der findes ikke en selvstændig ond kraft.«

Alle er velkomne hos jer – gælder det også for en nynazist?

»Ja... men hvad mener du? Skulle jeg spørge, om han var nynazist? Når man har et åbent sted, hvor alle er velkomne, så spørger man ikke folk, hvad de tror på, eller hvilket politisk tilhørsforhold de har... Men hvis der nu kom en nynazist, og han lærte meditationen, så ville han måske ændre sin holdning, og så ville jeg synes, at det var godt,« siger Sonja Ohlsson.

Fred i sjælen på Vodroffsvej

ÅNDSPLEJE

AF JONAS LAUTROP

Brahma Kumaris Åndelige Verdensuniversitet er en upolitisk, åndelig organisation med 4000 centre i verden. Et af dem har til huse i en stuelejlighed på Vodroffsvej på Frederiksberg og ledes til daglig af Sonja Ohlsson – en rolig kvinde med blå øjne, der skænker te og fortæller:

»Organisationen blev grundlagt i 1936 af Brahma Baba. Han var en rig juveler fra Indien og var hindu. Men han fik nogle indre billeder, som han ikke helt kunne forstå, og han syntes ikke, at hans daværende guru kunne give ham de rigtige svar. Og de oplevelser gjorde, at han startede Brahma Kumaris Åndelige Verdensuniversitet, der bygger på Raja Yoga Meditation.«

Hvad går Raja Yoga Meditation ud på?

»Det betyder Kongevejen,« siger Sonja Ohlsson og fortsætter.

»Det gælder om at blive herre over sine tanker og

Brahma Kumaris Åndelige Verdensuniversitet har sin danske afdeling på Frederiksberg og har til mål at blive herre over sine tanker og følelser og få fred i sindet.

følelser og få fred i sindet. Det er en forening mellem ens egen sjæl og den højeste sjæl – Gud. Og for os er Gud en individuel sjæl, som vi alle tilhører. På samme måde, som jeg mener, at du og jeg har en sjæl inderst inde. På samme måde er der en højeste sjæl bag det hele, og den er udelukkende positiv. Mange mennesker har forskellige navne for den sjæl, men det er den samme energi, vi taler om,« siger Sonja Ohlsson.

Centret i København blev etableret i 1984 og drives på frivillig basis. Døren er åben for alle – uanset religion eller baggrund. Det er gratis at deltage i de forskellige meditationsseancer, og den tredje søndag i hver måned er der Verdensfredsmeditation, hvor ca. en kvart million tilhængere spredt

over hele kloden forener sig i meditation for "at videregive gode ønsker, positive følelser og fredfyldte tanker til verden og vore medmennesker", som der står i centrets program.

»Nu har vi lokaltid for meditationen. Før i tiden havde vi synkroniseret tiden, men det blev for skævt. Nogle skulle meditere om natten. Nu foregår det over et helt døgn,« siger Sonja Ohlsson.

»En vigtig del af fred i sindet er, at der bliver fred i verden. Man kan ikke skille de ting ad. Jeg tror ikke, at man kan få fuldstændig fred i sit eget sind, hvis der er folk, der lider omkring én.«

Sonja Ohlsson understreger, at organisationen er aktiv både i lokalsamfundet og internationalt. Den er involveret i mange fredsprocesser og er derfor

tilknyttet UNICEF og flere FN-organer med rådgivende status.

Er der kommet mere fred i verden, siden Brahma Kumaris Åndelige Verdensuniversitet blev grundlagt?

»Nej, det synes jeg ikke, men man kan jo se, at der er behov for fred i sindet. Det betyder måske, at hvis der er mange, der mediterer og ønsker fred meget dybt, så kommer freden.

Og hvis der ikke er fred nu, så er der ikke tilstrækkeligt mange, der ønsker det. Verdensfreden må starte i én selv.«

Sonja Ohlsson forklarer, at der inden for Raja Yoga Meditation ikke findes en klassisk skabelsesbetretning som i f.eks. kristendommen.

»Vi oplever, at alt er evigt, og det betyder også, at sjælen og materien er evig. Vi har en cyklisk

FAKTA

Mystikkens Univers

- Den 1.-3. november i KB Hallen.
- 120 stande med ansigtstydning, pendul-test, clairvoyance, hypnoterapi, hypnose, astrologisk håndlæsning, mirakel-healing, numerologi m.m.
- Af foredrag kan man bl.a. høre om Atlantis, livet efter døden, det intelligente univers, urternes magi, platformsclairvoyance med budskaber fra den åndelige verden og indisk spiritualitet.

► Læs mere: www.mystikken.dk

JPKØBENHAVN Torsdag 31. oktober 2002

jpk@jp.dk