

TEMADAGAR

RIDSKOLAN INFORMERAR

TEMADAGAR - teori

På Jutagårdens Ridskola vill vi inte bara prioritera och värdesätta ridning utan även teorin som vi anser är minst lika viktig för att få en värdefull utbildning. Temadagar är vårt alternativ på teoriundervisning. Vi satsar mycket på att få hit bra föreläsare och kunniga yrkesmän för att göra temadagen så intressant och varierande som möjligt. Istället för teori 2 ggr/termin på gruppens ordinarie riddid har vi ett antal olika temadagar med olika teoriämnen. Eleven får själv välja när och hur många tillfällen den vill vara med på. Föräldrar är också välkomna att delta. Den ordinarie lektionsverksamheten kommer att utgå under temadagen, dvs ingen ridning den dagen. Det kommer att vara en måndag, en tisdag, en onsdag osv under terminen. En ridgång förvandlas till temadag men man har möjlighet att ta del av totalt 6 stycken temadagar som ridande elev på ridskolan.

KOSTNAD

Lektionsryttare	alla temadagar ingår i ridavgiften, gå på så många du vill. (gäller även för föräldrar) (ej 7/12 där vi istället subventionerat priset.)
Övriga medlemmar	50:-/temadag
Icke medlemmar	100:-/temadag



Tack vare att vi samverkar med SISU idrottsutbildarna kan vi erbjuda väldigt hög klass på våra temadagar. Det är tack vare dom vi till exempel kan ta hit en sådan som Peter och erbjuda det till våra elever kostnadsfritt.



ANMÄLAN

Anmäl dig via Horsemanager. Du hittar temadagarna under aktiviteter. Anmäl alla i familjen som tänkt gå. Anmälan är viktig så vi dels vet hur många som tänkt gå men också för att vi ska veta hur mycket material som ska kopieras upp osv. Från ridskolan hoppas vi verkligen att intresset från er sida är stort och att ni vill vara med på flera temadagar.

VIKTIGT!

Ibland kan det tyvärr vara så att vi tvingas ställa in en temadag med kort varsel. Det kan tex vara p.g.a. väder, att föreläsaren blir sjuk eller att det är för få anmälda. Det kan vara bra att ta för vana att titta en sista gång på bloggen innan ni åker hemifrån till temadagen. Där skriver vi ifall den skulle bli inställd. Till alla som anmält sig via horsemanager kommer vi även skicka ett mail.

Fredag 4/12 v.49 KL 19:00-ca 21:00

Hoppclinic med Peter Eriksson

Peter Eriksson är en rutinerad hoppryttare med meriter upp tom OS. Han har varit med länge i sporten och har många fina tävlingsmeriter.



Peder, Malin, Sylve, Rolf-Göran och Peter OS i Aten

Peter har deltagit i fem OS och var med när det svenska landslaget tog silver i OS i Aten 2004.

Han har deltagit i flertalet VM och EM och då tagit Silver-medalj med svenska landslaget i VM 2002 och EM 2001.

Han innehar 6 SM-guld, 6 SM-silver och 2 SM-brons.

Peter placerade sig även på tredje plats i Världscupen 1995 och har fått hela 8 championtecken.



Cardento (Har fått över 1000 avkomor och vår Caval Cantie är bla en av dom.)

Peter har ridit många fina hopphingstar genom åren så som tex Robin Z, Jaguar Mail, Cardento och Quite Easy som nu mera återfinns i många hästars härstamning.

Peter Eriksson är en omtyckt och duktig hopptränare och har varit lärare under många års tid på hippolog- och unghästutbildningsprogrammet på Flyinge.

Peter Eriksson (ryttare)		
Hästhoppning		
Olympiska spel		
Silver	Aten 2004	Lag
Världsmästerskap		
Silver	Jerez 2002	Lag
Europamästerskap		
Silver	Arnhem 2001	Lag
Svenska mästerskap		
Silver	PonnySM 1976	Hoppning (individuellt)
Guld	Stockholm 1983	individuellt
Silver	Askim 1984	individuellt
Guld	Örebro 1985	individuellt
Brons	Borås 1993	inomhus
Guld	Örebro 1994	utomhus
Guld	Norrköping 1995	utomhus
Brons	Hamre 1995	inomhus
Guld	Jennylund 1996	utomhus
Silver	Västerås 2003	utomhus
Silver	Ångelholm 2004	utomhus
Guld	Skövde 2007	inomhus
Silver	Falun 2007	utomhus

Hoppclinic på Jutagården

På fredag den 4/12 KL 19.00 kommer Peter Eriksson till Jutagården för att hålla en hoppclinic för våra elever. Vi kommer först att få se en grupp med tre ryttare som rider samtidigt som Peter pratar och instruerar. Ryttarna som kommer att rida är Caroline Hoerschelmann, Madeleine Ingerhage och Åsa Alsterlund. Alla tre har ridit eller rider på Jutagården och tävlar för klubben.

Därefter kommer Peter själv att rida på en av våra hästar. Han kommer att visa och demonstrera saker för publiken och förhoppningsvis kommer ni gå härifrån men många upplevelser, mycket kunskap och motiverade och inspirerade att själv prova på några av hans övningar.

Anmälan till clinicen göres via Horsemanager. (icke medlemmar kan anmäla via mail)

Publik välkommen under träningarna

Vill du se mer av Peter när han ändå är här är du välkommen att titta på de träningar som hålls innan clinicen. Grupp 1 börjar redan KL 16.00.

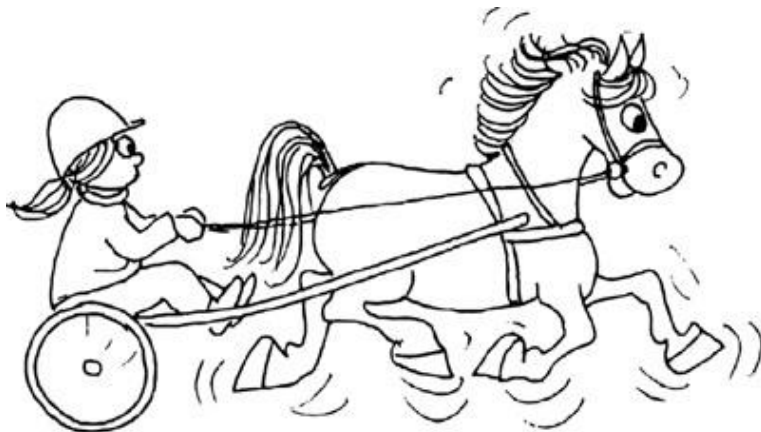
Vill du hoppträna för Peter?

Är du intresserad av att träna för Peter när han är här. Han kommer ha två grupper. Första gruppen rider 16.00 och andra gruppen rider 17.15. Vid stort intresse kunde han eventuellt ha en grupp till KL 14.45 men det förutsätter ju att man kan ta ledigt från skola, jobb etc. Kostnad är 500:-/person. Man rider 75 min och är 5 st i varje grupp. Grupperna delas in efter nivå. Ridskoleelever har förtur, därefter SRS:s medlemmar och sedan icke medlemmar. (Extra anläggningsavgift tillkommer för icke medlemmar)

Anmälan till träningen sker till Fanny vi mail fanny@jutagardensstuteri.se

Lördag 5/12 v.50 KL 12:00 Körning på ridskolan

Det här tillhör verkligen en av favoriterna! Den här aktiviteten brukar locka många elever och flera har önskat att vi ska ha körning som temadag igen.



Så till alla er som vill testa på hur roligt det är med körning erbjuds nu chansen.

Lördag den 5/12 KL 12.00 På Jutagården med våra hästar.

Här nedan ser ni några bilder från andra tillfällen när vi haft körning på Jutagården:



JUTA  GÅRDEN





Idrottsutbildarna

Måndag 7/12 v.50 KL 18:00 **PLATS:GREVAGÅRDEN!!!** Tömkörningsclinic med Anders Eriksson

Vi kan genom ett samarbete med Grevagården erbjuda våra medlemmar att gå på en clinic med tömkörningsexperten Anders Eriksson till subventionerat pris. Anders har mångårig erfarenhet och är otroligt kunnig på olika bett, tömkörning, utrustning, hästens exteriör, hästens utbildning och vidare träning.

Clinicen är måndag 7/12 KL 18:00 i Stora ridhuset på Grevagården. Kvällen kommer handla om arbete på töm där Anders visar hur han arbetar en häst från marken. Därefter blir det en föreläsning om olika bett och dess inverkan.

Läs mer i inbjudan nedan:



Någonting i hästväg!

- Måndag, 7/12 kl 18.00 i Stora Ridhuset på Grevagården.

Kom och låt dig inspireras under en heldag med Anders Eriksson!

Kl 12.00- 17.00 Enskild träning i 45min/pass. Enbart medlemmar i GRF.
6 platser finns, platserna lottas ut mellan dem som anmält sig i tid. Sista anmälningssdag 1/12. Subventionerat pris till 400kr/ deltagare.
Anmälan görs till lottawahlborg@msn.com.




Kl 18.00- 20.00 Clinic, öppen för alla.
Anders Eriksson visar arbete i töm.
Därefter har vi föreläsning om olika bett och dess inverkan.
Har jag rätt bett till min häst?
- Har du frågor om ett eget bett, ta gärna med det!

Hur och varför ska jag jobba min häst från marken?
Hur stärker jag hästar med exteriöra svagheter?
- Många av dina frågor kommer kunna besvaras denna kväll. Anders är expert på olika bett, tömkörning, utrustning, hästens exteriör, hästens utbildning och vidare träning.
Subventionerat pris: 50kr/pers för medlemmar i GRF. Övriga 100kr/pers. Kaffe serveras. Anmälan görs till lottawahlborg@msn.com.

Under kvällen har du möjlighet att köpa boken "Hästens förutsättningar för arbete" där Anders Eriksson är en utav författarna.

Vi tackar Grevagårdens Ryttaförening och Idrottslyftet som tillsammans har subventionerat den här kvällen för oss medlemmar i GRF!

Välkomna!



Subventionerat pris
även till SRS:are
50:-/person.

Vill du gå på temadagar som ingår i terminsavgiften så finns det 5 andra riktigt bra dagar att gå på istället som är helt kostnadsfria för både elever och deras föräldrar.

Anmälan via horsemanager senast 4/12 så vi kan meddela Lotta hur många som kommer från oss.

Kostnad: 50:-/person som betalas på plats direkt när du går in.

Välkomna!

Onsdag 9/12 v.50 KL 18:00-20:00

Med känsla för hästen – Friskvård och Hälsa

Föreläsning om massage och stretching på häst med Optimal Hästhälsa

Friskvård, massage och stretching är populärt på häst. Att ta hand om sin bästa vän hästen är väldigt viktigt, att tänka på dess välmående och att jobba förebyggande är ganska självklart för många hästmänniskor. Medlemmarna i SRS har fått säga sitt. Detta ämne ville man lära sig mer om.

Alexandra Ljungström driver Optimal Hästhälsa på Berga gård i Gällstad. Hon är utbildad och diplomerad equiopat och har drygt 20 års erfarenhet av hästar.



Alexandra kommer till Jutagården och håller en föreläsning som hon kallar för "Med känsla för hästen – Friskvård och hälsa." Du får en teoretisk grund om hur hästen ser ut under huden. Dess kropp, uppbyggnad, funktion, skelett och muskulatur. Det blir även en del praktiskt med att känna på hästens muskulatur. Du får lära dig om stretching, pilatesövningar och även något massagegrepp.

Mer info på www.optimalhasthalsa.com

Anmäl dig via Horsemanager.

Välkomna!

Boka tid för behandling på din häst med Alexandra när hon ändå är här

Friskvårda din häst och förebygg snedbelastningar och skador. Ge hästen bättre förutsättningar för träning och tävling på önskad nivå. Behandlingar genom Genuin Svensk Massage - en djupgående idrottsmassage, elektroterapi och stretching.

Kostnad 950:-
Behandlingen tar ca 1,5 h.

Hon kan ta max 4 hästar innan föreläsningen börjar kl 18.00. Först till kvarn. Önska tid när du anmäler dig.



Anmälan via mail fanny@jutagardensstuteri.se

Läs mer på hennes hemsida <http://www.optimalhasthalsa.com/behandlingar.html>

Torsdag 10/12 v.50 KL 17.00

Löshoppning

Löshoppning är en rolig aktivitet för både hästar och ryttare. Dessutom är det väldigt lärorikt att från marken beskåda hästens teknik, hoppvilja, taxeringsförmåga mm. Det är fantastiskt att se hur hästen tar sig an och löser uppgiften utan en ryttare på ryggen.

Är du intresserad av den här temadagen är du välkommen till Jutagården på torsdag den 10/12. Vid plats kan vi eventuellt ta emot egna hästar som vill delta i löshoppningen. Hör med Frida eller Fanny ifall det är möjligt. Först till kvarn.

Anmäl dig via Horsemanager.

Det är viktigt att du anmäler dig så vi vet hur många som kommer och vilken åldersfördelning det är. Beroende på förkunskaper och hur många som kommer kan vi eventuellt dela in er i mindre grupper. Tider meddelas till er som anmält er samt läggs ut på bloggen. Om du inte har anmält dig blir du inte tilldelad en häst och går miste om chansen att själv prova på löshoppning.



JUTA GÅRDEN



SISU
Idrottsutbildarna

Tisdag 15/12 v.51 KL 18:00- ca 20:00 Hästandvård med Veterinär Enar Tollig

Enar Tollig är veterinär och har tidigare jobbat på Skara Djursjukhus. Där jobbade han främst med hältutredningar, hovrelaterade problem och tandundersökningar på häst. Han var även en av de veterinärer som jobbade ambulatoriskt för att kunna möta hästägare på hemmaplan. Nu mera har han en egen klinik hemma på gården. Hjällö Veterinärpraktik.

Han har tidigare tävlat fälttävlan på svår internationell nivå och bl.a. representerat Sverige i EM. Hemma på gården utanför Hjo driver han tillsammans med sambon Ellen Brunnes ett utbildnings- och tävlingsstall med hopphästar samt hästuppfödning i mindre skala.



Enar Tollig kommer till Jutagården på tisdag 15/12 KL 18.00 för att prata om tänder. Han kommer först ha en föreläsning om hur hästens mun är uppbyggd. Han pratar om förebyggande tandvård, vad det finns för vanliga problem samt vilka behandlingar man kan göra i så fall.

Därefter kommer han att visa hur en undersökning på häst kan gå till och vi får även vara med och titta hur en häst ser ut i munnen.

Anmälan via Horsemanager.

Välkomna!