

PAY & RIDE

DRESSYR



Eleverna på Jutagårdens ridskola erbjuds den här terminen möjligheten att delta i en form av träningstävling som en del i ridundervisningen. Pay & Jump är en träningstävling i hoppning och Pay & Ride är en träningstävling i dressyr. 😊

DATUM PAY & RIDE

Tisdagsgrupperna 16:15, 17:15, 18:15, 19:15 & 20:15 har Pay & Ride v.48

Onsdagsgrupperna 18:00, 19:00 & 20:00 har Pay & Ride v.49

Torsdagsgrupperna 18:00 & 19:00 har Pay & Ride v.42

Fredagsgrupperna 17:00 & 18:00 har Pay & Ride v.47

UPPLÄGG PAY & RIDE

Dessa dagar kommer att genomföras ungefär som en tävling. Vi kommer dagen innan presentera en startordning där du kan se ungefär när du kommer att rida ditt program. Vi försöker lägga din starttid i närheten av din lektionstid.

DRESSYRDOMARE PAY & RIDE

- Måndag,tisdag & (lördag) = Frida Hansson
- Torsdag = Jan Holm
- Onsdag & Fredag = Carina Andersson

FIKAFÖRSÄLJNING

Café Krubban kommer ha fikaförsäljning under kvällen.

ROSETT

Vill man köpa sig en rosett efter avslutad hoppning gör du detta i sekretariatet.
Kostnad: 30 KR

FUNKTIONÄRSUTBILDNING

Under dessa tillfällen kommer klubben genomföra en funktionärsutbildning för föreningens alla medlemmar. Tävlingskommittén finns på plats och tar hand om dig som vill lära dig mer om tävling. Är du förälder till barn som rider är detta ett ypperligt tillfälle att få utökade kunskaper om tävling. Är det något speciellt uppdrag du vill lära dig mer om kan du på förhand kontakta tävlingskommittén så ser de till att person med rätt kompetens finns på plats för att lära dig detta. Victoria Nordh victoria.nordh@gmail.com

Vi behöver alltid folk som lär sig till exempel tidtagningen, sekretariatet-startanmälan, datorn/programmet equipe, domarsekreterare, ljudanläggningen, parkeringen, resultatmatning i domartornet, banchef, ansvarig vid framridning/ framhoppning, tävlingsledare osv.

PAY & RIDE

Att tänka på vid framridning

Framridning sker på egen hand och det är din uppgift att planera och genomföra framridningen så att du och din häst blir förberedda på bästa möjliga sätt. Räkna med 10 min/ekipage.



Här kommer lite saker att förhålla sig till som kan hjälpa dig när du genomför din framridning:

- Kontrollera utrustningen noggrant. Sadelgjord, räkna hålen på stiglädren mm.
- Tänk på att vid dressyrtävling får man inte ha benskydd, hjälptyglar, spö mm. (En del elever kan ges tillåtelse men dubbelkolla med dig ridlärare för att vara på den säkra sidan.)
- 5-10 min Leda hästen för hand
- 10 min Skritt på lång tygel – Rask skritt
- 10 min Framridning – Värm upp din häst på ett mjukt och trevligt sätt. Skapa en bra kommunikation. Kontrollera framåt drivande, förhållande och vändande hjälper. Kontrollera även dig själv och din sits. Att du kan variera sits enkelt och med bibehållen balans, att stigläderlängden känns rätt. Tänk på att inte sitta ned eller rida på för små vägar innan du och din häst blivit varma och uppvärmda.
- 2 min Skrittpaus på lång tygel (Kontrollera sadelgjord, tänk igenom programmet, checka hur du ligger till tidsmässigt osv)
- 10 min Rida programdelar - Återta tygeln. Sitt ned och känn att den svarar för hjälperna, direkt. Det kan vara bra att rida några programdelar så du känner att du kommer in i programridningen. Har du kommit lite längre i din ridning har du också fokus på lösgörande övningar så att du och din häst får en så bra känsla som möjligt tillsammans innan det är dags för programmet. Välj övningar som du vet att din häst brukar bli mjuk och lösgjord av.
- När du sedan blir uppropad, 1 ryttare före din start går du till collecting ring (utanför dressyrbanan och väntar på att bli insläppt.
- När det sedan blir din tur och du blir insläppt på banan rider du runt självständigt inne på dressyrbanan tills du får startsignal. Det kan vara bra att rida förbi dressyrdomaren ett par ggr och göra lite övergångar, programdelar så du vänjer dig vid programridningen och ridbanemåtten.
- Genomför dressyrprogrammet
- Avsluta din häst genom att skritta av den ca 10 minuter. Sitt av och beröm dem. Ta hand om den i stallet. Svampa av och släpp ut den när du är klar.

Vi ridlärare finns på plats & följer dig under kvällen både på framhoppningen & inne på banan.

Lycka till och njut av kvällen! /Ridlärarna

SCHEMA ÖVER RIDNING HT 2016

	MANDAG 18.15 GRUPP II MANDAG 17.15 GRUPP III MANDAG 19.15 GRUPP IV MANDAG 20.15 UXXEN	TISDAG 18.15 GRUPP III TISDAG 17.15 GRUPP IV TISDAG 19.15 GRUPP V + TISDAG 20.15 UXXEN	ONSDAG 18.00 NYBOKARE RIDNING & TEORI ONSDAG 17.00 NYBOKARE RIDNING & TEORI ONSDAG 19.00 NYBOKARE RIDNING & TEORI ONSDAG 20.00 NYBOKARE RIDNING & TEORI	TORSDAG 18.00 NYBOKARE RIDNING & TEORI TORSDAG 17.15 NYBOKARE RIDNING & TEORI TORSDAG 19.15 NYBOKARE RIDNING & TEORI TORSDAG 20.00 NYBOKARE RIDNING & TEORI	FREDAG 18.00 NYBOKARE RIDNING & TEORI FREDAG 17.00 NYBOKARE RIDNING & TEORI FREDAG 19.00 NYBOKARE RIDNING & TEORI FREDAG 20.00 NYBOKARE RIDNING & TEORI	LÖRDAG 18.00 NYBOKARE RIDNING & TEORI LÖRDAG 17.00 NYBOKARE RIDNING & TEORI LÖRDAG 19.00 NYBOKARE RIDNING & TEORI LÖRDAG 20.00 NYBOKARE RIDNING & TEORI	SÖNDAG 18.00 NYBOKARE RIDNING & TEORI SÖNDAG 17.20 RIDLEKIS RIDNING & TEORI SÖNDAG 19.00 NYBOKARE RIDNING & TEORI SÖNDAG 16.00 NYBOKARE RIDNING & TEORI
v.34							
v.35	H	H	H	H	H	H	R
v.36	D	D	D	D	D	D	R
v.37	D	D	D	D	D	D	R
v.38	M	M	M	M	M	M	R
v.39	H	H	H	H	H	H	R
v.40	D	D	D	D	D	D	R
v.41	D	D	D	D	D	D	R
v.42	M	M	M	M	M	M	R
v.43	T	T	T	T	T	T	R
v.44	D	D	D	D	D	D	R
v.45	D	D	D	D	D	D	R
v.46	M	M	M	M	M	M	R
v.47	D	D	D	D	D	D	R
v.48	D	D	D	D	D	D	R
v.49	D	D	D	D	D	D	R
v.50	M	M	M	M	M	M	R
v.51	A	A	A	A	A	A	R

D Dressyr **R** Ridlekis
H Hoppning **T** Temadag (ingen ridning)
M Markarbete **A** Avslutning (valfri ridning)

RÖD DAG Röd dag (Ingen ridning)
K Klubb tävling
P Pay & Jump
J Pay & Ride

Temadagarna är preliminära än så länge.

