

NIFs fellesidrettslige koronavettregler:

Organisasjonsleddet må følge anbefalingene fra offentlige myndigheter:

- Alle typer idrettsaktiviteter må utføres på en måte som sikrer at Helsedirektoratets anbefalinger om avstand mellom personer og samling i gruppe overholdes.
- Det skal ikke utøves idrettsaktivitet hvor mer enn 20 personer samles i gruppe og fysisk avstand mellom personer på minst 1 meter ikke kan overholdes.
- Det skal ikke utøves idrettsaktivitet som innebærer risiko for smittespredning på grunn av bruk av felles utstyr eller garderober.

Personer som ikke får delta i eller fysisk tilrettelegge for aktiviteter:

- Personer som er smittet av korona, sitter i karantene eller som har symptomer på luftveisinfeksjon, som feber, sår hals, rennende nese, hoste eller nedsatt allmenntilstand.
- Personer som ikke følger de instruksjoner organisasjonsleddet gir for utøvelse av aktiviteten.

Ved tilrettelegging og utøvelse av all idrettsaktivitet gjelder følgende:

- All organisert idrettsaktivitet må ha en ansvarlig arrangør.
- Det må sikres at utøvere, publikum og øvrige deltakere til enhver tid holder minst 1 meter avstand, og det ikke er mer enn 50 personer som deltar i en gruppe.
- Aktivitet med fysisk kontakt er ikke tillatt.
- Ved aktiviteter for barn og unge, skal det være en voksenperson til stede som kan sørge for at aktiviteten utøves i samsvar med krav og anbefalinger fra offentlige helsemyndigheter og særvidrettslige koronavettregler.
- Det skal ikke brukes fellesgarderobber/fellessusjer.
- Dersom det skal benyttes toaletter må det være gode rutiner for hyppig renhold.
- Ved kiosksalg eller servering må [helsemyndighetenes smittevernstiltak](#) følges, og det bør oppfordres til bruk av kontantløse betalingsløsninger.
- Deltakerne skal ikke dele utstyr dersom dette innebærer risiko for smittespredning.
- Det skal være gode hygienerutiner i forbindelse med aktiviteten, f.eks. god tilgang på Antibac og rutiner for grundig vask av hender, klær og idrettsutstyr før og etter aktiviteten.
- Aktiviteten bør utøves på en forsiktig og skånsom måte for å unngå skader.
- Deltakerne bør oppfordres til å benytte alternativer til kollektivtransport i forbindelse med reise til og fra idrettsaktiviteten.

Ved gjennomføring av idrettsarrangementer gjelder følgende:

- Arrangementer kan avholdes utendørs og innendørs for inntil 50 personer, forutsatt at det er mulig å holde minst én meter avstand mellom alle som ikke er i samme husstand. Ved innendørsaktiviteter skal det være gode rutiner for renhold av alle berøringsflater, toaletter mm.
- Alle tilstedeværende på et arrangement skal ha enkel tilgang på håndvask, Antibac eller liknende.
- Arrangementer skal ha en ansvarlig arrangør som skal ha oversikt over hvem som er tilstede. Der flere organisasjonsledd samarbeider om et arrangement skal det være avklart på forhånd hvilket organisasjonsledd som skal være den ansvarlige arrangør.
- Det skal være en ansvarlig arrangør som har oversikt over alle som er tilstede. Det skal utarbeides deltakerlister for utøvere, trenere, dommere, funksjonærer og annet støttepersonell.
- Arrangøren har ansvar for at publikum overholder smittevernsbestemmelsene, og kan bortvise publikum ved brudd på disse.

NSFs særiddrettslige koronavettregler:

1. All organisert skyting skal ha en ansvarlig arrangør, som blant annet skal følge opp smittevernreglene, herunder sørge for deltagerlister over alle som er tilstede.
2. Hvis ikke punkt 1 kan oppfylles, kan det maksimum være 5 personer samlet i gruppe.
3. Det skal til enhver tid være minimum 1m avstand. Dette gjelder også på fellesområder, på og utenfor banen.
4. Det er tillatt å låne bort eget våpen og utstyr så lenge det følges rutiner for smittevern (jamfør neste punkt).
5. Klubbvåpen kan under organisert trening, av ansvarlig arrangør lånes ut til medlemmer. Ansvarlig arrangør plikter da å sørge for at det oppnevnes en person som får ansvar for grundig overflatedesinfeksjon av utlånt våpen både før og etter bruk. Skytterne skal også vaske hendene med vann og såpe eller desinfisere hendene før og etter bruk.
6. Ved liggende skyting skal skytteren benytte egne skytematter.

Bodung Pistolklubbs koronavettregler:

1. Skytterne er selv ansvarlig for å følge koronavettreglene, ordens og sikkerhetsregler samt baneinstruksen.
2. Det er midlertidig unntak i baneinstruksen om at man må skrive seg inn i protokollen. Protokollføring gjøres ved å sende en epost til bpk@oppaker.net.
3. Utenom organisert trening eller konkurranse er det kun tillatt med 5 personer på banen.
4. Ved egentrening skal hverken standplasshuset eller brakka benyttes for å unngå mulig kontaktsmitte.
5. Skyting skal kun skje fra utlagte paller for å sikre korrekt avstand mellom skytterne og for å ivareta en sikkerhetslinje når standplasshuset ikke skal benyttes.
6. Sikkerhetsflagg skal benyttes i våpenet.
7. Håndkontakt med paller og skivestativ og lignende skal unngås
8. Skyttere må selv medbringe alt nødvendig utstyr som, klistrelapper, skiver, skiveramme, hånddesinfeksjon/såpe, skytebord, sikkerhetsflagg, førstehjelpsutstyr etc.
9. Hender skal desinfiseres/vaskes før og etter heising/senking av flagg samt før og etter skyting
10. Dersom våpen eller annet utstyr skal lånes bort skal NSF instruks over følges og det er våpeneiers ansvar.
11. Alle brukere av banen har ansvar for å kunne disse instruksenes og rapportere til styret eventuelle avvik eller brudd. Styret kan varsles på bpk@oppaker.net eller telefon 95048947