

TISDAG 8/3 v.10 KL 18:30- ca 20:00 HÄSTENS BIOMEKANIK "HAPPY ATHLETE" MED VETERINÄR MARIE HAMMARBERG

Fanny och Frida har fått kontakt med veterinär Marie Hammarberg genom Eva Lekander, som varit här tidigare och haft temadag och dressyrträningar. Eva och Marie har tillsammans skrivit en intressant artikelserie i Hippson som handlade om utbildningsskalan kopplad till hästens biomekanik. Ur artikelserien föddes idén till den här temadagen.

Veterinär Marie Hammarberg ifrån Norrtälje kommer till oss för att prata om hästen som en "Happy Athlete" – en avslappnad, lösgjord häst med gott självförtroende och en vilja till arbete. För att tydliggöra detta kommer Marie gå in på områden som biomekanik och hästens naturliga beteende.



Frågor som vi ska försöka beröra under kvällen är tex:

- Hur är hästen konstruerad och varför är det bra med dressyrarbete?
- Varför är det viktigt att hästen går på tygeln?
- Vad händer i kroppen när hästen arbetar i form?
- Vad är ett gynnsamt sätt för hästen att bära sig på?
- Vad händer rent kroppsligt när hästen kommer till eftergift?
- Vad händer kroppsligt med olika grader av samling?
- Kan man urskilja i kroppen när hästen går med spänning, motstånd, felaktig form etcetera?

Vår förhoppning är att det blir en kväll för oss hästnördar där vi tillsammans kan fördjupa oss i ämnet. Vi hoppas ni vill vara med och ställa frågor, diskutera och helt enkelt göra kvällen så intressant och givande som möjligt. Fundera gärna kring egna frågor.

Anmälan på horsemanager.

Välkommen till en intressant temakväll!

