



Gedragsregels Borhave



Inhoud

Gedragcodes	3
Gedragcode voor sporters	4
Gedragcode voor ouders en verzorgers	6
Gedragcode voor trainers/coaches ¹	8
Gedragcode voor functionarissen: bestuurders en vrijwilligers	10
Gedragcode voor scheidsrechters en officials.....	12



Gedragcodes

Bij handbalvereniging Borhave vinden we Fair Play belangrijk. Wij verwachten van iedereen - of je sporter bent, een ouder, trainer, coach scheidsrechter of toeschouwer - dat iedereen zich aan onderstaande gedragsregels houdt.

De gedragsregels zijn - conform de richtlijnen van het NOC*NSF voor een veilig sportklimaat – opgesteld. Meer informatie is te vinden op <https://centrumveiligesport.nl/preventie/gedragscodes>.



Gedragscode voor sporters

Sporten doe je omdat je het leuk vindt. Zorg daarom dat het ook leuk blijft. Niet alleen voor jezelf, maar ook voor de anderen in je team/trainingsgroep/begeleiding en de tegenstander. We gaan respectvol met elkaar om, iedereen doet mee en mag zichzelf zijn. Bij Borhave hebben we de onderstaande gedragsregels met elkaar afgesproken. Meldt overtredingen hiervan bij het bestuur en/of de vertrouwenscontactpersoon.

De sporter:

Is open

Als je wordt gevraagd om iets te doen dat tegen je eigen gevoel, normen en waarden ingaat: meld dit, bijvoorbeeld bij het bestuur of de vertrouwenspersoon via het meldprotocol.

Respecteert anderen

Je hebt respect voor iedereen in en om het handbalveld. Voor de tegenstander(s), je teamgenoten, de scheidsrechter, je trainers, begeleiders, de toeschouwers en ieder ander. Let op je taalgebruik en hoe je je aan anderen presenteert. Geef iedereen het gevoel dat hij of zij zich vrij kan bewegen.

Respecteert afspraken

Kom op tijd, meld je (tijdig) af volgens de afspraken met je trainer/coach, luister naar instructies en houd je aan de regels.

Gaat netjes om met de omgeving

Maak niets stuk, respecteer ieders eigendommen. Laat de kleedkamer netjes achter. Ruim de materialen op. Gooi afval in de afvalbakken.

Houdt zich aan de regels

Lees de reglementen, de huisregels, deze gedragscode en alle andere afspraken en houd je daar ook aan. Raak (buiten de normale sportbeoefening) niemand tegen zijn of haar wil aan.

Tast niemand in zijn waarde aan

Maak geen onderscheid naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, ras, geslacht, seksuele gerichtheid, culturele achtergrond, leeftijd of andere kenmerken. Onthoud je van discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen en gedrag. Sluit niemand buiten en wees tolerant.

Elke vorm van (machts)misbruik, emotioneel misbruik, fysiek grensoverschrijdend gedrag, waaronder seksueel getinte opmerkingen, aanrakingen en/of seksueel misbruik wordt niet geaccepteerd.

Is eerlijk en sportief

Speelt niet vals, gebruikt geen verbaal of fysiek geweld, gebruikt geen doping. Doet niet mee aan het manipuleren van een wedstrijd, competitie of record.

Is voorzichtig

Stel nooit informatie beschikbaar die nog niet openbaar is gemaakt en kan worden gebruikt voor het plaatsen van weddenschappen. Wed niet op de sport waar jij bij betrokken bent.

Volg de wettelijke regelgeving met betrekking tot alcoholgebruik.

Meld overtredingen van deze gedragscode

Meld overtredingen van deze gedragscode bij het bestuur en/of de vertrouwenspersoon van Borhave.



Is een voorbeeld en toont respect

Je hebt respect voor je tegenstander(s), je teamgenoten, de scheidsrechter of jury, je trainers, de toeschouwers en ieder ander. Let op je taalgebruik en hoe je je aan anderen presenteert. Wees je bewust van je voorbeeldfunctie.

Neemt geen gunsten, geschenken, diensten of vergoedingen aan van tegenspelers, trainers/coaches, bestuurders, of derden om iets te doen of na te laten wat in strijd is met de integriteit van de sport.

Word je iets aangeboden om vervolgens iets te doen of na te laten, meld dit dan aan het bestuur van Borhave. Wees open en transparant.

Biedt geen gunsten, geschenken, diensten of vergoedingen aan, aan tegenspelers, trainers/coaches, bestuurders, of derden om iets te doen of na te laten wat in strijd is met de integriteit van de sport. Wees verstandig en transparant. Bied nooit diensten of handelingen aan die een conflictsituatie kunnen veroorzaken.



Gedragcode voor ouders en verzorgers

Ouders en verzorgers spelen een grote rol in de ontwikkeling/opvoeding van hun kind(eren). Een rol die iedere ouder op zijn/haar eigen wijze invult, mits dit past in acceptabele gedragsregels en wetgeving. Borhave verwacht van ouders, naast de logistiek ondersteunende rol, ook ondersteuning op andere gebieden.

Ouders spelen een cruciale rol bij het ondersteunen en begeleiden van hun kind in de sport, vooral als het gaat om emoties, onverwachte acties, gewenst en ongewenst gedrag en verschillende coaching stijlen.

Hieronder staan enkele aspecten van de rol van ouders in deze context:

Emotionele ondersteuning

Sport kan intense emoties oproepen, zowel positief als negatief. Ouders kunnen hun kind ondersteunen door te luisteren, empathie te tonen en te helpen omgaan met de ups en downs van de sport. Ze kunnen hun kind aanmoedigen om gevoelens te uiten en constructief om te gaan met teleurstellingen of frustraties.

Gedragsvoorbeeld

Ouders dienen als rolmodel voor hun kind, ook als het gaat om gedrag in de sport. Ze kunnen gewenst gedrag laten zien door respect te tonen voor coaches, scheidsrechters, medespelers en tegenstanders. Door zelf positief gedrag te tonen, moedig je als ouder jouw kind aan om hetzelfde te doen

Communicatie

Ouders kunnen communiceren met hun kind over gewenst en ongewenst gedrag in de sport. Zoals het bespreken wat acceptabel is en hoe er met uitdagende situaties omgegaan kan worden. Ouders kunnen ook met trainers en coaches praten om het gemeenschappelijk begrip te vergroten en samen te werken aan de verdere ontwikkeling van het kind.

Coaching-benadering

Ouders kunnen een rol spelen als coach voor hun kind, zowel verbaal als non-verbaal. Ze kunnen hun kind aanmoedigen, stimuleren en motiveren. Het is belangrijk dat ouders hierbij een positieve en ondersteunende benadering hanteren zonder te vervallen in negatieve of schadelijke kritiek. Laat het geven van instructies of aanwijzingen over het te spelen spel over aan de coaches, zeker tijdens de wedstrijd.

Communicatie met trainers en bestuurders

Ouders kunnen communiceren met trainers en bestuurders om ervoor te zorgen dat de behoeften van hun kind wordt begrepen en er een goede samenwerking is tussen ouders, trainers en andere vrijwilligers van Borhave.

De rol van ouders in de sport is complex en kan variëren afhankelijk van de individuele situatie. Het belangrijkste is dat ouders hun kind ondersteunen, aanmoedigen en helpen om plezier te hebben bij Borhave, terwijl ze ook de waarden van respect, fair-play en positief gedrag bevorderen. Als Borhave zijn wij ons ervan bewust dat communicatie een essentieel onderdeel is van een veilig en positief sportklimaat. Dit kan alleen maar in samenwerking met ouders en sporters.

Op www.borhave.nl is terug te vinden welke stappen gevolgd kunnen worden bij (seksueel) grensoverschrijdend gedrag.



Ook op de website van de grote sportorganisaties (NHV of NOC*NSF) staan protocollen die gevolgd kunnen worden.

Zijn er zaken die je wilt bespreken waarvoor je niet bij de coach of trainer terecht kan/wil, neem dan contact op met één van de vertrouwenspersonen bij Borhave. Zij bieden onafhankelijk advies en ondersteuning bij ongewenst of grensoverschrijdend gedrag:

Diny Konink : vertrouwenspersoon@borhave.nl

Marlies Barink : vertrouwenspersoon@borhave.nl



Gedragscode voor trainers/coaches¹

Ben jij je er als trainer/begeleider van bewust dat je een belangrijke factor bent in de cultuur binnen Borhave? Je hebt de verantwoordelijkheid, voor zover dit in je vermogen ligt, om voor je sporters en je team een zo veilig mogelijke omgeving te creëren, waar iedereen zichzelf mag zijn, op zijn of haar eigen niveau. Geef daarom het goede voorbeeld. Zorg voor een positieve beleving van de handbalsport.

De trainer en begeleider:

Zorgt voor een veilige omgeving

Schep een omgeving en sfeer waarin sociale veiligheid gewaarborgd is en ook zo wordt ervaren. Hou je aan deze gedragscodes.

Kent en handelt naar de gedragscodes

Zorg dat je op de hoogte bent van de gedragscodes en pas ze ook toe. Stel ook je sporters in staat om er meer over te weten te komen. Stimuleer hen bijvoorbeeld om naar voorlichtingsbijeenkomsten over doping, matchfixing of seksuele intimidatie te gaan. Stimuleer hen daarnaast ook om aan het verenigingsleven deel te nemen en zich in te zetten voor Borhave.

Is zorgvuldig en oprecht bij het vermelden van ervaring en functies

Vermeld alle relevante feiten bij je aanstelling als trainer of begeleider. Alle trainers en begeleiders leveren een VOG aan Borhave.

Is zich bewust van machtsongelijkheid en (soms ook) afhankelijkheid, en misbruikt zijn positie niet

Gebruik je positie niet om op onredelijke of ongepaste wijze macht uit te oefenen. Onthoud je van elke vorm van (machts)misbruik, emotioneel misbruik, fysiek grensoverschrijdend gedrag, waaronder seksueel getinte opmerkingen, aanrakingen en/of seksueel misbruik. Geen enkele seksuele handeling, contact en/of relatie met minderjarigen is geoorloofd. Er bestaat een meldplicht over seksuele intimidatie en misbruik.

Je hebt een meldplicht over seksuele intimidatie en misbruik.

Respecteert het privéleven van de sporter

Dring niet verder binnen in het privéleven van sporters dan noodzakelijk. Ga met respect om met de sporter en met de ruimtes waarin de sporters zich bevinden, zoals kleedkamers, douches of hotelkamers.

Tast niemand in zijn waarde aan

Onthoud je van discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen en gedrag. Maak geen onderscheid naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, ras, geslacht, seksuele gerichtheid, culturele achtergrond, leeftijd of andere kenmerken. Sluit niemand buiten en wees tolerant.

Is een voorbeeld voor anderen en onthoudt zich van gedragingen en uitlatingen waardoor de sport in diskrediet wordt gebracht

Gedraag je respectvol, onthoud je van beledigende opmerkingen. Neem geen gunsten, geschenken, diensten of vergoedingen aan om iets te doen of na te laten dat in strijd is met de integriteit van de sport. Krijg je iets aangeboden om iets te doen of na te laten, meld dit dan aan het bestuur

Ziet toe op naleving van de gedragscodes



Zorg dat jouw trainings-/begeleidingsteam de reglementen, huisregels en gedragscode naleeft. Een trainer/ begeleider is open en alert op waarschuwingssignalen. Wees waakzaam en alert op signalen en aarzel niet om die door te geven aan het bestuur van Borhave of de vertrouwens(contact) persoon.

Is positief

Beïnvloed op een positieve manier de je trainingsgroep. Beloon de gewenste inzet, beweging, pass of actie met een compliment. De focus is gericht op het toenemen van zelfvertrouwen.

Is voorzichtig

Stel nooit informatie beschikbaar die nog niet openbaar is gemaakt en kan worden gebruikt voor het plaatsen van weddenschappen. Wed niet op de sport waar jij bij betrokken bent.

Informatie omtrent gezondheid van sporters mag alleen worden gedeeld in overleg met de sporter zelf, hierbij waarborgen we de privacy van de sporter.

In die gevallen waarin de gedragsregels niet (direct) voorzien, ligt het binnen de verantwoordelijkheid van de trainer/begeleider in de geest hiervan te handelen.

Drinkt tijdens het trainen/ begeleiden geen alcohol en spreekt met de sporters af dat de wettelijke richtlijnen met betrekking tot alcohol worden nageleefd.

Bekijk onderstaand informatiefilmpje voor een visuele weergave

Link: [Gedragscode Sport: trainers, coaches en begeleiders](#) (bron: noc/nsf)

¹ waar in dit document gesproken wordt over begeleider, wordt tevens coach bedoeld



Gedragcode voor functionarissen: bestuurders en vrijwilligers

Als bestuurslid/functionaris zorg je ervoor dat iedereen mee kan doen en zichzelf kan zijn. Geef daarom het goede voorbeeld en pas onderstaande gedragsregels toe.

Een werknemer, bestuurder of andere functionaris zorgt voor een veilige omgeving. Schept een omgeving en een sfeer, waarin sociale veiligheid gewaarborgd is en ook wordt ervaren.

De functionaris:

Is dienstbaar

Handel altijd in het belang van Borhave richt je op het belang van de leden en/of aangeslotenen.

Professioneel

Spant zich ervoor in om tijdig duidelijke afspraken te maken. Iedereen neemt verantwoordelijkheid voor zijn kant van de wijze waarop met elkaar wordt omgegaan en houdt zich aan gemaakte afspraken.

Is open

Handel zo transparant mogelijk, zodat het eenvoudig is om verantwoording af te leggen en inzicht te geven in zijn/haar handelen en beweegredenen.

Is betrouwbaar

Houd je aan de regels en afspraken, zoals de statuten, reglementen en besluiten van de Borhave en NHV. Gebruik informatie alleen voor het doel van het Borhave. Zorg dat je vertrouwelijke informatie niet voor eigen gewin of ten gunste van anderen gebruikt.

Is zorgvuldig

Handelt met respect en stel gelijke behandeling voorop. Weegt belangen op correcte wijze. Is zorgvuldig en oprecht bij het vermelden van ervaring en functies. Gaat zorgvuldig en correct om met vertrouwelijke informatie. Onderbouwt bestuursbesluiten goed, zodat er begrip is voor de gekozen richting.

Voorkomt (de schijn van) belangenverstremeling

Vervult geen nevenfunctie en gaat geen financieel belang aan die in strijd is of kan zijn met zijn/haar functie.

- Bespreekt een eventueel voornemen tot het aangaan van een nevenfunctie of van een financieel belang in een organisatie met verantwoordelijken
- Doet opgave van financiële belangen in andere organisaties en van nevenfuncties.
- Geeft aan of de nevenfuncties bezoldigd of onbezoldigd zijn. Voorkomt bij samenwerkingsvormen en -relaties de schijn van bevoordeling in strijd met eerlijke concurrentieverhoudingen.
- Neemt geen geschenken of giften aan die bestemd zijn om een persoonlijk voordeel te geven. Geeft geen geschenken uit hoofde van de functie en biedt geen diensten aan en doet ook geen beloften om iets te doen of na te laten.
- Meld geschenken en giften met een waarde van meer dan € 50,-, die uit hoofde van de functie zijn ontvangen of gegeven.

Is een voorbeeld voor anderen en onthoudt zich van gedragingen en uitlatingen waardoor de handbalsport in diskrediet wordt gebracht.



- Gedraagt zich respectvol: zoals hij/zij door ieder ander zou willen worden behandeld. Er is geen ruimte voor discriminatie op basis van afkomst, seksualiteit, religie of in welke andere vorm dan ook.
- Zet zich intensief in om ervoor te zorgen dat alle sporters en begeleiders bij Borhave zich houden aan de reglementen aangaande doping, seksuele intimidatie en alcohol in sportkantines.

Neemt (meldingen en signalen van) onbehoorlijk gedrag en grensoverschrijdend gedrag serieus.

- Spant zich in om het onderwerp integriteit bespreekbaar te maken en te houden.
- Zorgt voor een bepaalde mate van alertheid in de organisatie voor onbehoorlijk en/ of grensoverschrijdend gedrag.
- Stimuleert het melden van ongewenst gedrag bij integriteitsmanager, vertrouwenscontactpersoon of Centrum Veilige Sport Nederland.
- Treedt adequaat op tegen het schenden van regels en normen door sporters, werknemers, supporters en anderen.

Spant zich in om te werken met integere werknemers, functionarissen, ondernemers, zaakwaarnemers, leveranciers, sponsors, etc.

- Zorgt ervoor dat het NHV intern en extern handelt met personen en organisaties die van onbesproken gedrag zijn.
- Gaat na of een functionaris van onbesproken gedrag is.
- Vraagt een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG) aan en doet onderzoek in relatie tot de beoogde functie. Doet ook onderzoek naar handelspartners, e.a.

Is zich bewust van de risico's van matchfixing en handelt hiernaar

Wed niet op handbalwedstrijden waarbij hij/zij betrokken is. Verstrekt geen informatie, die nog niet openbaar is gemaakt, over een wedstrijd of een aspect van een wedstrijd waar jij bij betrokken bent aan bookmakers of aan anderen.

Gaat zorgvuldig om met informatie

Zeker wanneer die potentieel gevoelige zaken betreft en mensen kan schaden. Verstrekt geen informatie, die nog niet openbaar is gemaakt, over een door een orgaan genomen besluit aan anderen.

Naleving van regels en normen

Is zich bewust van het naleven van de Statuten en Reglementen van het NHV

Bekijk onderstaand informatiefilmpje voor een visuele weergave

Link: [Gedragscode Sport: bestuurders](#) (bron: noc/nsf)



Gedragscode voor scheidsrechters en officials

Als scheidsrechter/official van Borhave zorg je dat de wedstrijd goed en sportief verloopt. Geef daarom het goede voorbeeld en pas onderstaande gedragsregels toe.

De scheidsrechter en/of official gaat respectvol om met alle betrokkenen.

De scheidsrechter en/of official:

Is neutraal

Is onpartijdig bij het leiden of jureren van wedstrijden en voorkomt de (schijn van) belangenverstremming.

Zorgt voor een veilige omgeving

In en rond de wedstrijd in samenwerking met de trainers/coaches en begeleiders. Schep een omgeving en sfeer waarin sociale veiligheid gewaarborgd is en ook zo wordt ervaren.

Organiseer een goede samenwerking met de andere functionarissen, die in de wedstrijd actief zijn (assistent-scheidsrechters, wedstrijdtafel, jeugd scheidsrechters begeleiding).

Is dienstbaar

Zowel bij het faciliteren van een sportief verloop van de wedstrijd als bij het uitvoeren van het beleid rond sportief gedrag.

Zie toe op naleving van regels en normen en deze gedragscode in samenwerking met de trainers/coaches en begeleiders.

Is open

Handel zo transparant mogelijk, zodat het eenvoudig is om verantwoording af te leggen en inzicht bestaat in het handelen en de beweegredenen.

Is een voorbeeld

Voor anderen en onthoud je van gedragingen en uitlatingen waardoor Borhave in diskrediet wordt gebracht, ook bij het gebruik van social media.

Neemt geen gunsten, geschenken, diensten of goederen aan van tegenspelers, trainers/coaches, bestuurders, of derden aan, om iets te doen of na te laten wat in strijd is met de integriteit van de handbalsport

Als jou iets wordt aangeboden om iets te doen of na te laten, meldt dit dan aan het bestuur.

Biedt geen gunsten, geschenken, diensten of vergoedingen aan, aan tegenspelers, trainers/coaches, bestuurders, of derden om iets te doen of na te laten wat in strijd is met de integriteit van de sport.

Is collegiaal ten opzichte andere scheidsrechters en officials, ook als hij/zij toeschouwer is bij een collega-scheidsrechter.

Veiligheid scheidsrechter

Bespreek het indien jij je als scheidsrechter onveilig voelt en/of neem initiatief als je merkt dat een andere scheidsrechter zich onveilig voelt. Zoek ondersteuning bij het bestuur, trainers, begeleiders of andere officials.

Bekijk onderstaand informatiefilmpje voor een visuele weergave

Link: [Gedragscode Sport: scheidsrechters/officials/juryleden](#) (bron: noc/nsf)