



# SA AKTIVITETER PÅ LOVET

Hej på er alla Stallassistenter.



Tisdag till torsdag på lovet är det full aktivitet i stallet och alla våra Stallassistenter är hjärtligt välkomna ut dessa dagar. Vi har försökt prata med er för att höra vad ni vill göra under lovet och har nu kommit fram till följande upplägg:

## TISDAG

- **08.00-12.30**                    **PROVA PÅ RIDNING**  
En aktivitet där vi bjuder in alla ryttare som står på kö hos oss. Vi behöver många SA till vår hjälp för att genomföra denna dag.
- **Ca 13.00-15.00**                **LÖSHOPPNING AV UNGHÄSTARNA**  
Vi börjar så fort prova-på-ridningen är slut. Kan ev bli tidigare om det inte blir två prova-på-grupper. Vi startar med att bygga fram hindren och därefter löshoppar vi unghästarna i tur och ordning.

## ONSDAG

- **08.00-12.30**                    **PROVA PÅ RIDNING**  
En aktivitet där vi bjuder in alla ryttare som står på kö hos oss. Vi behöver många SA till vår hjälp för att genomföra denna dag. Det kan ev bli en fortsättningsgrupp för dem som varit här på tisdagen också.
- **Ca 13.00-15.00**                **UTERITT**  
Alla som varit med och hjälpt till på prova-på-ridningen kommer gemensamt att rida ut i skogen tillsammans. Kan eventuellt bli tidigare om det inte blir två prova-på-grupper.

## TORSDAG

- **08.00- ca 14.00**                **SA-DAG**  
Alla våra underbara SA är hjärtligt välkomna till en träningsdag med hästarna. Vi börjar med att göra stallet och därefter rider vi. Den här gången är det valfritt om man vill hoppa eller rida dressyr. Ni kan önska häst i samband med anmälan. KL 13.00 bjuder vi på lunch och därefter är det ett SA-möte där vi diskuterar hur arbetet fungerar den dag ni är stallassistent. Dagen planeras att vara slut ca 14.00. Men ni får gärna stanna längre om ni vill. Övernattning är självklart ok men ni ordnar själv med kvällsmat o frukost.

## ÖVRIGT

- **SPENDERA TID I STALLET DAGTID**  
Under lovet de övriga dagarna, måndag och fredag, får ni som vanligt väldigt gärna vara med dagtid i stallet och hjälpa till. Det är bara att komma. Det finns alltid massvis med saker att göra. Greja i stallet, klippa hästar, frisera manar, putsa utrustning mm. mm.
- **ÖVERNATTNING**  
Under lovet får ni gärna sova över här. (mån-fre) Som vanligt är det inga uppstyrda aktiviteter utan man sköter sig själv och ordnar med mat på egen hand. (Förutom SA-dagen på torsdag. Läs mer ovan.) Hör med Frida innan och meddela hur många ni blir som sover över varje natt så hon har koll. OBS tänk på elementen i stugorna. Viktigt att man inte hänger något på dem. Det ska vara helt fritt runt omkring dem så det inte riskerar att börja brinna.

## ANMÄLAN TILL SA-AKTIVITETERNA

Anmäl dig till alla de aktiviteter som du vill delta i. Anmälan göres direkt via horsemanager. Jag ska skapa en aktivitet där till er. Fyll gärna i dig alla dagar du är ute så får vi in lokstödet på detta direkt.

Ni glömmer väl inte ungdomssektionens uppskattade spökvandring lördag 31/10. Se anmälan i stallet.

## VARMT VÄLKOMNA!

Hoppas vi ses i stallet i veckan. :-) PS: Alla ridlektioner är som vanligt under lovet vilket innebär att ni även är SA er vanliga dag. (förutom lördag då det inte är några lektioner.)

/ Fanny & Frida

