

# TEMADAGAR

## RIDSKOLAN INFORMERAR

### TEMADAGAR - teori

På Jutagårdens Ridskola vill vi inte bara prioritera och värdesätta ridning utan även teorin som vi anser är minst lika viktig för att få en värdefull utbildning. Temadagar är vårt alternativ på teoriundervisning. Vi satsar mycket på att få hit bra föreläsare och kunniga yrkesmän för att göra temadagen så intressant och varierande som möjligt. Istället för teori 2 ggr/termin på gruppens ordinarie riddid har vi ett antal olika temadagar med olika teoriämnen. Eleven får själv välja när och hur många tillfällen den vill vara med på. Föräldrar är också välkomna att delta. Den ordinarie lektionsverksamheten kommer att utgå under temadagen, dvs ingen ridning den dagen. Det kommer att vara en måndag, en tisdag, en onsdag osv under vt-13. En ridgång förvandlas till temadag men man har möjlighet att ta del av totalt 6 stycken temadagar som ridande elev på ridskolan.

### KOSTNAD

Lektionsryttare	alla temadagar ingår i ridavgiften, gå på så många du vill. (gäller även för föräldrar)
Övriga medlemmar	50:-/temadag
Icke medlemmar	100:-/temadag



### ANMÄLAN

Anmäl dig på listor i stallet så vi vet på ett ungefär hur många som har tänkt komma på de olika temadagarna. Från ridskolan hoppas vi verkligen att intresset från er sida är stort och att ni vill vara med på flera temadagar. Vissa temadagar är obligatorisk anmälan till.

Det går även bra att anmäla via mail till [fanny@jutagardensstuteri.se](mailto:fanny@jutagardensstuteri.se)

### VIKTIGT!

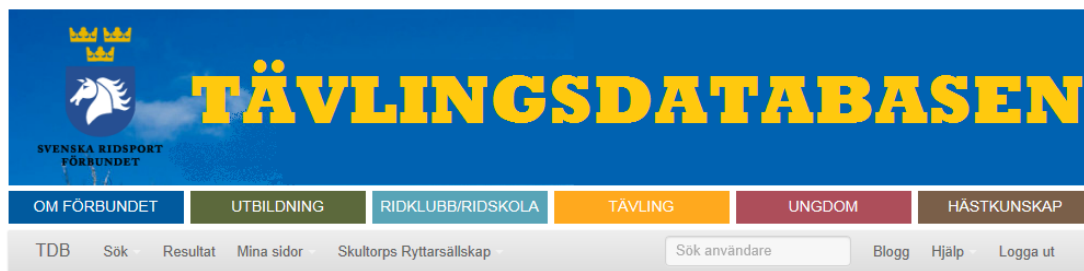
Eftersom vi planerar våra temadagar långt i förväg kan det bli så att vi tvingas ställa in med kort varsel. Det kan vara p.g.a. väder, att föreläsaren blir sjuk eller att det är för få anmälda. Det kan vara bra att ta för vana att titta en sista gång på bloggen innan ni åker hemifrån till temadagen. Där skriver vi ifall den skulle bli inställd. Till alla som anmält och angett mobilnummer kommer vi försöka att skicka ett sms i så fall.

## Måndag 4/3 v.10 KL 17:30-19:00

### Att anmäla till klubbävling- Nytt system

Föräldrar/ungdomar/vuxna samlas i Sekretariatet för genomgång av en ny anmälningsrutin till våra klubbävlingar. Från och med 2013 kommer våra klubbävlingar ligga ute på någonting som kallas för TDB, Tävlingsdatabasen. Detta är en sida där alla tävlingar finns samlade, från klubb till nationella tävlingar. Här kan ryttarna skapa sig ett konto, söka efter tävlingar, anmäla och betala tävlingen direkt på nätet. Detta underlättar mycket för arrangörerna då all information finns samlad när man t.ex. skall göra startlistor m.m. För alla tävlande blir detta lättare att överblicka och man kan följa hur många som anmäler sig.

Vi kommer att testa detta under 2013 och sedan utvärdera hur resultatet blev. Med detta system så hoppas vi att de som tävlar klubbävling skall lära sig mer och förbereda sig hur det går till när man tävlar. Det speglar mer hur det går till på en tävling utanför klubben.



De som är med på denna temadag kommer ha förtur att anmäla sig till vår första klubbävling som är påskacupen den 29-30 mars.

## Måndag 4/3 v.10 KL 17:30-19:00

### Att tävla på klubbävling

Här kan alla barn och elever som inte tävlat tidigare få lära sig hur en tävling går till. Vi berättar hur man förbereder sig inför en tävling och vad som händer under själva tävlingsdagen. Du får lära dig hur du startanmäler dig, vad man ska tänka på när man går banan, vilka regler som gäller på en framridning och hur själva tävlingsritten går till.

Ett tips: När ditt barn är med på den här aktiviteten kan du som förälder samtidigt vara med på informationen i sekretariatet. Läs mer om detta ovan.

## Måndag 4/3 v.10 KL 19:00-21:00

### START - Gröna kortet kurs - (Utbildning i 6 steg)

Nu är det dags för en ny Gröna kortet utbildning. När man tävlar från lokal nivå och uppåt skall man ha ett Grönt kort. Det är ett kunskapsprov som visar att du vet hur du skall uppträda på en tävlingsplats samt att du känner till vilka regler som gäller vid tävling.

Mer information finns på inbjudan som sitter i stallet samt är utlagd på klubbens hemsida och ridskolans blogg.

Två av tillfällena kommer att vara under ridskolans temadagar, de resterande 4 är andra datum. Vill du vara med på något av tillfällena utan att gå hela kursen är du hjärtligt välkommen att delta. Det kommer bli en hel del bra information till alla som vill lära sig mer om tävling.

För dig som vill gå hela kursen, få kurslitteratur samt avlägga examensprov tillkommer en avgift på 400 kr. Ett Grönt kort gäller livet ut.

#### Upplägg - Gröna kortet kursen:

- |               |                                      |         |
|---------------|--------------------------------------|---------|
| • Måndag v.10 | Teoriträff 1 KL 19:00-21:00          | TEMADAG |
| • Onsdag v.11 | Teoriträff 2 kl 18:00-20:00          |         |
| • Tisdag v.12 | Praktiska prov KL 18:00-21:00        | TEMADAG |
| • Tisdag v.13 | Teoriträff 3 KL 19:00-21:00          |         |
| • Tisdag v.14 | Genrep inför slutprov KL 19:00-21:00 |         |
| • Måndag v.15 | Slutprov KL 18:00-20:00              |         |



## Tisdag 19/3 v.12 KL 18:30-20:30 Säkerhet och olika praktiska moment

Den här temadagen är ett bra tillfälle för ridskolans ALLA elever och föräldrar att bredda sina kunskaper. Ung som gammal, alla kan lära sig något.

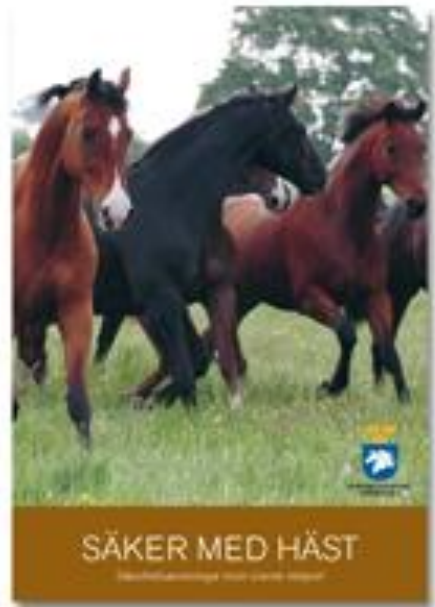
Vi kommer dela in alla deltagare i grupper. Grupperna går sedan runt till olika stationer. Vid stationerna kommer du bland annat att få lära dig mer om/få prova på följande moment:

- Visa häst vid hand (tex vid en hästbesiktning hos veterinär el tävling)
- Lasta häst i transport
- Knoppa
- Visitera
- Sätta på och ta av ett täcke
- Binda upp en häst med säkerhetsknut

Dessutom visas en film som heter "I säkraste laget" som är bra att se för alla som vistas i ett stall. Den här filmen rekommenderas även för föräldrar som vistas på Jutagården.

### Praktiska prov – Gröna kortet

Under våren pågår en Gröna kortet kurs. En del i den utbildningen är att genomföra dessa praktiska prov som visar på att man kan och vet hur man skall hantera hästen i olika situationer.



**Fredag 22/3 v.12 KL 17:30**

## **Sofia Westborg – Hoppclinic med fokus på ridning inför tävling.**

Sofia är en hoppryttare som driver hästföretaget Stall WB, tillsammans med Evelina Bromér, i Varberg med utbildning och tävling av hopphästar. Hon har varit hos oss fler gånger tidigare och är väldigt omtyckt på våra temadagar. Den här gången kommer hon att visa hoppning och ridning på flera olika hästar. Hon skall dessutom tävla på Grevagården samma helg så där har ni chansen att se henne tävla på sina egna hopphästar.



Sofia är 27 år och Diplomerad C-tränare i hoppning. Innan hon startade Stall WB jobbade hon under flera år hos den kända hoppryttaren Svante Johansson som unghästberidare. Sofia brinner för unghästutbildning och har stor erfarenhet av att utbilda unghästar med sikte på årgångschampionaten och vidare ut i sporten.

Sofia har tävlingsmeriter t.o.m. 150-hoppning med goda resultat. Hon har framgångsrikt ridit flera hästar till hoppdiplom vid kvalitetstävlan, visat flera treåringar som erhållit diplom eller placeringar vid fyraårschampionat och Breeders. Tävlats olika hästar i final under Falsterbo Horse Show 2010, 2011 och 2012. Ridit unghäst-VM 2010 och vunnit SPAFs championat 2008 och 2009.

Gå in på Stall WB:s hemsida för att läsa mer: [www.stallwb.se](http://www.stallwb.se)

### Upplägg:

- Häst 1 = Egen häst som hon skall visa hur hon förbereder inför en tävling eller ett meeting. Hon visar hur hon rider sina hästar dagen innan tävling och vad som är viktigast att fokusera på.
- Häst 2 = En ridskolehäst som hon skall visa hur hon genomför en framridning/framhoppning på inför en tävlingsstart. Man har ju oftast ganska begränsat med tid och det kan lätt bli lite stressigt. Det är viktigt att man har en plan på hur man bäst rider fram sin häst.
- Häst 3 = En ridskolehäst som hon visar sin bästa övning på. Här kan vi säkert få tips på en rolig övning som vi kan ha på en av våra lektioner eller om du har egen häst så får du tips på en övning du kan träna på egen hand.

*(Som ni kanske kommer ihåg så tävlade Sofia Fannys häst Confidence/Hälge i Falsterbo 2010)*



*(Foto: Stall WB, Fanny Nilsson)*

**Onsdag 10/4 v.15 KL 18:00**

## **Dressyrclinic med Traudi Björling - Hur blir du en bättre ryttare?**

Traudi är en otroligt duktig dressyrtränare som både Frida och Fanny tränat för i samband med sin instruktörsutbildning. Vi är glada och stolta över att Traudi kommer till Jutagården och delar med sig till våra elever. Hennes Filosofi är en av grundstenarna för vår ridskola. De som är intresserade kommer även få möjligheten att rida för henne.



*"Jag älskar att utbilda och undervisa, amatörer som proffsen. Jag älskar att förbättra kommunikationen mellan människan och det underbara djuret hästen.", Traudi Björling.*  
(Foto: Cecilia Björling)

### **Träning**

Under hela onsdagen och delar av torsdagen kommer det erbjudas träningstillfällen för Traudi. Vill du rida för henne bokar du dig hos Fanny eller Frida via mail [fanny@jutagardensstuteri.se](mailto:fanny@jutagardensstuteri.se). Mer information kommer att finnas på bloggen eller i stallet.

### **Clinic – Hur blir du en bättre ryttare?**

KL:18:00 hälsas alla ridskolans elever med föräldrar välkomna till en dressyrclinic med Traudi. Vi kommer att få höra henne prata samtidigt som vi får titta på några ekipage. Dressyrlektionerna framöver kommer att inspireras mycket från denna temadag så vi hoppas verkligen att många elever ser ett intresse i att komma. Välkomna!

Traudi kommer från Tyskland men har bott i Sverige i 20 år. Hennes meritlista är lång.

- Hon har arbetat professionellt med hästar och utbildning av ekipage i över 30 år samt har tysk beridarexamen och tysk mästerexamen. Mästerexamen är den högsta yrkesutbildningen man kan nå i Tyskland inom ridutbildning.
- Traudi har tävlat och utbildat många hästar i främst dressyr med seger i Tyska Bundes Championatet i dressyr som en av många meriter.
- När hon kom till Sverige har hon tagit B-tränarexamen, varit landslagstränare för svenska ponnylandslaget i 7 år (93-99), arbetat som dressyrlärare på Strömsholm mellan -98 och -00. Dessutom har hon varit ansvarig för ridinstruktörsutbildningen på BYS-SLU i Skara för ridlära, dressyr och ridinstruktörskunskap från-99 till -05.



(Foto: Cecilia Björling)

Traudi utbildar efter den tyska klassiska ridläran. Vilket vi i Sverige har som gemensamt utbildningsmaterial, Ridhandboken 1 & 2. Hästens välbefinnande sätter hon högst och föredrar en ödmjuk, strukturerad ridning (men inte kravlös). Hon älskar sitt jobb att utbilda ekipage och att se deras utveckling.

Vill du läsa mer om henne hittar du en artikel på vår blogg: <http://blogg.jutagardensstuteri.se>

## Torsdag ??? Ej bestämt (prel v.20 eller 21) Evelina Bromér – Hästskötare och tävlingsgroom

Evelina är född och uppvuxen i Skövde och har spenderat många år som barn/ungdom ute på Jutagården när Ylva Lovén Swärd hade verksamheten. Evelina är utbildad hippolog och ridlärare, hon har jobbat i flera år som stallchef och hästskötare hos en av Sveriges bästa hoppryttare, Svante Johansson. Nu mera är hon bosatt i Varberg och driver företaget Stall WB tillsammans med Sofia Westborg. Hennes uppgift där är att sköta hästarna, stallet, rida unghästar och förbereda allt inför tävling med packning, styling av hästar mm. På plats ute på tävlingar är det hon som sköter allt runt omkring. Sofia tävlar och Evelina är tävlingsgroom och ser till att hästarna får bästa möjliga förutsättningar att genomföra tävlingen på ett bra sätt. Hon ansvarar för all skötsel, fodring, promenader och styling på tävlingsplatsen. Gå in på [www.stallwb.se](http://www.stallwb.se) för att läsa mer.



(Foto: Stall WB)

Evelina kommer att ha två delar under sin temadag.

### Upplägg:

Del 1 = Evelina berättar hur hon förbereder en häst inför en tävling. Hon visar på en häst i KL 17:30 stallet hur man gör den fin och stylar den. Det är viktigt att hästen är extra snygg på en tävling och Evelina är en mästare på detta.

Del 2 = Evelina berättar hur det är att jobba som hästskötare. Under flera år har hon varit Svante Johanssons hästskötare och följt med på massor av tävlingar både i Sverige och utomlands. Hon talar om vad man har för arbetsuppgifter och delar med sig av sina bästa tips på hur man blir den "bästa" hästskötaren.



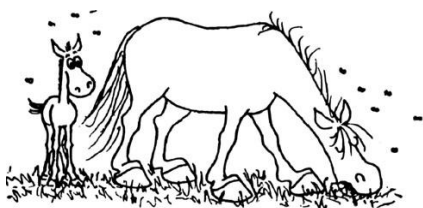
(Foto: Stall WB, Fanny Nilsson)

## Torsdag ??? Ej bestämt (prel v.20 eller 21) Hästfix i stallet – Boka dig på din favorithäst

Här är tillfället för dig som vill vara i stallet greja med sin favorithäst. Du får borsta, rykta och fixa din häst riktigt fin. Ett bra tillfälle att bli inspirerad är att vara med kl 17:30 när Evelina berättar och visar hennes bästa tips på hur man får hästen riktigt fin.



## Lördag 11/5 v.14 Kl 09:00 Stalldag på Jutagården



Är du intresserad och nyfiken över vad som händer dagtid i stallet på Jutagården. Kanske funderar du på hur det är att ha egen häst. Det är mycket man måste lära sig så att man klarar av allt det jobb som det innebär att ta hand om en häst. På den här temadagen får du vara med och hjälpa till med skötseln av hästarna. Det ska mockas, fodras, vattnas, släppas ut i hagen mm. All skötsel som krävs för att hästarna ska må bra.

Vi samlas i stallet klockan 9.00. Medtag fika och lunch så du står dig hela dagen. ☺  
Man blir hungrig av att jobba i ett stall. Hemfärd är ca klockan 12.00.

Samtidigt denna dag pågår det träningar i ridhuset för en polisryttare. Du får gärna sitta och titta på dessa träningar om du vill.

Välkommen till en rolig dag på Jutagården!



## Lördag 11/5 v.14 KL 12:00 Clinic med Polisryttaren Britt-Marie

Britt-Marie var hos oss under hösten 2012 och det var mycket uppskattat. Efter många önskingar väljer vi nu att ta hit henne igen för en repris till alla er som missade henne sist samt för en fortsättning för er som hörde eller red för henne i höstas.

Britt-Marie Wiman har under många år jobbat på Polisrytteriet i Göteborg. Hon berättar om hur det är att arbeta som polisryttare samt hur de går till väga när de tränar sina polishästar. Britt-Marie går in på hur hästen ser och upplever nya, farliga saker och vad man skall tänka på som ryttare i sådana situationer. Detta kan man som ryttare ha användning av vid många situationer t.ex. uteritt, tävling eller när man besöker nya platser med sin häst.

Både före och efter clinicen kommer ni kunna titta på träningar där man får se hur en riktig "polisträning" kan gå till. De kommer att få utsätta sina hästar inför svåra situationer och träna på att passera "farliga" saker så som t.ex. flaggor, ballonger, paraply m.m. Vill du vara med och träna din häst för Britt-Marie hittar du mer information i stallet eller på vår blogg.



Det blir även en fortsättning för er som hörde eller red för henne sist.