

TEMADAGAR

RIDSKOLAN INFORMERAR

TEMADAGAR - teori

På Jutagårdens Ridskola vill vi inte bara prioritera och värdesätta ridning utan även teorin som vi anser är minst lika viktig för att få en värdefull utbildning. Temadagar är vår form av teoriundervisning som varit ett uppskattat inslag under många år. Vi satsar mycket på att få hit bra föreläsare och kunniga yrkesmän/kvinnor för att göra temadagen så intressant och varierande som möjligt. Vi försöker tänka på aktuella ämnen och vad våra elever önskar samt vill fördjupa sig inom. Eleven får själv välja när och hur många tillfällen den vill vara med på. Föräldrar är också välkomna att delta. Den ordinarie lektionsverksamheten kommer att utgå under temadagen, dvs ingen ridning den dagen. Det kommer att vara en måndag, en tisdag, en onsdag osv under terminen. En ridgång förvandlas till temadag men man har möjlighet att ta del av totalt 7 temadagar som ridande elev på ridskolan.

TERMINENS INNEHÅLL

Du som elev har kunnat vara med och påverkat innehållet i terminens temadagar. Önskemål som kommit in på de måldokument som lämnats in är bland annat följande: Löshoppning, hoppclinic, dressyrclinic, fälttävlandsclinic, kapphästhoppning, foderkunskap, djursjukvård, rykttävling etc. Kul att ni är med och önskar! Jättebra förslag allihop.)

KOSTNAD

Lektionsryttare	alla temadagar ingår i ridavgiften, gå på så många du vill. (gäller även för anhöriga)
Övriga medlemmar	100:-/temadag (Gäller ej Aktivitetsdagen som är kostnadsfri för alla) (Gäller ej Conrad Schumacher, andra priser, se inbjudan)
Icke medlemmar	200:-/temadag (Gäller ej Aktivitetsdagen som är kostnadsfri för alla) (Gäller ej Conrad Schumacher, andra priser, se inbjudan)

ANMÄLAN

Anmäl dig via Horsemanager. Du hittar temadagarna under aktiviteter. Anmäl alla i familjen som tänkt gå. Anmälan är viktig så vi dels vet hur många som tänkt gå men också för att vi ska veta hur mycket material som ska kopieras upp osv. Från ridskolan hoppas vi verkligen att intresset från er sida är stort och att ni vill vara med på flera temadagar.



VIKTIGT!

Ibland kan det tyvärr vara så att vi tvingas ställa in en temadag med kort varsel. Det kan tex vara p.g.a. väder, att föreläsaren blir sjuk eller att det är för få anmälda. Det kan vara bra att ta för vana att titta en sista gång på bloggen innan ni åker hemifrån till temadagen. Där skriver vi ifall den skulle bli inställd. Till alla som anmält sig via horsemanager kommer vi även skicka ett mail.

SÖNDAG 9/10 KL 10:00-13:30 AKTIVITETSDAG - SRS FIRAR 50 ÅR!

Skultorps Ryttarsällskap 50 år

Det vill vi fira med er! Alla nya, gamla och kanske blivande medlemmar bjuds in till en fullspäckad aktivitetsdag, söndagen den 9 oktober kl 10.00- 13.30 på Jutagården. Under dagen erbjuds ponnyridning, kähphästhoppning, tipspromenad, 5-kamp, teoripass för föräldrar, möjlighet att träffa styrelsen och våra sponsorer samt mycket mer.

KL 14.00-15.30 erbjuds en spännande hopp-clinic med den unga och lovande ryttaren Kajsa Björe.

Fika och enklare förtäring kommer att finnas att köpa under dagen.

Varmt välkomna! Skultorps Ryttarsällskap och Jutagårdens ridskola



JUTA GÅRDEN
WWW.JUTAGARDENSSUTERI.SE

I samband med att SRS firar 50 år och aktivitetsdagen den 9/10 kommer ridskolan att ha en temadag. Det innebär att det inte är några vanliga ridlektioner den här dagen. Istället välkomnar vi er till en dag fylld med andra roliga och lärorika aktiviteter.

Mellan KL 10:00-13:30 finns följande att välja bland:

- Kähphästhoppning
- Ponnyridning
- Teoripass för föräldrar
- Tipspromenad
- 5-kamp
- Målarbord
- Träffa styrelse och våra sponsorer

Under dagen kommer det även finnas fika och enklare förtäring att köpa.

Vi hoppas att många kommer, gärna tillsammans med hela familjen, och firar med oss!

TIPS:

Vill du stanna längre så kommer hoppryttaren Kajsa Björe KL 14:00 och håller en hoppclinic. Kajsa är en ung, lovande hoppryttare som har siktet inställt mot den absoluta toppen! (Se mer info på nästa sida)

SÖNDAG 9/10 KL 14:00-15:30 HOPPCLINIC MED KAJSA BJÖRE

HOPPCLINIC KAJSA BJÖRE

Söndag 9/10
KL: 14:00-15:30
Jutagården, Skövde

I samband med att SRS firar 50 år och vår aktivitetsdag vill vi bjuda in såväl nya, gamla som blivande medlemmar till en hoppclinic med hoppryttaren Kajsa Björe.

Personer med HM-inlogg anmäler via Horsemanager. (För att vi ska veta ungefärligt antal)

Varmt välkomna och låt dig inspireras!

Hej! Jag heter Kajsa Björe och är 20 år, bor och uppvuxen på Mälsäter gård utanför Eskilstuna. I dagsläget jobbar jag med familjens hästverksamhet och tränar och tävlar hästar i hoppning. Jag har ridit sen jag var pytteliten och har alltid tyckt att hästar är roligt, utmanande och fascinerande! Några segrar på tävlingsbanan som betytt extra mycket är prins Carl Philips pris 2017, morgondagens vinnare 2019 och 6-års finalen i Falsterbo i somras. Dessutom har jag fått vara del av Jumpclubs lag som fyra gånger tagit SM guld!



JUTA GÅRDEN



PRELIMINÄRA TEMADAGAR DRESSYR MED CONRAD SCHUMACHER SLUTET OKTOBER/BÖRJAN NOVEMBER (DATUM EJ KLART)

Nu hoppas vi att det kan bli verklighet!

I slutet av oktober eller början av november kommer förhoppningsvis den tyska dressyrtränaren Conrad Schumacher till Jutagården. *(Läs mer om det på nästa sida.)* Det är en unik chans och väldigt stor möjlighet för alla oss på Jutagården! I samband med att Conrad kommer till Jutagården så planerar vi att ha fyra temadagar. Vi kommer kunna erbjuda våra elever att ta del av träningarna från läktarplats, som en del i våra temadagar. Det kommer ryttare från Skåne, Stockholm, Falun och vårt närområde. Även ett par ridskoleekipage kommer vara med. Vi kommer även förhoppningsvis få till en dressyrclinic med Conrad, riktad direkt till er, elever på Jutagårdens ridskola. Det är en unik möjlighet. Vi hoppas att ni redan nu, trots att vi inte vet exakta datum försöker planera in och hålla era kalendrar "fria" under den här perioden. 😊
Detta får ni bara inte missa!

Preliminärt upplägg:

- Dag 1 - temadag för barn/ungdomar
- Dag 2 - Dressyrclinic med Conrad Schumacher
- Dag 3 - Dressyrträningar med Conrad Schumacher
- Dag 4 - Dressyrträningar med Conrad Schumacher
- (Dag 5 – Ingen temadag men preliminärt har han träningar på förmiddagen)

PRELIMINÄRT CONRAD SCHUMACHER SLUTET OKTOBER/BÖRJAN NOVEMBER (DATUM EJ KLART)

Äntligen kommer han till Jutagården!

Vi oerhört glada över att få välkomna Conrad Schumacher, en världstränare, hit till vår anläggning och därmed ge våra elever möjligheten att ta del av hans budskap.



Så mycket som vi pratat om, hänvisat till och inspirerats av denna Conrad Schumacher. Därför är vi extra glada för att ni nu äntligen, alla elever här på Jutagården ska få träffa och lyssna till honom live. Vilken möjlighet! Det ska bli så roligt och vi hoppas verkligen att ni är många som kommer.

Conrads system bygger på "classical riding", det vill säga klassisk ridlära inom dressyr enligt det klassiska tyska systemet och utbildningsskalan. Hans ridning bygger på "feel" vilket innebär att man som ryttare ska lära sig att känna vad man ska göra och när man ska göra det. Just "feel", dvs känsla kan man inte, enligt Conrad, beskriva med ord utan det är något som måste upplevas direkt på hästryggen. Han arbetar med "flex" och "neckcontrol" det vill säga hästens genomsläpplighet, form och förmåga att vara mottaglig för ryttarens signaler. Conrads träningsfilosofi innebär att medvetandegöra ryttaren fysiskt och mentalt för att skapa maximal harmoni med sin häst. Det är av största vikt att ryttaren befinner sig i rätt position för att kunna ge korrekta och precisa signaler till hästen och därmed få uppleva den rätta känslan. Conrad fokuserar mycket på utbildningen av just ryttaren och menar på att det är hans uppgift att hjälpa ryttaren att bli så bra som möjligt eftersom det är ryttaren som i slutändan "skapar hästen". Conrad älskar hästarna och det är dom som är hans största drivkraft. Ju bättre ryttarna blir desto bättre och gladare blir hästarna. Han vill hjälpa ryttarna att kunna njuta av sin häst och ridning genom att alltid ha hästens mentala och fysiska välmående i fokus.

Frida och Fanny har sedan 2007 varit med i Eva Lekanders utbildningskoncept, Dressyrsporren, som i grund och botten ska vara träning för tränare och deras elever. Det är tack vare henne som Conrad gästar Sverige flera gånger per år och som vi kontinuerligt har fått ta del av hans enorma kunskap som berikat vår verksamhet och undervisning i många år. Det är även tack vare Eva som han nu kommer komma till oss på Jutagården. Eva Lekander känner ni till sedan tidigare eftersom hon har varit på Jutagården och haft bland annat dressyrträningar, en temadag om utbildningsskalan och det är även hon som är ägare och uppfödare till Donnabella.

Det kommer vara ett samarrangemang med Dressyrsporren, Eva Lekander, Jutagården, Skultorps Ryttarsällskap, Västergötlands Ridsportförbund och RF-SISU

