

HORARI KIDO 49 DIES

5.00h	Despertar-se
5.15h	108 postracions
5.45h	Kido (Gran Dharani) Campana d'obertura Homenatge a les tres joies Sutra dels mil ulls i mans (repetir mantra Gran Dharani x 27) Sutra del Cor (coreà)
7.10h	Meditació
8.30h	Esmorzar
10.00h	Període de treball
13.00h	Pausa
13.30h	Dinar
15.00h	Excursió
16.30h	Pausa
-	Sopar (Opcional)
18.30h	Kido (Hwa Om Song Jung) Sutra dels mil ulls i mans (repetir mantra Gran Dharani x 3) Hwa Om Song Jung (x 20 min) Sutra del Cor (coreà) Sutra del Cor (català) Gran Dharani
19.30h	Meditació