

Inbjudan till SRS:s Ryttarsatsning Dressyr Hoppning och Fälttävlan



Ryttarsatsningen är ett talangprojekt som vänder sig till ryttare upp till 25 år på egen häst/ponny som har debuterat lokal nivå. (Enstaka ryttare med ridskolehäst kommer ges möjlighet att söka. Kontakta din ridlärare innan du fyller i din ansökan.)

Bakgrund

Skultorps Ryttarsällskap har sökt pengar till ett talangutvecklingsprojekt ht 2014- vt 2015 hos Idrottslyftet. Syftet är att inspirera våra talanger, skapa merträning och vidareutveckling för individen samt få ryttare som kan ta sig vidare till distriktets talangsatsning.

Läs gärna mer i Svenska Ridsportförbundets talangutvecklingsplan:

http://www3.ridsport.se/ImageVaultFiles/id_27760/cf_559/Talangutveckling_LRORIGINAL.PDF

Målgrupp

Satsningen riktar sig till tävlingsryttare upp till 25 år som tävlat lokalt eller högre, dressyr, hoppning eller fälttävlan.

Kriterier

Sökande skall ha tillgång till en ponny eller häst lämplig för individens satsning för att kunna delta i respektive tävlingsmål. Motivationen att utvecklas som idrottskvinna/man kommer att väga tungt för att få delta. Sökande skall vara medlem och licensierad i Skultorps Ryttarsällskap. Personlig intervju kommer att utföras med aktuella sökande där vi diskuterar målsättning, tillvägagångssätt och din kommande satsning. Därefter meddelas vilka ryttare som ska ingå i projektet SRS:s Ryttarsatsning.

Upplägg

SRS:s Ryttarsatsning är för dig som vill ha utökad hjälp att nå dina tävlingsmål. Frida och Fanny kommer fungera som mentorer. Vi kommer satsa på merträning både uppsuttet och avsuttet. Det blir såväl teoretisk som praktisk ridkunskap. Vi kommer att ha en del fys- och mental träning. Under höstterminen kommer vi att träffas ca 18 gånger varav ca 1 gång/månad blir uppsutten ridträning.

Ryttarsatsningen ska fungera som ett komplement till vår ordinarie utbildning. Här kan vi fördjupa oss i viktiga bitar som inte hittills har rymts inom ordinarie verksamhet för att kunna ta steget ännu längre. Tanken är att man ska ha en vanlig träningsplats antingen enskilt eller i grupp och att ryttarsatsningen blir utöver detta. Ryttarsatsningen är för att fördjupa sig vidare och få hjälp med sina speciella behov.

- Träff 1 Infomöte för att informera klubbens medlemmar vad Ryttarsatsningen innebär. Infomötet är torsdagen 14/8 kl 18:00 i café Krubban, Jutagården. (Ryttare+målsman bör närvara på denna träff.)
- Därefter Lämna in din ansökan senast 16/8 till oss eller via mail. fanny@jutagardensstuteri.se
- Träff 2 Vi går igenom ansökningarna och bjuder in till personlig intervju tillsammans med målsman. Vi går igenom mer detaljerat hur upplägget blir, datum, tider, pris mm.
- Därefter Presenteras vilka ryttare som ingår i projektet.

- Träff 3 Rytтарavstämning, Vi går igenom din målsättning och drar upp riktlinjerna för projektet. Vi gör träningsschema för dig och din häst.
- Träff 4 Avstämning tillsammans med inbjuden gästtränare i hoppning och dressyr. Datum kan infalla sig på tex en helg.
- Träff 5-ca 18 Därefter jobbar vi med era mål, med färdighetsträning både uppsuttet och avsuttet. Det kommer innehålla bland annat. Grenspecifik ridlära, rytтарfys, kostlära, mental träning, clinics, ridteori och annan hästkunskap. Ridning blir minst 1 gång/ månad. Förslag är att projektet kommer ha sin träning på tisdagar. Eventuellt kan denna dag komma att bytas ut vid enstaka tillfällen om vi vill åka iväg och göra något av våra pass på annat ställe tex clinic, gym eller liknande.
- Träff ca 19 (sista)Återkoppling med Gästtränare. Se vad som hänt sen sist. Få nya mål att jobba med under nästa termin. Datum kan infalla sig på tex en helg.

Utöver detta kan vi planera in extra aktiviteter som ryms inom budget. Ex åka iväg på clinic, föreläsning, träningsläger mm. Hur många träffar det blir totalt kan variera beroende på hur många som ingår i rytтarsatsningen samt hur många extra aktiviteter vi åker iväg på.

Kostnader

SRS har sökt pengar och projektet kommer att delfinansieras med hjälp av idrottslyftet. Deltagarna kommer att få bidra med ungefär hälften av kostnaderna själva.

| | |
|---|-----------|
| Träningskostnad (tisdagar) (beror på antal sökande) (projektet finansierar 50%) | ca 800:- |
| Träningskostnad gästtränare (ca 300-500 kr/gång) (delfinansieras av projektet) | ca 1000:- |
| ev extra clinics föreläsningar mm. (delfinansieras av projektet) | ca 300 :- |
| ev träningsläger tex strömsholm (vt 2015) (kan delfinansieras av projektet) | ? |
| Talangsatsningen kommer att ha en egen jacka (delfinansieras ej av projektet) | ca 900:- |
| Summa kostnader | ca 3000:- |

Ansökan

Fyll i ansökningsblankett och lämna eller skicka in din ansökan till Jutagårdens Ridskola, Frida eller Fanny via mail fanny@jutagardensstuteri.se senast 16/8 2014.

Upplýsningar

Vill du veta mer om projektet SRS:s Rytтarsatsning kontakta Frida eller Fanny.

Varmt välkommen med din ansökan.

