

# DIN UTRUSTNING

## OM DU VISTAS I ANNAT STALL MÅSTE DU:

Det räcker inte med att bara duscha och ha god handhygien. Du måste dessutom ha olika uppsättningar med kläder och ridutrustning som hålls åtskilda från varandra.

I annat fall måste du tvätta dina kläder och desinfektera din utrustning. En metod som är ganska omständlig. Läs nedan:

*Tvätta kläderna i minst 60 grader i minst 30 minuter. Kokning är en bra och praktisk metod för desinfektion av mindre utrustning och material, som tål värme men som inte kan maskintvättas. Viktigt är att den är ordentligt rengjord innan och att den täcks helt under vatten och kokas i minst 15 minuter. Desinfektionsmedel kan också användas som tex: Virkon®S, Incimaxx DES, Parvocide®. Det är viktigt att du läser tillverkarens rekommendationer vadd et gäller dosering, verkningstid, tillvägagångssätt osv innan du använder preparatet. Även när man använder desinfektionsmedel är det viktigt att utrustningen är ordentligt rengjord. Kvarbliven smuts kan minska effekten av desinfektionsmedlet.*

