

# Årsberetning

2021

[www.bolerbasket.no](http://www.bolerbasket.no)

**BOLER**  
**BASKET**

## Styre, ledelse og administrasjon

<b>Leder</b>	Trond Nygaard
<b>Nestleder</b>	Erik Andreas Krognnes
<b>Styremedlemmer</b>	Ana Cristina Delgado (kasserer), Nadia Hamoud, Linn Jørgensen, Bjørn Mundgjel, Kjersti Rimstad. Ronny Lie Solbakken (vara).
<b>Sportslig utvalg</b>	Nadia Hamoud (leder), Bjørn Mundgjeld, Arve Ottersen, Bjørnar Holsæther og Alexis Garras (permisjon).
<b>Valgkomité</b>	Steinar Wågsæther (leder), Tore André Ringvold og Ahmed Zawawi. Tom Carlsen (vara)
<b>Kontrollutvalg</b>	Nina Østengen og Britt Nilsen
<b>Revisorer</b>	Per Inge Øye Hansen og Ivan Rimstad
<b>Daglig leder</b>	Ida Nygaard



Fra venstre: Leder Trond Nygaard, nestleder Erik Krognnes, kasserer Ana Cristina Delgado, styremedlem Linn Jørgensen, styremedlem Kjersti Rimstad, styremedlem Bjørn Mundgjel, styremedlem Nadia Hamoud.

## Styrets arbeid

Styret i Bøler Baskets arbeid er styrt av de rammene som er satt av årsmøtet, som er visjonen vår, «Basket for alle» og vedtektene.

Årsmøtet ble holdt via internett i mars hvor 5 års sportslig plan ble lagt fram, det ble vedtatt ny versjon av Bøler baskets visjon, og det ble valgt ny kasserer og nytt medlem i kontrollutvalget. De resterende styremedlemmene ble enten gjenvalgt eller var ikke på valg. Styret og Sportslig utvalg har i 2021 jobbet spesielt med å beholde flest mulig av klubbens spillere og trenere, samt rekruttere nye. Ved årsskiftet 2021/2022 kan vi som klubb med stolthet si at vi har økt antall medlemmer.

Det meldte seg behov for nye krefter til styret og Sportslig utvalg høsten 2021. Det ble derfor holdt ekstraordinært årsmøte 21. oktober 2021, der ble det valgt ny leder og et skifte blant noen styremedlemmer. Sportslig utvalg fikk ny sammensetning. Styret ble økt med ett medlem, og styret jobbet i forkant av det ekstraordinære årsmøtet med oppgavebeskrivelser for de ulike oppgavene i styret. Dette har bidratt både til en god overgang til nytt styre samt

bidratt til fordelaktig fordeling av oppgaver i styret videre i 2021. Daglig leder bidrar til kontinuitet og har både lang erfaring i klubben og god oversikt.

Styret har i 2021 hatt tilsammen 12 styremøter, og styrets arbeid har også i 2021 vært preget av koronapandemien.

Bøler Basket er i stor grad avhengig av innsats fra ildsjeler. Styret setter stor pris på innsatsen dere alle gjør, og takker alle for at vi har fått til en god del aktivitet på tross av koronapandemien i 2021.

Som kompensasjon for tapt treningstid i hall og seriespill under pandemien valgte styret å sponse alle treningsgrupper med midler for å styrke samhold i lagene. Pengene ble brukt til både sosiale og sportslige aktiviteter.

Det ble gjennomført en digital klubb utviklingskveld 26. januar 2021. Det var et godt oppmøte, som viser at det er et stort engasjement for klubbens utvikling også i en spesiell periode. Kurset Trygg på trening ble gjennomført for trenere og lagledere i januar, som etter planen vil bli obligatorisk for trenere. Det ble også gjennomført et nettbasert kurs i mental trening for trenere.

Styret og sportslig utvalg jobber kontinuerlig for å få plass trenere, men har dessverre opplevd at enkelte lag har vært sårbare og preget av hyppige trenerbytter. Dette så man også i 2021. For 3 år siden initierte derfor styret et arbeid med fokus på å rekruttere trenere internt. I sesongen 2020/2021 var det rekruttert 25 trenere ved sesongstart. Det manglet trener på det øverste nivået for herrer, og det viste seg vanskelig å rekruttere når korona satte en stopper for aktivitet. Det var i de fleste tilfeller mer enn én trener per gruppe. Dette har hatt to effekter: Det ene er at mange er unge, hvilket krever mye ressurser og veiledning fra Sportslig utvalg og styret. Det andre er at samlede midler til trenerhonorarer har vokst betydelig de siste årene med å engasjere så mange ressurser, og det må jobbes videre for å sikre at de blir i klubben. Styret ser imidlertid på dette som en svært viktig investering for å sikre et godt sportslig tilbud til alle aldre og nivåer, som er kjernen i klubbens visjon.

Klubben hadde 25 års jubileum i 2021. Styret hadde planer om egen gjenåpningsfest etter sommeren, og en jubileumsfest i løpet av høsten. Festkomitèene var satt, men dessverre skrumpet planene inn til først en felles fest oppstarts-/jubileumsfest, deretter sammenslått juleturnering og jubileumsfest, før også juleturneringen røyk pga. koronarestriksjoner. Vi gleder oss til vi kan ta igjen feiringen når det nå åpnes opp for det!

### **Aktiviteter i 2021**

Den Store Trenerhelgen ble gjennomført som et digitalt arrangement i januar. Bøler Basket ble tildelt ansvaret som teknisk arrangør fra Basketforbundet. Men oppgavene knyttet til å være teknisk arrangør bortfalt når arrangementet ble digitalt.

For klubbens trenere har vi gjennomført kurset «Trygg på trening» og «Mental trening» som digitale arrangementer. Trenerne fikk coach-ytterjakker for å stimulere til utetrening.

Vi gjennomførte klubbdugnaden med kransekakesalg i desember som vanlig.

Bøler sommerbasket ble avholdt for 13. året på rad første uka i sommerferien med ca. 60 deltakere. Deltakelse koster kr 1400 og arrangeres av Bøler Basket alene. Bjørnar Holsæter er primus motor for arrangementet og sørger for en proff gjennomføring.

### **Inkluderingsiltak**

Klubben mottok i 2021 midler til tre inkluderingsiltak fra Oslo Idrettskrets: Skoleferiebasket, Jenteprosjekt og Åpen hall. Det betyr at disse tilbudene er gratis for de som deltar.

#### Skoleferiebasket

Vinterferiebasket ble gjennomført i uke 8. I år hadde vi også skoleferiebasket i uke 32 (uka før skolestart). Høstferiebasket ble gjennomført i uke 40. Deltakerantallet på disse tiltakene ligger på 20-30, og vi benytter våre egne unge trenere til å organisere aktiviteten.

#### Jenteprosjekt

Jenteprosjektet har vært gjennomført med en fast treningsdag i uka gjennom hele året så lenge det har vært tillatt av smittevernhensyn. Jenteprosjektet har kvinnelige trenere og er en introduksjon til basket for jenter i lokalmiljøet. Vi har vært heldige og hatt gode trenere rekruttert fra egen klubb.

#### Åpen Hall

Hver fredag fra kl. 1930 er Bølerhallen fra kommunens/Oslo Idrettskrets (OIK) side forbeholdt inkluderingsiltak, og de siste årene har Bøler Basket vært arrangør av «Åpen Hall». Klubben søker OIK og får økonomisk støtte for å arrangere. Målet er å nå ut med et gratis tilbud til ungdommer i alderen 13-19 år som ikke deltar i organisert idrett. På en vanlig fredag er opp mot 80-90 ungdommer innom hallen for å spille fotball, basket eller bordtennis.

Som på så mange andre områder ble ikke 2021 et helt vanlig år. Før sommeren tillot ikke koronaregelverk gjennomføring av Åpen Hall. Høsten 2021 og frem mot jul ble det gjennomført 15 fredager med Åpen Hall. De første ukene med antallsbegrensning før regelverket etterhvert tillot at vi kunne åpne for alle som ville inn.

Vi etablerte for sesongen 21/22 et tett samarbeid med Bøler Fritidsklubb (Bølerklubben) og Utekontakten i Østensjø Bydel for gjennomføring av Åpen Hall. Dette kom opprinnelig i gang som en følge av tilpasninger som måtte gjøres i forbindelse med koronaregler. Samarbeidet har fungert veldig bra og vi vil fortsette med dette også post-korona.

I 2021 har Åpen Hall vært gjennomført på delt betalt dugnad mellom J04 og G04/05. Hver kveld stiller disse lagene med 1 foreldre og 3 spillere som vakter/verter på Åpen Hall, som mot betaling gir et pent tilskudd til lagkassa.

### **Sportslig beretning**

Det ble på årsmøtet 2020 valgt inn et sportslig utvalg. Utvalgets mandat er å være et forberedende organ for styret og bindeledd ut mot klubbens trenere, samt implementere sportslig plan og sportslig samarbeid.

Sportslig utvalg består i dag av sportslig leder Nadia Hamoud, Bjørn Mundgjel, Linn Jørgensen, Bjørnar Holsæter og Arve Ottersen.

Utvalget diskuterer klubbens utgangspunkt, trenersituasjon, spillermasse, utfordringer og alternative løsninger ut fra NIFs regelverk for barneidrett, ungdomsidrett og senioridrett.

Vi har greid å få trenere til hvert lag stort sett hvert år, men ser at vi har de samme utfordringene med de samme aldersgruppene hvert år: store grupper og spørsmål om differensiering i 12-13 års alder, og frafall i 17-18 årsalder.

Overordnet mener utvalget at Bøler Basket fortsatt bør jobbe mot å ha store treningsgrupper og rekruttere trenere som ønsker å være i større team. Det bør være en ambisjon å ha store treningsgrupper hele veien, både i barneidrett og ungdomsidrett. Det bør splittes på alderstrinn når det er mulig.

### Barneidrett:

- Det er her grunnlaget legges, både ferdighetsnivå for enkeltspiller og utgangspunkt for større lag senere, så det bør derfor prioriteres å rekruttere tilstrekkelig med trenere til dette nivået, også erfarne.
- Jobbe mot å rekruttere team som ønsker å utvikle barn og være på barnetrinnet.
- Barneidrettsreglene følges ut sesong U13. Scania er spesielt, og krever egen vurdering.

### Ungdomsidrett:

- Fortsatt store treningsgrupper, men differensiert trening i treningstiden og kamptilbud tilpasset den enkelte spillers nivå. Det viktigste at alle får lik andel treningstid og trenertid.
- Rekruttere trenere som ønsker store treningsgrupper og jobbe som team med klart definerte roller.
- Tilstrebe å ha trenere som har lag fra 13-16, avslutte med U16 NM. Deretter overtar nytt trenersteam som har lag fra 17-19. Trenersteam som har de eldste juniorene har også senior. Bakgrunnen er at seniornivå først og fremst bør brukes til utvikling av unge spillere.
- Sportslig mål: kvalifisere seg til NM
- Ha både U19 A og U19 B lag.

### Senior:

- Seniornivå bør brukes til spillerutvikling. Ambisjonen er å ha 2. divisjonslag for kvinner og 1. divisjonslag for menn med grunnstamme av unge Bølerspillere. Dette kan evt. kombineres med samarbeid med klubb i Firi-ligaen.
- Bør tilby 3. divisjon for å ivareta breddetilbudet (og til ressurser som bidrar i klubben).
- Trenerressurs sees i sammenheng med øvre juniornivå.

Bøler Basket er en breddeklubb og har ambisjon om å ha et tilbud til alle. Det er viktig at alle blir sett og får like mye trenertid og treningstilbud selv med en stor gruppe, så antall trenere bør tilpasses.

Det er et ønske å jobbe mot at trenere ikke følger laget fra "start til mål", men at klubben jobber mot å ha trenerteam som trener lag over årganger. Det er flere grunner til dette:

- Barn/ungdom/voksne drar nytte av trenere som er erfarne på det nivået spilleren er på. Også trenere blir gode på det de trener på.
- Likere tilbud til klubbens medlemmer, og mindre innslag av heldige og uheldige årganger.
- Klubben får mulighet til å planlegge bedre og utnyttet klubbens samlede trenerressurser bedre.
- Spillerne blir vant til forskjellige trenere. Her er det både fordeler og ulemper.

Det anbefales at et lag blir pilot for dette oppsettet. Men vi har ikke fått til det ettersom klubben drives av frivillighet og ikke profesjonelt. Klubben er til enhver tid avhengig av foreldretrenere og ildsjeler. Det må jobbes med å involvere alle lag i klubben og finne løsninger på hvordan vi kan oppnå dette.

Det er forskjell på topping og differensiering. Det foreslås at klubben definerer hva vi mener med de forskjellige begrepene i sportslig plan og er tydelig på at klubben har differensiert trening, ikke topping, i ungdomsidretten. Det må legges vekt på og brukes tid på tydelig kommunikasjon til foreldregruppene.

### **Trening under korona tid**

Sesongen 2020/2021 bli preget av korona og koronarestriksjoner. Og selv om klubben hadde god erfaring med håndtering av koronarestriksjoner var dette en krevende periode for mange. Mulighetene til å drive basket har på grunn av pandemien vært sterkt varierende i 2021, og kan kort oppsummeres som følger:

- 2021 startet med stengte haller. All trening innendørs ble stoppet i to uker. Man kunne drive utetrening med avstand. De fleste lag fikk til noe trening i denne perioden. Styret kjøpte inn vinterjakker til trenerne, noe som ble tatt godt imot.
- 23. januar ble det en ny total nedstenging. Det ble raskt åpnet for spillere til og med ungdomsskolen. Seriespill var fortsatt stoppet, men de lagene som hadde lov til å spille brukte ledig halltid i helgene til lagtrening.
- 17. februar slapp spillere på videregående skole endelig til i hallen.
- 25. mars ny nedstenging med ingen innetrening. Med våren fikk de fleste lag med spillere til og med ungdomsskolen lov til å spille ordinær basket på utebanene i bydelen.
- 27. april ble det lov med utendørstrening opptil videregående skole.
- 25. mai ble det lov med innetrening for spiller under 20 år. Spillere over 20 år kunne nå spille med avstand ute.
- 16. juni ble det lov med innetrening også for spillere over 20 år.
- Høstens treninger startet som normalt i august. Seriespill startet endelig opp som normalt.
- I desember ble det igjen restriksjoner. Voksne kunne ikke lenger spille sammen, men trene inne i grupper.
- 17. desember ble det full treningsstopp.

Under pandemien har det vært opp til trenerne å finne opplegg for lagene. Klubben har forsøkt å bidra ved å legge til rette for at trenerne kan dele kunnskap. Klubben har valgt å kontinuere full lønn til trenerne. På trenernes sosiale forum er det blitt publisert øvelser og alternativt treningsopplegg. Noen har vært flinke til å ta det i bruk, andre i mindre grad. De som har vært kreative har laget Teams treninger kombinert med samlinger på Teams kun for å holde samholdet oppe i laget.

Klubben har oppfordret sterkt til å holde treningene gående for å kunne holde samhold i lagene og hindre frafall. Dette for å forhindre at Bøler mister spillere og at lag går i oppløsning. Det er en fare for at det vil skje når Korona forsvinner og hallene åpnes igjen.

Tross pandemien og en del utfordringer har flere av lagene vokset. På grunnen av dette har Sportslig utvalget anbefalt å starte å tilby "Basketskole" til nye medlemmer. Dette for å kunne lære nye spiller basis ferdigheter og skilles. Med dette tiltak kan vi avlaste trenere og nye medlemmer kan fort finne plassen sin i lagene.

I tillegg ser Sportslig utvalget på muligheter til å la flere lag trene sammen en gang i uke. Dette vil eventuelt gjelde små lag, som kan ha nytte av å trene sammen og som kan kjøre skillestrening sammen. Hvis vi får til dette vil det frigi halltid og dermed kan vi tilby flere treningstimer i uke.

### **Dette skjedde i 2021**

Her en oppsummering av de viktigste tingene som har skjedd i klubben i 2021.

- Det har vært tilvekst i klubben gjennom 2021. Flere av lagene har vokst (G10, G08/09, G06/07, J09/10 og J07/08). I tillegg har de yngste lagene vokst slik at man fikk et eget lag for J11/13 og G 11/13.
- G06/07 har deltatt i European Youth Basketball league (EYBL) sesongen 2021/2022 som den eneste lag fra Norge. EYBL gjennomføres over 2 år sammenhengende, hvorav 3 seriehelger per sesong med 5 kamper per seriehelg.
- Jenteprosjektet har gått som normalt gjennom perioden.
- I tillegg til vinterferiebasket og høstferiebasket har vi tilbudt en uke før skolestart etter sommeren. Dette var mer populært enn høstferiebasket mht. antall påmeldte.
- G05 ble slått sammen med G 04 Gul og G 04 Grønn og G04 Grønn startet samarbeid med Kolbotn høst 2021.
- G08 har vært innom flere trenere 2021, og vi har hatt utfordringen med å få til en ny trener til laget, men vi fikk inn ny trener som blir værende gjennom sesongen i slutten av 2021.
- Sportslig utvalget og styret la ned mye innsats i å skaffe trener og flere spillere til G04 Gul (G19B). Trener kom på plass før seriestart og vi fikk også tak i flere spillere. Samtidig ble nivåforskjellene i laget store, spillere og lagleder sluttet i høst og før jul ble det bestemt i samarbeid med trener at vi ikke fortsetter med denne treningsgruppen etter jul. G06/07 forsøker å ta ansvar for å spille ferdig resten av kampene til G19B denne sesongen

## Halldrift

Bøler basket har et godt samarbeid med Bøler håndball om driften av Bøler flerbrukshall. Ansvar er regulert av en driftsavtale, der dagens avtale gjelder for perioden 01.01.2020-31.12.2024.

Vi har med Bymiljøetaten i 2021 fått på plass bedre rutiner og praksis for innrapportering og utbedring av feil og mangler i hallen. I samarbeid med Bøler Håndball fikk vi høsten 2021 montert nettingboder i utstyrsrommet. Dette har bidratt til at vi har mer kontroll på treningsutstyret vårt. I 2021 kjøpte vi dessuten inn en god del nytt treningsutstyr som er tilgjengelig for alle lag. Det har høsten 2021 vært en feil på 24-sek anlegget det jobbes med å utbedre, og vi har i perioden brukt mobil reserveløsning. Alle endringer som følge av koronapandemien knyttet til smittevern og nedstengninger har gjort halldriften krevende.

## Økonomi, resultat og balanse

Styret i Bøler basket har som tidligere år vedtatt å sette bort regnskapsføringen for 2021 til Finanstorget AS, et eksternt regnskapsbyrå, med erfaring fra føring av regnskap for idrettslag. Valget er en konsekvens av at det er krevende å holde oversikt over gjeldende regnskapslover, samt et ønske om å etablere en kontinuitet på regnskapsførsersiden for klubben. Vi har i 2021 begynt å bruke regnskapssystemet Tripletex, som skal gi bedre oversikt over økonomien gjennom året. Klubbens kasserer forestår selv daglige inn- og utbetalinger. Likviditetssituasjonen i Bøler basket er tilfredsstillende. Per 1. januar 2022 hadde klubben om lag 1,7 millioner kroner på konto.

Salgsinntektene fra kiosken i 2021 gikk ned sammenlignet med tidligere år grunnet lavere aktivitet i hallen. Inntektene fra Sommerbasket ble også mindre i år enn tidligere pga. restriksjoner på antall deltagere.

Klubben har mottatt inkluderingsmidler også i 2021, samt både offentlig og privat koronastøtte. Klubbens felles dugnad, kransekakesalg, brakte noe mindre midler til klubbkassen i 2021 enn tidligere år. Det blir noe mindre inntekter for hallvakt-dugnad i helgene ettersom det har vært færre kamper i 2021.

Treningsavgiften og medlemsavgiften ble holdt uendret fra 2020 til 2021. Inntektene fra treningsavgift vil variere mellom regnskapsårene i forhold til størrelse på kull under og over 12 år. Treningsavgift og medlemskontingent faktureres på høsten i forbindelse med seriestart, med en purrerunde etter ca. to måneder og en runde på nyåret med direkte utsending av fakturaer via lagleder til etternølerne.

I 2021 valgte Bøler basket å tilbakebetale innbetalt treningsavgift til senioren som ikke fikk trene grunnet korona. Dette medførte en reduksjon i medlemskontingenter i forhold til tidligere år og faktisk antall medlemmer i klubben.

Det henvises ellers til årsregnskapet.

## Medlemsutvikling

Bøler Basket har de siste årene vært i vekst. Per mars 2022 er det registrert 301 aktive medlemmer, som er en oppgang på 26 siden mars 2021.