



FREDAG 2/12 v.48 KL 18:00-ca 19:30 TRICKTRÄNING MED SARA ROTT

Sara Rott kommer till Jutagården för att dela med sig av sin kunskap om tolerans- och trickträning.



Under kvällen kommer Sara berätta hur hon tränar sina hästar, hon går igenom vad tolerans- och trickträning innebär, varför det kan vara bra att ta in i sin träning, vilka övningar som kan lugna och ge självförtroende till hästen. Sara har dessutom med sig en av sina hästar för att kunna visa hur de brukar träna tillsammans.

Kom och bli inspirerad.

VEM ÄR SARA & VARFÖR FÖRESPRÅKAR HON TRICKTRÄNING:

Sara Rott, 27 år, har alltid älskat hästar och djur i allmänhet. Första egna hästen köpte hon när hon var ca 17, innan dess hade hon turen att få låna andras hästar och ponnys. Sara brinner starkt för att hjälpa hästar som är missförstådda. Genom toleransträning/miljöträning och trick hjälper hon hästarna att hitta tillbaka till sig själva igen. Det som är så spännande med trickträning är att man på ett relativt enkelt och lekfullt sätt kan få hästen antingen lugnare om det är en stressad häst eller mer självsäker om det är en osäker häst. Trickträning är också väldigt bra för hästens kropp, genom olika trick och övningar får man hästen starkare och smidigare. Kroppskontroll är viktigt i många av tricken som Saras hästar utövar.



Fyra viktiga saker som Sara alltid har med mig när hon tränar häst:

1. Är hästen LUGN/ TRYGG?
2. VET hästen vad som förväntas av den?
3. KAN hästen utföra det jag förväntar mig av den?
4. Vad gör just denna hästen NÖJD? vad får just denna hästen att känna sig STOLT?

