



**UTBILDNING  
ATT HA EGEN HÄST  
JULLOVET 2013**

## Jutagården erbjuder sina elever att utbilda sig i att ha en egen häst under jullovet.

### Syfte

Det är många elever som efterfrågat mer ridning och hästhantering. Vi tänkte därför erbjuda möjligheten att prova på hur det är att ha egen häst. Man får under några dagar ta hand om en ridskolehäst och ansvarar för skötseln. Det kan vara ett bra alternativ för dig som vill lära dig mer eller bara vill spendera mer tid med hästarna i stallet under julen.

Vi håller även på att arbeta fram ett förslag på liknande upplägg i vår.

### Upplägg

- Stallets öppettider är 8:00–19:00
- Du ansvarar själv för all aktivitet och väljer själv vilka tider som passar dig.
- Ridning sker på egen hand.
- Gällande skötsel finns skötselkort och information i stallet.
- Cafeterian kan nyttjas om du t.ex. behöver värma mat, tänk på att lämna det i samma skick som du själv vill finna den i.

### Kriterier

- Du måste rida i en ridgrupp motsvarande nivå 3, 4, vuxen eller träningsgrupp.
- Du måste vara självständig i så väl stallskötsel, hästhantering och ridning.
- Målsman ansvarar för dig. Gärna dessutom närvarande.

### Prioriteringsordning (Om det blir många om varje häst kommer ordningen vara: )

- Stallassistent
- De som bokar sig i fallande ordning. (Alt 1 går först, Alt 5 sist)
- Lottning

### Anmälan

Fyll i en anmälningslapp som du hittar i stallet och lämna till Frida eller Fanny.

Anmälan pågår fram till och med 19 december, därefter räknas den som bindande. I mån av plats kan vi ta emot efteranmälningar.

### Betalning

Den 19/12 sammanställs alla anmälningar. Därefter faktureras ni för valt alternativ och häst. Sista betaldag 30/12.

### Förhinder

Vid förhinder p.g.a. sjukdom eller liknande måste detta meddelas via SMS eller e-post senast kl 18.00 dagen innan.

## Här kommer en beskrivning på de alternativ som du kan välja.

### Alternativ 1

Du bokar hästen under hela perioden 23/12 till 5/1.

Du ansvarar för din häst under hela perioden och får rida 4 dagar/vecka. (Totalt 8 ridgångar)

Två av dina riddagar har du möjlighet att boka in lektion med Frida eller Fanny i hoppning eller dressyr som ingår i priset. Dagar för detta är 28/12 och 2/1.

### Alternativ 2

Du bokar hästen 4 dagar/vecka under perioden 23/12 till 5/1. (Totalt 8 ridgångar) Under dessa dagar ansvarar du för skötseln av din häst.

Två av dina riddagar har du möjlighet att boka in lektion med Frida eller Fanny i hoppning eller dressyr som ingår i priset. Dagar för detta är 28/12 och 2/1.

### Alternativ 3

Du bokar hästen under hela perioden 23/12 till 5/1.

Du ansvarar för din häst under hela perioden och får rida 6 dagar/vecka. (Totalt 12 ridgångar)

Två av dina riddagar har du möjlighet att boka in lektion med Frida eller Fanny i hoppning eller dressyr som ingår i priset. Dagar för detta är 28/12 och 2/1.

### Alternativ 4

Du bokar hästen under 1 vecka. Antingen 23/12 till 29/12 eller 30/12 till 5/1.

Du ansvarar för din häst under hela veckan och får rida 4 dagar.

### Alternativ 5

Du bokar hästen 4 dagar under en vecka. Du kan boka in dina 4 dagar under perioden 23/12 till 29/12 eller 30/12 till 5/1.

Under dessa dagar får du rida och ansvarar för skötseln av din häst.

## Pris utbildning – Att ha egen häst

### Ponny 1

Obelix, Orlando, Orkan, Obell

### Ponny 2

Tyra, Svend, Jazmin, Hazard, Lord-River, Mode, Rose(ej alt 3), Newton, Nicosia(ej alt 3), Chempion, Sunny, Solero, Mona-Lisa, Freja

### Häst

Iceman, Magita, Patron, Wanessa, Timon, Viper, Mr X

Priser	Alt 1	Alt 2	Alt 3	Alt 4	Alt 5
Ponny 1	1000:-	1300:-	Ej	600:-	750:-
Ponny 2	1600:-	1900:-	2400:-	900:-	1050:-
Häst	2000:-	2450:-	Ej	1100:-	1325:-

### Tillägg

Om du inte kan ansvara för hästen någon av "dina" dagar kan du fylla i det när du gör din anmälan. Tillägg för skötsel är 50 kr/dag för ponny och 75 kr/dag för häst.

## Regler vid ridning

- Borsta och visitera hästen noggrant varje dag. (även när du inte rider)
- Vid halka ska hästen vara broddad. Håll koll ifall de tappat någon brodd. (Även när du inte rider.)
- Ridning max 60 min/dag
- Sitt upp ifrån pall, räkna hålen på stiglädren så lädren är jämna.
- Rid aldrig ensam. Gäller såväl ridhus, ridbana och uteritt.

### Upplägg ridpass ridhus/ridbana

- Framskrittning avsuttet eller uppsuttet på lång tygel ca 10 min.
- Uppvärmning, jogga fram ca 10 minuter, trav och galopp utan krav.
- Normalt ridpass ca 30 min
- Avskrittning ca 10 min lång tygel alternativt avsuttet.
- Ingen hoppning självständigt. (Sker endast under lektionstid)
- Se övriga regler som finns på klubbens hemsida och i ridhuset

### Uteritt

- Uteritt gärna 1 gång/vecka
- Sker dagtid, när det är ljust, med reflexer på ryttare och häst.
- Vid barmark kan man endast trava och galoppa där det är mjukt (t.ex. gräsväg)
- Undvik steniga grusvägar. Hästarna är väldigt känsliga i hovarna då de mestadels går i ridhus på mjukt underlag.
- Ha med telefon och skriv på tavlan vart ni rider.

## Kontakt via SMS eller e-post

Frida Hansson

0708-444 830

[frida@jutagardensstuteri.se](mailto:frida@jutagardensstuteri.se)