

# Refleksion Ravnedal



## Ruten omkring Ravnedal.

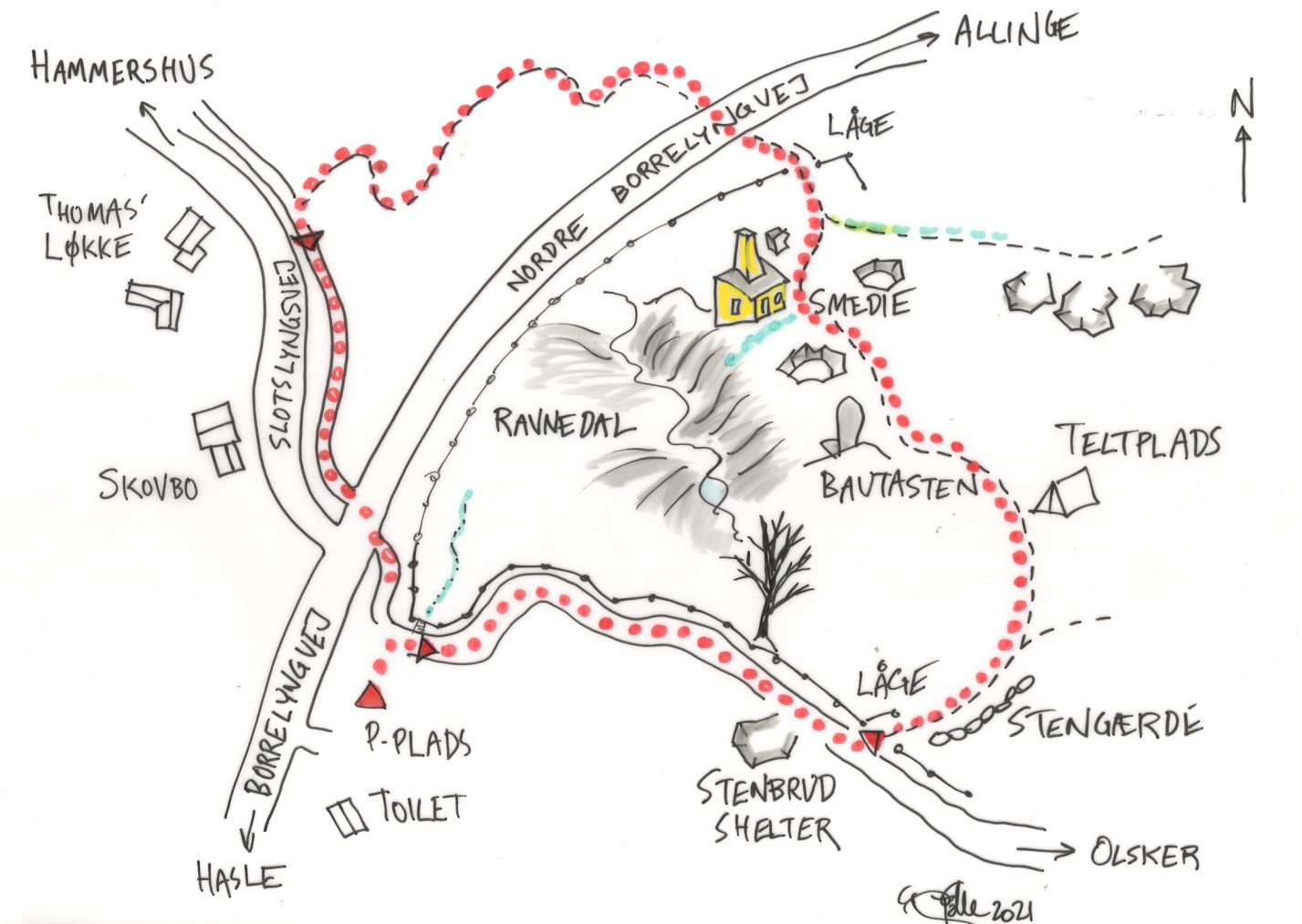
Ruten med refleksion over et bibelord går rundt om Ravnedal. Følg cykelstien mod Olsker. Når I når til stenbrud med shelter på højre hånd, fortsætter I på cykelstien og går kort efter igennem lågen til venstre.

I går nu på Højlyngsstien. Følg den forbi teltpladsen op til smedjen. Efter smedjen fortsætter I ad Højlyngsstien og krydser lan-devejen. Derefter går ruten ned igennem skoven hvor den rammer cykelstien/Slotslyngsvej ved ejendommen Thomas' Løkke. Her forlader I Højlyngsstien og går op til venstre. Følg cykelstien tilbage til p-pladsen.

Variation: I kan lave afstikkere ved Smedjen: Gå til venstre ud til udsigten over kanten af Ravnedal. Lige efter Smedjen kan man også gå ned til højre og se de gamle stenbrud som ligger der. Hvis man ønsker en længere tur, kan man også vælge at følge Højlyngsstien længere ned i Slotslyngen, når I kommer ud til cykelstien sidst på rundturen.

## Ravnedal og Knægten.

På turen passeres bautastenen "Knægten". Området bærer stadig spor af tidligere tiders stenbrydning. Ved teltpladsen findes gamle fundamenter, og smedjen hvor værktøjet blev fremstillet ligger der stadig. Sidst på turen følger I Skovbos kilde, med radioaktivt vand.



# Refleksion Ravnedalen

Dagens tekst er hentet fra Salmernes Bog i Det Gamle Testamente: Salme 146.

Begynd vandringen med at læse teksten.

Gå strækningen på cykelstien indtil du når stenbruddet/shelter på højre hånd.

Vælg en sætning fra salmen, som du vil fokusere på. Du kan vælge frit eller tage:

”Lykkelig den, hvis hjælp er Jakobs Gud, hvis håb står til Herren, hans Gud”

Fortsæt og forlad cykelstien igennem lågen til venstre.

**Bøn.** Når du når til smedjen, foreslår vi at du benytter området til at standse op og bede. I smedjen, på den lille bakke, eller ude på den lille slette. Forslag til bøn:

Jeg takker dig for det smukke univers du har sat mig i.

Jeg takker dig Gud, fordi du er til at stole på.

Jeg beder om, tillid og tro på dig.

Jeg beder for..... (indsæt selv dem og det, som du særligt tænker på).

På strækningen fra smedjen indtil du er tilbage:

**Overvejelse.** Er jeg en af dem der er nævnt, eller kan jeg få øje på nogen af dem der nævnes, der hvor jeg lever mit liv:

De undertrykte

De sultne

De fangne

De blinde

De nedbøjede

De retfærdige

De fremmede

De faderløse og enkerne

Denne refleksion har ikke nogen planlagt afrunding/afslutning. **Tag dine indtryk og tanker med dig hjem**, når du forlader området...



Indre Mission på Bornholm - Folkekirkeligt fællesskab.

[www.bornholmim.dk](http://www.bornholmim.dk)

Missionær Palle Kure. Mail: [palle.k@indremission.dk](mailto:palle.k@indremission.dk) Mobil: +452344 1373

*Salme 146*

*Halleluja.*

*Min sjæl, lovpris Herren!*

*Jeg vil lovprise Herren, så længe jeg lever,*

*jeg vil lovsynge min Gud, så længe jeg er til.*

*Stol ikke på stormænd,*

*på mennesker, de kan ikke frelse.*

*De udånder og vender tilbage til jorden,*

*og den dag er deres planer blevet til intet.*

*Lykkelig den, hvis hjælp er Jakobs Gud,*

*hvis håb står til Herren, hans Gud,*

*ham, som har skabt himlen og jorden*

*og havet med alt, hvad de rummer,*

*ham, som bevarer sin troskab til evig tid,*

*som skaffer de undertrykte ret*

*og giver de sultne føde.*

*Herren sætter de fangne i frihed,*

*Herren åbner de blindes øjne,*

*Herren rejser de nedbøjede,*

*Herren elsker de retfærdige.*

*Herren beskytter de fremmede,*

*han bringer faderløse og enker på fode,*

*men fører de ugudelige på vildspor.*

*Herren er konge for evigt,*

*din Gud, Zion, i slægt efter slægt.*

*Halleluja.*