

TEMADAGAR

MÅNDAG V.42

TORSDAG V.44

TISDAG V.42

Ht-10

FREDAG V.46

ONSDAG V.44

LÖRDAG V.46

Sex temadagar

Eftermiddags- & Kvällspass

Gå på så många du vill

Teori för ridskoleryttare!

RIDSKOLAN INFORMERAR

TEMADAGAR - teori

På Jutagårdens Ridskola vill vi inte bara prioritera och värdesätta ridning utan även teorin som vi anser är minst lika viktig för att få en värdefull utbildning. Temadagar är vårt alternativ på teoriundervisning. Vi satsar mycket på att få hit bra föreläsare och kunniga yrkesmän för att göra temadagen så intressant och varierande som möjligt. Istället för teori 2 ggr/termin på gruppens ordinarie riddtid har vi ett antal olika temadagar med olika teoriämnen. Eleven får själv välja när och hur många tillfällen den vill vara med på. Föräldrar är också välkomna att delta. Den ordinarie lektionsverksamheten kommer att utgå under temadagen, dvs. ingen ridning den dagen. Det kommer att vara en måndag, en tisdag, en onsdag osv under ht-10. En ridgång förvandlas till temadag men man har möjlighet att ta del av totalt 6 st temadagar som ridande elev på ridskolan.

Har frågor eller funderingar

Kontakta Fanny som är ansvarig för temadagarna:

Fanny, ridskolan, fanny@jutagardensstuteri.se

0708-444830



Kostnad

Lektionsryttare
och föräldrar

alla temadagar ingår i ridavgiften,
gå på så många du vill.

Övriga medlemmar

50:-/temadag

Icke medlemmar

100:-/temadag

UPPLÄGG

Eftermiddagspasset (oftast) KL 16.30 är riktat till dig som är nybörjare, grupp I, II eller III ryttare. Du är barn, ungdom eller förälder.

Eftermiddagspasset kommer bestå av filmtittande, mindre clinics, teori i stallet, med hästarna och på sal. Många ämnen handlar och utgår ifrån ryttarmärke I, II och III då många grupper håller på och arbetar efter dem.

Kvällspasset KL 18.00 är riktat till dig som vill fördjupa din hästkunskap och få en bredd i ditt kunnande om häst och ridning. Vi hälsar alla lektionsryttare med föräldrar välkomna.

Kvällspasset kommer vara clinics eller föreläsningar där vi kommer se och höra om bra ridning, vi kommer ta hit kunniga yrkesmän som föreläsare. Allt för att ge dig som elev bästa möjliga redskap att ta till dig teorin på ett roligt och lärorikt sätt.

OBS: Ibland stämmer inte tiderna då temadagarna ibland kan vara heldagar, på morgonen mm. Kolla tiden en extra gång på den temadag du tänkt vara med på.

ANMÄLAN

Anmäl dig gärna på listor i stallet så vi vet på ett ungefär hur många som har tänkt komma på de olika temadagarna. Från ridskolan hoppas vi verkligen att intresset från er sida är stort och att ni vill vara med på flera temadagar. Vissa temadagar är obligatorisk anmälan till.

Det går även bra att anmäla via mail till fanny@jutagardensstuteri.se

VIKTIGT!

Eftersom vi planerar våra temadagar långt i förväg kan det bli så att vi tvingas ställa in med kort varsel. Det kan vara pga väder, att föreläsaren blir sjuk eller att det är för få anmälda. Det kan vara bra att ta för vana att titta en sista gång på hemsidan innan ni åker hemifrån till temadagen. Där skriver vi ifall den skulle bli inställd. Till alla som anmält och angett mobilnummer kommer vi försöka att skicka ett sms i så fall.

TEMADAG 1

18/10

KÄPPHÄSTHOPPNING FÖRBEREDELSE INFÖR TÄVLING

v. 42 Måndag 18/10 KL 16:30



Står du i valet att börja tävla och vill lära dig mer om att tävla klubbtävling. Du kanske är lite orutinerad och vill få utökad kunskap och bli säkrare i själva tävlingsmomentet.

På den här temadagen går vi igenom allt ifrån anmälan, gå banan, framridning till själva tävlingsritten. Vi genomför en tävlingsdag och har käpphästar till vår hjälp. Medtag gärna egen käpphäst.

FÖRÄLDRAKURS

v.42 Måndag 18/10 KL 16:30

För dig som förälder som har ett barn som börjat rida hos oss under 2010. Eller om du känner dig osäker i rollen som förälder på ridskolan. Vi talar om vad som förväntas av dig och hur du hjälper ditt barn på bästa sätt i stallet. Vi går igenom hantering av hästen, säkerhet och får dig att bli tryggare med hästen.



OBS!!! Vi ser helst att alla föräldrar till barn som börjar rida hos oss under 2010 går på den här temadagen.

TIPS TILL FÖRÄLDRARNA:

Ridsportbutiken Skövde Ridsport kommer till oss kl 18.00 för att hålla en temadag/föreläsning om ryttarens utrustning. Vad man ska tänka på vid inköp och olika säkerhetsaspekter att ta hänsyn till. Stanna gärna kvar efter föräldrakursen så du kan ta del av den informationen. Bra kunskap att ha när man ska köpa utrustning till sitt barn.

TEMADAG 1 FORTSÄTTER PÅ NÄSTA SID

TEMADAG 1
FORTSÄTTNING

18/10

SADELINPASSNING OCH RYTTARUTRUSTNING

v.42 Måndag 18/10 KL 18:00



Sally & Linda Skoglund

Skövde ridsport kommer till Jutagården för att hålla en clinic om utrustning. Linda och Sally Skoglund driver ridsportbutiken Skövde Ridsport. Sally rider dessutom en dag i veckan på lektion och vi har nu bokat in dem på en av höstens temadagar.

De ska hålla en clinic i två delar. Den ena delen handlar om ryttarens utrustning. Vad man ska tänka på vid inköp, tillpassning samt vilka säkerhetsaspekter man bör ta hänsyn till.

Del två handlar om sadelinpassning till häst. Skövde Ridsport är nämligen Auktoriserade Sadelinpassare. Vi har märkt att många elever med egna hästar har problem med att hitta bra sadla. Andra elever kan behöva den här kunskapen utifall de en dag ska köpa häst. Sally och Linda kommer tala om hur man själv vet om en sadel ligger bra eller dåligt. Vad man ska titta på och vad som är viktigt att tänka på när man väljer sadel till sin häst. De kommer ta en av våra ridskolehästar till hjälp för att tydligt kunna demonstrera hur en sadel ska ligga.

De åker även ut till dig och din häst för att hjälpa dig att prova ut en sadel. Datum för detta kan bokas på plats.

Mer info om sadelinpassning finns på deras hemsida www.skovderidsport.se

TEMADAG 2

19/10

HOPPCLINIC NIKLAS ARVIDSSON VARTOFTA RID & KÖRSÄLLSKAP

V. 42 Tisdag 19/10 KL 18:00


ANMÄL DIG
SENAST 10/10

Vartofta Rid och Körsällskap
inbjuder till

Hoppclinic för Niklas Arvidsson

Den 19e oktober kl. 18.00 på Backavallen
Kostnad; 50 kr

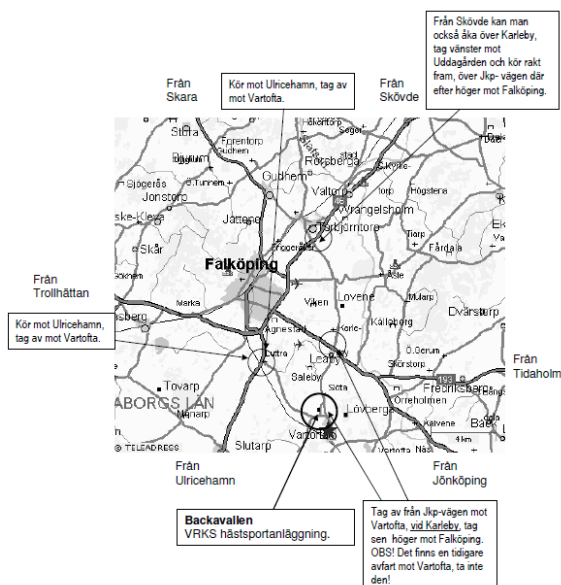
Niklas har meriter i svår hoppning både nationellt och internationellt. Han har tagit medaljer i SM och har många fina placeringar från prestigefyllda tävlingar så som Falsterbo, Globen och Göteborg Horseshow. Utöver allt tävlande jobbar han med hästhållning och avel och har flera godkända hingstar i sitt stall.
www.niklas-arvidsson.com



Varmt Välkomna!
www.vrks.net



Vägbeskrivning Vartofta Rid & Körsällskap:



http://www5.idrottonline.se/ImageVault/Images/id_175500/ImageVaultHandler.aspx

x, y- koordinater:

x= 64 444 14

y= 13 709 95

Vi har köpt in oss på en clinic som arrangeras av Vartofta Rid och Körsällskaps Ungdomssektion. Det är en hoppclinic med hoppryttarens Niklas Arvidsson.

Niklas har meriter i svår hoppning både nationellt och internationellt. Han har tagit många medaljer i SM och har många fina placeringar från prestigefyllda tävlingar så som Falsterbo, Globen och Göteborg Horseshow. Utöver allt tävlande jobbar han med hästhållning och avel och har i sitt stall flera godkända hingstar.

Läs mer om Niklas på hans hemsida www.niklas-arvidsson.com

Anmälan till den här temadagen är obligatorisk och vi måste senast ha din anmälan den 10 oktober. Missa inte den här clinicen. Vi tror och hoppas den kommer vara väldigt givande. Har ni svårigheter att ta er dit så meddela Frida eller Fanny så försöker vi arrangera samåkning.

Skynda, Skynda!

TEMADAG 3

3/11

HOPPCLINIC - SOFIA WESTBORG

v.44 Onsdag 3/11 KL 18:00

Sofia Westborg hade en mycket uppskattad clinic under vårterminen och är nu tillbaka igen för en fortsättning. Sofia är bosatt i Varberg, är Diplomerad C-tränare i hoppning med egna tävlingsmeriter tom 145 hoppning. Hon har jobbat 4 år som beridare hos den kända hoppryttaren Svante Johansson. Sofia brinner för unghästutbildning och har stor erfarenhet av att utbilda unghästar med sikte på årgångschampionaten. Har kvalificerat och deltagit med flertalet hästar i Falsterbo Scandinavian Open, Fyraårsschampionat, Breeders Trophy samt vunnit SPAFs championat flera år. Hennes senaste prestation var nu i september (2010). Då var hon utomlands, i Belgien på unghäst VM och tävlade med en häst.

Läs mer om Sofia och hennes företag på www.stallwb.se

Missa inte chansen att ta del av den här clinicen! Sofia kommer själv att rida på våra hästar och visa vad hon tycker är viktigt inom hoppning. Ge inspiration, tips och idéer om vad du kan tänka på i din ridning.



Sofia Westborg & Confidence (Fannys häst) i Falsterbo juli 2010

HOPPTRÄNING MED SOFIA

Under eftermiddagen kan du även komma och titta på hoppträning som hon har i ridhuset före clinicen. Tider & grupper för träningen sätts upp i stallet. (Det är klubbens privatryttare och stallassistenter som kommer att rida för henne.) Att sitta på läktaren och titta är väldigt lärorikt. I våras var det väldigt många intresserade åskådare som satt och tittade på alla träningar. Hoppas det blir så den här gången också.

Välkommen!

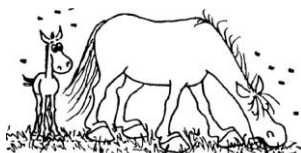
TEMADAG 4

4/11

HÄST & STALLVÅRD

V.44 Torsdag 4/11 KL 8:00-14.00

FAVORIT I
REPRIS!



Är du intresserad och nyfiken över vad som händer en dag i stallet på Jutagården. Du får vara med och hjälpa till med skötseln av hästarna. Det ska mockas, fodras, vattnas, släppas ut i hagen mm. All skötsel som krävs för att hästarna ska må bra.



Vi samlas i stallet klockan 8.00. Medtag fika och lunch så du står dig hela dagen. ☺ Man blir hungrig av att jobba i ett stall. Hemfärd är klockan 14.00.

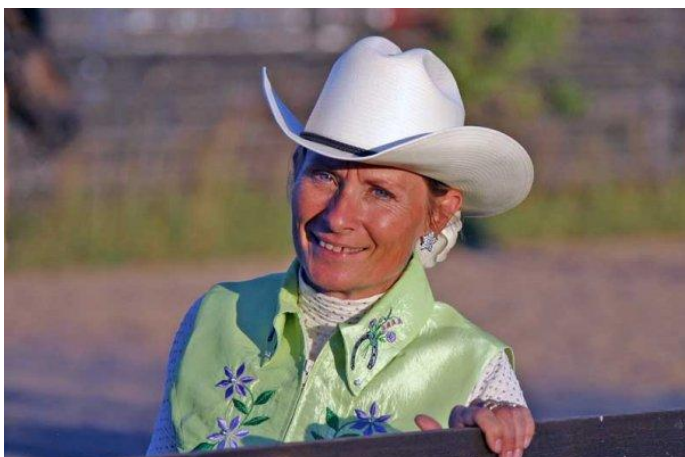
Välkommen till en rolig dag på Jutagården!

BLI LEDARE & KOMPIS MED DIN HÄST MADELEINE STIWING

V.44 Torsdag 4/11 KL 18:00

För er som kollade på ponnyakuten förra säsongen så var Madeleine Stiwing gästtränare i programmet vid ett flertal tillfällen. Hon hade lektioner i hästhantering och ledarskap. Madeleine är dessutom en känd westernryttare och har massor med tävlingserfarenhet.

Clinicen som Madeleine ska hålla för oss handlar om kommunikation, ledarskap och hantering av hästen från marken.



TEMADAG 5

19/11

DEKORATIV HÄSTVÅRD

v. 46 Fredag 19/11 KL 16:30

Vi har med den här temadagen för fjärde terminen i rad. Detta på grund av stort intresse och massvis med elever som velat vara med och göra hästarna fina.

FAVORIT I
REPRIS!



På den här temadagen kommer du att få göra saker så som frisera manar, svansar hovskägg mm. Vi kommer rykta, putsa och greja med hästarna på alla möjliga sätt. Fläta man och svans eller varför inte träna på att bli lite bättre på att knoppa manen. Passa på och ta chansen att vara i stallet med oss och alla hästar. Vi fixar och donar tills hästarna är skinande blanka.

DRESSYRCLINIC – RYTTARENS SITS, HJÄLPER & INVERKAN

v.46 Fredag 19/11 KL 18:00

Frida och Fanny kommer att rida och prata om ämnet ryttarens sits, hjälper och inverkan.

Vi kommer att använda oss av projektor så att ni lätt kan hänga med teoretiskt när ni samtidigt kan titta på någon av oss som kommer rida.

Det är alltid väldigt bra när man kan visa er på ett tydligt sätt vad det är vi egentligen menar. När man som ryttare har skapat sig en bild av hur det ska se ut är det lättare att utföra det sen i verkligheten när man sitter till häst.



Hoppas vi ses!



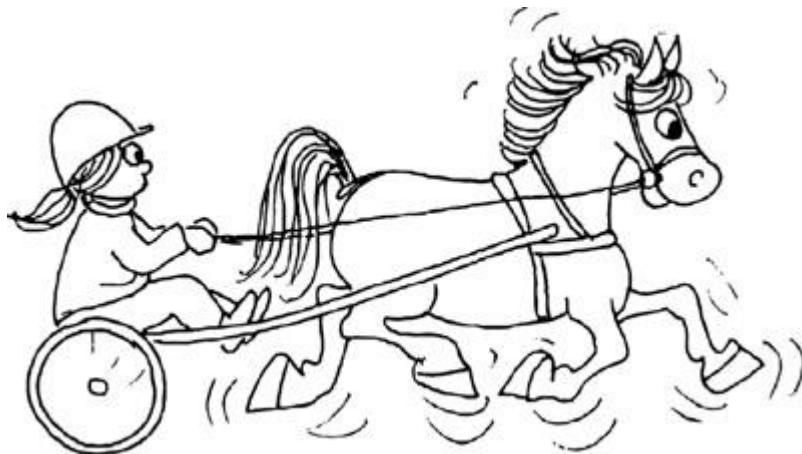
TEMADAG 6

20/11

KÖRNING - PROVA PÅ

v.46 Lördag 20/11 KL 10:00

Det här tillhör också en av favoriterna! Det är alltid väldigt mycket folk som kommer på den här temadagen och väldigt många har kommenterat att vi måste ha körning igen.



Så till alla er, barn, vuxna och föräldrar som vill testa på en av de andra ridsportgrenarna, nämligen körning erbjuds nu chansen. Vi kommer att ha två grupper. En för vuxna/ungdomar och en grupp för barn.

Här nedan ser ni några bilder från förra gången vi hade körning på en temadag:



UTVÄRDERING



Fyll gärna i den här lappen, klipp av och lämna till din ridlärare i slutet av terminen. Tack på förhand.

Jag tycker följande om upplägget med temadagar: _____

Mina synpunkter på:

Temadag 1 _____

Temadag 2 _____

Temadag 3 _____

Temadag 4 _____

Temadag 5 _____

Temadag 6 _____

Övriga synpunkter: _____

Namn: _____ (frivilligt)

SCHEMA RIDNING HT 2010

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag
v.33			M	D	D	M
v.34	D	D	H	D	M	H
v.35	D	H	D	M	H	D
v.36	M	H	D	H	D	D
v.37	H	D	M	D	D	M
v.38	D	D	H	D	M	H
v.39	D	H	D	M	H	D
v.40	M	H	D	H	D	D
v.41	H	D	M	D	D	M
v.42	TEMADAG	TEMADAG	H	D	M	H
v.43	D	H	D	M	H	D
v.44	M	H	TEMADAG	TEMADAG	D	RÖD DAG
v.45	H	D	M	D	D	M
v.46	D	D	H	D	TEMADAG	TEMADAG
v.47	D	H	D	M	H	D
v.48	M	H	D	H	D	D
v.49	H	D	M	D	D	M
v.50	D	D	A	A	A	A
v.51	A	A				

H=Hoppning

M=Markarbete

D=Dressyr

A=Avslutning

TEMADAG= Ingen ridning (Annan aktivitet istället)

RÖD DAG = Ingen ridning