

PRENDRE ELS PRECEPTES

L'Escola Kwan Um de Zen ofereix preceptes a aquells que senten un compromís genuí amb la pràctica budista. El Buda va ensenyar que els preceptes proporcionen una base per a la felicitat.

La mestra zen Soeng Hyang, la mestra Zen de l'Escola, reflexiona sobre els preceptes:

El Buda ens va ensenyar que ja tenim una naturalesa equilibrada. Som, cadascun de nosaltres, ja perfectes i complets. A mesura que ens esforcem per despertar a l'estat compassiu i savi, hem de veure el que ens obstaculitza.

Les instruccions són molt simples: evitar el mal i fer el bé. Per què no podem simplement escriure això en lletres grans sobre el llit i assegurar-nos de llegir-ho abans de posar els peus a terra cada matí? I llavors, com el Mestre Zen Seung Sahn diu, «només fer-ho»? Evitar el mal i fer el bé, moment a moment a moment.

Els preceptes descriuen els principals obstacles. És tan obvi el que són aquests obstacles i tan útil que se'ns els recordin. Llegeix-los i sé honest amb tu mateix; anima't a tu mateix a aprofundir en la teva comprensió del que significa no prendre el que no t'han donat. Que vol dir quan es diu que sempre diguem la veritat? «Matem» avui en dia alguna cosa? Hem estat destructius? Com de íntimament familiaritzats podem arribar a estar amb els preceptes, de manera que puguem tocar de peus a terra al matí i no haver de pensar en dicotomies com ara el bé i el mal? Els preceptes es tornen, «Com puc ajudar-te?».

A mesura que la nostra pràctica madura, quan ens alliberem de les nostres pors i desconfiança acumulats, ens adonem que ser compassionadament deserts és el nostre estat natural. Podem treure el cartell de la paret de la nostra habitació i donar-lo a un germà o germana que pot ser que encara necessiti el recordatori.

Com a membres del nostre Centre Zen i la nostra sangha, reconeixem i donem suport als esforços dels altres. Quan aclarim la nostra direcció i vot, no només ens ajudem els uns als altres, també inspirem a la nostra comunitat i a tothom.

MESTRA ZEN SOENG HYANG

INFORMACIÓ PER TOTES LES CATEGORIES DE PRECEPTES

- Els preceptes es prenen en una cerimònia formal.
- Socis:** Si no ets soci del teu Centre Zen, és apropiat formalitzar el teu suport a aquest fent-te soci en el moment en què prenguis els cinc preceptes. (Tenir les quotes al dia és obligatori per a les altres categories de preceptes).
- Mestre de preceptes:** els preceptes poden ser donats per qualsevol Mestre Zen o Ji Do Poe Sa Nim.
- Regal al Mestre:** és un costum tradicional expressar gratitud al Mestre que dirigeix la cerimònia de preceptes amb una donació de diners (quantitat voluntària). En el moment de la cerimònia, pots posar un sobre amb la donació a l'altar. Una nota o targeta personal sempre és benvinguda amb el regal.

-**Cremada de preceptes:** durant la cerimònia de preceptes, rebràs una petita cremada a l'interior de l'avantbraç. Aquest és un costum budista tradicional de la Xina, modificat a Corea. La cremada és molt petita i indolora; el significat d'aquest costum s'expressa en el ritual de penediment: «Que totes les meves ofenses, acumulades durant centenars de kalpas, siguin ara totalment consumides, en un instant, com el foc crema l'herba seca, extingint totes les coses fins que no quedi res». El «instant» quan el foc toca la pell és el moment «devorador» en el qual totes les opinions i idees desapareixen, i només queda la directa experiència de la sensació calenta. La nostra pràctica és tornar una i altra vegada a cada moment de directa experiència. En experimentar totalment el que és en cada moment, totes les nostres transgressions i obstacles s'extingeixen. La cadena de residus kàrmics es trenca.

-**Vestit, kasa, bols:** Has d'adquirir el teu propi Kasa (5 preceptes) i vestit llarg i bols (Dharma Teacher) per a la cerimònia. S'enviaran al Centre Zen abans de la cerimònia i s'informarà del preu a cada participant.

CINC PRECEPTES

Faig el vot de abstenir-me de prendre la vida.

Faig el vot de no prendre coses que no m'han estat donades.

Faig el vot de abstenir-me de conductes errònies fruit de la luxúria.

Faig el vot de abstenir-me de mentir.

Faig el vot de abstenir-me de intoxicants, presos per induir la desatenció..

-Tothom pot prendre els cinc preceptes.

- En prendre cinc preceptes se't donarà un nom budista.

-Prendre els cinc preceptes significa reconèixer la importància de la pràctica, i fer-la part de la teva vida diària. Significa unir-te a una família de gent que ha pres la mateixa decisió, practicant amb ells quan puguis. Si vius a prop del Centre Zen, pots unir-te a altres freqüentment en la meditació formal i trobar un gran suport practicant amb una comunitat d'estudiants zen. Si vius lluny del Centre Zen, serà de gran ajuda assistir a retirs intensius periòdicament.

-Per prendre els cinc preceptes, has de tenir almenys 18 anys i haver participat en almenys quatre dies de retir a l'Escola Kwan Um de Zen.

-Si encara no tens el teu propi vestit curt gris, has d'obtenir un quan prenguis els cinc preceptes. També necessitaràs un kasa, una tela elaboradament cosida que s'usa sobre el vestit. Tots dos es poden comprar a través de l'Escola Kwan Um de Zen.

Per obtenir més informació sobre la resta de preceptes,
si us plau contactar amb el Centre Zen a:

boricentrozen@hotmail.com