

# JUTAGÅRDENS RIDSKOLA

## Teorivecka

### v.46

Minst en gång/termin planerar Jutagårdens Ridskola in teoriundervisning istället för den vanliga ridlektionen.

Den här terminen så blir det ett liknande upplägg som då vi hade våra temadagar. Den enda skillnaden är att vi kommer ha all teori under en och samma vecka.

## **Information**

Under vecka 46 kommer det vara teori för alla ridgrupper. Som elev får man välja ett eller flera teoripass. Hur många man väljer att gå på är upp till var och en.

Det kommer finnas 2-3 barnpass för elever som vill vara i stallet och lära sig mer om vad hästen är för ett djur.

Det kommer finnas 3-4 teoripass för ungdomar och vuxna. (barn är självklart också välkomna men vi inriktar oss först och främst till er om ridit ett par år.)

Under hela veckan kommer en gröna kortet kurs att pågå för dig som har tävlingsambitioner och vill ut och tävla på lokal nivå. (Gröna kortet kursen kostar 300:-/person)

## **Kostnad**

Teoriveckan (förutom gröna kortet kursen) ingår i din ridavgift och du tillsammans med dina föräldrar är hjärtligt välkomna att delta utan extra kostnad.

Övriga medlemmar som ej rider på lektion får betala en kostnad på 200:-/person för att ta del av hela teoriveckan.

## **Anmälan**

Anmäl dig på listor i stallet. Vid eventuella ändringar behöver vi kunna få tag på er som tänkt komma. Vi skickar ut sms till anmälda deltagare om det blir någon ändring. Material kommer endast att förberedas till de som anmält sig.

## **Måndag**

### **Hoppning- De vanligaste hoppövningarna på lektion KL 18:00-19:30**

Här kommer vi visa och gå igenom våra vanligaste hoppövningar som vi har på lektion. En av oss kommer att rida och en av oss kommer att prata. Vi talar om vad som är viktigt att tänka på, visar vad som lätt blir fel och ger dig tips på hur du bäst lyckas med övningen.

Vill du vara väl förberedd till hopplektionerna bör du komma på denna teoridag. Vi kommer referera från denna teoridag på hopplektionerna sen.

## **Tisdag**

### **Pysseldag med hästen. KL 18.00-19.30**

Under den här teoridagen kommer du få borsta och mysa med ridskolehästarna. Vi går igenom hur man visiterar en häst, vad man ska tänka på och hur man ser om hästen inte mår bra. Du får lära dig att ta hand om hästens utrustning. Du får putsa och göra sadeln och tränset riktigt fint.

Välj själv vilken häst du vill ha på denna teoridag. Anmäl dig på listan här bredvid.

## **Torsdag**

### **Praktiska prov- Gröna kortet 18:00-20:00**

Lasta häst, visa häst vid hand, ta på och av täcke, binda upp en häst, knoppa, linda ben. Alla dessa moment är praktiska prov som ingår i gröna kortet kursen. Ni som ska ta gröna kortet skall göra alla delmoment för att bli godkända.

Om man inte går Gröna kortet kursen men tycker det verkar intressant och gärna vill vara med och titta går detta självklart bra. Vi hoppas att alla ska kunna få prova på och testa hur man exempelvis lastar en häst. Men beroende på hur många vi blir så kommer de som ska ta gröna kortet få pröva i första hand.

## **Fredag**

### **Tömkörning KL 18:00-19:30**

Frida har varit hos tömkörningsexperten Anders Eriksson och arbetet och visar nu eleverna hur man tömkör en häst. Det är roligt att se hur bra hästen kan gå utan att någon sitter på och rider den. Ni får sedan vara med och prova på hur det är att tömköra en häst.

## **Lördag**

### **Pysseldag i stallet. KL 8:00-11:00**

Här kommer du att få vara med i stallet och hjälpa till med den dagliga skötseln. Du får själv välja en häst som du ska ta hand om. Välj på listan här bredvid. Du kommer att få fodra, leda in/ut från hagen, mocka, spåna, fylla vatten, fixa hö mm. Allt som krävs för att hästen ska må bra.

Medtag egen fika/mellanmål.

### **Dressyr- Programridning Kl 11:00-12:30**

Här rider vi och visar vad man ska tänka på när man rider ett dressyrprogram. Vi berättar vad som ger höga respektive låga poäng. Vi går igenom vart du lätt kan få lite extra poäng.

Detta kan vara ett bra tillfälle om du vill eller ska tävla dressyr. Varför inte ta chansen och lär dig lite mer inför din tävlingsstart? KM i dressyr är ju snart.

# Gröna kortet

Under teoriveckan erbjuder vi möjligheten att gå en Gröna kortet kurs.

Gröna kortet måste du ha för att få tävla från lokal nivå. (ej klubbtävling)



## Kursen är för dig som:

- Vill få utökad kunskap om tävling och hästkunskap
- Har barn som vill/ska ut och tävla på lokal nivå
- Är 13 år och vill börja tävla på lokal nivå
- Är barn eller föräldrar som tävlar på klubbnivå men som vill lära sig ännu mer om ridning, hästar och tävling.

Är man hästintresserad så tycker vi att det är en bra och lärorik kurs, inte bara om man ska ut och tävla utan man lär sig en hel del andra saker om hästar och ridning som är bra att kunna.

## Upplägg:

Vi kommer totalt ha 6 träffar.

Måndag-lördag under veckan 46.

- Måndag                      Teoriträff KL 19:30-21:00
- Tisdag & Onsdag      Teoriträff KL 18:00-20:00
- Torsdag                    Praktiskt prov KL 18:00-20:00
- Fredag                     Genrep inför slutprovet KL 18:00-20:00
- Lördag                     Slutprov KL 9:00-10:00

**Kostnad:** 300 kr (Avgiften är en rekommendation från förbundet.)

**Anmälan:** På lista i stallet eller till Fanny eller Frida senast 7/11.

Hoppas du tar tillfället i akt och går denna kurs. Det är inte säkert att vi kommer anordna en ny kurs på våren 2012. Så ligg steget före och ha allt i ordning inför tävlingsterminen startar 2012.